

Tabell

Område	Nivå 2 (nationella tävlingar)	Nivå 3 (distriktstävlingar)	Kommentar
Klassutbud åldersklasser	<p>Alla klasser ska erbjudas.</p> <p>Elitklasser bör erbjudas.</p> <p>För D/H35 och äldre ska klasser erbjudas i intervaller om 5 år.</p> <p>I samråd med OF (distriktsförbundet) är det tillåtet med annan klassindelning, till exempel vid stafetter och nattorientering.</p> <p>Det är också tillåtet med särskilt inriktade tävlingar såsom USM och veteran-SM som inte har klasser för alla åldrar.</p>	<p>Ett mindre klassutbud kan erbjudas, men klassutbud lämpligt för alla åldrar ska erbjudas (t ex D/H12, D/H16, D/H20, D/H21, D/H35, D/H45 osv.).</p> <p>Vilka klasser som ska erbjudas beslutas i samråd med OF.</p> <p>Elitklasser får ej erbjudas.</p> <p>Det är också tillåtet med särskilt inriktade tävlingar, t ex ungdomstävlingar som inte har åldersklasser för alla åldrar.</p>	
Klassutbud öppna klasser (inskolning ej medräknad – den är obligatorisk)	<p>Alla klasser ska erbjudas.</p> <p>Det innebär nio klasser på långdistans, åtta klasser på medeldistans och fyra klasser på sprintdistans.</p> <p>Vilka klasser det är bör regleras.</p>	<p>Minst 6 av 9 klasser ska erbjudas på långdistans, minst 4 av 8 på medeldistans och minst 3 på sprintdistans.</p> <p>Vilka klasser som ska erbjudas beslutas i samråd med OF.</p>	Viktigt att även de långa enklare klasserna finns för mer vältränade deltagare som vill prova på längre banor.
Direkt-anmälan på arenan	Ska erbjudas.	Bör erbjudas.	
Miniknat	Ska erbjudas.	Får erbjudas. OF bör reglera vad som ska gälla för distriktets tävlingar.	
Barnpassning	Ska finnas för blöjfria barn över ca 3 år.	Får erbjudas. OF bör reglera vad som ska gälla för distriktets tävlingar.	

Vätska	Vätska ska erbjudas för klasser med beräknad segrartid över 50 minuter.	Kan erbjudas. Om det inte erbjuds ska det framgå av tävlings-PM (så att deltagarna kan ta med egen vätska vid behov).	
Dusch	Bör finnas på gångavstånd från arenan, annars hänvisning till kostnadsfri duschmöjlighet inom rimligt avstånd. Om dusch erbjuds på längre än gångavstånd från arenan bör ombytesskynke sättas upp och rekommenderas att byta om bakom för allas trevnad.	Bör finnas på gångavstånd från arenan eller inom rimligt avstånd. Behöver ej tillhandahållas av arrangören. Får även kosta för deltagaren. Om dusch inte erbjuds ska det återspeglas i anmälningsavgiften. Om dusch erbjuds på längre än gångavstånd från arenan bör ombytesskynke sättas upp och rekommenderas att byta om bakom för allas trevnad.	För allas trevnad inkluderar även förbipasserande vid arenan. Lämplig kostnad att dra av på anmälningsavgiften för utebliven dusch bör vara 10-15 kr per deltagare.
Servering	Ska erbjudas.	Får erbjudas. OF bör reglera vad som ska gälla för distriktets tävlingar.	
Resultat på arenan	Ska erbjudas.	Får erbjudas. OF bör reglera vad som ska gälla för distriktets tävlingar. Om liveresultat inte erbjuds ska resultat på arenan erbjudas.	Trevlig samlingspunkt som förmodas bidra till att fler stannar och tar del av servering.
Liveresultat på nätet	Bör erbjudas, om mobiltäckning är tillräcklig på arenan.	Får erbjudas. OF bör reglera vad som ska gälla för distriktets tävlingar. Får ersätta resultat på arenan, om mobiltäckning är tillräcklig på arenan.	
Priser och prisutdelning	Ska finnas i ungdomsklasser och elitklasser. Får finnas i övriga klasser.	Ska finnas i ungdomsklasser. Priser i övriga klasser beslutas i samråd med OF.	Mängden priser i ungdomsklasserna bör prioriteras före nivån för de högst placerade.