



# Orienteringsåret 2017





# 7148

medlemmar

(källa: Eventor)

# 37 362

tävlingsanmälningar

# 55

föreningar

## Västergötlands OF 2017

# 4

anställda

# 51

genomförda  
tävlingar

	2017	2016	2015
Föreningar	55	55	55
Medlemmar (i eventor)	7148	6858	6 931
Tävlande medlemmar	3047	3324	3 114
Varav vuxna	2057	2280	2 139
Varav ungdomar	990	1044	975
Tävlingsanmälningar	37 362	35 371	33 905
Tävlingar	51	46	44
Varav PreO	1	1	3
Varav Pre-O	2	3	0
DM anmälningar	2459	2325	2097
(lång, medel, sprint och natt)			
Deltagartillfällen LOK-stöd	31 865	31 947	32 843
Föreningars SISU timmar	4483	5677	5974
Förbundets SISU timmar	1583	936	1354
SISU timmar O-Ringen		-	3103
Omsättning (tt kr)	3102	2 313	2 346
Resultat (tt kr)	-91	-96	-90
Total anställninggrad årsskifte	295%	235%	185%

“Orienteringsåret 2017” ges ut av Västergötlands Orienteringsförbund och innehåller förbundets verksamhetsberättelse för 2017.

#### Kontaktuppgifter

Västergötlands Orienteringsförbund  
Box 418  
541 28 SKÖVDE

Besöksadress: Gustav Adolfs gata 49, Skövde

E-post: magnus.sundmark@westgotasport.se  
Tel. 072-544 77 36

Hemsida: [www.svenskoriering.se/Distrikt/vastergotlandsorienteringsforbund](http://www.svenskoriering.se/Distrikt/vastergotlandsorienteringsforbund)

## Ordföranden har ordet

**Västergötlands OF:s vision** är att vara Sveriges bästa orienteringsdistrikt. Det är givetvis svårt att utvärdera ett sådant mål. Jag menar, vilken enhet ska man mäta det i till att börja med?

Om det gäller att ha flest landslagslöpare, ja då får vi nog jobba på ett tag till. Om det däremot gäller att ha bäst verksamhet, då är vi definitivt med i toppstriden. Här finns nämligen mer glädje, vilja och engagemang än vad det finns kottar i skogen.

Jag började min bana inom Västergötlands OF för drygt tio år sedan när jag fick ett telefonsamtal från Emil Johansson i Trollhättans SOK. Han undrade om jag ville testa på att vara ledare för ett ungdomsläger som Västergötlands OF drev. Jag tackade ja, och 2007 gjorde jag mitt första år som ledare för O-CAMP, som det året gick på Tånga Hed utanför Vårgårda. Vi lekte oss igenom en handfull planeringsträffar under vintern och våren, och genomförde en mycket lyckad lägervecka i juni. Fem år senare gjorde jag mitt sista år som ledare, då i rollen som lägerchef.

Under denna period fick jag också chansen att vara ledare för USM-truppen, vilket inte bara resulterade i vänskaper för livet, utan även minnen från till synes meningslösa ringlekar, nervkittlande stafetter och övertrötta skratkavalkader.

Som alltid blir ung äldre och 2013 antog jag nästa utmaning och klev in i VOF:s styrelse. Efter fyra år i styrelsen fick jag förfrågan om jag var intresserad av ordförandeposten när den dåvarande ordföranden, Agneta Berlin, tackade för sig. Valet var i slutändan enkelt eftersom

jag likt många andra orienterare brinner för orienteringssporten och älskar alla dess utmaningar.

För ibland är idrotten en utmaning, inte bara i skogen utan även vid sidan av själva tävlingsmomentet. Det är många spännande projekt igång i distriktet, inte minst satsningen på Ungoteket, och det är en utmaning att driva dessa projekt framåt och utveckla dem så att de i slutändan kommer till nytta för föreningarna och dess medlemmar. Som engagerad i VOF tycker jag att det är jättekul att få vara en bidragande del i den utvecklingen.

Avslutningsvis vill jag rikta ett tack till samtliga ledare och funktionärer som bidragit till att göra 2017 till ett härligt orienteringsår. Det dokument som du just nu läser hade varit betydligt tunnare om det inte var för er, så stort tack och se till att klappa er själva på axeln lite då och då. Ni förtjänar det!

Jag hoppas att vi ses snart, om det så är irrades runt i en solmild skogsglänta eller på ett lerigt gärdet någonstans!

JOHAN TÖRNROTH  
Ordförande Västergötlands OF







# På militärt äventyr i Boråsskogarna

2017 års upplaga av O-CAMP arrangerades på Saltemads camping i Borås den 18-22 juni. Temat för årets läger var **army edition**, vilket vävdes in i de flesta av aktiviteterna.

Springa, hoppa, klättra, simma, kravla. På O-CAMP vet man aldrig vilka utmaningar som väntar. I den här delen av hinderbanan gällde det att så snabbt som möjligt åla sig under ett hav av snitslar. Foto: O-CAMP-ledarna

**O-CAMP 2017** lockade 154 deltagare och klubbledare från främst Västergötland och Göteborg, men även ungdomar från Småland, Bohuslän-Dal och Stockholm fanns representerade. Deltagarna anlände på söndagen, taggade inför det 5 dagar långa lägret, späckat med träning, spex och lek.

Lägret inleddes med en sprintstafett i lag där man vid varje växling fick en samarbetsövning att lösa. På måndagen var det dubbelträningsdag på Kransmosen där deltagarna först sprang en SM-träning och sedan en momentbana. Tisdagen bjöd först på en långdistansträning på Rya åsar och efter det fick deltagarna tillsammans i sina angivna kompanier ta sig igenom en hinderbana.

Fjärde dagen väcktes deltagarna tidigt eftersom fienden



Stundtals ett skitigt jobb! Filip Södervall och Martina Johansson utgjorde, tillsammans med Johan Larsson, lägerledningen för O-CAMP 2017.

hade attackerat och boendet behövde evakueras för nu var det krig. Detta följdes av en aktivtetsfylld variant av spelar-risk där deltagarna i sina kompanier behövde samarbeta för att erövra delar av kartan. Detta efterföljdes av en stress-ol på Ekås

och på kvällen blev det Disc-o. Veckan bjöd utöver detta på bl.a. spökbollsturnering, spex-kvällar, extra-träningar, killer och en föreläsning av Ungotekets projektledare Hanna Nordlöf.

ALICE ARONENG



## Fakta O-CAMP 2017

- Lägerplats:** Saltemads Camping, Borås
- Datum:** 18-22 juni
- Antal deltagare:** 154 st
- Lägerledning:**
  - Martina Johansson, Hestra IF
  - Johan Larsson, OK Skogshjortarna
  - Filip Södervall, IK Gandvik



## Falköping tog hem Ungdomens 10-mila...

Ungdomens 10-mila 2017 ägde rum i Ambjörnarp utanför Tranemo, den 4-6 augusti.

Denna helgen bidrog med enorm glädje för många och inte minst för den västgötska klubben Falköpings AIK OK, som tog hem segern i D18-stafetten! Detta med ett väldigt ungt lag då man hade tre 16-åringar och två 14-åringar i laget. Laget låg hela tiden med i täten av det stora startfältet och det var strax innan mål som slutlöparen Alva Sonesson lyckades dra ifrån IK Hakarpspojarna och få ta emot segerkransen.

Falköpingstjejerna lyckades alltså återupprepa klubbens vinst



från året 2013, denna gång med en helt ny uppsättning lagmedlemmar vilket visar både på bredd och många nya bra löpare.

Ungdomens 10-mila är ett stort arrangemang som lockar lag från hela Norden där svenska och finska lagnamn dominerar i startlistan. Helgen bjöd, som den alltid gör, på spännande tävlingar i fin miljö och roliga banor. Utöver själva tävlandet var det också ett

jättebra tillfälle att umgås med kompisar och träffa nya orienterare under en härlig sommarhelg.

2018 arrangeras Ungdomens 10-mila helgen den 3-5 augusti i Klyftamoskogen utanför Götene. Falköping kommer självklart göra allt för att försvara sin titel, men vet att man kommer att få kämpa riktigt hårt.

MOA SKOOG

## ...och blev trea på SM-stafetten i D20

Dimma och lera. Det var förutsättningarna på årets SM-stafett i Ånnaboda, strax nordväst om Örebro.

I D20 har FAIK tunga meriter på juniorsidan i SM-stafetten: två SM-guld och ett SM-silver. Vem hade vågat hoppas på medalj i år?

Topp tio var dock inom rimlighetens gräns, och med den utgångspunkten startade Alva Sonesson. Efter halva loppet var hon en bit efter, men sedan kom fightertakterna fram och hon kunde defilera ensam uppför det grymma, branta upploppet.

Vilma Blennow axlade andra-

sträckan och släppte bara förbi Åmåls OK - som inte hade någon sistasträckslöpare. Johanna Hagström må vara rutinerad, men lite ringrostig i orienteringstekniken. Nervös över utgångsläget stack hon ut i ledning. Kunde inte hålla JVM-guldmedaljören Linnea Golsäter (Eksjö) bakom sig, och osynlig och snabb tassade också snabba Isa Envall (IKHP) förbi. Men sedan kom Johanna, och laget tog SM-BRONS! Övriga två, och en seger på många plan. Stort grattis till medaljen! Klubben fick en egen, och den kan beskådas i prisskåpet i klubbstugan.

NINA OLSSON



## VOJS - satsning på juniorer och seniorer

Det har under fler år funnits önskemål om att Västergötlands OF ska bli mer aktiva när det gäller verksamheten för juniorer och seniorer.

Styrelsen i Västergötlands OF har därför känt det angeläget att stötta detta område, då det är många som försvinner från orienteringen efter ungdomstiden. Man har därför beslutat om att öka resurserna till att försöka skapa en organisation för detta, som är hållbar över tid.

Detta resulterade i att VOJS (Västergötlands Orienterande

Juniorer och Seniorer) startades upp under 2017. Tanken är att klubbar som ordnar aktiviteter för juniorer och seniorer öppnar upp dessa för deltagare från andra klubbar i distriktet. Västergötlands OF hjälper till med samordning, information och hantering av anmälningar. För kommunikationen finns en flik på VOF:s hemsida, samt en facebookgrupp som

i dagsläget har 100 medlemmar.

Vänersborgs SK och Trollhättans SOK inledde i början av mars med att arrangera en välbesökt träningsdag med 10-milalägen i Göteborg. I slutet av maj ordnade Hestra IF ett SM-läger i Kilsbergen och efter midsommar arrangerade Markbygds OK tillsammans med Göteborgs OF ett läger vid Idrefjäll.

Under hösten fanns planer på att ordna en resa till Götalandsmästerskapen i Blekinge och att sätta ihop kombinationslag med löpare som inte hade egna klubblag på Smålandskavlen. Dessa aktiviteter blev dock inte genomförda då intresset var för lågt den här gången.

Det har alltså erbjudits en hel del aktiviteter till distriktets juniorer och seniorer. Vissa har varit välbesökta, medan andra varit mindre intressanta. Arbetet med att etablera VOJS fortsätter under 2018.

BERTIL ÅKESSON



Landslagslöparen Fredrik Bakkman har kartgenomgång med VOJS-deltagarna, och några från Göteborgs OF:s U25-grupp, under tävlings- och träningslägret i Idre.

## Filip Grahn vinnare av U23-cupen

Hestralöparen Filip Grahn tog under 2017 klivet upp i seniorklass och har haft ett bra år med många fina resultat.

Inte minst tog han hem vinsten totalt i U23-cupen av Swedish League. Swedish League är elitserien i Sverige i orientering. Inför 2017 satsade Svenska Orienteringsförbundet på en liga för U23 för att ge chansen till löpare som nyss klivit upp i seniorklass att synas och tävla mot varandra. Cupen avgjordes över sex deltävlingar i Swedish League under våren.

Det var spännande in i det sista. Filip var tvungen att slå samtliga konkurrenter i den sista deltävlin-

gen för att kunna vinna totalt. Till slut hamnade Filip på samma poäng som Jens Rönnols, Järla. Med lika många segrar och andraplacingar avgjordes cupen genom att Filip även hade en fin tredjeplacering. I och med det kunde Filip tilldelas den totala segern i Herrar U23.

Priset för Filip var att han fick chansen att delta på ett landslagsläger med seniorlandslaget under hösten 2017. Som om det inte vore nog ledde Grahns fina vårsäsong till att han fick dra på sig seniorlandslagsdräkten för första gången när Euromooting avgjordes i Norge i början av september. Där slutade han på en fin 12:e plats.

JOHAN TÖRNROTH







## Fakta USM-truppen 2017

**Antal deltagare:** 35 st 15-16-åringar

**Huvudansvariga ledare:**

- Jesper Liderud, Lidköpings VSK
- Anne Hansson, Markbygdens OK

**Övriga ledare:**

- Elvira Björklund, Trollhättans SOK
- Filip Karlsson, IF Hagen
- Sofia Grahn, Hestra IF
- Pontus Karlsson, Markbygdens OK
- Martina Johansson, Hestra IF
- Victor Helgesson, Hestra IF

målgång vid Konstnärligt Campus. På kvällen var det invigning och prisutdelning i Umeå Energi Arena. Lördag erbjuder som vanligt långdistans, många nöjda västgötar sprang i mål från den tuffa men fina terrängen. På kvällen så samlades vi till prisutdelning igen. Söndagar är som brukligt stafettdag, så även i år. På grund av många sjukanmälningar så kom vi endas till start med sex lag. Stockholm tog hem segern och Västergötland lag ett slutade på en sjunde plats. Efter stafetten så blev vi bussade in till Umeå centrum. I väntan på att tåget hem skulle avgå så fick ungdomarna äta mat på valfritt utfodringsställe. Efter det så bjöd ledarna alla på bio, vi såg filmen "Bilar 3". Tillslut så avgick tåget söder ut och utan att behöva byta så landade vi i Skövde vid 10 på måndagen.

### Avslutning, Trollhättan, 17-19 november

Årets USM-avslutning hölls i Skidstugan i Trollhättan där fredagen bjöd på en spökvandring. Lördagen började med att vi gav oss ut på en klassisk keps-ol som var uppskattad av ungdomarna. Därefter så åt vi en god lunch i form av kycklinggryta med ris. På kvällen så hade vi maskerad där deltagarna på förhand hade fått uppdrag och ett tema att klä ut sig till. Kvällen var lekfull och innehöll många skratt. På söndagen så löptes det en masstart innan vi sa hejdå till varandra och tackade för ett fint år med en kramring.

JESPER LIDERUD

Ps. Resultat finns på nästa uppslag.

# Ett år med USM-truppen

I vanlig ordning erbjöds distriktets 15- och 16-åringar även 2017 en uppsjö med roliga träffar tillsammans med ett gäng unga ledare. Här följer en redogörelse för året.

### Upptakt, Borås, 5-7 maj

I år var USM-truppens upptakt återigen förlagd till Borås, närmare bestämt Hestrastugan. Många förväntansfulla ungdomar samlades på fredagen för att under helgen träna, umgås och leka. Lördagsförmiddagens träning var mycket uppskattad. På eftermiddagen kördes alla ungdomar in till centrala Borås för att lösa diverse uppgifter på stan.

### O-Ringenträff, Arvika, 24 juli

USM-truppen träffades vid Västergötlands camping på O-Ringen, kvällen innan vilodagen. Ledarna hade planerat en tipspromenad där ungdomarna skulle tippa segrare i dueller. Efter tipspromenaden var det dags för duellerna. Vi hade roligt och det var uppskattat att hela truppen kunde träffas en kväll.

### USM-läger, Västervik, 6-11 augusti

Söndagen sjätte augusti gick som vanligt en buss fylld med glada västergötar från U10-mila mot årets läger som gick av stapeln i Västervik. Här bodde 32 ungdomar och 7 ledare på ett fint vandrarhem/lägergård i Marsbäcken precis bredvid Östersjön. Vi fördelade oss på två hus med rum som hade lite varierande storlekar men sängar fick vi alla och mysigt var det. Vi hade även en huvudbyggnad där vi lagade mat, hade genomgångar och åt tillsammans. Under lägerdagarna hann vi med både det ena och de andra, framför allt fick vi med oss många fina träningar där vi både utgick från vårt boende och vissa dagar åkte iväg med buss till andra kartor. Vi försökte koppla så mycket av träningen som möjligt till den kommande USM-resan

även om vi inte kunde ha lägret där, och pratade om vad alla ungdomar hade att vänta sig där.

Förutom fina träningar hade vi en mängd härliga aktiviteter, t.ex. lägereldsmys, filmkväll, catch the flag, vattenkrig och VOF Games där alla fick tävla i lag under veckan för att till sist kora bästa lägerlaget.

Vädret hade vi med oss nästan alla dagar på lägret vilket vi helt klart var glada för och utnyttjade. Badplats fanns precis vid boendet och användes flitigt och på kvällarna kunde vi ha många samlingar ute på den stora gräsytan vid huvudbyggnaden. I slutet av lägret blev dagarna lite lugnare och vi började ladda upp inför GM som väntade mot helgen.

### GM, Karlskrona, 11-13 augusti

Tillsammans med ett tjugotal 14-åringar samlades Västergötlands USM-trupp i Karlskrona för att springa Götalandsmästerskapen (GM). Tävlingarna avgjordes i skogarna kring Karlskrona. Sprinten klarade våra gul-svarta ungdomar med bravur och redan här fick vi med oss 8 pallplatser. Rolig orientering på fina banor mötte ungdomarna på långdistansen och stafetten. På långdistansen så fick vi med oss 7 pallplatser. Gul-svarta sjungande tåg mot arenorna, fina tävlingsinsatser från hela GM-truppen och en härlig gemenskap gjorde det till grymt rolig helg i Blekinge. Småland vann totalen.

### USM, Umeå 15-17 september

USM-tävlingarna gick 2017 i och runt omkring Umeå. Sprinten avgjordes i de centrala delarna av Umeå med arena och målgång vid Konstnärligt Campus. Långdistansen och stafetten avgjordes väster om Umeå

vid arena Kassjö. Där fick ungdomarna möta mycket fina och öppna berghällar. Stafetten avgjordes på samma karta och blev rafflande. Efter att Stockholm tog hem segern så slutade Västergötland lag ett på en sjundeplats.

Resan till Umeå gick med tåg från Skövde på torsdagskvällen för att hinna upp till sprinten som var på fredagseftermiddagen. Efter byte i Stockholm, där vi fick våra kupévagnar sov vi gott hela resan tills dess att vi vid halv sju på morgonen var framme. Väl på plats promenerade vi till en idrottshall, där vi efter att några ledare hittat en öppen Ica-konstnat köpa frukost. Sedan lite vila innan vi blev utköra med buss till ett område med tävlingsrelevant terräng. Där fick vi gå/jogga/springa en bana för att känna in skogen och kartan. Efter det när alla var i mål så åkte vi till skolan där vi inkvarterades. Sprinten avgjordes i de centrala delarna av Umeå med arena och





## GM för 14-åringar

Karlskrona, 11-13 augusti

Under 2017 har ansvaret för HD14 i Västergötland legat på ledarna i USM-truppen. GM arrangerades i Karlskrona, Blekinge. 14-åringarna åkte i en separat buss genom Västergötland då USM-truppen kom direkt från USM-lägret. Tillsammans med USM-truppen var prestationerna på hög nivå, även om Småland dominerade stafetten. Resultaten kan ni läsa om här till höger.

## Bagheerastafetten

Arvika 22 juli

I samband med invigningen av O-Ringen ställde Västergötland upp med två stycken distriktslag på sprintstafetten. Varje orienteringsdistrikt i Sverige plus ett antal utländska lag får ställa upp med två lag om fyra personer. Västergötland ställde upp med följande lag. Lag 1: Alva Sonesson, Lukas Larsson, Moa Skoog, Alfred Pettersson. Lag 2: Malin Kristiansson, Johan Mårtensson, Elsa Sonesson, Linus Kristiansson. Tyvärr blev båda lagen diskade.



## Seger på Unionsmatchen

Kungsbacka, 27-29 maj

Tävlingarna arrangerades i Kungsbacka av OK Löftan sista helgen i maj, traditionsenligt med en individuell långdistans under lördagen och en stafett under söndagen. Därefter sammanställdes ett sammantaget resultat över de två dagarna för att kora det bästa distriktet. Segrande blev Västergötland! För andra året på rad.

Under lördagens individuella långdistans lyckades Västergötland att vinna både D14 och H14. På söndagens stafett gick Västergötland segrande ur kampen, då Västergötland lag 1 vann men en minuts marginal. Vädret till trots så i totalen vann Västergötland med 57 minuter före Göteborg.

Bäste Västgöte i respektive klass på lördagens långdistans, samt de löpare som sprang i VOF:s förstalag på söndagens stafett:

D16: 2) Ellen Blennow      D14: 1) Erika Åkesson  
H16: 3) Linus Kristiansson      H14: 1) Arvid Björk

## Resultat Ungdoms-SM 2017

### Den bästa västgöten i resp. klass USM 2017

Sprint

D16: 1) Alva Sonesson, Falköpings AIK OK  
H16: 4) Alfred Pettersson, Falköpings AIK OK  
D15: 9) Alma Hjertberg, Hestra IF  
H15: 12) Hugo Mandinger, Trollhättans SOK

Långdistans

D16: 5) Alva Sonesson, Falköpings AIK OK  
H16: 10) Linus Kristiansson, Trollhättans SOK  
D15: 12) Alma Hjertberg, Hestra IF  
H15: 6) Axel Nalbin, Mullsjö SOK

## Resultat Götalandsmästerskapen 2017

### De tre bästa västgötarna i resp. klass GM 2017

Sprint

D16: 2) Ellen Blennow, Falköpings AIK OK  
3) Ida Roos, IF Hagen  
9) Alva Sonesson, Falköpings AIK OK

Långdistans

D16: 1) Alva Sonesson, Falköpings AIK OK  
4) Ida Roos, IF Hagen  
7) Malin Kristiansson, Trollhättans SOK

H15: 1) Alfred Pettersson, Falköpings AIK OK  
4) Hugo Ström, Mullsjö SOK  
7) Olle Bergstedt, Markbygdens OK

H15: 4) Linus Kristiansson, Trollhättans SOK  
5) Alfred Pettersson, Mullsjö SOK  
14) Hugo Ström, Mullsjö SOK

D15: 11) Alma Hjertberg, Hestra IF  
27) Tilda Wiklund, Falköpings AIK OK  
31) Irma Svensson, OK Klyftamo

D15: 10) Alma Hjertberg, Hestra IF  
19) Tilda Wiklund, Falköpings AIK OK  
21) Emma Ivarsson, OK Kulingshof

H15: 7) Axel Nalbin, Mullsjö SOK  
10) Hugo Mandinger, Trollhättans SOK  
19) Gustav Ohlin, OK Tranan

H15: 10) Erik Ingemarsson, Hestra IF  
18) Hugo Mandinger, Trollhättans SOK  
19) Gustav Ohlin, OK Tranan,

D14: 1) Erika Åkesson, Markbygdens OK  
2) Lisa Åkesson, Markbygdens OK  
7) Elsa Sonesson, Falköpings AIK OK

D14: 1) Erika Åkesson, Markbygdens OK  
2) Lisa Åkesson, Markbygdens OK  
7) Elsa Sonesson, Falköpings AIK OK

H14: 1) Arvid Björk, Trollhättans SOK  
3) Anton Carlsson, IF Hagen  
4) Johan Mårtensson, OK Skogsstjärnan

H14: 2) Arvid Björk, Trollhättans SOK  
3) Lucas Larsson, OK Skogshjortarna  
5) Johan Mårtensson, OK Skogsstjärnan

D13: 3) Ebba Thern, OK Skogshjortarna  
16) Matilda Cederberg, Vänersborgs SK  
23) Wilma Pettersson, OK Kulingshof

D13: 1) Ebba Thern, OK Skogshjortarna  
2) Hanna Alsiö, IF Hagen  
16) Matilda Cederberg, Vänersborgs SK

H13: Inga tävlande

H13: Inga tävlande

Bästa Västgötaget på stafetten var Västergötland lag 3 som blev 3:a. Vann gjorde Småland.







## Gunilla Hogedal prisad vid OL-galan

Gunilla Hogedal, Vänersborgs SK, har fått 2017 års Mångfaldsstipendie. Det är Skogssportens gynnare som delar ut stipendiet till personer och/eller föreningar som främjat etnisk mångfald inom svensk orientering under det gångna året. Årets stipendie är det sista av fem och lyder i korthet:

*Gunilla Hogedal är en person som med sitt engagemang gör skillnad. Hon tilldelas stipendiet på 15 000 kr för det arbete och engagemang hon visat dels genom det integrationsprojekt som klubben startade i invandrartäta bostadsområden, och sedan i ett projekt, att starta orienteringsverksamhet på ett asylboende.*

Till skogssportens gynnare säger Gunilla att lära sig orientering är en sak men att det är minst lika viktigt att utlandsfödda får träffa svenskar.

SOFIA GUSTAFSSON

## IK Ymer fyllde 100 år

Torsdagen den 14 september fyllde IK Ymer 100 år. Ymer är en stor flersektionsförening med orientering som en av tio idrotter. Jubileet uppmärksammades först klockan 12.00 på Stora Torget i Borås med tal och fanfar och därefter fortsatte det med "Öppet Hus" på Ymergården. Bland de över 350 personer som tog sig dit fanns Västergötlands OF:s representant, Fredrik Pluumpu, som överlämnade en jubileumssköld.



Firandet fortsatte sedan lördagen den 16 september då föreningen höll jubileumsfest på Textile Fashion Center med snittar och bubbel, följt av en tre-rätters middag. Lasse Kronér var konferencier under aftonen.

MAGNUS SUNDMARK



2017 var Elvira Larssons sista år som junior. Nu väntar klivet upp i seniorklass med nya utmaningar, men också många nya möjligheter att visa framfötterna.

## Elvira Larsson – årets MTBO:are

Vid OL-galan i Kolmården i november prisades Elvira Larsson från Vara som årets mountainbikeorienterare.

### Hej Elvira, och grattis till utmärkelsen som årets mountainbike-orienterare!

- Tack så mycket! Kul att bli tilldelad priset efter det året jag haft och en fin bekräftelse på att jag gjort något bra. Kanske var det just vad jag behövde för att få lite extra motivation till kommande säsong.

### Vilket är det bästa minnet från förra säsongen?

- Själva mästerskapet i år blev en utmaning för mig då jag fick ta mycket stryk mentalt under veckan och inte alls kunde njuta av mina framgångar. Men jag tror ändå att mitt bästa minne var från just EM, om ändå bara en kort stund av mästerskapet. EM i Frankrike hade varit ett stort mål för mig sedan VM i Tjeckien 2015. Efter långdistansen på VM, där jag kom 3:a, satte jag upp som mål att vinna guldet i just Frankrike. Att då lyckas vinna guldet på långdistansen under EM betydde därför väldigt mycket för mig. Minns speciellt när jag gått i mål och väntar på att Vilma Cralova, Tjeckien, som startade bland de sista skulle komma i mål. Per Forsberg som var kommentator under hela mästerskapet upprepade gång på gång att det handlade om en sekundstrid mellan oss. Men från att Vilma stämplar vid näst sista kontrollen och till att hon kört över mållinjen är Per helt tyst. Sen säger han glatt "2 sekunder!". Har nog kanske lite att tacka Per för att han inte sa något just där och då...

### Vilken prestation är du mest nöjd med förra året?

- Långdistansen under EM är även den bästa prestationen. Jag kunde genomföra ett bra lopp genom att inte göra några större missar och hålla uppe farten hela vägen in i mål. Det finns alltid något vägval som man hade kunnat göra annorlunda men jag kände att jag gjorde rätt beslut där och då, och då är det bara att köra på och tro på sig själv.

### Vad är ditt stora mål 2018?

- Just nu har jag inget bestämt mål uppsatt för 2018. Det återstår att se hur uttagningen till årets landslag ser ut. Har jag en plats där får jag sätta upp ett mål utefter det. SM kommer däremot bli lite utav ett delmål i år oavsett om jag får en plats i landslaget eller inte. Jag går upp i seniorklass nu och vill gärna vara med och fightas om gulden där också. Utdelningen är så länge är guld på alla SM-starter, utom långdistansen 2015

när jag hoppade över en kontroll, så det vore fint att fortsätta på den trenden. Det lär dock bli betydligt svårare att lyckas med det än tidigare år, men ingenting är omöjligt och jag ska göra allt för att få de bästa förutsättningarna jag kan få.

### Är du skadefri nu och kan träna för fullt?

- Tyvärr är jag inte helt skadefri. Jag fick en fraktur i foten för 1,5 år sedan som läkarna missade och beordrade mig att belasta till max istället för att vila. Jag gjorde som läkarna sa till mig under 3 månader innan de hittade frakturen vilket har gjort att jag än idag inte kan träna precis som jag vill. Vissa dagar säger foten ifrån bara av att jag går i trappor på skolan, medan jag andra dagar kan träna fullt utan att känna något varken under eller efter passet.

### Vad är din framgångsfaktor, varför är du så bra?

- Kanske är det för att jag gick direkt från att ha satsat på orienteringen (OL) till att börja cykla för fullt som 16-åring. Det blev aldrig någon dödperiod däremellan vilket gjorde att jag fick med mig mycket från orientering upp på cykeln rent fysiskt och orienteringsmässigt. Sen har jag alltid haft sprint som en favorit när jag sprungit orientering, vilket är den distans som liknas mest vid orienteringen i MTB-O då det handlar mycket om att jämföra kortast väg med minst krånglig väg. En avgörande faktor är även att jag alltid har kul när jag tränar och tävlar.

### Hur stor del av din träning är orientering resp. cykling?

- Att träna MTB-O är väldigt svårt. Hemma har vi inget område där jag kan träna just orienteringsdelen på cykel. Enda skogen som jag kunde träna med karta i, där klubben har sina motionsspår, är för tillfället försatt med cykelförbud då några av skogsägarna är emot cyklingen. Tråkigt såklart men det är bara att gilla läget. Därför blir tävling den bästa träningen för mig. Cykelmomentet och orienteringsmomentet var för sig kan jag träna på hemma men att kombinera dem krävs att jag reser flera timmar bort i bil.

### Vilken är din favoritdistans, lång eller sprint?

- Långdistans är favoritdistansen. Jag känner mig snäppet säkrare i cyklingen än orienteringen jämfört med de andra internationellt. Sen kör jag även en del långlopp i MTB när jag får möjlighet till det vilket gör att jag är snäppet uthålligare än de andra.

BJÖRN ÖBERG





## Trollhättan tog dubbelseger i Team Sportia League

När Team Sportia League räknades samman efter sista deltävlingen för Bästa och Mesta klubb stod Trollhättanklubben som segrare i båda klasserna.

Finalen, Sprint DM, gick av stapeln i de centrala delarna av Tidaholm med. För många klasser var det en ganska orienteringsteknisk inledning på ett industriområde, där arrangörerna spärat av vissa löpvägar för att öka klurigheterna. Denna inledning avlöstes sedan av ett betydligt snabbare parti i parkmiljö och bland bostadshus för att sedan avslutas

med en vägpassage och en sista del vid idrottsanläggningen där arenan var belägen. Speaker, Ola Gustafson från Aneby, höll bra fart i tävlingen via högtalarna och trots de återkommande regnskurarna var stämningen god och flera klubbar hade ett stort antal ungdomslöpare på plats.

Allra bäst i finalen gick det för Trollhättans SOK som vann den sista deltävlingen i både Mesta och Bästa klubb och kunde därmed hålla den dubbla tvåan Falköpings AIK OK på behörigt avstånd. IF Hagen gjorde också en bra final och klättrade från femte till tredje plats i Bästa klubb. I Mesta klubb höll outsid-



ern IK Gandvik undan för jagande klubbar och bergade därmed den sista pallplatsen.

Bästa och Mesta klubb avgjordes över sex deltävlingar under 2017.

MAGNUS SUNDMARK

### Individuella segrare

De individuella klasserna, DH14-DH20, avgjordes först vid lång-DM, dagen efter sprinten. Efter sju deltävlingar där fyra av de sex första och poängen i finalen räknats samman stod följande åtta löpare som segrare i respektive klass:

D14 Lisa Åkesson, Markbygdens OK  
H14 Johan Mårtensson, OK Skogsstjärnan  
D16 Alva Sonesson, Falköpings AIK OK  
H16 Alfred Pettersson, Mullsjö SOK

### Deltävlingar som ingick i Team Sportia League 2017

2 april	Forntidsdubbeln, medel	Falköpings AIK OK
22 april	Gudhems vårtävling	Gudhems IF
7 maj	Ymers jubileumstävling	IK Ymer
3 juni	Kinnekeddubbeln, etapp 2	OK Klyftamo
2 sept	DM, medel, Västergötland	OK Orinto, OK Råven
9 sept	DM, sprint, Västergötland	Mullsjö SOK, Tidaholm SOK Sisu
10 sept	DM, lång, Västergötland	Mullsjö SOK, Tidaholm SOK Sisu

D18 Maja Kindlund, OK Tranan  
H18 Carl Holmberg, IF Hagen  
D20 Elvira Björklund, Trollhättans SOK  
H20 Ola Holtbring, OK Amne

## Bra och utslagsgivande DM-tävlingar

Årets DM-tävlingar avgjordes under två intensiva helger i början av september.

DM Medel och DM stafett genomfördes i det sydvästra hörnet av distriktet, söder om Bollebygd och arrangerades av OK Orinto och OK Råven. Stafetten var ett samarrangemang med Halland och Göteborg, som genomförde sina DM-stafetter samtidigt. Teknisk orientering i detaljrik terräng kännetecknade medeldistansen, medan stafetten till större delen gick i ett område med mer snabblopt terräng och bra sikt.

Den andra DM-helgen var förlagd till Hökensåsområdet med Tidaholms SOK Sisu och Mullsjö SOK som arrangörer. Helgen inleddes med DM Natt på fredagskvällen. Deltagarna bjöds på fin lättlopt terräng som passade för nattorientering, men som ändå ställde krav på att ha koll på karta och riktning.

På lördag eftermiddag genomfördes DM Sprint på en ny karta i Tidaholm. Ett ganska enkelt sprintområde, men banläggarna

skapade ändå en hel del vägvalspromblematik, där det ibland krävdes att löparna kollade ordentligt innan de gav sig iväg från kontrollerna, för att inte fastna i någon återvändsgränd.

DM-tävlingarna avslutades norr om Mullsjö i utslagsgivande terräng, särskilt i den nyritade östra delen av kartan där de längre

banorna huvudsakligen höll till.

Sammanfattningsvis kan sägas att DM-tävlingarna präglades av fina arrangemang och ett ganska bra deltagande. Största tävlingen var DM Medel med drygt 700 deltagare.

BERTIL ÅKESSON



## Karin dominerade bland damseniorerna på DM

Fem DM-starter och lika många segrar. OK Skogshjortarnas Karin Thern sopade banan under årets Distriktsmästerskap.

När 2017 års sista DM, i långdistans, avgjordes i skogarna utanför Mullsjö tog Karin Thern hem segern i damernas huvudklass och fullbordade därmed en serie DM-tävlingar med idel segrar. Fem raka för att vara exakt, i medel, stafett, natt, sprint och lång. Det är en verkliga imponerande svit.

På herrsidan var det istället två Sjuhäradsklubbar som samsades om höstens DM-titlar; Hestra IF och OK Orinto. Under den första DM-helgen tog den gulblåa Boråsklubben hem både medeln, i form av Johan Törnroth, och herrstafetten. Helgen efter knep Hestras Martin Ahlberger ett guld i sprint, medan Orintosonen Erik Classon fick med sig två segrar; natt och lång.

JOHAN TÖRNROTH



# Glada miner på DalaDubbeln



Västergötlands OF arrangerade i oktober som vanligt en resa till Daladubbeln. En tävling med deltagare från stora delar av Sverige, där ungdomarna står i fokus.

Som så många gånger tidigare åkte vi gemensamt i bussar som i år startade i Alingsås och Borås och samlade upp resenärer längs vägen i vårt stora distrikt. Totalt var det närmare 90 ungdomar och ett 10-tal ledare med på resan, vilket i princip är det antal som får plats på vandrarhemmet i Falun där vi brukar bo.

På lördagen var det en tvåmannastafett och på söndagen en patrulltävling med extra långa banor. Många lag är sammansatta av löpare från olika klubbar. På söndagen är det även en utklädnadstävling, så då kan man se löpare med mycket fantasifulla kreationer i skogen. För många står inte resultaten i fokus, men för en del är det ett tillfälle att få möta de allra bästa. Västgötarna höll sig väl framme i flera klasser och hade lag i topp på såväl stafetten som sammanlagt.

Resan till Daladubbeln är för många den första kontakten med de aktiviteter som vi skapar i Västergötlands OF och är en fin inkörsport till att lära känna orienteringsungdomar utanför den egna klubben.

BERTIL ÅKESSON

*Molly Hög och Ida Heder njöt i solskenet i Dalarna under söndagens patrulltävling.*

# VGR-projekt för att främja Hittaut



Friskvårdsprojektet Hittaut körs i ett 20-tal kommuner i Sverige.

Projektet anses mycket framgångsrikt på de platser det drivs, oftast med flera tusen deltagare över närmare ett halvårs tid.

Konceptet innefattas av, förutom genomförandet av själva aktiviteterna, också av en marknadsmässig del kring samarbetspartner, sponsorer, finansiering, priser, marknadsföring mm, sådant som i många stycken ligger utanför föreningars ordinarie verksamhet idag.

Under perioden oktober 2016 - mars

2017 har Västergötlands Orienteringsförbund drivit ett utvecklingsprojekt för att etablera fler Hittautorter i området. Projektet delfinansieras av Västra Götalandsregionen inom ramen för socialt entreprenörskap.

Under perioden har merparten av föreningarna i distriktet informerats om satsningen, om vad Hittaut är och hur det kan genomföras. Västergötlands OF håller fortsatt fokus på projektet och arbetet för att etablera fler orter fortgår.

Mer om Friskvårdsprojektet Hittaut finns att läsa på [www.hittaut.nu](http://www.hittaut.nu)

MAGNUS SUNDMARK

# VOF vill nå en bredare målgrupp

Begreppet härrör från det projekt Västergötlands OF drev 2012-2015 under namnet Breddprojektet.

Under projekttiden utkristaliseras ett behov av att attrahera nya orienteringsutövare till våra ordinarie arrangemang. Frågor om marknadsföring till nya målgrupper samt små anpassningar och någon ny öppenklass tycktes också behövas. Ur detta resonemang myntades begreppet "Bredd på tävling".

Det handlar alltså om att satsa lite mer på arrangemangets öppna motionsklasser, marknadsföra sitt arrangemang bredare, samt underlätta deltagandet för ovana orienterare på plats.

## ÖM Trail - för nya orienterare

Det förbundet önskar åstadkomma med ÖM Trail är en standardisering i distriktet för den här typen av nya "lättmotionärsbanor". Allt för att underlätta för de nya orienteringsmotionärerna som blir allt fler vid våra arrangemang.

För de som framöver vill utöka sina Öppna motionsklasser med mer riktade motionsalternativ kan man med fördel nyttja nedanstående begrepp och utförande.

## Inga konstigheter

ÖM Trail ska vara en bana med vit svårighetsgrad och kan erbjudas i tre längder: kort, medel och lång, eller som sprintvariant vid sprinttävlingar.

- Trail Kort utgörs med fördel av vanliga ÖM 2 som ska vara 4 km vit bana.
- Trail Lång ska vara 9-10 km och vit.
- Trail Mellan är ett alternativ främst för medeldistansarrangörer som har svårt att få till en Trail Lång i sitt tävlingssområde, men som får användas av alla arrangörer. Banan ska vara 6 km och vit.
- Trail Sprint är ett alternativ endast för sprintdistansarrangörer. Banan ska vara 4-6 km och vit. Tänk på att ha färre kontroller än en traditionell sprintbana.

Målet är att alla arrangörer, oavsett tävlingskategori, bör sträva efter att erbjuda en, två eller tre av dessa klasser vid sitt arrangemang. Under de åren som Trail-klasserna erbjudits har intresset stadigt ökat. 2017 erbjöds en eller flera Trailklasser på 17 av distriktets tävlingar och dessa har tillsammans lockat till över 100 starter (105 st).



## ÖM Hittaut

Klassen har kördes på prov under 2015 och 2016 utan större framgång och har därför inte rekommenderats från och med 2017.

För de föreningar som önskar erbjuda denna klass ändå finns all information och OCAD-stöd kvar på förbundets hemsida.

MAGNUS SUNDMARK



## Vad är Ungoteket?

Ungoteket är utbildningen där unga orienterare från 14 år, får lära sig att skapa och leda orientering. De nya kunskaperna används till att göra ett valfritt projekt i föreningen, kanske en tävling eller ett läger. De som är med väljer själva sin utmaning!

## Intensivt 2017 för Ungoteket

### Januari

Var månaden då årets Ungoteketdeltagare sparkade igång sin resa. 12 januari träffades OK Kullingshof och Tidaholms SOK SISU i Kullingshofstugan och 31 januari samlades OK Tranan i Hagatorpet, för att lära sig om hur en idrottsförening fungerar, hur idrotten är uppbyggd i Sverige och framförallt - få chans att fundera på vilket föreningsprojekt de ville genomföra. Clara Jacobsson från Tidaholm hade redan bestämt sig; ett ungdomsläger för kretsen i maj. Kullingshofkillarna kom fram till att de ville arrangera en sprinttävling och Tranangänget funderade på en aktivitet i samband med U10mila, vilket resulterade i en Labyrintorientering.



### Februari

Är för många förknippade med Utbildningshelgen, så också för Ungoteket. Under helgen i Vara fick deltagarna lära sig om SportIdent-enheter och MeOS, de fick veta mer om att informera och kommunicera och av Jenny Håkansson fick de en heldag med ledarskap och orienteringsteknik.

Vid den här tiden inledde Ungoteket ett värdefullt samarbete med Mebia. Ett beslut som bar frukt direkt; Ungoteket fick sin nuvarande grafiska profil. Ytterligare ett betydelsefullt vägval gjordes vid beslutet att skapa en hemsida där allt innehåll i Ungoteket skulle samlas, för att lättare kunna spridas och användas av övriga orienteringssverige.



### Mars

Ungotekarna fortsatte att vidga sina orienteringsskunkaper. Vi fick låna fina Liastugan i Falköping för att lära oss om arrangemang och till Hagatorpet kom John Kumlin (Mebia) för att guida Tranangänget genom informationens och kommu-



nikationens värld. I samma veva bestämde vi oss för att flytta Ungotekets hemsida från IdrottOnline och bygga en helt ny.

### April

Under påsklovet sågs alla Ungoteketdeltagare en dag på Ymergården i Borås för att lära sig om Banläggning. Bertil Åkesson ledde ungdomarna genom banläggningens olika nivåer, programmet Purple Pen och även ut i skogen för att sätta ut kontroller och provspringa varandras banor. Banläggning kom att bli flera av deltagarnas favoritinslag i Ungoteket.

Ungoteket var ute på vift och besökte Landehofsstugan i Landvetter för att prata med 80 ungdomar om att hitta nya och roliga roller inom orienteringen, genom att vara med i Ungoteket.



### Maj

I maj var det äntligen dags för Clara från Tidaholm att genomföra sitt föreningsprojekt: ett träningsläger för ungdomar från Tidaholm, Falköping och Mullsjö. Ungefär 20 ungdomar och ledare deltog och tillsammans gjorde de lägret till en succé.

I princip allt gick som planerat - ett bevis på att Claras förberedelser varit väl genomförda. Förutom träningar och roliga aktiviteter bjöd Clara deltagarna på en överraskning: en videohälsning från Tove Alexandersson.



### Juni & juli

I juni gjorde Ungoteket en turné genom Västergötland och Göteborg. På konfaläget i Tiarp fick deltagarna spela in egna reklamfilmer för Ungoteket, ledarna för GOF:s ungdomsläger fick brainstorma föreningsprojekt och de ca 120 O-CAMP-deltagarna fick slå något slags rekord i kartritning.

Ungotekets nya hemsida och nästa års program publicerades, nu med fyra träffar på valbara datum för att förenkla för deltagarna.

### Augusti

4-5 augusti arrangerades U10mila i Ambjörnarps där också Trananteamet genomförde sitt Ungoteketprojekt: Labyrintorientering med 150 starter. "Vi är nöjda och det var roligt!" summerade Julia Elverlind. Mentor Peter "Lillen" Nilsson var imponerad av ungdomarna som gjorde allt på egen hand.

Utanför Vårgårda arrangerade Kullingshofarna Magrasprinten. En tävling som lockade 70 startande från den egna klubben samt OK Skogshjortarna. "Det är bäst ni fortsätter arrangera klubbens tävlingar, så att det blir lite fart!" fick arrangörerna höra från en av deltagarna.



16 augusti samlades Ungotekarna en sista gång, på Ymergården i Borås, för att lära sig om kartritning och få välförtjänta intyg och Ungoteketröjor.

### September

Ungoteket syntes och hördes lite överallt. På Västergötlands lång-DM i Mullsjö, på Bohuslän-Dalslands stafett-DM i Ed, i högtalarna på tävlingar



runt om och på hemsidan och i sociala medier visades Ungoteketfilmen. Du har väl sett den? Finns på hemsidan!



### Oktober

31 oktober gick anmälan till Ungoteket 2017-2018 ut. Och vi fick hålla i hatten, för hela 12 föreningar valde att hänga på Ungoteketresan den här gången! Och snart fick vi ta ännu ett hårt tag om hatten, för nu stod det klart att SOFT fått bidrag från RF för att anställa en projektledare för Ungoteket Riks - det fristående fortsättningssteget på nuvarande Ungoteket. Ungoteket fortsätter därmed att bryta mark.

### November

24 november besökte Ungoteket Skånes föreningskonvent. Till hösten 2018 är det därmed stor chans att Skånes unga orienterare får ta del av Ungoteket.

Ungoteket höll ångan uppe och 25 november hoppade hälften av 2017-2018 års deltagare igång sin Ungoteketresa, på Hunneberg utanför Vänersborg. Idrottsföreningen, Information & kommunikation och att fundera på föreningsprojekt stod på programmet.

### December

Samma program erbjöds klubbarna som slöt upp på Hjortgården i Alingsås 2 december. Då kickade resten av Ungotekarna igång sin resa. Tävling på nyritad karta, ungdoms- och klubbblägger, sprintstafett och en fleretappstävling är några smakprov på vad vi kommer att få uppleva under 2018. Häng med när unga skapar idrott och läs mer på [ungoteket.se](http://ungoteket.se)!







Under ett konfaläger i orienteringens anda blir det många härliga träningspass och mycket blåbärsris att ta sig an.

# 4 veckor med träning, läsning och lek

Årets konfaläger startade söndag den 11 juni i Tiarp och rullade sedan på med fyra händelserika veckor innan det avslutades med konfirmation i Torbjörntorps kyrka den 7 juli.

Redan första dagen drog vi igång med X-games, en serie med tävlingar i lag som det tävlades i nästan varje lägerdag. Vi tävlade bland annat i olika quiz, poesi, "Konfavisjon song contest", Let's dance, glass-mila och microsprintstafett innan det hela avslutades med en storslagen final där lagen fick testas i många olika kluriga delmoment. X-games var uppskattat av deltagarna och även för ledarna som fick njuta av många fina uppträdanden.

Förutom detta fyllde vi dagarna med mycket mer. De allra flesta dagarna var det väckning 07.15 för att sedan starta igång dagen med morgongympa innan fru-

kosten. Efter frukost var det konfaläsning tillsammans med Jonas Hagström och vid några tillfällen var vi också på gudstjänst.

Vi hade otrolig hjälp av alla föräldrar som kom och lagade lunch och middag åt oss varje dag och såg till att alla blev mätta och belättna. Konfadeltagarna turades om att diska och städa efter måltiderna, även detta i sina X-gameslag. Efter lunchen begav de sig till dagens träning. Vi var och sprang på många olika kartor runtom Tiarp och fick testa på flera olika terränger och träningsmoment. Vi körde bland annat kurvbild, korridor, knock-outsprint, keps-ol, tips-ol, stress-ol och hade ett avslutande lägermästerskap. Vid nästan varje träning hade deltagarna möjlighet att springa med GPS som de sedan kunde analysera tillsam-

mans med ledare och det gav oss möjlighet att ha gemensamma kartgenomgångar där vi kunde jämföra vägval och få en bra diskussion i gruppen. Förutom att gå igenom GPS-spår hade vi även en del teoripass där vi utgick från boken full koll. Vi tränade inte bara orientering utan hann även med några styrkepass, triathlon och mossfotboll.

En typisk dag bestod alltså av läsning, träning och X-games men under några tillfällen hittade vi även på andra saker. Vi var bland annat på O-CAMP under två dagar, där vi tyvärr stötte på en del problem med minibussarna, men kunde lösa detta med hjälp av riktigt snälla föräldrar som kom till undsättning. Vi var även på vandring under tre dagar där vi gick längs pilgrimsleden och

passerade Gudhems klosteruin, Hornborgasjön och till slut Varnhems kloster. I Varnhem fick vi en guddad tur om Kata gård (och vi kan även skymtas i TV4:s nyhetsinslag om detta) innan vi åter begav oss tillbaka till Tiarp. Midsommarhelgen stack också ut, då kom många familjemedlemmar och firade tillsammans med oss. Det blev middag, en massa lekar och även den otroligt uppskattade efterrättsbuffén.

Vi tror att alla, både deltagare och ledare, kan skriva under på att det var en otroligt bra månad och ett lyckat konfaläger som alla kommer minnas och se tillbaka på som en riktigt rolig tid.

JOSEFINE KRISTIANSSON



## Fakta Konfa 2017

**Lägerplats:** Tiarp, Falköping

**Datum:** 11 juni - 7 juli

**Ledare:**

- Filip Grahn, Hestra IF
- Josefine Kristiansson, Trollhättan
- Moa Svensson, Nässjö OK
- Filip Södervall, IK Gandvik
- Erik Widmark, IF Hagen





# 170 deltagare på utbildningshelgen



Utbildningshelgen genomfördes liksom de senaste åren på Vara Folkhögskola.

Helgen 4-5 februari var det många som passade på att inhämta nya kunskaper till sin verksamhet i hemföreningen.

Totalt hölls elva kurser och tillsammans samlade de hela 170 deltagare i olika åldrar över lördag och söndag.

Att lära ut orienteringsteknik, banläggning, kartritning, behandling av akuta skador, tävlingsledarutbildning, att informera och kommunicera, tränings- och tävlingsadministration i MeOS

och SportIdent var några av de ämnen som gick att fördjupa sig inom.

I samband med utbildningshelgen fanns även årets O-CAMP-ledare på plats för att genomföra planeringsdagar inför det kommande lägret och samtidigt vara med på kurser för att förkovra sig inom sina ansvarsområden.

Dessutom arrangerades en träff för VOJS under lördagen, där både aktiva och ledare fick slipa på löptekniken och lära sig om rörlighets- och styrketräning för orienterare.

BERTIL ÅKESSON

## Tävlingskommitténs verksamhetsberättelse

### Sammanträden

Kommittén har under året haft sex protokollförda sammanträden.

### Årets tävlingar

51 (54) sanktionerade tävlingar har genomförts med 37362 (35371) anmälda. Största tävlingen 2017 var ZooOrienteringen på O-Event med 2894 anmälda. Totalt antal anmälda på O-Event var 6486. Även U10-milahlagen och Sommarlandssprintshelgen sticker ut deltagarmässigt med 4176 respektive 4733 anmälningar totalt. Bland de traditionella tävlingarna var Öjetrampen störst med 1402 anmälda.

### DM-tävlingarna

- PreO genomfördes i Bohuslän 17 juni.
- MTBO genomfördes av OK Mark 14 maj med 231 deltagande.
- DM medel arrangerades av OK Orinto/OK Råven med 638 anmälda
- DM-stafett för tre distrikt arrangerades av OK Orinto/OK Råven med totalt 366 lag, varav 189 från Göteborg och 50 från Halland.
- DM-natt arrangerades på Hökensås av Tidaholms SOK/Sisu med 358 anmälda.
- DM-sprint arrangerades i Tidaholm centrum med 554 anmälda.
- DM-lång arrangerades i Gravsjö av Mullsjö SOK med 766 anmälda.

### Utbildningshelg 4-5 februari i Vara.

Antalet deltagare var drygt 150. Två kartritningsskurser, banläggningskurser, både steg 1 och 2, kurs i Meos och Sportident.

### SOFT-konferenser

Michael Johansson deltog i SOFTs PreO-konferens i Örebro i februari. Kent Hansson deltog i SOFTs tävlingskonferens i Kolmården i november.

### VOF-konferenser

Arrangemangskonferenser genomförda i Borås och Skövde. Ämnen: Banläggning - Tävlingsledning - IT/administration

### Västgötamodellen

Kvalitetssäkringssystem för nationella orienteringstävlingar i Västergötland. Kompletterades med "Tävlingsledarmappen" .

### RSO

Regionalt samarbete har skett angående tävlingsprogram och mark/ jägarfrågor med Göteborg och Bohuslän-Dal.

### Visionsarbete

TK har under större delen av året jobbat med att tänka strategiskt och försöka se in i framtiden. Lennart Hålsjö har tillsammans med övriga i kommittén försökt hitta lösningar för att låta oss i rörelsen agera i stället för att reagera, bl.a. satsa på sprintstafett. Vi ser även att vi i framtiden satsar på något/några högkvalitativa arrangemang och mindre enkla och lokala varje helg.

TÄVLINGSKOMMITTÉN

**Psst!** Är du nyfiken på statistik från 2017 och tidigare år? På Västergötlands OF:s hemsida finns mycket intressant information samlad.

## Årsmöte med skifte av ordförande i förbundet

25 föreningar fanns representerade vid VOF:s årsmöte i Vara den 8 mars 2017. Mötet föregicks av prisutdelningar och information från förbundet. Skogsflickornas pris tilldelades Lisa Johansson OK Tranan och Skogskarlarnas ungdomspris delades av Daniel Bogren, IF Hagen och Axel Olsson, IF Hagen (OK Skogsstjärnan 2016). Arrangörerna för DM-tävlingarna 2016 förädrades med diplom.

Själva mötet flöt på bra och renderade inte i några större omdaningar. Agneta Berlin, Trollhättans SOK, avgick som ordförande och istället valdes Hjobördige Hestralöparen Johan Törnroth till posten.

Årsmöteskvällen avslutades med avtackningar av funktionärer.



Vid årsmötet i Vara den 8 mars lämnade Agneta Berlin, Trollhättans SOK, över ordförandeklubban till Johan Törnroth, ursprungligen från Hjobygdens OK men numera tävlande för Hestra IF.

## Kartkommitténs verksamhetsberättelse

### Sammanträden

Kommittén har i samverkan med tävlingskommittén haft sex möten under året.

### Verksamhet

Utfört kartkontroll vid kartproduktion. Störst vikt har lagts på distriktets värdetävlingar såsom DM-tävlingar och U-10mila.

Kommittén har utfört kontroll av utskriften där inte certifierad utskrivare använts. Varit rådgivande i kartfrågor och medverkat vid arrangörsträffar i Borås och Skövde.

### Kartproduktion

Det har registrerats 5 nya kartdatabaser 2017 och vi är därmed uppe i 151 st.

KARTKOMMITTÉN

## Funktionärer 2017 Västergötlands OF

### Styrelsen

Johan Törnroth	Hestra IF
Björn Öberg	Ryda SK
Pontus Karlsson	Markbygdens OK
Fredrik Pluumpu	Hesta IF
Morgan Bodin	Gällstadbygdens OK
Sara Ivarsson	OK Kullingshof
Johan Larsson	OK Skogshjortarna
Filip Karlsson	IF Hagen
Sofia Gustafsson	Trollhättans SOK
Agneta Berlin	(fram till årsmötet)
Charlotte Österman	(fram till årsmötet)

### Tävlingskommittén

Kent Hansson	Ryda SK
Sören Haglund	OK Kullingshof
Torbjörn Löfving	Mullsjö SOK
Uno Magnusson	IF Hagen
Lennart Hålsjö	OK Skogshjortarna
Hans Kööhler	Trollhättans SOK
Michael Johansson	Vänersborgs SK
Anders Davidsson	Markbygdens OK

### Kartkommittén

Carl-Henry Andersson	OK Orinto
Bo Herdersson	Markbygdens OK
Anders Swedin	Lidköpings VSK
Peter Strömdahl	(fram till årsmötet)

### Valberedningen

Göran Frisk	OK Kullingshof
Lars-Åke Larsson	OK Tranan
Fredrika Eriksson	Ryda SK
Nina Guamelius	Tibro OK
Karin Monsén	(fram till årsmötet)

### Revisorer

Börje Gustavsson	Trollhättans SOK
Rolf Einarsson	IF Hagen
Ingvar Karlsson	(fram till årsmötet)

### Hedersledamöter

Lennart Karlsson	Trollhättans SOK
Karin Monsén	Trollhättans SOK

### Ungdom

Huvudansvariga finns listade under respektive aktivtets redogörelse.

### Personal

Magnus Sundmark	Hanna Nordlöf
Nina Olsson	Bertil Åkesson



