

Upplandscupen 2023

Inbjudan

Hösten 2023 startar vi åter upp Upplandscupen. Det är i en lite omarbetad form jämfört med förut.



- Deltagare:** Ungdomar och barn upp till 16.
Giltiga klasser: HD10-DH16 och öppna klasser.
Lagsammansättning: Max 5 deltagare/lag.
Poängberäkning: 1 start ger 1 poäng. Totalt kan ett lag alltså få 20 poäng efter fyra tävlingar.
Priser: De lag som tillsammans når upp i **15 poäng** får ett pris. På sista deltävlingen koras **även en 1:a, 2:a och 3:a**. För att kora placering 1-3 avgör vid lika poäng antalet poäng på sista deltävlingen. Går det inte att särskilja lag efter detta delas placeringen mellan aktuella lag.
Extra "morot": Alla som startar får hämta ut en korg med bröd i serveringen på varje tävling efter genomfört lopp.

Tävlingar som ingår:

Datum	Tävling	Klubb
lör 19/8	Långhundradubbeln, medel	L-100 IF
sön 27/8	Vallentuna-Össeby, långdistans	VÖOL
lör 2/9	DM, medel, Uppland	OK Roslagen
lör 16/9	Linnéklassikern, medel	OK Linné

- Anmälan:** Klubbvis anmälan av laguppställning mailas till uofungdom@gmail.com senast **söndag 13 augusti**. Ange lagnamn och namn på deltagare. (Tänk på att förbereda ungdomar och föräldrar på detta redan innan sommaren. Det kan vara svårt att få tag i alla under sommarlovet.)

Alla klubbar sätter samman lagen som man vill men tänk på att gärna skapa lag med olika åldrar och erfarenhet.

Poängen baseras ej på prestation utan på deltagande så syftet är att få ut så många som möjligt av våra barn och ungdomar att delta på tävlingar.

Välkomna!