

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

## 2018



Styrelsen för Stockholms Orienteringsförbund får härmed avge följande verksamhetsberättelse för år 2018.

## FUNKTIONÄRER

<b>Styrelse</b>	Lennart Hävrén, Tullinge SK (ordförande) Anette Önerud, OK Ravinen Göran Hellgren, OK Södertörn (vice ordförande) Jan Bojling, Solna OK Leif Carlsson, Skarpnäcks OL Sara Jonasson, Centrum OK Lars Forsberg, StOF-kansliet (adjungerad sekreterare)
<b>Revisorer</b>	Sverre Johnson, OK Ravinen Christer Grunder, Solna OK Jan Frödin, IFK Enskede (suppleant)
<b>Valberedning</b>	Lena Hellström, OK Ravinen (sammankallande) Jan Kihl, Sundbybergs IK Johan Giberg, IFK Tumba SOK Vakant, Stockholm SV
<b>Ungdomskommitté</b>	Per Forsberg, StOF-kansliet (sammankallande) Andreas Grunder, Järfälla OK Annica Hedberg, OK Södertörn Gunilla Kallhauge, Snättringe SK Peter Bergman, Tullinge SK Lars Klasson, OK Ravinen Lena Gumaelius, Waxholms OK
<b>Juniorer</b>	Per Forsberg, StOF-kansliet. I samverkan med Fredrika Brembergymnasiets OL-akademi
<b>Elitmiljö Stockholm/ Södertälje</b>	Per Forsberg, StOF-kansliet I samverkan med klubbarnas junior/elitledare
<b>Ranking</b>	Per Forsberg, StOF-kansliet
<b>Tävlingskommitté</b>	Lars Forsberg, StOF-kansliet (sammankallande) Bengt Johansson, IFK Tumba SOK Lennart Hävrén, Tullinge (StOF-styrelsen) Lars Gerhardsson, Attunda OK (O-Ringen 2025)
<b>Markkommitté</b>	Lars Forsberg, StOF-kansliet (sammankallande) Anders Winell, IFK Tumba Eidar Lindgren, OK Ravinen Lennart Hävrén, Tullinge SK (StOF-styrelsen) Michael Sundqvist, Tullinge SK Torbjörn Tirén, Hellas Orientering
<b>Kartkommitté</b>	Carl Bachman, Täby OK (sammankallande) Per Forsgren, Mälärhöjdens IK Jan Bojling, StOF-styrelsen Lars Forsberg, StOF-kansliet
<b>SkidO, kontakter</b>	Leif Carlson, Skarpnäcks OL (sammankallande) Ulf Carnby, Täby OK, Henrik Wiklund, Bromma-Vällingby SOK
<b>MTBO, kontakter</b>	Peter Albinsson, IFK Enskede, Anders Stjern Dahl, IFK Lidingö SOK, Peter Andersson, Söders-Tyresö, Frank Steiner, Järfälla OK, Ulrika Andersson, Haninge SOK,

## Representation vid möten och konferenser 2018:

SOFT:s Arrangörutbildning, Nivå 1-arrangemang, 27-28 januari: Lars Forsberg, Bengt Johansson, Lars Gerhardsson

SOFT:s kartkonvent 27-28 januari: Carl Bachman, Per Forsgren

Stockholms Idrottsförbunds/SISU idrottsutbildarnas årsmöte 17 mars: Leif Carlsson, Skarpnäcks OL

Stockholms IF/Sveriges olympiska kommitté möte om OS i Stockholm 2026, 13 november; Lennart Hävrén, Lars Gerhardsson

SOFT:s Förbundsmöte 17-18 mars: Lennart Hävrén, Anette Önerud, Göran Hellgren, Sara Jonasson, Lars Gerhardsson

SOFT:s Ordförandekonferens 17-18 november: Lennart Hävrén, Sara Jonasson, Anette Önerud

SOFT:s Tävlingskonferens 17-18 november: Lars Forsberg, Bengt Johansson, Lars Gerhardsson

Norrkartors och Söderkartors årsstämmor i februari och mars: Carl Bachman, Lars Forsberg

## ANTAL FÖRENINGAR OCH AKTIVA

Under året har 47 föreningar fullgjort sina åtagande och betalat medlemsavgift. Enligt rapport från Svenska Orienteringsförbundet har klubbarna totalt 10088 medlemmar, 5773 män och 4314 kvinnor. Antalet ungdomar under 20 år är 4252. Ca 4000 av medlemmarna beräknas vara tävlingsaktiva, det vill säga delta vid flera arrangemang under en säsong. Av de aktiva är ca 1700 under 20 år, fördelat på ca 750 flickor och ca 950 pojkar.

## ÅRSMÖTET

Förbundets 65:e årsmöte hölls den 12 mars i Stockholms Idrottsförbunds lokal i Solna. Vid mötet var 24 ombud från 20 av förbundets 48 föreningar närvarande. Ordförande för mötet var Per Bengtsson, ordförande i IFK Enskede. Sekreterare var Monica Roos, Turebergs IF SOK.

## STYRELSENS VERKSAMHET

Styrelsen har under året haft 8 protokollförda sammanträden. samt några icke protokollförda möten i arbetsgrupper, träffar eller motsvarande.

Under året har StOF genomförs två allmänna föreningsledarträffar:

- 4 juni Ordförandeträff i StOF:s lokaler i Solna. Ett 25 tal klubbledare deltog.
- 10 november genomfördes StOF-konventet i samband med Tullinge SK:s novembertävling i Riksten . Konventet innehöll en blandning av föreläsningar, utbildningar och erfarenhetsutbyten. Konventet samlade 60-talet personer.

## KANSLI

Förbundet har under året haft nedanstående anställda:

Lars Forsberg (100%)

Merja Björck (25 %)

Per Forsberg (100%)

Förutom den löpande administrationen av förbundets verksamhet svarar kansliet även för: genomförande och administration av kurser, planering och genomförande av läger och resor, försäljning av arrangörsmaterial och kartor, kartutskriften, planering och genomförande av olika föreningsträffar.

Anders Winell har mot arvode arbetat med Mark-Viltfrågor under året.

Bertil Lundkvist och Oskar Karlin har under året, mot arvode, arbetat med tryckeriverksamhet av nummerlappar och kartor till tävling och träning. Kartutskriftstjänster har även köpts av OK Ravinen via Ruslan Glebov.

Kanslilokaler har hyrts i samma lokaler som Stockholms Idrottsförbund på Vretenvägen 4 i Solna.

## PUBLIKATIONER OCH INFORMATION

Förbundetstidningen StOF-nytt har utkommit med fyra nummer. Antalet prenumeranter är ca 1 100 st. Erland Ljungström har som redaktionellt stöd bidragit med värdefulla insatser när det gäller foto och layout. Ett redaktionsråd har utsetts som stöd till kansliet som gör det mesta av arbetet och artiklarna. Antalet prenumeranter har sjunkit något under 2018.

Mycket av verksamheten i förbundet offentliggörs, speglas och kommenteras via StOF:s hemsida på Internet. Hemsidan kan till skillnad mot StOF-nytt vara mer aktuell och ta upp aktiviteter som är på gång eller pågår. Materialet från hemsidan kan ofta användas till fördjupning i kommande StOF-nytt. Inom Elitmiljö och juniorverksamheten sker kommunikation även via en speciell Facebooksida.

## VERKSAMHET

Stockholms Orienteringsförbund ansvarar inom distriktet för Svensk Orienterings fyra grenar.

- Orienteringslöpning
- Mountainbikeorientering
- Skidorientering
- Precisionsorientering

Orienteringslöpningen är den helt dominerande grenen, men inom skidorientering och mountainbike-orientering har viss verksamhet bedrivits under 2018. Inom Precisionsorientering förekommer ingen organiserad verksamhet på distriktsnivå i Stockholm.

Nedan presenteras respektive grens verksamhetsberättelse var för sig.

## ORIENTERINGSLÖPNING

### UNGDOM

Under året har en ungdomskommitté bestående av fem personer med hjälp av StOF-kansliet planerat och styrt verksamheten. De gemensamma ungdomsaktiviteterna i distriktet genomförs i huvudsakligen genom att föreningarna ansvarar för det praktiska medan StOF-kansliet sköter mycket kring grovplanering, utskick och anmälningmottagning. StOF betalar ut ett arrangörsbidrag som ersättning för utfört arbete till klubbarna.

Verksamheten har som brukligt varit innehållsrikt och även framgångsrikt vilket bland annat topplaceringarna på Ungdoms-SM visar. Antalet ungdomar som deltar i våra aktiviteter har varit på samma nivå under 2018 som 2017. Det finns åter anledning att upprepa vikten av att alla föreningarna jobbar med att rekrytera och behålla ungdomar och att även rapportera de aktiviteter som genomförs i klubbarna.

#### Ledarträffar

Ungdomsledarträffar arrangerades den 11 juni i samband med 13-14 träffen hos Bromma-Vällingby SOK vid Kaananbadet och vid StOF-konventet den 10 november.

#### Projekt 15-16

Detta år var 110 ungdomar anmälda till projektet, mellan 80-100 kom till varje träff förutom februariträffen som samlade 110 ungdomar då även Gotland var inbjudna. Starten för projektet 2018 genomfördes den 13 januari med Skarpnäcks OL som arrangör. OK Ravinen (17 februari) och Fredrika Bremergymnasiet i Haninge (28 mars) ansvarade för de andra två under året. Syftet med projektet är förutom att ge deltagarna utbildning inom orienteringsrelevanta ämnen även att stärka de sociala nätverken inom distriktet. Vi haft mycket duktiga föreläsare med på aktiviteterna där Mikael Sundqvist (träningsplanering och olika träningsformer), Ruslan Glebov (orienteringsteknik) och Maria von Schmalensee (mästerskapsförberedelser). Projektet är även kopplat mot Utvecklingsläger Violet och USM.

#### 13-14 träffar varandra

Projektet ”13-14 träffar varandra” startades 2010 och har fortsatt samla stora skaror ungdomar. Träffarna är ett försteg till 15-16 projektet och genomförs via två gemensamma och två delade träffar, för norrklubbar respektive söderklubbar var för sig. Huvudsyftet med detta projekt är i huvudsak att ungdomarna ska lära känna varandra och ges möjlighet att få vara med om några roliga aktiviteter under vintersäsongen. Tullinge SK, Söders Tyresö, Attunda OK, OK Södertörn, Väsby OK och Bromma-Vällingby SOK ansvarade för träffarna under 2018 och mellan 70-116 deltog varje gång.

#### Ungdomsserien

Ungdomsserien genomfördes med två kretstävlingar i de sju kretsarna på våren, tre regiontävlingar i slutet av augusti, samt en gemensam final i oktober med Skogsluffarnas OK som arrangör. Tävlingarna genomförs över alla distanser med långdistans på kretstävlingarna, medeldistans på regionsfinalerna samt sprint på finalen. Totalt 994 löpare var anmälda till finalen, där Järfälla OK tog hem segern i stor stil före Tullinge SK. Trea blev Snättringe SK, fyra OK Ravinen och femma OK Södertörn. Årets ”bubblare” blev Väsby OK som sakta men säkert går framåt.

2018 har tyvärr den lång uppgående trenden i antalet anmälda brutits eftersom 4318 innebär en minskning med 1% jämfört med 2017. Den sena våren och helgernas placering i maj kan troligen ha spelat in.

#### Ungdomspriserna

Ungdomspriserna avgjordes även i år för klasserna DH12-16. Totalt ingick 13 deltävlingar där poängen från de fem bästa summerades. UP-avslutningen med prisutdelning hölls i år den 11 november i Rikstens idrottshall i samband med Tullinge SKs novembertävlingar. Alla som deltagit i UP och var på polats vid avslutningen fick delta i vårt stora

tårtkalas. Totalt tog 492 ungdomar poäng vilket är i det närmaste exakt samma antal (+11 st) som 2017, vilket var en ökning med 3 % jämfört med 2016 och 8% sedan 2015.

### Läger

USM-lägret fick till 2018 nytt namn och går nu under benämningen "Utvecklingsläger Violet" för att markera den röda tråden från Domaruddens utvecklingsläger och för att anpassas till att fokus ska ligga på utveckling av prestation snarare än förberedelse för resultat. I grundkonceptet finns dock fortfarande att terrängen gärna får vara USM-relevant för att ge möjlighet till de som vill förbereda sig optimalt för USM ska kunna göra det. 2018 hölls Utvecklingsläger Violet i Söderhamn där det finns terräng som påminner om den i trakterna av USM-staden Luleå. Ansvariga ledare var Annie Forsberg, OK Ravinen och Johan Balck, Täby OK. Hjälpmedare var Ruslan Glebov och Rebecca Waldenfjord, Ravinen, Niklas Sundqvist, Tullinge och Hugo Dahlberg, Haninge SOK. 59 ungdomar deltog.

StOF:s sommarläger arrangerades 25-27 maj av Tumba-Mälarhöjden OK vid Flottsbro i Botkyrka. Lägre genomfördes med två övernattningsnätter, fredag-söndag och innehöll en förkortad medeldistans ingående i UP, träningar, äventyr och lägerstafett. Cirka 300 ungdomar med ledare tältade, tränade och hade trevligt i den strålande försommarvärmen.

Utvecklingslägret för Gul och Orange hölls traditionsenligt vid Domarudden, Åkersberga. Liksom 2017 genomfördes även ett gult läger i juni 2018. Lägre vänder sig till ungdomarna i åldern 11-14 år.

Anette Önerud och Annie Forsberg, båda OK Ravinen var ansvariga för lägre i juni medan Annie tog hjälp av Felix Persson, Haninge SOK i augusti. Till sin hjälp hade de sex mycket duktiga ledare/läger. Följande hjälpmedare medverkade: Moa Westblad, Hannes Svahn och Ebba Pegestam, OK Ravinen, Hanna Lagerberg och Tilde Backlund, OK Södertörn, Kristina Tedhamre, Snättringe SK, Hugo Dahlberg, Haninge SOK och Petrina Costermans, Järla.

### Ungdoms-SM

USM avgjordes 2018 i Luleå och på Bälingeberget den 31 augusti-2 september. Stockholm deltog med 74 löpare och 5 ledare som bidrog på olika sätt. Per Forsberg var huvudansvarig från StOF-kansliet och övriga ledare var Per Mårtensson, OK Ravinen, Andreas Grunder, Järfälla OK, Selma Gumaelius, Waxholms OK och Ella Sjöberg, Tullinge SK. Liksom 2017 (Umeå) tog vi vårt klimatansvar genom att åka tåg – nattåg både upp torsdag kväll och hem söndag för att anlända måndag förmiddag. Vi hade även i år glädjen att ha ett antal ungdomar från Gotland med på själva resan och vi kunde logistiskt samordna oss väl med deras ledare Anna Samelius.

Tävlingsmässigt gick det bra trots vår ovana vid den tuffa och tekniskt krävande terrängen i Norrbotten och de svåra banorna på skogsdistanserna. Sprintdistansen avgjordes på fredagseftermiddagen och där blev det guld i H16 för Gustav Wirén, Attunda OK och silver för Kajsa Bogren, Sundbybergs IK i D16. Därutöver blev det ytterligare 4 topp 10-placeringar.

På lördagen var det dags för långdistans i en terräng vi alltså inte är vana vid i Stockholm. Detaljfattiga sluttningar och rejält detaljrika och sönderskurna platåer är det ont om i Stockholm. Bitvis var det riktigt branta avsatser och underlaget varierade mellan extremt snabblöpta hållar på topparna men bitvis rejält storstenigt i sluttningarna. De som klarade detta bäst för dagen var Kajsa Bogren, Sundbyberg med sin bronsplats i D16. Dessutom kom Sofia Ivers, Attunda, Johan Lundbäck, Järfälla och Fredrik Glännefors Söders-Tyresö också bland de tio bästa. Utifrån förutsättningarna är vi väldigt stolta med att så många som fullföljde denna svåra och tuffa utmaning.

Slutligen kröntes helgen, liksom 2017, med en seger i distriktsstafetten till vilken Stockholm anmält inte mindre än 16 lag av vilka 14 till slut hade fullt manskap (saknades endast slutsträcka i Stockholms lag 10 och lag 15). Förutom det segrande laget med Olle Kallur, OK Ravinen, Amanda Granqvist, OK Ravinen, Fredrik Glännefors, Söders-Tyresö och Kajsa Bogren, Sundbybergs IK, hade vi även lag på plats 8 och 9.

Sammanfattningsvis kan vi se att vår satsning på bredd på USM inte hämmar toppresultaten. Tvärtom tror vi att vår avspända stämning gynnar både glädjen och utvecklingen, vilket bådär gott för framtiden.

### Bussresor

StOF samordnade en bussresa till Rikslägret i Idre som genomfördes i slutet av juni. Det blev även detta år två bussar och 116 resenärer. Totalt på lägre var det dock 149 stockholmare inklusive ledare som detta år fick testa på fjällterrängen. Magnus Falkenström, Skogsluffarna och Hampus Norrby, Järfälla var sammanhållande ledare under bussresan.

### O-Ringen 2018

Stockholm ställde upp med två distriktslag vid ungdomsstafetten som genomfördes i samband med invigningen av O-Ringen i Örnsköldsvik. Ca 60 lag stod på startlinjen i stafetten som genomförs över fyra sträckor med löpare från klasserna DH14 och DH16. Stockholms lag röd/vit lyckades bäst genom att placera sig på plats 10. Lag vit/röd kom på 18:e plats.

*Lag Röd/Vit:* Ida Österberg, Gustavsbergs OK, Amanda Granqvist, OK Ravinen, Marcus Stenebo, Attunda OK, Lukas Werner, IFK Lidingö.

*Lag Vit/Röd:* Elisabeth Larsson, OK Södertörn, Ronja Ståhl, Sundbybergs IK, Ludvig Lange, Tumba-Mälarhöjden, William Grunder, Järfälla OK.

## JUNIOR OCH ELIT

Under 2018 har verksamheten genomförts av kansliets utvecklingsansvarige i samarbete med en kontaktgrupp för Elit- och utvecklingsmiljö Stockholm-Södertälje, bestående av representanter för samtliga klubbar i distriktet plus Södertälje Nykvarn Orientering. Även en mindre strategigrupp finns men systemet med kontaktgrupp och strategigrupp har inte fungerat tillfredsställande. Bristen på gensvar varit ett problem.

StOF har genomfört två träffar riktade till juniorerna inom distriktet och deltagarantalet har varit 40 (varav 9 från Gotland) respektive 47 (varav 11 från Gotland).

Två aktiva har vunnit 6 **SM-tävlingar** under 2018. Simon Imark, Tullinge lyckades springa hem segern i såväl natt, lång och medel och Gustav Bergman, Ravinen vann lång, medel och ultralång. I övrigt skrapade distriktet ihop 14 pallplaceringar på SM.

Karolin Ohlsson, Järla vann **Swedish League** med Emma Bjessmo, Lidingö på tredje plats. I H20-klassen vann Simon Imark, Tullinge.

Karolin var tillsammans med Gustav och Helena Bergman uttagna till **VM i Lettland** där Karolin var med i det segrande sprintstafettlaget och även tog ett silver i skogsstafett tillsammans med Helena. Ruslan Glebov, Ravinen tillika tränaresurs på Fredrika Bremergymnasiets OL-akademi och Ukraina, lyckades ta en silvermedalj på långdistansen där även Gustav sprang bra genom att bli femma.

På **EM i Schweiz** var VM-trion från Stockholm kompletterad med Emma Bjessmo, Lidingö. Resultatmässigt var Karolin bäst av stockholmarna genom att ta silver i såväl sprint- som skogsstafett.

EM-kvartetten representerade också Sverige i **2018 års världscup**. Karolin Ohlsson slutade tvåa efter Tove Alexandersson och Gustav Bergman blev fyra och bästa svensk.

**Vid junior-VM** i Ungern representerades distriktet av Simon Imark, Tullinge och Axel Granqvist, Ravinen där höjdpunkten var Sveriges trippel på medeldistansen med Simon på silverplats.

Emma Bjessmo och Jens Rönnols var båda uttagna till **Student-VM** i Finland. Emma lyckades bäst av dem genom att vinna medeldistansen och bli femma på sprinten. Jens blev fyra på både lång-, och medeldistans.

### Juniorträffar

I januari arrangerade Haninge SOK en träff vid Rudan med träning följt av lunch och föreläsning av Sara Eskilsson på temat "Optimering av prestation genom balans i livet".

I februari arrangerade Täby OK en stafeträning från Kårsta skola med Thierry Geourgiou som banläggare följt av lunch och föreläsning av juniorlandslagsledare Kalle Dalin på temat OL-teknik.

### Sport Campus Sweden

StOF är huvudman för orienteringen inom Sport Campus Sweden (SCS) – den organisation som erbjuder stöd för dubbla karriärer inom Elit- och utvecklingsmiljö Stockholm-Södertälje. Under 2018 har huvudmannskapet begränsats till ett passivt medlemskap och information genom StOFs hemsida. Två orienterare från distriktet har under året deltagit i SCSs aktiviteter.

### Elit- och utvecklingsmiljö Stockholm-Södertälje (EMSS)

Verksamheten inom det som tidigare endast benämnts som en renodlad elitmiljö har inriktats på att samla de befintliga resurser som finns inom distriktet i form av klubbaktiviteter. Detta med anledning av det stora utbud som redan finns. Därför har en del av arbetet gått åt till att skapa en portal för alla resurser med bas i StOFs elitmiljösidan på Internet. Detta arbete kommer att fortsätta och fördjupas under 2019.

Med hjälp av puffar i Elitmiljöns Facebook-grupp har befintliga teknikträningar tillgängliggjorts och de som deltagit i detta har varit teknikträningssamarbeten för klubbar i söderort och klubbar i nordväst, IFK Lidingö och orienteringsgymnasiet Fredrika Bremer i Haninge. Det har också arbetats med planer på delning av fler träningar och läger. Det har således pågått mer arbete än vad som ännu syns i realiteten. EMSS har fortsatt erbjudit bra sparringträning under vintern i och med StOFs nattcup Mila Stockholm by Night och Tullinge SKs Nattugglan. Distriktet har haft 7 aktiva med i junior- och seniorlandslag under året.

## TÄVLINGSFRÅGOR

Mycket av tävlingskommitténs verksamhet handlar i grunden om att skapa bästa möjliga förutsättningar för högkvalitativa arrangemang. I huvudsak handlar det då om utbildning av arrangörer och kvalitetssäkring av arrangemangen.

### Tävlingsverksamheten i siffror

Sedan 2012 finns även SkidO och MTBO med i statistiken, men de verksamheterna har väldigt små arrangemang och påverkar statistiken i liten omfattning.

Antalet anmälda vid tävlingarna i Stockholm ligger på en lite högre nivå 2018 än föregående år, troligen på grund av att 10MILA genomfördes i Stockholm detta år och att delar av övriga Sverige fick ställa in tävlingar på våren på grund av

## Verksamhetsberättelse 2018

snö, vilket Stockholm inte behövde och därmed kunde dra nytta av. Under perioden 1 juli 2017 -- 30 juni 2018 har det rapporterats in 71 bidragsgrundande tävlingar, som samlat 59997 anmälda, vilket ger ett snitt på 845 anmälda. Motionsorienteringarna, Luffarligan, Sommarserien och Vinterserien, som totalt samlar mer än 6000 starter/säsong, finns inte med i statistiken 2018, men kommer göra det från och med 2019.

\*Inställda tävlingar på grund av snö

År (Juli-juni)	Rapporterade StOF-arr	Anmälda på StOF-arrangemang	Anmälda Stockholmare på StOF-arrangemang	Anmälda Stockholmare på tävlingar i Sverige
2005/06*	55	44 800	22 103	38 113
2006/07	61	46 913	25 144	41 011
2007/08	65	45 707	29 403	43 402
2008/09	61	43 819	26 272	42 919
2009/10*	54	38 934	23 728	37 360
2010/11	56	46 880	25 615	40 820
2011/12	61	52 440	27 774	46 000
2012/13*	64	50 532	27 302	42 873
2013/14	73	57 426	32 701	49 065
2014/15	75	56 888	31 502	51 697
2015/16	77	53803 (exl 10MILA i Dalarna)	31 051	50266
2016/17*	62	53208	29449	48778
2017/18	71	59997	34304	50923

### Anmälda deltagare på DM-tävlingarna

Som synes av tabellen nedan är antalet deltagare från Stockholm vid DM-tävlingarna relativt lika de senaste 15 åren.

\* arrangerades i grann-distrikt

År	Lång	var	Medel	var	Stafett	var	Natt	var	Sprint	var
2005	1.156	Vallentuna	1.203	Vallentuna	1.298	Ågesta	525	Ågesta	722	Mälärö
2006	1.191	Tyresö	1.255	Tyresö	1.147	Törnskogen	488	Törnskogen	702	Gustavsberg
2007	1.041	Åkersberga	1.147	Åkersberga	1.008*	Sigtuna	429	Nacka	661	Lidingö
2008	1.080	Sorunda	1.106	Sorunda	1.186	Bogesund	430	Bogesund	611	Tumba
2009	1.083	Livgardet	1.136	Livgardet	1.235	Huddinge	477	Huddinge	678	Vällingby
2010	1.075	Grödinge	1.208	Grödinge	1.005*	Rimbo	481	Runby	747	Haninge
2011	1.163	Bogesund	1.235	Bogesund	1.130	Ingarö	423	Gustavsberg	768	Jakobsberg
2012	987	Grödinge	1.254	Grödinge	1.094	Ängsjö	439	Ängsjö	887	Gubbängen
2013	1.113	Vårsta	1.194	Vårsta	1.339	Grödinge	527	Lida	905	Kista
2014	1.121*	Märsta	1.283*	Arlanda	1.266	Livgardet	524	Edsberg	939	Vaxholm
2015	993	Knivsta	1.171	Knivsta	1.146	Tyresö	548	Huddinge	797	Hägersten
2016	1.065	Värmdö	1.308	Värmdö	1.135*	Järna	512	Skavlöten	974	Vällingby
2017	1.020	Bro/Bälsta	1.345	Bro/Bälsta	1.222	Haninge	526	Haninge	926	Edsberg
2018	1.166	Sorunda	1.324	Sorunda	1.389	Lida	526	Lida	1.116	Nacka

### Tävlingsplanering

Tävlingskommittén har fortsatt med det långsiktiga arbetet gällande utbud och inriktning på tävlingsprogrammet i Stockholm. Fortsatt är strategin att alla föreningarna förväntas arrangera minst en tävling varje år för att upprätthålla en arrangörskompetens och för att ge bra förutsättningar för aktiva att kunna bedriva orientering i Stockholm. I förlängningen skapar det klubbutveckling. DM-planen har utvecklats och sträcker sig nu fram till 2028. Klubbarna behöver jobba mer med långtidsplaner för att skapa stadga för detaljplaneringen, såväl avseende mark-/kartutnyttjande som i klubbarnas funktionärs-planering och utbildning.

### 25mannahelgen

Årets arrangemang genomfördes från Hägerstalund på södra Järvafältet med Järfälla OK och Väsby OK som huvudansvariga, med stöd från Attunda OK och Sundbybergs IK. Arrangören fick beröm för väl genomförda tävlingar där inte minst det härliga höstvädret båda dagarna bidrog. 367 lag var anmälda vilket var 8 färre än 2017. De individuella motionsklasserna i samband med 25mannastafetten samlade 678 deltagare. Tyvärr krockade årets 25manna med avslutningen av världscupen och ett av SOFT planerat landslagsläger för juniorer, vilket troligen påverkade tappet av deltagande lag.

## **10MILA**

10MILA arrangerades i Nynäshamn av IFK Enskede, OK Älvsjö-Örby och Skogsluffarnas OK. Tävlingsarna fick mycket beröm för framförallt en fin arena på Kvarnängens idrottsplats, den tuffa med fina terrängen i Kärringboda Naturresevat och den utmärkta kartan framtagen av Söderkartor och Roger Åsberg, Skinnskatteberg.

StOF deltar årligen vid Tiomilaföreningens utvärderings och planeringskonferens som genomfördes i september. StOF kan på så vis både bidra och skaffa nya erfarenheter.

2020 genomförs 10MILA i Stockholm igen, då med i stort sett samma arrangörskonstellation som vid 25manna 2018. Attunda OK, Sundbybergs IK ansvarar tillsammans med Järfälla OK, Väsby OK och Solna OK. Platsen är Upplands-Bro och Livgardets övnings- och skjutfält.

## **MILA Stockholm By Night**

Nattcupen ingår som en aktivitet i Elitmiljö Stockholms verksamhet och bidrar även ekonomiskt till elitverksamheten. Under 2018 var det 1074 startande på de fem deltävlingarna, som totalt genererade 21500:- till Svenska Orienteringsförbundet i form av SOFT-avgifter, och ca 28000:- till StOF:s elitmiljöarbete.

## **Anläggningsstöd/IP Skogen**

StOF har sedan många år ca 180 elektroniska kontrollenheter, OL-skärmar och kontrollställningar för uthyrning. Inom ramen för IP Skogen finns det även möjlighet att köpa plastfodral, snitsel och annat lättare arrangörsmaterial. Utrustningen och materialet hanteras av StOF-kansliet.

## **”Årets arrangör” 2018**

Vinnare vid omröstningen om titeln ”Årets arrangör”, som skedde vid StOF-konventet, blev ”DM- helgen 2018” i Sorunda, med IFK Enskede och Snättringe SK som arrangörer. Bra och utmanande terräng, naturskön arena och i övrigt välarrangerat kännetecknade arrangemangen.

## **Regelärenden**

Inga regelärenden har hanterats under 2018.

## **Ban och Tävlingskontroll**

Ban- och tävlingskontrollen fortgår som tidigare med en decentraliserad verksamhet utom ett antal profil- och värdetävlingar där Tävlingskommittén utser kontrollanter. Rutinen är för övrigt att nästa års DM-arrangörer, ska bemanna innevarande års DM-kontroll.

## **O-Ringen 2025**

Under 2018 har arbetsgruppen under ledning av Lars Gerhardsson, Attunda OK, fortsatt utreda ett framtida O-Ringen i Stockholm. O-Ringen AB säger att Stockholm får arrangemanget 2025 under förutsättning att det finns tillräckligt med arrangörskraft och engagemang. Arbetsgruppen har genomfört flera möten med Stockholms Stad, Svenska Olympiska kommittén samt O-Ringen AB för att ytterligare förankra arrangemanget i distriktet, där säkerställande av terrängområden varit det viktigaste. Våren 2020 behöver distriktets klubbar fatta beslut om man formellt vill engagera sig i ett föreningsråd vilket sedan kommer att ta över budkavlen från arbetsgruppen och fortsätta projektet. Därefter är kan Stockholm lämna in en ansökan med detaljer kring arrangörsföreningar, arenor och kommunalt stöd m.m.

## **Natt-SM 2020 och USM 2021**

Under 2018 har Svenska Orienteringsförbundet beslutat att tilldela Stockholm både Natt-SM 2020 och USM 2021.

Waxholms OK och OK Österåker har bildat en gemensam organisation och kommer således vara teknisk arrangör av Natt-SM. Arrangemanget kommer genomföras med arenan centralt i Åkersberga.

Natt-SM 2021 kommer arrangeras av IFK Enskede, Skarpnäcks OL och Skogsluffarnas OK. I samverkan med StOF pågår arbetet med att ta fram en organisation, utforma konceptet och fastställa tävlingsområden.

## **KARTOR**

Under 2018 kraftsamlade kartkommittén och genomförde tre olika kartritningskurser under januari-maj.

Dryga 30 personer från 9 klubbar deltog på kurserna. Föreläsare var Nils-Göran Olsson, Njurunda, Anders Wisén, Snättringe SK, Carl Bachman, Täby OK, Oskar Karlin, Centrum OK och Bertil Lundkvist Gustavsbergs OK.

Kommittén har kvalitetsgranskat ett flertal kartor under året. Aktuella kartor är 10MILA 2018, 25manna 2018, kartorna för Swedish League i Nacka och Grödinge 2019 samt Natt-SM 2020..

Kartkommittén representerades av Carl Bachman på SOFT:s kartkonferens i Nacka 27-28 januari. Under hösten 2018 var kartkommittén representerad av Per Forsgren på SOFT:s kartkontrollutbildning i Katrineholm. Tanken är att Per ska kunna utbilda fler kartkontrollanter i Stockholm.

StOF har varit medlem i **Söderkartor** och **Norrkartor** även under 2018.

Kartkommittén har uppdraget att fördela Stockholms Stads driftsbidrag för kartproduktion inklusive revideringar. Bidraget var 2018 på 300 000:-, vilket fördelades på 11 av Stockholms stads klubbar som arrangerar tävlingar och/eller har kartverksamhet i egen eller i samverkan med annan klubb.



Nedanstående kartor har nyregistrerats under året (fått nytt godkännandenummer).

Nämns bör att det idag oftast är uppdateringar av redan registrerade kartor som görs, varför antalet nya registreringsnummer är lågt.

Karta nr	Kartans namn	Kartritande organisation	Typ av karta
847	Sätmaskogen	Mälardalens IK	Orienteringskarta

### **Kartutskrifter/Nummerlappar**

Stockholms Orienteringsförbund har under 2018 samverkat med BL-idrottsservice avseende utskrifter av kartor och nummerlappar för tävlingsverksamheten både i Stockholm och andra distrikt. Samarbetet innebär att StOF köper tjänster av Bertil Lundkvist och Oskar Karlin för originalframtagning och utskrifter, men där StOF-kansliet finns med som backup och kvalitetsgranskare. StOF har även köpt tjänster av OK Ravinen som genom elitorienteraren Ruslan Glebov kunnat frigöra kapacitet på StOF-kansliet.

Inom ramen för verksamheten har StOF haft ett avtal med Svenska Orienteringsförbundet gällande leverans av nummerlappar till SM och Swedish League under 2018. Ett likande avtal finns även med 25manna för leverans av nummerlappar.

Genom utskriftsverksamheten säkerställs att stockholmsorienteringen har en leverantör av certifierade kartutskrifter som håller högsta kvalitet samt ger StOF ett ekonomiskt överskott.

StOF tecknade 2018 ett hyresavtal fram till 2021 med Xerox på skrivaren som är placerad på StOF-kansliet.

### **Godkännandeprocessen/karträtt**

Kartkommittén med stöd av några av kartproducerande klubbar under hösten 2018 startat en utredning av framtida godkännandeprocess av kartor i Stockholmsdistriktet. I förlängningen handlar det om att säkerställa att Stockholm får fram kartor som följer gällande kartnormer och att distriktets arrangörer kontinuerligt ska kunna få tillgång till bra och aktuella kartor för tävlings och träningsverksamheten.

## **MARK-VILT**

Mark och viltfrågorna har hanterats av StOF-kansliet och tjänsteköp av Anders Winell.

Grunden för Mark och Vilt-arbetet har varit att orienteringsverksamheten ska kunna bedrivas på allemansrättslig grund i enlighet med Naturvårdsverkets Allmänna Råd 1996:4 och SOFT:s regelverk. Utbildning av klubbar och vidmakthållande av marknätverket inom distriktet, till exempel Länsstyrelsen, är fortsatt det viktigaste. Härtill kommer stöttning av klubbarna i "akuta" ärenden.

### **Markkommitté**

Kommittén har verkat sedan september 2017.

Ordförande är Lennart Hävrén (Tullinge SK) och sekreterare Anders Winell (StOF). Övriga ledamöter Lars Forsberg (StOF), Eidar Lindgren (OK Ravinen), Torbjörn Tirén (Hellas OK) och Mikael Sundqvist (Tullinge SK).

Kommitténs viktigaste mål är att säkerställa att distriktets orienteringsverksamhet har tillgång till bra marker för tränings- och tävlingsverksamhet. Häruöver att verka för att orientering ska uppfattas positivt av omvärlden.

### **Viltförvaltningsdelegationen**

StOF (Anders Winell) medverkar i delegationen och får en god insikt i länets viltfrågor. Delegationen ingår i Länsstyrelsens verksamhet.

### **Älginventering**

Söderklubbarna genom StOF genomförde en spillningsinventering åt Älgförvaltningsområde Södertörn under våren.

Syftet var att ge Länsstyrelsen underlag inför kommande jakt.

StOF har utökat sitt nätverk.

### **Marktillgängligheten**

Tillgängligheten till mark inom distriktet är densamma som 2017. Framöver kommer tätortsnära skogar dock att beröras i takt med Stockholms ökande befolkning.

Svårigheterna är att få tillträde till vissa viktiga markområden tidigare ägda av Stockholms stad kvarstår. De aktuella områdena är såväl privat- som företagsägda.

### **Naturresevat**

Tävlingsarrangemang inom naturresevat genomförs fortlöpande. I flera fall är resevaten dessutom natura 2000-områden. Klubbarna behöver såväl egen ökad kompetens som stöd av StOF.

Av prioriteringsskäl har Förbundet inte kunnat fortsätta arbetet med att bearbeta ekologer/biologer i kommuner och länsstyrelse med stöd av bl.a. Regeringens skrivelse 2012/13:51 Mål för friluftslivet. Syftet är att öka tillgängligheten för bl.a. orientering inom resevaten.

Inte heller StOF:s strävan att ta fram den aviserade sammanställningen över de naturreservat som berör orientering inom distriktet, har kunnat genomföras. Syftet i det fallet är att underlätta för en arrangör i samband med tillståndprocessen vid arrangemang. Sluttidpunkten är framflyttad till december 2019.

### Stöd till arrangörer

StOF har lämnat stöd till 10MILA 2018, OK Södertörns hösttävling och Tullinge SK (Swedish League 2019).

### Mark- och Miljödomstolen

StOF kommer att lämna in en tredje ansökan för 10MILA-repet 2020 inom Bornsjöns naturreservat för godkännande av Länsstyrelsen. Risk finns för ytterligare ett överklagande av markägaren på Länsstyrelsens sannolikt positiva beslut.

Frågan om orientering inom reservat och natura 2000-områden är fortsatt generell och mycket viktig för svensk orientering.

### Luffarligan

Luffarligan har knutits närmre till StOF genom ett avtal utan att de därmed förlorat sin självständighet. Bland annat ska utnyttjandet av marken för arrangemang samordnas parterna emellan.

### SOFT

StOF:s motion om inrättande av en ny tjänst – Mark- och miljöutvecklare – på SOFT godkändes på förbundsmötet i mars 2018. En nödvändig anpassning av organisationen för att möta de krav som omvärlden ställer framöver och redan nu. Bemanningen ska vara klar början 2019.

### Vårdatumperioden

SOFT:s ändrade tolkning 2018 av Naturvårdsverkets Allmänna Råd innebär att StOF:s maxantal om 50 deltagare på ett arrangemang under Vårdatumperioden (11/5-30/6) höjs till 150.

From 2019 kan t.ex. de större klubbarna genomföra sina KM inom distriktet under perioden.

### Utbildningar och information

StOF har liksom tidigare år genomfört utbildningar och informationsmöten som innehållit frågor om mark och vilt för att öka kunskapen inom området. Kursen Karta-Samråd har genomförts 2 gånger under 2018. Vi vet att kompetensen i klubbarna fortlöpande behöver förbättras inom detta område. Minst en kurs/år är en nödvändighet.

StOF har tagit fram ytterligare ett antal Infoblad med syfte att underlätta för arrangörer. Dessa finns publicerade på StOF:s hemsida.

Kraven på högre kompetens inom mark- och viltområdet har skärpts för såväl klubbar som karträttsinnehavare genom tydliggörande av funktionens betydelse inför såväl arrangemang som kartframtagning.

Varje nummer av Orientering Stockholm (StOF-nytt) har innehållit Mark och Viltrutran.

## MOTIONSORIENTERING/NATURPASSET

### Motionsorientering

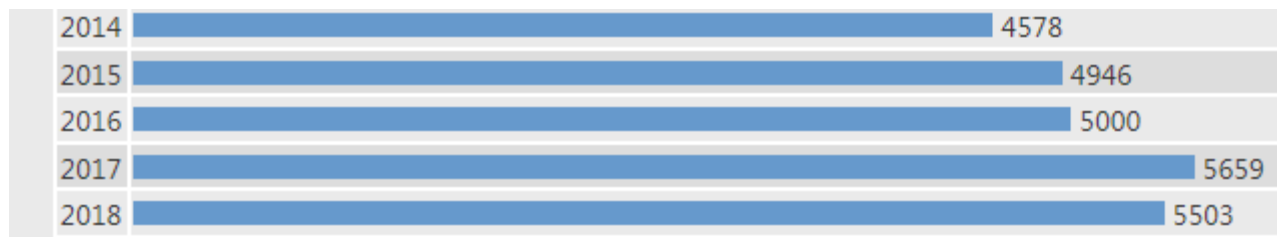
Under 2018 har inte StOF jobbat aktivt med Motionsorientering. Den planerade foldern uteblev till exempel på grund av resursbrist. MOL fortsätter däremot i klubbarna och där är Järfälla OK, Sundbybergs IK, Solna OK de mest aktiva i distriktet. 56 MOL-arrangemang inklusive direktanmälan på öppna tävlingar har genomförts. Av dessa är 29 stycken rena MOL-aktiviteter. Vinterserier, Sommarserier, Roslagsveteraner och Luffarligor är ej medräknade. Deltagarstatistik är något osäker, men de 29 MOL-aktiviteterna har samlat 1990 startande.

### Naturpasset

Stockholmsdistriktet var bäst i landet med ca 5500 sålda paket (redovisade) under 2018. En liten minskning jämfört med året innan.

Klubbarna har arrangerat Naturpass i ca 40 områden, där flest paket har sålts över Nackareservatet med dryga 700 st. God tvåa i distriktet är området vid Norra Djurgården -Lill-Jansskogen med 625paket och på tredje plats hittar vi Älvsjöskogen med 535 sålda paket. Järfa IF har rapporterat 559 sålda paket av Friska Nacka, som är en likande form av motionsaktivitet som Naturpasset.

Utvecklingen för Naturpasset de senaste 5 åren.



## UTBILDNING

Utbildningsfrågorna hanteras inom respektive gren och verksamhetsområde vilket även beskrivits ovan. I huvudsak har utbildningarna riktats till aktiva ungdomar och juniorer samt till funktionärer inom arrangemangsområdet. StOF och SISU samverkar numer alltid i genomförandet av alla junior -, och ungdomsträffar och läger.

Tränar-, och ledarutbildningar arrangeras företrädesvis av Svenska Orienteringsförbundet eller SISU-Stockholm, men StOF medverkade till att en Bartränarutbildning, enligt SOFT:s kursplan, kunde genomföras i Järfällas lokal i mars månad. 17 deltagare från i huvudsak Järfälla OK deltog.

Samarbetet med SISU i Stockholm och StOF har varit bra och gett StOF en del extra resurser som i förlängningen gjort att kostnaderna har kunnat hållas nere.

Rent generellt vill vi uppmana klubbarna att jobba mer aktivt med utbildningsfrågorna framöver. Orienteringssporten behöver fler ledare och funktionärer på alla nivåer om sporten ska klara av framtidens utmaningar.

### AKTIVUTBILDNINGAR

13-14 träffar, 15-16 projektet, ungdomsläger, juniorträffar och tävlingsresor har beskrivits under rubrikerna Ungdom och Junior/Elit ovan. Varje aktivitet har innehållit bitar med utbildningsinnehåll vilket har rapporterats in till Stockholms IF/Riksidrottsförbundet.

### FUNKTIONÄRSUTBILDNINGAR

Funktionärsutbildningarna under 2018 har liksom tidigare framförallt inriktats mot kommande arrangörer. Träffarna är att betrakta som obligatoriska för nästkommande års arrangörer.

Nedanstående arrangörsutbildningar i form av kurs eller träff har genomförts i StOF:s regi under 2018.

Datum	Kurs/konferens	Antal deltagare	kvinnor	instruktörer
19-20 januari	Banläggarkurs, steg 1/2	9	4	2
31 januari	Tävlingsledarträff	19	6	2
5 februari	Banläggartträff	18	1	3
10 februari	Kartritning med GPS	23	0	2
18 februari	Att rita Skolgårdskarta	16	2	2
19 maj	Fältarbete vid kartritning	15	0	2
23 maj	Karta-Samråd	4	0	1
24 oktober	Karta-Samråd	7	1	1

#### Banläggarkurs

Som traditionen bjuder har StOF även 2018 genomfört banläggartutbildningar för att ge klubbarna möjlighet att fylla på banläggarkåren. I januari genomfördes en fortsättningskurs i samverkan med Upplands OF på Nordens Folkhögskola, Biskops-Arnö, Bålsta. Kursen samlade totalt 22 deltagare varav 9 deltagare kom från fem stockholmsklubbar. Kursledare var Lars Forsberg, StOF-kansliet, Anders Winell, StOF och Andreas Hjertson Upplands OF.

#### Tävlingsledarträff

Årets tävlingsledarträff genomfördes på StOF-kansliet 31 januari. 19 klubbledare deltog vid träffen.

#### Banläggartträff

Genomfördes på StOF-kansliet 5:e februari. Lars Greilert från SOFT föreläste och redovisade en sammanställning av Gula banor som han gjort på tävlingar under året. Utredningen visade att Gula banor vid tävlingar i Sverige kan göra något svårare. 18 personer deltog vid träffen.

#### Kartritningskurser

Dryga 30 personer från 13 klubbar deltog på tre olika kurser som kartkommittén arrangerade under januari-maj. Teman var Kartritning med GPS, Fältarbete och Skolgårdskartor. Föreläsare var Nils-Göran Olsson, Njurunda, Anders Wisén, Snättringe SK, Carl Bachman, Täby OK, Oskar Karlin, Centrum OK och Bertil Lundkvist Gustavsbergs OK.

#### Karta-Samråd

Utbildningen att hantera samråd inför tävling och träning genomfördes vid två tillfällen under året, den 23 maj och den 24 oktober, båda gångerna på StOF-kansliet. Anders Winell höll kurserna som samlade 11 deltagare från 10 klubbar.

## **MOUNTAINBIKEORIENTERING**

MTBO har nu varit en av fyra grenar i Svenska Orienteringsförbundet i åtta år och under hela den tiden har Stockholm varit ett av de aktivare distrikten. Idag finns ingen aktiv MTBO-kommitté men Peter Albinsson, IFK Enskede, samordnar frågor tillsammans med andra intresserade från föreningarna.

Säsongen började med att i samarbete med Uppland och Södermanland bjuda på öppna träningar februari till juni. Det blev tio träningar och över 240 stycken deltagare som tränade. Även roligt att OK Österåker ordnade en träning när deras MTB-spår öppnades i Hacksta. Under hösten genomfördes sex stycken ABCD-cuptävlingar med 202 starter (2017 var det 213 starter).

I Svenska cupen 2018 så dominerande damerna från Stockholm i D21 med Nadia Larsson Fredrikshofs IF 1:a, Emelie Holmström Kamraterna IF 3:a och Anna Tiderman Haninge SOK 4:a. I H21 blev den rutinerade Jonny Engel OK Ravinen 3:a och Sebastian Svärd Haninge SOK 5:a. Slutligen var Martin Skärlén Haninge SOK 5:a i H17-20.

SM som i år gick av stapeln i Falun lockade rekordmånga, nära 1 000 stycken på tre distanser startade. Tävlade från Stockholm var dock färre än på SM 2017 men det blev ändå två SM-guld till Nadia Larsson Fredrikshofs IF i D21 och ett flertal andra fina resultat.

När det gäller den internationella scenen så hade svenska landslaget tre stycken åkare från Stockholm. Nadia Larson är distriktets mest framgångsrika och har nu etablerat sig bland de tio bästa i flertal av distanserna samt på världsrankingen, hon avslutade dessutom med en seger på världscupavslutningen. Övriga stockholmare som fick sätta på sig landslagsdressen var Sebastian Svärd och Martin Skärlén.

Mot slutet av 2018 fick Stockholm förfrågan om att arrangera SM-helgen för MTBO. Efter en snabb process gick ett antal föreningar ihop och fick ihop ett koncept som gillades av SOFT. Så helgen den 23–25 augusti 2019 kommer SM att gå i Stockholm och vi hoppas då på många startande från Stockholm och att många passar på att prova denna fartfyllda och tankesnabba idrott.

Om man vill hålla sig uppdaterad kring vad som händer inom MTBO-Stockholm så är det bäst att gå med i FB-gruppen ABCD MTB-O där det läggs ut info om träningar och tävlingar. En annan FB grupp som är bra att hålla koll på är MTBO Sverige

## **SKIDORIENTERING**

Snön uteblev i stort sett helt och hållet även denna säsong. Endast ett arrangemang kunde genomföras i distriktet, då Täby OK lyckades genomföra en Närtävling som samlade 71 deltagare. DM arrangerades tillsammans med Södermanland 10-11 februari i Kjula och Årla. Medeldistansen samlande ca 20 stockholmsåkare, långdistansen endast fem åkare från Stockholm.

Trots dåliga förhållanden har Stockholm några duktiga juniorer och ungdomar som presterade bra på de SM-tävlingar som genomfördes i Sundsvall och Östersund i februari. Bäst gick det för Jonatan Ståhl, Sundbybergs IK som vann H18-klassen vid både Sprint och medeldistans och Edvin Nordström, Täby OK som blev 2:a på medeldistans och 3:a på Sprint i H20-klassen. Otto Balck från Täby OK blev tvåa i H15-klassen på USM långdistans. Edvin Nordström blev uttagen till Junior-VM som genomfördes i Bulgarien.

## **PRECISIONSORIENTERING**

Inom StOF har vi ingen organiserad verksamhet, men under 2018 har några personer ifrån Attunda OK, OK Ravinen tävlat i både i SM och på nationella tävlingar runt om i landet.

# EKONOMI

Året verksamhet uppvisar ett underskott på -320 tkr.

Resultatet för den ordinarie verksamheten slutade med positivt resultat om 28 tkr, vilket är 308 tkr bättre än budgeterat. En ej budgeterad eftersläpande skuld till SOFT på 348 tkr rörande tävlingsavgifter, tynger dock ner årets resultat. Det negativa resultatet finansieras med eget kapital som därmed hamnar på 1568 tkr. Detta ligger i paritet med den nivå på eget kapital som styrelsens interna utredning kommit fram till att Stockholms Orienteringsförbund behöver ha.

För detaljer hänvisas till det årsbokslut, som lämnas separat till årsmötet.

Nedan redovisas årets resultat uppdelat på olika verksamhetsområden.

Verksamhetsområden (VO)	Utfall 2018 (tkr)				Budget 2018 (tkr)			
	Intäkt	Kostnad	kostn <sup>1</sup>	Resultat	Intäkt	Kostnad	kostn <sup>1</sup>	Resultat
Finansiering <sup>2</sup>	1 513			1 513	1 393			1 393
Kansli (Tid som inte hänskjuts till VO)			-108	-108			-144	-144
Kartförsäljning/utskrifter	514	-419	-83	12	570	-415	-72	83
Orientering Stockholm (StOF-nytt)	158	-137	-129	-107	170	-150	-120	-100
Hemsidan								
Styrelse, årsmöte, föreningskonferenser	11	-20	-83	-91	23	-37	-144	-158
Ungdom	920	-750	-526	-356	954	-841	-383	-270
Elitmiljö	87	-89	-192	-195	90	-73	-335	-318
Tävling	101	-246	-280	-425	51	-281	-335	-565
Motion	0	0	-6	-6	0	-15	-19	-34
Utbildning	64	-42	-227	-206	77	-70	-168	-161
Skidororientering/MTB-O	0	-1	-2	-2	0	-1	-5	-6
Resultat före upplösning reserver	3 368	-1 704	-1 636	28	3 328	-1 883	-1 725	-280
+Återförda reserver/ -Uppskrivna skulder				-348				+280
<b>Resultat<sup>3</sup></b>	<b>3 368</b>	<b>-1 704</b>	<b>-1 636</b>	<b>-320</b>	<b>3 328</b>	<b>-1 883</b>	<b>-1 725</b>	<b>0</b>
<b><sup>1</sup> Kansli</b>	<b>Intäkt</b>	<b>Kostnad</b>		<b>Resultat</b>	<b>Intäkt</b>	<b>Kostnad</b>		<b>Resultat</b>
Personal		-1 443		-1 443		-1 565		-1 565
Hyra o drift lokaler/utrustning		-212		-212		-225		-225
Försäljning o uthyrning	76	-57		19	175	-110		65
Kansliresurs för fördelning				-1 636				-1 725
Timmar				3 379 tim				3 600 tim
Kostnad/timme				484,3 kr				479,2 kr
Tjänster				1,9 tjänst				2,0 tjänst
<b><sup>2</sup> Finansiering</b>	<b>Intäkt</b>				<b>Intäkt</b>			
Svenska Orienteringsförbundet	713				600			
Årsavgifter 47 föreningar	500				500			
Stockholms IF (lokal/adm)	125				130			
Stockholms stad, ersättning hantering kartbidrag	20				20			
25manna	107				110			
Sponsorer	46				30			
Finansiella kostnader/intäkter (netto) o övrigt	2				3			
	<b>1 513</b>				<b>1 393</b>			

### <sup>3</sup> Resultat 2018

Resultat av ordinarie verksamhet 28 tkr, dvs 308 tkr bättre än budgeterat -280 tkr. Skuld till Svenska Orienteringsförbundet skrivs upp med 348 tkr för att motsvara inbetalda tävlingsavgifter för andra halvåret. Underbalanseringen finansieras via upplösning av del av eget kapital. Eget kapital den 31 december 2017 var 1 888 tkr.

## **SLUTORD**

Slutligen vill styrelsen tacka för det engagemang som föreningar och enskilda ledare inom distriktet visar.

Stockholm i februari 2019

Lennart Hävrén

Anette Önerud

Göran Hellgren

Jan Bojling

Leif Carlsson

Sara Jonasson

## SPONSORER



Stockholms Skogskarlarars klubb



**Mila Design & Tillverkning AB**  
Söderbymalmsvägen 6B  
SE-136 45 Handen  
Sweden  
Tel: +46 (0) 8 711 81 11  
E-post: [bjorn@mila.se](mailto:bjorn@mila.se)



**Orienteringsspecialisten**  
Kungsholms Kyrkoplan 4  
11224 STOCKHOLM  
Tel 08-654 60 01  
<mailto:info@olspecialisten.com>