

Sista kontrollen på MTBO-tävling i Tidaholm.
Foto: Torbjörn Löfving



Orienteringsåret 2019

Västergötlands OF



7148

medlemmar

(källa: Eventor)

37 362

tävlingsanmälningar

55

föreningar

Västergötlands OF

2019

3-4

anställda

51

genomförda tävlingar

	2019	2018	2017
Föreningar	52	53	55
Medlemmar (i eventor)	7217	6884	7148
Tävlande medlemmar	3451*	2898	3047
Varav vuxna	2316*	1995	2057
Varav ungdomar	1135*	903	990
Tävlingsanmälningar	39807	34087	37362
Tävlingar	56	47	51
Varav PreO	2	3	1
Varav MTB-O	3	2	2
DM anmälningar (lång, medel, sprint och natt)	2350	1922	2459
Deltagartillfällen LOK-stöd	29900	30722	31865
Föreningars SISU timmar	3606	3396	4483
Förbundets SISU timmar	1150	1495	1583
Omsättning (tt kr)	3054	3169	3102
Resultat (tt kr)	-13	-15	-91
Total anställninggrad årsskifte	225%	305%	295%

* Inkl. unika närtävlingsdeltagare

“Orienteringsåret 2019” ges ut av Västergötlands Orienteringsförbund och innehåller förbundets verksamhetsberättelse för 2019.

Kontaktuppgifter

Västergötlands Orienteringsförbund
Box 418
541 28 SKÖVDE

Besöksadress: Gustav Adolfs gata 49, Skövde

E-post: magnus.vof@vgidrott.se

Tel. 072-544 77 36

Hemsida: www.svenskoriering.se/Distrikt/vastergotlandsorienteringsforbund

Ordföranden har ordet

Dags att summera orienteringsåret 2019 i Västergötland.

Så lite som 193 anmälningar saknades för att vi skulle komma upp i 40 000 anmälningar till distriktets 56 sanktionerade tävlingar som arrangerades under 2019. Men även om vi inte riktigt nådde över den gränsen så har det senaste året inneburit en klart positiv utveckling, både i antalet tävlingar och i hur många som deltagit. Det är såklart jätteroligt att se att orienteringssporten lockar allt fler och att de tävlingar som finns i Västergötland är välbesökta.

Vi i styrelsen har under året fokuserat på att driva orienteringssporten i Västergötland framåt i linje med de “utvecklingsresor” som görs tillsammans med SOFT och RF-SISU. Bland annat genom att verka för en mer jämställd idrott, ge plats för unga att utvecklas och att hjälpa föreningarna att nå ut med sin kommunikation. Lite mer om styrelsens utvecklingsarbete kan du läsa på sista uppslaget i verksamhetsberättelsen.

Ta vara på alla unga ledare

Jag skulle vilja passa på att slå ett extra slag för alla de fantastiskt duktiga unga ledare vi har i vårt distrikt. Jag började själv min bana som ung ledare i O-CAMP under flera år, och därefter följde lika många år som USM-ledare. Det var en helt magiskt rolig tid i mitt liv och jag hoppas verkligen att de ungdomar och juniorer som finns ute i distriktet idag vågar ta chansen att testa på ledarrollen i något av dessa projekt. Det ger så mycket bra erfarenheter och dessutom vänner för livet! Förutom O-CAMP och USM-truppen (som till 2020 byter namn till Västgötatruppen) finns även möjlighet att engagera sig som ung ledare inom Konfalägret och Ungoteket.

Som sagt så skulle jag vilja slå ett extra slag för dessa unga ledare. Vi i styrelsen tycker att de är så fantastiska att de förtjänar en helt egen sida i verksamhetsberättelsen. Där kan ni nu se vilka ledare som under året deltagit i något av våra projekt för unga ledare, och vilka typer av

utbildningar de gått därigenom. Jag vill även påminna er som har “bestämmanderätt” ute i föreningarna att se till att inkludera era unga ledare i verksamheten. Fråga dem vad de vill hjälpa till med vid ert nästa arrangemang. Kanske vill de vara banläggare, lära sig mer om sekretariatet, ha ansvar för hemsidan och marknadsföringen, eller rent av testa på rollen som tävlingsledare. Det är först när ni frågar dem som de verkligen får chansen att växa som idrottsledare.

“ Se till att inkludera era unga ledare i verksamheten

Jag skulle jag vilja rikta ett stort tack för allt engagemang som görs inom VOF. Vi har som vision att vara Sveriges bästa orienteringsdistrikt - ett brett, djärvt och såklart svårbedömt mål - men ett mål som jag tycker gör att vi hela tiden utvecklas framåt. Så tack till styrelsen, personalen, alla kommittéledamöter, funktionärer och andra ledare som hjälper till för att driva verksamheten framåt mot den gemensamma visionen: Sveriges bästa orienteringsdistrikt.

Och slutligen, tack för att DU läst hela vägen hit! Kolla gärna igenom verksamhetsberättelsen där vi sammanfattat året som gått. Jag hoppas att vi ses ute i skogarna under 2020!

JOHAN TÖRNROTH
Ordförande Västergötlands OF



Lista över årets alla distriktsmästare

Det har under året arrangerats distriktsmästerskap i en rad olika discipliner, och totalt har tävlingarna lockat 3 387 anmälningar.

Natt

Första DM-tävlingen för 2019 var DM Natt som arrangerades den 5 april i Sandhem av Falköpings AIK OK. I DM-klasserna deltog 321 st och totalt i tävlingen var 359 st anmälda. Tävligen var även öppen för deltagare från andra distrikt.

Sprint

Gudhems IF arrangerade Sprint-DM den 19/5 på Falköpings motorstadion, ett snabblopp tävlingsområde med omväxlande öppen mark och skogspartier med ett stort antal stigar. Antal anmälda till denna tävling var 680 st.

Sprintstafett

Gudhems IF arrangerade DM i sprintstafett samma dag som DM sprint, den 19/5. Detta genomfördes i samma tävlingsområde som DM sprint. 204 lag deltog.

Medeldistans

Medeldistans DM arrangerades av OK Klyftamo och Mariestads FK den 31/8 i Bulsebodarna, Götene. De tävlande möttes av väldigt varierande terräng, allt från detaljfattiga rullstensåsar och långsträckta mossar till vildmark-



Felix Axelsson från Markbygdens OK hade ett bra 2019 och tog hem tre DM-titlar i H20-klassen och vann dessutom sprintstafetten i H21 tillsammans med Pontus Karlsson. Foto: Johan Törnroth

skaraktär med mycket sönderbruten terräng, "Klyftamoterräng". Det var ca 700 startande.

Stafett

Den 1:e september var det dags för DM stafett, arrangörer var OK Klyftamo och Mariestads FK och tävlingen hölls på samma tävlingsarena som medeldistans-DM. 138 lag genomförde stafetten.

Långdistans

I början av september så avgjordes DM i långdistans utanför Skövde i Donkelbo, denna gång var det IF Hagen tillsammans med P4 som stod för arrangemanget. Antalet startande var ca 570 personer.

MTBO

DM för MTBO avgjordes den 18 augusti i Tidaholm i samband med 6:e deltävlingen i Svenska cupen. Antalet startande för Västergötland var drygt 50 st.

PreO

DM för PreO genomfördes samtidigt för de tre distrikten Västergötland, Göteborg och Bohuslän/Dal. Vänersborgs SK stod som arrangör och tävling genomfördes den 7 september i Skövde. Totalt sett för alla tre distrikten var det 74 startande.

EVA HÄGNANDER

DM MTBO 18 aug

H21 Marcus Wadell, Ulricehamns OK
H17-20 Hugo Mandinger, Trollhättans OK
H40 Mats Toftén, SOK Träff
D50 Susy Larsson, OK Skogshjortarna
H50 Magnus Aasa, OK Kullingshof
H60 Johan Karlsson, Trollhättans SOK
H70 Rune Arvidsson, Markbygdens OK

DM PreO 7 sept

Pre-A Robert Jakobsson, Tidaholm SOK Sisu

DM natt 5 april

D21 Elin Classon, OK Orinto
H21 Erik Classon, OK Orinto
H20 Felix Axelsson, Markbygdens OK
H18 Olle Bergstedt, Markbygdens OK
D16 Lisa Åkesson, Markbygdens OK
H16 Lukas Larsson, OK Skogshjortarna
D14 Alva Björk, Trollhättans SOK
H14 Johan Eriksson, Trollhättans SOK
D12 Elvina Bergdahl, OK Orinto
H12 Hjalmar Ingelsbo, OK Tranan
H10 Johannes Andersson, Vänersborgs SK
D40 Johanna Sundström, Hestra IF
H40 Andreas Johansson, OK Kullingshof
D45 Susanne Barkholt, Trollhättans SOK
H45 Mats Kindlund, OK Tranan
D50 Jenny Nyman, Vänersborgs SK
H50 Jan Hilding, Hestra IF
D55 Pia Käck Fritzell, Gudhems IF
H55 Lars Holmberg, IF Hagen
D60 Jane Johansson, Istrums SK
H60 Ulf Palmér, Ulricehamns OK
D65 Monica Martinsson, OK Tranan
H65 Roland Svensson, OK Skogsstjärnan
D70 Kajsa Toftén, Hjöbygdens OK
H70 Carl-Henry Andersson, OK Orinto
D75 Kaarina Voudinmäki, Mullsjö SOK
H75 Kalle Johansson, OK Skogshjortarna
H80 Ingemar Holmberg, IF Hagen

DM sprint 19 maj

D21 Elin Classon, OK Orinto
H21 Erik Classon, OK Orinto
H20 Felix Axelsson, Markbygdens OK
D18 Ellen Blennow, Falköpings AIK OK
H18 Linus Kristiansson, Trollhättans SOK
D16 Lisa Åkesson, Markbygdens OK
H16 Lukas Larsson, OK Skogshjortarna
D14 Elsa Martander, Trollhättans SOK
H14 Albin Sundström, Hestra IF
D12 Irma Westh, Mullsjö SOK
H12 Samuel Jakobsson, OK Skogshjortarna
D10 Astrid Lindgren, Lidköpings VSK
H10 Gustav Karlsson, Ulricehamns OK
D35 Emelie Svalin, Vänersborgs SK
H35 Fredrik Johansson, OK Skogsstjärnan
D40 Johanna Sundström, Hestra IF
H40 Andréas Thern, OK Skogshjortarna
D45 Nina Ahlén, IF Hagen
H45 Johan Ingemarsson, Hestra IF
D50 Jenny Nyman, Vänersborgs SK
H50 Björn Öberg, Ryda SK
D55 Eva Hägnander, Lidköpings VSK
Maria Skogsberg, Mariestads FK
H55 Lars Holmberg, IF Hagen
D60 Ingrid Schmitterlöw, Hjöbygdens OK
H60 Tomas Karlsson, OK Skogshjortarna
D65 Kristina Karlsson, OK Klyftamo
H65 Lars Hogedal, Vänersborgs SK
D70 Birgitta Karlsson, Ryda SK
H70 Hans-Gösta Bernhard, Mariestads FK
D75 Gunnel Svensson, IK Ymer
H75 Kenneth Ivehag, Främmestads IK
D80 Vivi-Anne Bylund, Rydboholms SK
H80 Kuno Ekdahl, OK P4

DM stafett 1 sept

D21 OK Tranan
Emma Nilsson
Maja Kindlund
Lisa Johansson

H21 Hestra IF
Johan Törnroth
Martin Larsson
Filip Grahn

H20 Mullsjö SOK
Hugo Ström
Axel Nalbin
Alfred Pettersson

D16 Markbygdens OK
Erika Åkesson
Elin Blomqvist
Matilda Fagerling
Elsie Häggmark
Lisa Åkesson

H16 OK Skogshjortarna
Samuel Böke
Arvid Öhrvall
Ludvig Hedström
Noel Bengtsson
Lukas Larsson

D14 OK Skogshjortarna
Klara Eberlén
Josefine Öhrvall
Agnes Ivarsson
Alma Berzelius
Stina Thern

H14 Trollhättans SOK
Alva Björk
Edvin Ockborn
Eskil Leon
Johan Eriksson

D12 Vänersborgs SK
Ida Andersson
Andrea Enbom
Elvira Åhlund
Ida Sylvan
Linn Enbom

H12 OK Skogshjortarna
Samuel Jakobsson
Arvid Björnstam
Oscar Wärn
Nils Tholén
Olof Tholén

D120 OK Skogshjortarna
Åsa Hedström
Eva Öhrvall
Sandra Stegrell Berzelius
Sandra Laas

H120 OK Skogshjortarna
Magnus Bertilsson
Emil Andreasson
Anders Larsson
Henrik Öhrvall
Per Junfors

D150 Främmestads IK
Malin Tengström
Birgitta Andersson
Linda Larsson

H150 Hestra IF
Jan Hilding
Kent Klasson
Johan Ingemarsson

D180 Bredareds IF
Gunilla Larsson
Marianne Kjellberg
Evy Gabrielli
Kristina Roos Larsson

H180 Ulricehamns OK
Johan Falk
Magnus Andersson
Ulf Palmér

H210 OK Orinto
Torbjörn Wikström
Ingemar Lindblom
Carl-Henry Andersson

DM medel 31 aug

D21 Elin Classon, OK Orinto
H21 Erik Classon, OK Orinto
D20 Elsa Lindeblom, Hestra IF
H20 Felix Axelsson, Markbygdens OK
D18 Alma Hjerberg, Hestra IF
H18 Gustav Ohlin, OK Tranan
D16 Lisa Åkesson, Markbygdens OK
H16 Johan Mårtensson, IF Hagen
D14 Alva Björk, Trollhättans SOK
H14 Isak Skoglund, Ulricehamn
D12 Irma Westh, Mullsjö SOK
H12 Hjalmar Ingelsbo, OK Tranan
D10 Elvira Åhlund, Vänersborgs SK
H10 Nils Tholén, OK Skogshjortarna
D35 Emelie Svalin, Vänersborgs SK
H35 Marcus Kvarndal, Ulricehamns OK
D40 Johanna Sundström, Hestra IF
H40 Martin Ivarsson, OK Skogshjortarna
D45 Ulrika Kindlund, OK Tranan
H45 Johan Ingemarsson, Hestra IF
D50 Caroline Hagström, Falköpings AIK OK
H50 Björn Kristiansson, Trollhättans SOK
D55 Maria Skogsberg, Mariestads FK
H55 Kent Klasson, Hestra IF
D60 Kerstin Andersson, Ryda SK
H60 Ulf Palmér, Ulricehamns OK
D65 Kristina Larsson, OK Klyftamo
H65 Thomas Sjöholm, Mullsjö SOK
D70 Kajsa Toftén, Hjöbygdens OK
H70 Ingvar Bergman, OK Tranan
D75 Ingrid Hermansson, IK Ymer
H75 Kalle Johansson, OK Skogshjortarna
D80 Anne-Catrine Persson, Mariestads FK
H80 Harry Sundberg, OK Klyftamo

DM lång 8 sept

D21 Malin Kristiansson, Trollhättans SOK
H21 Erik Classon, OK Orinto
D20 Elsa Lindeblom, Hestra IF
D18 Alva Sonesson, Falköpings AIK OK
H18 Axel Nalbin, Mullsjö SOK
D16 Erika Åkesson, Markbygdens OK
H16 Lukas Larsson, OK Skogshjortarna
D14 Klara Eberlén, OK Skogshjortarna
H14 Isak Skoglund, Ulricehamns OK
D12 Irma Westh, Mullsjö SOK
H12 Hjalmar Ingelsbo, OK Tranan
D10 Elvira Åhlund, Vänersborgs SK
H10 Nils Tholén, OK Skogshjortarna
D35 Emelie Svalin, Vänersborgs SK
H35 Marcus Kvarndal, Ulricehamns OK
D40 Johanna Sundström, Hestra IF
H40 Martin Ivarsson, OK Skogshjortarna
D45 Ulrika Kindlund, OK Tranan
H45 Johan Ingemarsson, Hestra IF
D50 Caroline Hagström, Falköpings AIK OK
H50 Björn Kristiansson, Trollhättans SOK
D55 Maria Skogsberg, Mariestads FK
H55 Kent Klasson, Hestra IF
D60 Kerstin Andersson, Ryda SK
H60 Ulf Palmér, Ulricehamns OK
D65 Kristina Larsson, OK Klyftamo
H65 Thomas Sjöholm, Mullsjö SOK
D70 Kajsa Toftén, Hjöbygdens OK
H70 Ingvar Bergman, OK Tranan
D75 Ingrid Hermansson, IK Ymer
H75 Kalle Johansson, OK Skogshjortarna
D80 Anne-Catrine Persson, Mariestads FK
H80 Harry Sundberg, OK Klyftamo

DM Sprintstafett 19 maj

D21 OK Skogshjortarna Åsa Hedström Karin Thern	H14 Mullsjö SOK Simon Westh Kasper Vemdal	H100 Trollhättans SOK Jonas Melén Björn Kristiansson
H21 Markbygdens OK Pontus Karlsson Felix Axelsson	D12 Mullsjö SOK Irma Westh Moa Vemdal	D120 Bredareds IF Gunilla Larsson Marianne Hansson
H20 Trollhättans SOK Eskil Tryggö Linus Kristiansson	H12 OK Skogshjortarna Samuel Jakobsson Albin Schröder	H120 Ulricehamns OK Ulf Palmér Hans Strid
D16 Markbygdens OK Erika Åkesson Lisa Åkesson	D80 IF Hagen Maria Sahlén Nina Ahlén	D140 OK Klyftamo Kristina Larsson Ulla Höök
H16 IF Hagen Anton Carlsson Johan Mårtensson	H80 Falköpings AIK OK Jonas Niklasson Jan Samuelsson	H140 OK Orinto Torbjörn Wikström Carl-Henry Andersson
D14 OK Skogshjortarna Klara Eberlén Stina Thern	D100 OK Skogshjortarna Suzy Larsson Madeleine Johansson	

Hård kamp mellan Skogshjortarna och Ulricehamn i årets Västgötatoppen

Efter förra årets succé lyckades OK Skogshjortarna försvara titeln i Västgötatoppens klubbävling, men det blev en spännande fjäkt som avgjordes under sista deltävlingen.

Det var en tajt kamp under hela säsongen med Ulricehamns OK, men efter ett mycket starkt lång-DM från alingsåsarna blev segermarginalen till slut övertygande 174 poäng, ytterligare 298 poäng ner till tredjeplacerade IF Hagen.

Hjortarna inspirerade UOK

Förra årets tredjeplats gjorde Ulricehamns OK taggade på att kunna utmana i toppen ännu en gång. UOK blev bl.a. inspirerade av "Hjortarnas" vinnande koncept med bussresor till Västgötatoppens deltävlingar och anordnade en bussresa till sprint- och sprintstafett-DM, där de gjorde starka tävlingar och tog över ledningen, en ledning som skulle vara ända in till de avslutande DM-helgerna. Ulricehamns framgång under årets upplaga är ett resultat av en växande och stark ungdomsverksamhet. Under några års tid har UOK byggt upp en bred grund när det gäller ungdomars orientering. Ungdomarna och deras familjer har också uppmuntrats att åka på Västgötatoppens deltävlingar och samla in poäng för klubben.

Årets nyhet - veteranmästare

Nytt för i år var införandet av Västgötatoppen i alla klasser, alltså även veteranklasserna (HD35 - HD80). Det var ett välkommet inslag bland veteranerna med syfte att främja Västgötatoppen och större tävlingar inom distriktet även för de äldre.

JOHANNA HALLQVIST



Skogshjortarna vann Västgötatoppen för andra året i rad och firade segern med tårtkalas i klubbstugan. Foto: Johan Törnroth



UOK:s ungdomar har siktet inställt på klubbpriset nästa år efter en stark säsong med bl.a. seger i Borås O-rings Ungdomspris klubbpris. Foto: Johanna Hallqvist

Västgötatoppen avgjordes i tre olika klasser: Klubb, Ungdom och Mästare.

Deltävlingar i Västgötatoppen 2019

14 april	IK Gandvik, Lång
4 maj	OK Orinto, Medel
11 maj	Gällstadbygdens SOK, Medel
19 maj	Gudhems IF, DM Sprint
19 maj	Gudhems IF, DM Sp-stafett
31 augusti	Klyftamo/Mariestad, DM Medel
1 september	Klyftamo/Mariestad, DM Stafett
8 september	IF Hagen, DM Lång

Topp 5 Västgötatoppen KLUBB

1. OK Skogshjortarna	1614 poäng
2. Ulricehamns OK	1440 poäng
3. IF Hagen	1142 poäng
4. Hestra IF	1016 poäng
5. Trollhättans SOK	953 poäng

Segrare Västgötatoppen UNGDOM

D14	Ebba Thern, OK Skogshjortarna
H14	Isak Skoglund, Ulricehamns OK
D!6	Erika Åkesson, Markbygdens OK
H16	Samuel Böke, OK Skogshjortarna



Erik Classon gjorde rent hus i H21

En som verkligen imponerade på årets DM-tävlingar och därmed även i Västgötatoppen var Erik Classon från OK Orinto. Han lyckades ta hem samtliga fyra individuella DM-lopp i H21-klassen, och därmed såklart även Västgötatoppen i den klassen.

Värt att notera är att även systern Elin Classon hade ett framgångsrikt år och lyckades nästan trumfa broderns segersvit. Tre individuella DM-guld fick hon med sig i D21 (sprint, medel och natt) och även hon vann Västgötatoppen i sin klass.

Slutligen bör nämnas att det vid sidan av Erik Classon även var en person bland Västgötatoppens veteranklasser som kammade hem alla fyra individuella distanser på årets DM, nämligen Johanna Sundström från Hestra IF i klassen D40.

JOHAN TÖRNROTH

Segrare Västgötatoppen MÄSTARE

D18	Alma Hjertberg, Hestra IF
H18	Axel Nalbin, Mullsjö SOK
D20	Elsa Lindeblom, Hestra IF
H20	Felix Axelsson, Markbygdens OK
D21	Elin Classon, OK Orinto
H21	Erik Classon, OK Orinto
D35	Emelie Svalin, Vänersborgs SK
H35	Marcus Kvarndal, Ulricehamns OK
D40	Johanna Sundström, Hestra IF
H40	Robert Enbom, Vänersborgs SK
D45	Ulrika Rundblad, Främmestads IK
H45	Mats Kindlund, OK Tranan
D50	Jenny Nyman, Vänersborgs SK
H50	Stefan Aroneng, Hestra IF
D55	Eva Hägnander, Lidköpings VSK
H55	Lars Holmberg, IF Hagen
D60	Kerstin Andersson, Ryda SK
H60	Ulf Palmér, Ulricehamns OK
D65	Monica Martinsson, OK Tranan
H65	Roland Svensson, OK Skogsstjärnan
D70	Kajsa Toftén, Hjöbygdens OK
H70	Carl-Henry Andersson, OK Orinto
D75	Britt Rangert, IK Ymer
H75	Ingemar Lindblom, OK Orinto
D80	Vivi-Anne Bylund, Rydboholms SK
H80	Harry Sundberg, OK Klyftamo



Svenska Cupen i MTBO - Tidaholm

Deltävling nr 5 och 6 i Svenska Cupen genomfördes den 17-18 augusti vid Hellidsgården med Tidaholms SOK Sisu som arrangör. Sprintdistansen avgjordes på lördag och medeldistansen på söndag. Den sistnämnda tävlingen gällde även som DM för Västergötland. Antal deltagare på sprint var 158 st och på medeldistansen 174 st varav ca 50 st var västgötar.

Tävlingarna gjordes på en helt nyritad karta speciellt anpassad för MTBO och arrangemanget som helhet var mycket uppskattat av deltagarna. "En propagandatävling för sporten" var en av många kommentarer.

Dessutom hade arrangörerna ordnat storbildskärm inomhus och visade OL-stafetterna från pågående VM på lördagseftermiddagen - mycket uppskattat av alla.

Segrare i H21 blev Viktor Larsson och i D21 Nadia Larsson, Fredrikshofs IF.

Bästa Västgötar i cupklasserna blev i H21 Marcus Wadell, Ulricehamn (5:a), i D21 Elvira Larsson, Ryda (2:a) och i H20 Hugo Mandinger, Trollhättan. (3:a).

HANS KÖÖHLER

VOJS pausar efter ett svagt 2019

Västergötlands OFs satsning på juniorer och seniorer har pågått sedan 2016. Målsättningen har varit att klubbarna med stöd från Västergötlands OF skulle kunna hjälpas åt med och ordna läger, resor till tävlingar, träningsdagar och andra aktiviteter.

Ambitionen har varit är att hålla det så brett som möjligt och inte sträva mot någon elitinriktning, utan försöka få med så många som möjligt.

Under åren har det ordnats ett antal träningsdagar och läger, men under 2019 har intresset varit lågt. Det har under året ordnats ett par träningar i fjällmiljö i samband med Idreveckan vid midsommar, där några västgötar

deltog, men för övrigt har inte några aktiviteter skapats.

Det har visat sig svårt att få med sig juniorer och seniorer på gemensamma aktiviteter. Västergötlands OFs styrelse har därför beslutat att släppa konceptet inför 2020.

Förhoppningsvis kommer en ny satsning från Västergötlands OF på juniorer och seniorer framöver.

BERTIL ÅKESSON

Finsk dominans på årets upplaga av Ungdomens 10-mila

En utmanande och omväxlande Örby-terräng med både kuperad granskog och sandig tallskog väntade löparna på årets U10mila.

Med flertalet västgöotalag var det bäddat för ännu en rolig helg i augusti. En glädjande notering är att de finska klubbarna fortsätter att åka till Västergötland för att springa orientering. Detta år utgjorde de nästan en fjärdedel av antalet löpare. De finska lagen lyckades även bemästra terrängen och banorna då de la beslag på samtliga förstaplats i de tre klasserna.

Resultatmässigt för västgöotalagen så gick det bäst för kombinationslaget Trollhättans SOK och Vänersborgs SK i HD18-klassen och för Falköpings AIK OK i D18-klassen. De hamnade på en fin 17:de respektive 4:de plats.

PONTUS KARLSSON



Foto: Ivar Sörqvist

Alva Sonesson 4:a på Junior-VM i Danmark

Falköpingsorienteraren Alva Sonesson har verkligen börjat göra sig ett namn i orienteringssammanhang, såväl i Sverige som internationellt.

Under året JVM i Silkeborg i Danmark (6-12 juli) sprang hon hem en fjärdeplats i sprintdisciplinen. Endast 18 sekunder skiljde upp till guldet och ynka fyra sekunder till bronset.

Även långdistansen genomförde hon bra stabilt med en 13:e plats, och en 20:e plats på medeldistansen.

Men, inte nog med det. När det vankades stafett sprang hon med bravur. Alva fixade bronset (tillsammans med Ella Olsson och Johanna Källvik Leufvén) efter en stenhård spurtstrid med Finlands Ida Haapala.

– Hon var precis före mig vid sista kontrollen. Och hon var egentligen starkast ute på banan. Men när det gällde tredjeplatsen och alla hejade så fick jag extra energi, säger Sonesson.



Foto: Torbjörn Löfving

Michael tog VM-brons

En annan västgöte som presterat bra på internationella tävlingar under 2019 är precisionsorienteraren Michael Johansson. Fjolårets VM-guld följande upp med ett fint brons i Paralympic-klassen på PreO-VM i Portugal i 23-29 juni.

Falköping och Hagen bäst bland västgöta-klubbarna på 10-mila 2019

Den 27-28 april begav sig flertalet av Sveriges orienteringsklubbar till Glimåkra i Skåne där årets upplaga av 10-mila gick av stapeln.

Det som väntade löparna var en mycket varierad träng med både lövskog, granskog, blandskog, ungskog och kulturmark. Totalt deltog 956 lag i de tre olika klasserna, Ungdomskaveln, Damkaveln och 10-milakaveln.

UNGDOMSKAVLEN avgjordes genom en tuff spurt mellan Karlskrona och OK Ravinen där Karlskrona gick segrande ur striden med endast en sekunds marginal! Fina prestationer gjordes av samtliga löpare från totalt

åtta västgöta-klubbar. Högst upp i resultatlistan placerade sig IF Hagen på en stark 13:e plats tätt följda av OK Skogshjortarna på en 18:e plats. På 55:e plats kom OK Skogshjortarna 2 därefter på plats 83 sprang Trollhättans SOK över mållinjen.

ÅRETS DAMKAVELN vanns av Tampere Pyrintö drygt en minut före tvåan Alfta-Ösa OK. Där 11 västgöta-klubbar gjorde upp om att placera sig som bästa västgöotalag. Bäst blev Falköpings AIK OK på en fin 56:e plats, med mycket unga löpare i laget! På en 61:e plats placerade sig OK Skogshjortarna och sedan på en 114:e plats IF Hagen.

SEGRARE I 10-MILAKAVELN blev IFK Göteborg hela åtta minuter före tvåan Koovee. Bland västgöotalagen däremot blev det en jämn fight ända in till mållinjen där IF Hagen kammade hem segern och slutade på en 60:e plats, med mycket fina laginsatser av samtliga löpare. Strax därefter tog sig även Ulricehamns OK i mål på en 63:e plats och därefter Hestra IF på plats 68. Bland de 100 första lagen knep till slut även OK Skogshjortarna en fin 95:e plats. Totalt deltog nio västgöta-klubbar i 10-milakaveln.

PONTUS KARLSSON



Elsa Sonesson, Ellen Blennow och Alva Sonesson åkte hem från SM i stafett med ett silver i bagaget. Foto: Torbjörn Löfving

Så gick SM 2019 för västgötarna

Årets SM-tävlingar bjöd på många utmaningar. Här kan du se hur det gick för västgötarna under SM i fot-orientering, mountainbike-orientering och precisionsorientering.

Natt-SM 29 mars

SM i natt blev en jämn historia i de flesta klasser. Bäst för Västgötarna gick det i D18 där Västergötland kunde lägga beslag på samtliga pallplatser. Överst kom Erika Åkesson följt av Alva Sonesson och Ellen Blennow. Nedan följer de resultatet från tävlingen med alla Västgötar inkluderade.

D21 Elit, 10 720 m: 1) Anna Bachman, IFK Lidingö SOK, 1.19.53, 24) Lisa Johansson, OK Tranan, 1.39.23, 25) Elin Classon, OK Orinto, 1.40.40.

H21 Elit, 13 140 m: 1) Johan Högstrand, IFK Göteborg Orientering, 1.16.32, 23) Elias Bäcklund Ekvall, Trollhättans SOK, 1.22.37, 25) Erik Classon, OK Orinto, 1.22.49, 42) Filip Grahn, Hestra IF, 1.25.36, 54) Viktor Wassén, Vänersborgs SK, 1.27.46, 118) Martin Larsson, Hestra IF, 1.51.43.

D20 Elit, 7 580 m: 1) Annika Simonsen (ej SM), IK Hakarpspojkarne, 56.40, 17) Maja Kindlund, OK Tranan, 1.11.58, 22) Elsa Lindebloom, Hestra IF, 1.15.04, 27) Tindra Hjort, Falköpings AIK OK, 1.18.40.

H20 Elit, 10 550 m: 1) Axel Granqvist, OK Ravinen, 1.05.46, 5) Felix Axelsson, Markbygdens OK, 1.10.49, 35) Daniel Bogren, IF Hagen, 1.24.19, 37) Marcus Carlsson, IF Hagen, 1.26.00, 39) Carl Holmberg, IF Hagen, 1.26.34, 40) Axel Olsson, IF Hagen, 1.27.14, 44) Emil Karlsson, Hestra IF, 1.29.34.

D18 Elit, 6 080 m: 1) Erika Åkesson, Markbygdens OK, 46.13, 2) Alva Sonesson, Falköpings AIK OK, 47.39, 3) Ellen Blennow, Falköpings AIK OK, 48.57, 11) Lisa Åkesson, Markbygdens OK, 52.11.

H18 Elit, 8 030 m: 1) Viktor Svensk, Stora Tuna OK, 46.56, 19) Hugo Setthagen, OK Tranan, 58.20, 31) Lukas Larsson, OK Skogshjortarna, 1.00.56, 39) Axel Nalbin, Mullsjö SOK, 1.03.30, 40) Alfred Pettersson, Mullsjö SOK, 1.03.32, 41) Gustav Ohlin, OK Tranan, 1.03.39, 72) Petter Bergstedt, Markbygdens OK, 1.16.05, 76) Olle Bergstedt, Markbygdens OK, 1.17.04.

Sprint-SM 1 juni

I Hudiksvall den sista helgen i juni

så avgjordes SM i sprint och sprintstafett. Nedan följer resultaten från tävlingarna.

H21 final A, 2 750 m: 1) Martin Regborn, Hagaby Golf Örebro, 13.28, 26) Filip Karlsson, IF Hagen, 15.05, 36) Pontus Karlsson, Markbygdens OK, 16.05.

D21 final A, 2 320 m: 1) Karolin Ohlsson, Järla Orientering, 13.53, 31) Ida Willén, Falköpings AIK OK, 18.47, 34) Emma Kindbom, IF Hagen, 19.36.

H20 final A, 2 520 m: 1) Gustav Runefors, Växjö OK, 13.31, 8) Daniel Bogren, IF Hagen, 14.22, 9) Felix Axelsson, Markbygdens OK, 14.28, 17) Olle Hedman, IF Hagen, 15.01, 28) Axel Olsson, IF Hagen, 15.53, 29) Oscar Stomberg, IF Hagen, 15.59.

D20 final A, 2 050 m: 1) Lisa Jonsson-Nordin, Skåneslättens OL, 13.07, 12) Ebba Hjertberg, Hestra IF, 14.18.

H18 final A, 2 330 m: 1) Samuel Pihlström, OK Landehof, 12.47, 10) Alfred Pettersson, Mullsjö SOK, 14.21, 37) Hugo Ström, Mullsjö SOK, 16.03.

D18 final A, 2 070 m: 1) Tilda Östberg, Stora Tuna OK, 12.04, 4) Alva Sonesson, Falköpings AIK OK, 12.42, 14) Ellen Blennow, Falköpings AIK OK, 14.21.

Sprintstafett-SM 2 juni

HD21, 2 530 m: 1) Stora Tuna OK 1, 56.43, 11) Markbygdens OK 1, 1.01.24.

Ultralång-SM 6 juni

Veckan efter sprinten var det dags för SM i ultralång distans. Här lyckades Olle Hedman och systererna Erika och Lisa Åkesson ta sig upp på pallen.

D21, 18 630 m: 1) Anna Wehlin, Linköpings OK, 2.41.10.

H21, 23 000 m: 1) Olle Kalered, Stora Tuna OK, 2.29.32.

D20, 12 310 m: 1) Vilma V Von Krusenstierna, OK Kåre, 2.01.16.

H20, 15 700 m: 1) Jonas Andersson, OK Roxen, 1.48.08, 3) Olle Hedman, IF Hagen, 2.03.37, 12) Albin Alsio, IF Hagen, 2.34.14.

D18, 10 850 m: 1) Hanna Lundberg, OK Renen, 1.35.13, 2) Erika Åkesson, Markbygdens OK, 1.45.39, 2) Lisa Åkesson, Markbygdens OK, 1.45.39, 12) Moa Alsio, IF Hagen, 2.01.15, 14) Ellen Blennow, Falköpings AIK OK, 2.01.58.

H18, 12 750 m: 1) Viktor Svensk, Stora Tuna OK, 1.27.37, 12) Gustav Ohlin, OK Tranan, 2.00.22.

Lång-SM 15 september

Vid SM i långdistans så tog sig 12 löpare från Västergötland sig till A-final av dessa lyckades Felix och Alva bäst med en tredje respektive andraplats.

D21 Final A, 12 370 m: 1) Tove Alexandersson, Stora Tuna OK, 1.31.09.

H21 Final A, 14 540 m: 1) Gustav Bergman, OK Ravinen, 1.31.32, 29) Elias Bäcklund Ekvall, Trollhättans SOK, 1.50.17, 40) Erik Classon, OK Orinto, 2.05.54.

D20 Final A, 8 410 m: 1) Isa S Envall, IK Hakarpspojkarne, 1.13.38.

H20 Final A, 10 280 m: 1) Erik Herne, OK Ravinen, 1.11.11, 3) Felix Axelsson, Markbygdens OK, 1.15.06, 23) Axel Olsson, IF Hagen, 1.26.40, 27) Daniel Bogren, IF Hagen, 1.30.23, 35) Emil Karlsson, Hestra IF, 1.35.23, 37) Albin Alsio, IF Hagen, 1.39.24.

D18 Final A, 6 530 m: 1) Hanna Lundberg, OK Renen, 58.09, 2) Alva Sonesson, Falköpings AIK OK, 58.22, 9) Ellen Blennow, Falköpings AIK OK, 1.05.48, 31) Alma Vilhelmsson, Falköpings AIK OK, 1.21.36.

H18 Final A, 8 370 m: 1) Viktor Svensk, Stora Tuna OK, 55.13, 27) Gustav Ohlin, OK Tranan, 1.15.03, 34) Hugo Setthagen, OK Tranan, 1.20.39.

Medel-SM 21 september

Sista SM-helgen innehöll medel och stafett. Till finalen på medeldistansen hade hela 18 löpare från Västergötland kvalificerat sig. I stafetten så deltog 12 lag från Västergötland och där lyckades återigen Falköping ta en medalj genom att komma tvåa i D20.

D21 Final A, 5 520 m: 1) Tove Alexandersson, Stora Tuna OK, 38.18.

H21 Final A, 6 390 m: 1) Gustav Bergman, OK Ravinen, 37.19, 18) Filip Grahn, Hestra IF, 43.07.

D20 Final A, 4 100 m: 1) Ella Olsson, Grycksbo IF OK, 34.27, 10) Ida Kristiansson, Trollhättans SOK, 38.36, 26) Elsa Lindebloom, Hestra IF, 47.32, 33) Ebba Hjertberg, Hestra IF, 48.30.

H20 Final A, 4 840 m: 1) Erik Herne, OK Ravinen, 33.06, 8) Felix Axelsson, Markbygdens OK, 36.31, 13) Daniel Bogren, IF Hagen, 37.59, 19) Axel Olsson, IF Hagen, 39.15, 24) Emil Karlsson, Hestra IF, 40.48, 32) Marcus Carlsson, IF Hagen, 43.58.

D18 Final A, 3 760 m: 1) Hanna Lundberg, OK Renen, 30.52, 4) Alva Sonesson, Falköpings AIK OK, 32.42, 10) Malin Kristiansson, Trollhättans SOK, 35.05, 26) Elsa Sonesson, Falköpings AIK OK, 40.15, 29) Ellen Blennow, Falköpings AIK OK, 41.10, 32) Alma Vilhelmsson, Falköpings AIK OK, 41.27, 40) Alma Hjertberg, Hestra IF, 45.49.

H18 Final A, 4 430 m: 1) Axel Elmlblad, Bredaryds SOK, 30.06, 15) Linus Kristiansson, Trollhättans SOK, 36.00, 27) Alfred Pettersson, Mullsjö SOK, 37.48, 34) Gustav Ohlin, OK Tranan, 40.11.

Stafett-SM 22 september

D21, 7 940 m: 1) IFK Göteborg Orientering 1, 3.06.52, 22) Trollhättans SOK 1, 3.37.30, 30) Falköpings AIK OK 1, 3.54.05, 34) OK Tranan 1, 4.02.01.

H21, 9 150 m: 1) Stora Tuna OK 1, 2.45.41, 39) Hestra IF 1, 3.13.54.

D20, 6 230 m: 1) IK Hakarpspojkarne 1, 2.42.45, 2) Falköpings AIK OK 1, 2.46.54, 14) Hestra IF 1, 3.15.17.

H20, 8 200 m: 1) Bredaryds SOK 1, 2.37.04, 4) Trollhättans SOK 1, 2.51.20, 5) IF Hagen 1, 2.51.29, 21) OK Tranan 1, 3.03.53, 31) Mullsjö SOK 1, 3.14.59, 32) Markbygdens OK 1, 3.15.50, 42) Hestra IF 1, 3.32.00.

Totalt blev det 1 guld 5 silver 3 brons i OL-grenarna

Mtb-O

SM i MTB-O avgjordes i tre distanser under en och samma helg i slutet av augusti. Nedan följer resultaten för de Västgötar som deltog.

2019-08-23 MTBO, USM/JSM/SM/VSM

H21, 4 800 m: 1) Viktor Larsson, Ärla IF, 23.25, 2) Marcus Wadell, Ulricehamns OK, 25.04.

D 17-20, 4 090 m: 1) Alva Jonsson, Långhundra IF, 29.23, 4) Ida Roos, SOK Träff, 34.09.

H 17-20, 4 630 m: 1) Melker Nordgren, OK Kåre, 22.15, 4) Hugo Mandinger, Trollhättans SOK, 24.57, 7) Linus Backlund, Trollhättans SOK, 27.46.

H14, 3 420 m: 1) Melvin Löfgren, OK Kåre, 24.15, 6) Hugo Toftén, SOK Träff, 47.00.

H40, 4 630 m: 1) Tony Larsson, OK Skogsfalken, 25.17, 19) Erik Backlund, Trollhättans SOK, 48.02.

D50, 3 420 m: 1) Carina Svensson, Bredaryds SOK, 24.08, 5) Suzy Larsson, OK Skogshjortarna, 30.38.

H50, 4 090 m: 1) Henrik Jonsson, IFK Mora OK, 22.10, 17) Kjell Einarsson, OK Skogshjortarna, 26.41, 18) Magnus Aasa, OK Kullingshof, 26.56, 41) Hans Kööhler, Trollhättans SOK, 34.19.

H60, 3 420 m: 1) Ulf Eriksson, Stora Tuna



IF Hagens juniorkillar (Daniel Bogren, Axel Olsson och Olle Hedman) sprang till sig en fin femteplats på stafett-SM. Foto: Torbjörn Löfving

OK, 21.08, 5) Johan Karlsson, Trollhättans SOK, 26.20, 16) Leif Ahlstrand, Ulricehamns OK, 33.06.

H70, 3 350 m: 1) Olle Adolfsson, Lerums SOK, 21.25, 4) Claes-Göran Lundberg, Ulricehamns OK, 24.20, 10) Rune Arvidsson, Markbygdens OK, 33.24.

2019-08-24 MTBO, USM/JSM/SM/VSM

D21, 25 290 m: 1) Nadia Larsson, Fredrikshofs IF Skid & OK, 1.47.07, 4) Elvira Larsson, Ryda SK, 1.50.22.

H21, 31 490 m: 1) Viktor Larsson, Ärla IF, 1.53.30, 4) Marcus Wadell, Ulricehamns OK, 2.03.40.

H20, 21 530 m: 1) Joel Ernstsson, Finspångs SOK, 1.21.38, 5) Hugo Mandinger, Trollhättans SOK, 1.33.55, 11) Linus Backlund, Trollhättans SOK, 1.55.44.

H14, 9 570 m: 1) Melvin Löfgren, OK Kåre, 41.37, 3) Hugo Toftén, SOK Träff, 53.58.

H40, 23 380 m: 1) Tony Larsson, OK Skogsfalken, 1.30.47, 21) Mats Toftén, SOK Träff, 1.53.04, 31) Erik Backlund, Trollhättans SOK, 2.30.02.

D50, 14 130 m: 1) Carina Svensson, Bredaryds SOK, 57.38, 8) Suzy Larsson, OK Skogshjortarna, 1.07.52.

H50, 22 480 m: 1) Henrik Jonsson, IFK Mora OK, 1.34.02, 8) Magnus Aasa, OK Kullingshof, 1.41.32, 49) Kjell Einarsson, OK Skogshjortarna, 2.13.48.

H60, 16 330 m: 1) Göran Andersson, Järla Orientering, 1.10.35, 10) Anders Thomasson, Ulricehamns OK, 1.22.51, 13) Johan Karlsson, Trollhättans SOK, 1.25.16.

H70, 11 140 m: 1) Hans Olevik, Edsbyns OK, 45.14, 5) Claes-Göran Lundberg, Ulricehamns OK, 53.57, 11) Rune Arvidsson, Markbygdens OK, 1.05.06.

2019-08-25 MTBO, USM/JSM/SM/VSM, Svenska Cupen, #9, medel (WRE)

D21, 10 000 m: 1) Emily Benham Kvåle, Hadeland OL, 48.30, 10) Elvira Larsson, Ryda SK, 58.11.

H21, 12 150 m: 1) Linus Mood, IFK Mora OK, 50.23, 2) Marcus Wadell, Ulricehamns OK, 52.22.

D20, 7 175 m: 1) Ella Palm, IK Hakarpspojkarne, 43.58, 3) Ida Roos, SOK Träff, 54.53.

H20, 10 425 m: 1) Joel Ernstsson, Finspångs SOK, 47.12, 4) Hugo Mandinger, Trollhättans SOK, 55.09, 7) Linus Backlund, Trollhättans SOK, 1.01.18.

H14, 4 175 m: 1) Rasmus Hedar, OK Tor, 20.19, 6) Hugo Toftén, SOK Träff, 35.40.

H40, 10 425 m: 1) Bertil Eronn, Linköpings OK, 51.00, 4) Mats Toftén, SOK Träff, 52.58, 22) Erik Backlund, Trollhättans SOK, 1.27.45.

D50, 6 600 m: 1) Monica Kollberg, Eksjö SOK, 34.55, 5) Suzy Larsson, OK Skogshjortarna, 42.00.

H50, 9 300 m: 1) Magnus Grahn, Södertälje-Nykvärn OF, 42.15, 17) Magnus Aasa, OK Kullingshof, 52.35, 29) Kjell Einarsson, OK Skogshjortarna, 1.00.07, 42) Hans Kööhler, Trollhättans SOK, 1.17.01.

D60, 6 125 m: 1) Annika Buskvist, IK Stern, 40.05, 9) Radka Kühnel, Trollhättans SOK, 1.29.40.

H60, 6 600 m: 1) Göran Andersson, Järla Orientering, 32.37, 6) Anders Thomasson, Ulricehamns OK, 37.52, 10) Leif Ahlstrand, Ulricehamns OK, 43.13.

H70, 6 125 m: 1) Hans Olevik, Edsbyns OK, 30.22, 6) Claes-Göran Lundberg, Ulricehamns OK, 39.21, 12) Rune Arvidsson, Markbygdens OK, 1.01.07.

PreO

SM i PreO avgjordes i fyra distanser; dag, natt, tempo och stafett.

2019-09-27 SM Natt PreO

Pre-Elit: 10) Robert Jacobsson, Tidaholm SOK Sisu 27) Michael Johansson, Vänersborgs SK 33) Clara Jakobsson, Tidaholm SOK Sisu

2019-09-28 SM Dag PreO

Pre-Elit: 21) Robert Jacobsson, Tidaholm SOK Sisu 27) Michael Johansson, Vänersborgs SK 37) Clara Jakobsson, Tidaholm SOK Sisu

2019-09-28 SM Stafett PreO

10) Tidaholm SOK Sisu

2019-09-29 SM Tempo PreO

Pre-Elit: 16) Michael Johansson, Vänersborgs SK 21) Clara Jakobsson, Tidaholm SOK Sisu 31) Robert Jacobsson, Tidaholm SOK Sisu 51) Johan Johansson, Vänersborgs SK

PONTUS KARLSSON



Kartritning är en av delarna som deltagarna i Ungoteket fått lära sig under året.

Full fart framåt för Ungoteket

Västergötlands OF fortsätter att storsatsa på distriktets unga, och glädjande nog har Ungoteket börjat få fäste även i andra distrikt - framöver kanske även inom andra idrotter.

Utvecklingen för Ungoteket eller som det numera benämns "Ungoteket Klubb" har under 2019 fortsatt i positiv riktning. Under året har en lång rad distrikt runt om i landet hakat på konceptet och genomfört utbildningar och föreningsprojekt i massor. Förutom Västergötland, Göteborg och Bohuslän-Dal som tillsammans bildar "Ungoteket Väst" har Skåne, Stockholm, Örebro, Västerbotten och Dalarna varit igång. Dessutom har smålandsklubben OK Gisle varit med på Ungoteket Västs träffar.

Kreativa föreningsprojektet

Det som brukar engagera ungdomarna mest är det egna föreningsprojektet. Det är roligt att se hur duktiga och kreativa ungdomarna är och hur bra de löser sina uppgifter. En del har gjort träningar och tävlingar av mer traditionell karaktär, medan andra tagit ut svängarna lite mer. Eller vad sägs om "Knas-OL", "Moss-sprint" eller inomhusorientering. Några har även ordnat läger med massor av olika aktiviteter för yngre ungdomar.

En av höjdpunkterna under året var på O-Ringen i Norrköping. Där ordnades en återsamlingsträff för alla som varit med på tidigare omgångar av Ungoteket och de som var med på årets upplaga. Totalt var det 55 ungdomar som slöt upp och fick vara med på ett quiz där man sökte sig fram med läsplattor, lite liknande Pokémon Go, men med uppgifter att lösa runt om i O-Ringenområdet. Ungoteket fick även denna kväll en stund vid prisutdelningen för att berätta om konceptet, för att försöka sprida det ytterligare runt om i Sverige.

Hanna på föräldraledighet

En stor förändring under året har varit att Hanna Nordlöf som varit projektledare för Ungoteket sedan det blev ett arvsfondsprojekt 2017, efter sommaren blev mamma igen och gick på föräldraledighet. Hannas arbetsuppgifter har därefter delats mellan Bertil Åkesson och Magnus Sundmark på Västergötlands OFs kansli, samt Jenny Håkansson på Svenska Orienteringsförbundet.

Jennys uppgift inom Ungoteket är framförallt att dra igång "Ungoteket Riks", som är en fortsättning på Un-

goteket, för de som är mellan 17 och 25 år och som vill fördjupa sig inom något speciellt område.

Årets omgång i väst

Under hösten har en ny omgång av Ungoteket dragit igång. I område "Väst" är det sju klubbar med totalt 32 ungdomar och 9 mentorer som är med. I december hölls den första träffen som handlar om hur idrottsrörelsen i Sverige är organiserad, ända från Riksidrottsförbundet till den egna föreningen. Denna träff hölls vid två tillfällen i Skövde och i Vargön, med Åsa Bogren från SISU Idrottsutbildarna som kursledare. Åsa tillhör också Ungotekets styrgrupp.

För Ungoteket Riks planerades det inför 2019 ett upplägg med tre träffar under året och ett eget projekt att driva på hemmaplan. Men det visade sig vara svårt att få ihop för många i målgruppen. Det blev därför inte tillräckligt många anmälda för att det skulle gå att genomföra på ett bra sätt, så det blev inte någon uppstart under året. Därför har upplägget ändrats till 2020.

Efter att ha gjort en intresseundersökning har man landat i att prova med att genomföra Ungoteket Riks sommarvecka i fjällen, med möjlighet att kombinera utbildning på eftermiddagar med träning, tävling eller valfria aktiviteter på förmiddagarna. Det kommer också att erbjudas föreläsningar, workshops och sociala aktiviteter på kvällstid. Förhoppningsvis kommer detta att vara mer attraktivt och lättare att få tid till.

Samarbete med SOFT

Ytterligare en förändring till 2020 är att Ungoteket går upp i Svenska Orienteringsförbundets ordinarie verksamhet. Detta för att det ska kunna fortleva även i framtiden, utan det stöd från Arvsfonden som gjort det möjligt att bygga upp till vad det är i dag.

Förhoppningen är också att Ungoteket ska kunna sprida sig vidare till andra idrotter. Flera idrotter som har liknande behov av unga engagerade ledare som orienteringen har visat intresse för konceptet, så det är inte omöjligt att det lyckas.

BERTIL ÅKESSON



Ovanför syns en samling under Hestra IF:s läger med övernattnings för Sjuhäradabygdens ungdomar. Till vänster en bild från småländska klubben OK Gisles roliga moss-sprint, där ingen undkom torrskodd.

Ungdomskommitténs verksamhetsberättelse

2019 infördes en ungdomskommitté inom Västergötlands OF, vilket egentligen inte medförde några större förändringar för hur verksamheten bedrivs, utan mer att allt samlas under ett och samma paraply. Ungdomskommittén består av representanter från de olika projekt som

finns. Själva verksamheten planeras och genomförs sedan av olika konstellationer av ledare, och ibland av/med VOF:s kansli.

På de nästkommande sidorna redogörs för kommitténs olika verksamheter under 2019.



Götalandsmästerskap för ungdom och junior

Borås, 9-11 augusti

I slutet på sommaren avgjordes GM-tävlingarna. I år var Hestra IF arrangör och många västgötar mellan 13 och 20 år var med och deltog. På sprinten i centrala Borås var det 87 västgötar med och deltog, fler än på många år. De flesta västgötarna bodde tillsammans i Borås under helgen. Långdistans och stafett gick på O-Ringenkartorna vid Kransmossen. Det var roliga banor och stora framgångar för de gulsvarta. Förutom de fina placeringarna på alla tre distanserna hade truppen en rolig helg med bra gemenskap.

USM-LEDARNA

Resultat Götalandsmästerskap 2019, Borås

I resultatlistan nedan visas de tre bästa västgötarna i respektive klass. (Notera att alla klasser inte hade tre startande västgötar. Notera även att juniorer sprang medeldistans och att ungdomar sprang långdistans under lördagens tävling.)

GM Sprint, 9 aug

H20:
4) Oscar Stomberg
7) Olle Sörqvist
8) Carl Holmberg

D18:
13) Emma Ivarsson

H18:
7) Olle Bergstedt
15) Elias Thörnblad
28) Marcus Ragnarsson

D16:
2) Erika Åkesson
4) Elsa Sonesson
10) Moa Skoog

H16:
1) Lukas Larsson
9) Johan Mårtensson
14) Anton Carlsson

D15:
5) Hanna Alsiö
13) Julia Westh
18) Maja Inghammar

H15:
3) Alfred Hallqvist
19) Erik Gullbrand
25) Joel Holmberg

D14:
2) Elsa Södervall
7) Alva Björk
14) Lisa Östensson

H14:
12) Noel Bengtsson
14) Johan Eriksson
16) Albin Sundström

D13:
7) Klara Eberlén
16) Stina Thern
24) Elsie Häggmark

H13:
3) Liam Hogedal
9) Julius Wiklund
21) Simon Thörnblad

GM Medel/lång, 10 aug

D20:
5) Maja Kindlund

H20:
1) Felix Axelsson
7) Olle Sörqvist
8) Oscar Stomberg

D18:
2) Moa Alsiö

H18:
28) Marcus Ragnarsson

D16:
1) Lisa Åkesson
2) Erika Åkesson
12) Elsa Sonesson

GM Stafett, 11 aug

Ungdom:

8) Erika Åkesson, Isak Skoglund, Stina Thern, Johan Mårtensson
16) Elsa Sonesson, Julius Wiklund, Elsa Södervall, Alfred Hallqvist
17) Ebba Thern, Albin Sundström, Lisa Östensson, Anton Carlsson

Junior:

7) Matilda Fagerlind, Oscar Stomberg, Agnes Eriksson, Olle Sörqvist

H16:
1) Lukas Larsson
4) Johan Mårtensson
10) Samuel Böke

D15:
1) Ebba Thern
6) Hanna Alsiö
25) Elin Axelsson

H15:
2) Alfred Hallqvist
11) Liam Johansson
2) Joel Holmberg

D14:
1) Alva Björk
16) Elsa Martander
18) Lisa Östensson

H14:
6) Isak Skoglund
14) Noel Bengtsson
18) Johan Eriksson

D13:
3) Stina Thern
14) Emilia Elverlind
18) Klara Eberlén

H13:
2) Liam Hogedal
11) Julius Wiklund
26) Adam Samuelsson



Ett glatt gäng västgötar som tillsammans deltog under Götalandsmästerskapen i Borås. Foto: USM-ledarna

Bagheerastafetten

Kolmården, 21 juli

Dagen före O-Ringen i Kolmården ägde den traditionsenliga Bagheerastafetten rum. För en stor publik runt O-Ringentorget fick ungdomar i åldersklassen HD14-16 springa en fartfylld och klurig sprintstafett. En nyhet för årets upplaga var att stafetten var öppen även för klubbtag, istället för att likt tidigare år vara en distriktsstafett. För ungdomar i distriktet som ville springa stafetten men inte hade egna klubbtag ställde Västergötlands OF upp med tre lag. Utöver dessa tre representerades distriktet med lag från OK Skogshjortarna och Hestra IF. Trots nervositeten av att tävla med så mycket publik genomförde ungdomarna det bra och ett av västgötalagen kunde stolta springa in sig på en elfteplats.

USM-LEDARNA

Unionsmatchen

Åmål, 24-25 maj

Med den sedvanliga bussresan tog vi oss genom Västergötland för att plocka upp de 40 deltagarna innan vi fortsatte uppåt i landet till Åmål och året Unionsmatch mellan några distrikt från Sverige och Norge.

Tävlingen inleddes på lördagen med individuell långdistans med många fina placeringar för Västergötland. Nästa dag var det en mycket spännande stafett då vi även tagande in på TC med flaggor och laddade upp sånger. Alla lagen gjorde sedan en fantastisk insats under tävlingen. Detta gjorde att Västergötland slutade på en andra plats i den sammanlagda distriktstävlingen.

Det var en mycket rolig helg med väldigt duktiga ungdomar både i skogen och i allt runt med resor, boende och gemenskap.

USM-LEDARNA

Aktiv 13.14

Västergötlands OF fortsätter att satsa på ungdomarna i distriktet och 2018 lanserades Aktiv 13.14 som

Under året har aktiv 13-14 haft flera aktiviteter för just denna åldersgrupp. En av dem var O-Ringenträffen på vilodagen av O-Ringen då man kunde delta i roliga lekar och utmaningar.

GM var också en upplevelse då de från 13-14 fick hänga på USM-truppen till Götalandsmästerskapen i Borås. Det var ett innehållsrikt läger med massa skoj då de yngre fick känna av VOF:s unika sammanhållning.

ELSA MARTANDER



Konfirmationslägret flyttade till Flämslätt

Västergötlands OF arrangerar varje år ett konfirmationsläger. 2019 presenterades ett nytt upplägg och en ny lägerplats.

Årets konfirmation hölls på Flämslätt, både för Skara stifts konfirmander och alla orienteringskonfirmander. Det var 36 stycken konfirmander. Två helger á fyra dagar (1-4 november 2018, 30 maj - 2 juni 2019) och två veckors läger under sommaren (15-30 juni).

Sol, regn och vind. Träningar, bad och roliga uppvakningar på mornarna! Vi hade allt att bjuda på!

KONFALEDARNA



Utdrag ur Konfabloggen (17 juni 2019):

Morsning, korsning!

Idag väcktes vi av några fantastiska låtar av Markoolio. Sedan begav vi oss till frukosten och åt mackor, många mackor. När vi var mätta och belåtna så vandrade vi tillbaka till stugorna och borstade "lilla tanden" (- Ulrika). Efter det samlades vi i kyrkan för morgonbön, morgonbönen anordnades av halva elevhemmet Gryffindor, alltså Griff. Efter det hade vi lektioner och då jobbade vi med

Culpa, vilket handlar om när livet går dåligt. Sedan hade vi andakt tillsammans med andra konfirmander och efter det åt vi god mat.

Efter lunch delades vi upp i stiftare och orienterare. Orienterarna åkte iväg i sina gulliga minibussar till Timmersdala. Där sprang de banor som var gjorda för att man skulle öva "sista säkra". I skogen var det väldigt många myror, när de var klara badade dem i en sjö som luktade skit. Medan orienterarna svettades i skogen hade

stiftarna en skön och lugn stund vid Flämslätts badplats där de solade, badade och åt glass.

Efter det hade vi reflextid som är till för att göra lite uppgifter och reflektera över livet. Sedan åt vi kvällsmat och framtiden kan vi inte förutspå.

Elsa S, Tuva, Linnea

Piraterna intog O-CAMP

Årets O-Camp gick av stapeln utanför Vänersborg, närmare bestämt Ursands Camping den 16-20 juni och i år hade lägret pirattema.

Lägret lockade hela 184 deltagare och klubbledare från främst Västergötland, men uppslutningen från andra distrikt som Göteborg, Småland och Bohuslän-Dal var också bra. Lägret började under söndagseftermiddagen. Deltagarna delades in i grupper och introducerades till årets tema, Pirat! Temat åretspeglades i många av veckans aktiviteter och spex. Efter att ha designat sina egna piratflaggor fick deltagarna uppleva den numera sedvanliga sprint-stafetten. Mellan varje växling följde en samarbetsövning vilket hjälpte till att skapa gemenskap i grupperna.

Regniga SM-träningar

Måndagen bjöd på provningar och svetsade samman grupperna ytterligare, då det var dags för utmanande stationer där deltagarna skulle samla nycklar inför onsdagens skattjakt. Under tisdagen klev deltagarna upp i ottan för att äta frukost och sätta sig på bussarna till Trollhättan. Väl framme bjöd dagen på två SM-träningar i kuperad terräng samt lunch ute i det vilda. Tyvärr var inte vädret på vår sida och

både deltagare och ledare var mycket blöta då de vände hem för middag och kvällsaktiviteter.

Vattenkrig och Disc-O

Lägret bjöd inte på mycket vila, på onsdagen var det dags för stress-OL. De något slitna deltagarna utmanades extra då de inte bara behövde läsa karta, utan även undvika alla hemska pirater som härjade runt i skogarna. Efteråt var deltagarna less på de högljudna ledarna och efter alla gått i mål bröt ett vilt vattenkrig ut vid stranden, som ingen ledare gick torr ifrån. På eftermiddagen var det dags för skattjakt och mer lekar. Deltagarna fick sedan vila en stund innan det var dags för Disc-O med inga mindre än DJ O & O Jordfräs, ungdomarna dansade långt in på småtimmarna.

På söndag blev det avtackning och många hejdå-kramar innan det var dags för alla deltagare att vända hemåt efter ännu ett mycket lyckat O-camp!

LEDNINGEN FÖR O-CAMP



Deltagarna är samlade under O-CAMP på Ursands Camping.

Skojigt år för USM-truppen

USM-truppen är till för distriktets 15- och 16-åringar och lockar varje år med flera roliga träffar tillsammans med ett gäng unga ledare.

Upptakt, Eggby, 12-14 april

USM-truppens år kickstartade på fredagen i Eggby med en traditionell taco-middag. Kvällen fortsatte med en presentation om det kommande året för våra gul-svarta ungdomar och lite info om oss ledare för att lära känna oss bättre. Sedan spelades blandad musik ur högtalarna då det var dags för musikquiz där ett fint pris (välja en efterrätt till USM lägret) stod på spel.

På lördagsmorgon anslöt sig en liten skara 13/14 åringar till oss och tillsammans åkte vi bort till Axvall där en uppskattad masstartsträning sprangs i underbart väder. Efter lunch hade vi alla några roliga lektimmar ihop för att stärka vår gemenskap. Sedan var 13/14 åringarnas dag ihop med oss över och 15/16 åringarna i truppen gav sig ut på "Äggjakten i Eggby". I hela byn fanns ägg utspridda innehållandes ett uppdrag för laget att genomföra. Det lag som genomförde flest uppdrag vann priset att välja en middag till USM lägret, något som verkligen är värt att kämpa för! Resten av kvällen fick de tid att lära känna varandra bättre och även hitta nya vänner i distriktet. På söndagsmorgonen stod städning på schemat och innan vi åkte bort till Skara Sommarland för att springa deras tävling hade vi vår traditionella kramring.

O-Ringenträff, Kolmården, 23 juli

På tisdagskvällen under O-Ringveckan träffades först alla Västergötlands 13-14 åringar och senare USM-truppen för att ha roligt ihop och stärka gemenskapen i de två olika grupperna. Vi möttes vid O-Ringentorget och utförde först diverse lekar för att senare bli indelade i grupper på 5-6 stycken för att tävla! Tävligen gick ut på att utföra så många uppdrag som möjligt, exempelvis "Sjung en västgötasång på torget" eller "Knyt ihop lagens skor och gå med skorna på och hämta godis från mässan". Det blev en hel del skratt och det var så pass roligt att även en stor grupp göteborgare var avundsjuka och ville vara med, vilket de såklart fick. En härlig kväll helt enkelt!

USM-läger, Hultsfred, 4-8 aug

USM-lägret i år hölls på Kloster gård strax utanför Hultsfred där deltagarna och ledarna bodde i olika stugor och lägenheter. Ett trevligt boende även om vissa deltagare förvånades av utseendet på tv-apparaterna: "TV:en är ju lika tjock som den är bred!?!?". Teknikträningar varvades med bland annat morgongymnastik, styrketräning, glassätartävling, spökboll och bad. Som alltid när man har roligt gick veckan väldigt fort och det var snart dags att städa och bege sig mot Borås för Götalandsmästerskapen. En mycket trevligt läger summerar vi ledare.

Läs om GM på nästa uppslag.

USM, Oskarshamn, 13-15 sept

Årets ungdoms-SM tog plats på den småländska östkusten, närmare sagt i Oskarshamn. Helgen började med sprint i stadsmiljö på fredagseftermiddagen. Banorna bjöd på många kluriga vägval och en mer löpbetonad avslutning som verkligen sög musten ur ungdomarna. Västergötland fick en lyckad start med ett guld, ett silver, ett brons samt tre ytterligare topp tio placeringar. I D16 var det extra spännande då kampen om segern stod mellan västgötarna Erika Åkesson och Elsa Sonesson, i mål skiljde det bara en ynka sekund till Erikas förde! På kvällens prisutdelning fick varje segrare en lokalt bakad USM-tårta och vi smaskade glatt i oss en vinnartårta på kvällsfikat.

Lördagens långdistans var belägen en bit utanför Oskarshamn. Under USM-lägret tidigare i somras testade Västgötalöparna på terrängen, då vi hade en av våra träningar på grannkartan. Det var snabba segrartider i den lättlöpta terrängen, och i H16 var västgöten Arvid Björk snabbast av alla! Det innebar att vi för andra kvällen i rad fick äta vinnartårta på kvällsfikat. Ytterligare två västgötar bemästrade banorna så pass bra att de fick med sig var sitt löv hem.

Distriktsstafetten på söndagen gick i samma område som föregående dag. Det var en rafflande och fartfylld stafett där Västergötland var

med och fightades i täten hela vägen in i slutet. Det slutade med ett USM-silver, endast 30 sekunder efter Göteborgs lag. Efter en fullspäckad helg där många varit nöjda över sina insatser, rullade bussen hem till Västergötland igen. Nästa år kommer USM att gå på hemmaplan, då Falköpings AIK OK står som arrangör. Det ser vi verkligen fram emot!

Avslutning, Alingsås, 15-17 nov

USM-avslutning 2019 med tema Högtider blev minst sagt en högt uppskattad helg av både ledare och ungdomar. Tillsammans spenderade vi fredag till söndag i Hjortgården i Alingsås där vi tränade två pass, åt massa god mat och hade skoj. Temat Högtider följde helgen med en röd tråd. Allt från svensk tafofredag med film och fredagsmys till lördagens stora alla hjärtans dag - middag med Spagetti och frikadeller och Bella Notte som musik i bakgrunden (de som förstår, de förstår). Även påskharen gästade ett av träningspassen då han lagt ut påskägg vid några kontroller under kontrollplocken. Det gällde att ha ögonen öppna!

Under lördagskvällen spelades julkappsspelet med diverse kreativa/mindre kreativa julklappar... och det ryktas också att ungdomarna blev väckta av ett litet lucia-tåg söndag morgon. Under lördagsmiddagen hölls givetsvis också den traditionella maskeraden i linjen med temat. Nationaldagen, halloween, student, jul, kräftskiva - hela svenska året fick sammanfattas och knytas ihop. Vi ledare önskade också under helgen sammanfatta och tacka för det härliga gulsvarta året vi haft tillsammans. Inte minst stort TACK till alla 16-åringar som vi kommer sakna så nästa år. Hoppas ni har haft lika roligt som oss! Tur att vi får hålla kvar vid 15-åringarna ett år till!

USM-LEDARNA

Resultat Ungdoms-SM 2019, Oskarshamn

I resultatlistan nedan visas de tre bästa västgötarna i respektive klass.

USM Sprint, 13 sept

D16:
1) Erika Åkesson, Markbygdens OK
2) Elsa Sonesson, Falköpings AIK OK
7) Lisa Åkesson, Markbygdens OK

H16:
3) Arvid Björk, Trollhättans SOK
7) Anton Carlsson, IF Hagen
13) Johan Mårtensson, IF Hagen

USM Lång, 14 sept

D16:
8) Lisa Åkesson, Markbygdens OK
11) Elsa Sonesson, Falköpings AIK OK
13) Moa Skoog, IF Hagen

H16:
1) Arvid Björk, Trollhättans SOK
6) Lukas Larsson, OK Skogshjortarna
15) Johan Mårtensson, IF Hagen

USM Stafett, 15 sept

2) Ebba Thern, Alfred Hallqvist, Erika Åkesson, Lukas Larsson
32) Maja Inghammar, Liam Johansson, Agnes Eriksson, Olle Mellén
39) Linnea Solvang Stagg, Joel Holmberg, Mirjam Inemyr, Samuel Böke

D15:
5) Ebba Thern, OK Skogshjortarna
16) Hanna Alsiö, IF Hagen
26) Julia Westh, Mullsjö SOK

H15:
18) Alfred Hallqvist, Ulricehamns OK
35) Filip Ingemarsson, Hestra IF
45) Erik Gullbrand, IF Hagen

D15:
15) Hanna Alsiö, IF Hagen
34) Ebba Thern, OK Skogshjortarna
55) Julia Westh, Mullsjö SOK

H15:
17) Ludvig Hedström, OK Skogshjortarna
18) Erik Gullbrand, IF Hagen
20) Alfred Hallqvist, Ulricehamns OK





Årlig resa till Daladubbeln

Helgen den 19-20 oktober så gick den årliga tävlingen Daladubbeln av stapeln i Falun. Som vanligt arrangerade Västergötlands OF en gemensam resa.

Detta år åkte vi med en stor buss från distriktet. Några större klubbar valde att ha egna resor istället. För oss deltagare från mindre klubbar är dessa resor en förutsättning för att komma iväg och att våra ungdomar får umgås med andra västgötaungdomar.

Allt flöt på exemplariskt enligt plan vilket även arenan gjorde tack vare det fuktiga vädret. Dock inga sura miner på de 69 resedeltagarna. Själva tävlingarna avhölls nordost om Falun vid Backa Herrgård. Vårt basläger sedan många år tillbaka är STF:s vandrarhem i Falun där de tar hand om oss på bästa sätt plus att vi hade "catering" på kvällsmaten istället för att åka iväg till annat ställe.

Tävlingsmässigt så var Markbygds-systrarna Lisa och Erika Åkesson för tredje året i rad snabbast tillbaka från skogen efter två dagars tävlande! Irma Westh

från Mullsjö var delaktig i segern i D12 tillsammans med Ebba från Linköping.

Ytterligare ett antal topp 10-patruller i olika klasser fanns från Västergötland när färden gick hemåt igen. Hemfärden tog lite längre tid då bussen gick sönder men bussbolaget lyckades ganska snabbt hitta två ersättningsbussar som kunde ta oss hela vägen hem.

MAGNUS SÖDERVALL



Lisa och Erika Åkesson vann sin klass under Daladubbeln, för tredje året i rad.

Utbildningshelgen

Utbildningshelgen ger alla i distriktet möjlighet att fylla på kunskapsförrådet.

Ett tecken att vårsäsongen är på gång är att många utbildningssugna orienteringsledare från Västsverige samlas på Vara Folkhögskolan. Vi har samarbete med granndistrikten vilket gör det möjligt för de att komma till Vara också att utbilda sig. Med under helgen finns också O-campsledarna som passar på att utbilda sig inför årets kommande läger. Ungoteket-deltagarna fanns på plats hela helgen och fick utbildning i flera ämnen.

Några av kurser som fanns i år var: -Kartritning - grunder, tävlingsledarutbildning, banläggning 1 och 2, Idrottsskador, IdrottOnline, Tejpning, Tävlingsadmin, Rekrytering av unga, Föreningsekonomi, Föreningsskunkskap.

Totalt deltog 143 personer under helgen.

MAGNUS SÖDERVALL

Uppskattad träff om att rekrytera och behålla

Deltagarna fick goda råd på föreningsledarkonferensen i Vårgårda i november.

Den 23/11 hölls en inspirationsdag i Kullingshofstugan i Vårgårda med tema rekrytera & behålla. Ca 20 deltagare var med under dagen.

Deltagarna fick bland annat följa GMOK:s två utvecklingsresor, vuxen-nybörjarkurs och deras verksamhet för barn mellan 6-8 år.

Andra ämnen som diskuterades under dagen var ledarspektiv, marknadsföring och kommunikation.

Responsen från deltagarna på denna träff var mycket positiv, innehållet var uppskattat och de tyckte att dagen var givande. Det är alltid bra med diskussioner och erfarenhetsutbyte mellan klubbarna.

EVA HÄGNANDER

Utbildning av unga ledare - följande har deltagit vid något av förbundets projekt för unga ledare 2019

Varje år arrangeras en rad olika projekt i Västergötlands OF:s regi för att ge nya kunskaper och erfarenheter till unga ledare. Innehållet skiljer sig åt lite mellan de olika projekten, men bland annat kan det handla om; ledarskap, samarbete, ansvarstagande, kreativ problemlösning, planering, budgetering, hjärt- och lungräddning, behandling av idrottsskador, samt diverse orienteringsspecifika moment såsom banläggning.

Ungoteket

Hestra IF
Klara Nilsson
Hanna Nilsson
Maja Inghammar
Albin Sundström
Moa Holsten
Tova Duell
Emma Westberg

OK Gipen
Axel Brönnestam
Linus Olsson
Anton Berneving

OK Gisle
Isak Henningsson
Isak Johansson
Elin Rothzén
Anton Josefsson
Ida Josefsson

OK Alehof
Erik Johansson
Tove Johansson
Alfred Johansson
Olle Kullman
Gustav Berts
Lucas Boström
Simon Ljungqvist
Adrian Bergkvist

Ulricehamns OK
Ludwig Carlbom
Emanuel Zitka
Anna Genberg
Astrid Eriksson
Alfred Hallqvist
Albin Genberg
Ellen Arneborg
Lova Holgersson
Maja Nordin
Selma Sjöstrand
Edith Smedberg

OK Landehof
Joel Ringström
Karl Granfors
Anton Larsson
Elias Nyqvist

OK Orinto
Olle Elfström
Gustav Bohman
Emil Sundström

O-CAMP:s ledarutbildning

Ledning:
Arvid Hammar, Sjövall FK
Erik Widmark, IF Hagen
Tindra Hjort, Falköpings AIK OK

Träning:
Carl Holmberg, IF Hagen
Johanna Nilsson, Kungälv OK
Eskil Tryggö, Trollhättans SOK
Maja Kindlund, OK Tranan
Ella Palm, IK Harkarpspojkar
Petter Bergstedt, Markbygds OK
Olle Bergstedt, Markbygds OK
Otto Stuhlhofer, OK Landehof
Klas Johansson, OK Tranan

Utmaning:
Elsa Lindeblom, Hestra IF
Oscar Karlsson, Trollhättans SOK
Kajsa Strandell, IF Hagen
Elin Johansson, Främmestads IK
Ida Helgesson, Hestra IF
Lovisa Nord, SOL Tranås
Lisa Börnstedt, Kungälv OK
Nora Aroneng, Hestra IF

SPAK (spex och aktivitet):
Olle Hedman, IF Hagen
Oscar Stomberg, IF Hagen
Evelina Peterson, Falköpings AIK OK
Olle Sörqvist, Markbygds OK
Alma Liderud, Lidköpings VSK
Gabriel Sturesson, Trollhättans SOK
Elsa Aderstedt Althoff, Kungälv OK
Klara Strandell, IF Hagen

USM-ledare

Elvira Björklund, Trollhättans SOK
Filip Karlsson, IF Hagen
Sofia Grahn, Hestra IF
Victor Helgesson, Hestra IF
Alice Södervall, IK Gandvik
Albin Alsjö, IF Hagen
Olle Hedman, IF Hagen
Martina Johansson, Hestra IF
Eskil Tryggö, Trollhättans SOK
(Hoppade in på USM)
Olle Sörqvist, Markbygds OK
(Hoppade in på USM)

Konfaledare

Gabriel Blad, OK Kullingshof
Anna Andersson, IK Gandvik
Maja Kindlund, OK Tranan
Hugo Sethagen, OK Tranan
Alice Södervall, IK Gandvik



På bilden till höger stoltserar Ulricehamns OK:s Ungoteketgång med fina t-shirts.

Tävlingskommitténs verksamhetsberättelse

Sammanträden

Kommittén har under året haft sex protokollförda sammanträden.

Årets tävlingar

56(47) sanktionerade tävlingar har genomförts med 39807(34087) anmälda. Största tävlingen 2019 var ZooOrienteringen på O-Event med 3150 anmälda. Totalt antal anmälda på O-event var 7049(6888). Även U10-milhelgen och Sommarlandssprintshelgen sticker ut deltagarmässigt med 3819 respektive 5271 anmälningar totalt. Bland de traditionella tävlingarna var Öjetrampen störst med 1545 anmälda.

DM-tävlingarna

- PreO genomfördes av Vänersborg SK i Skövde 7 sept med 74 anmälda varav 24 från Västergötland.
- MTBO genomfördes i Tidaholm den 18 augusti med sammanlagt 168 startande inkl öppna klasser.
- DM medel arrangerades av OK Klyftamo 31 augusti med 615 anmälda
- DM-stafett arrangerades av Mariestads FK/OK Klyftamo 1 september med 142 lag.
- DM-sprint arrangerades av Gudhems IF 19 maj med 623 anmälda
- DM sprintstafett av samma arrangör 19 maj hade 213 lag anmälda.
- DM-natt arrangerades av Falköpings AIK OK 5 april med 359 anmälda.
- DM-lång 8 september arrangerades av IF Hagen/OK P4 med 484 anmälda.

MTBO-tävlingar

Tidaholm SOK Sisu arrangerade deltävling 5 o 6 i Svenska MTBO-cupen den 17 och 18 augusti med 141 respektive 156 anmälda. Trollhättans SOK arrangerade 13 aug deltävling i västsvenska MTBO-cupen med 43 anmälda.

Utbildningshelg 2-3 februari i Vara

Antalet deltagare var drygt 150. Två kartritningskurser, banläggningskurser, både steg 1 och 2, kurs i Meos och Sportident.

SOFT-konferenser

Michael Johansson deltog i SOFT:s PreO-konferens i Örebro Hagabystugan 26 jan. Torbjörn Löfving och Uno Magnusson deltog i SOFT tävlingskonferens i Södertälje i november.

VOF-konferenser

Arrangemangkonferenser genomförda i Borås och Skövde. Ämnen: Banläggning - Tävlingsledning - IT/administration

Västgötamodellen

Kvalitetssäkringssystem för nationella orienteringstävlingar i Västergötland. Kompletterades med "Tävlingsledarmappen".

RSO

Regionalt samarbete har skett angående tävlingsprogram och mark/ jägarfrågor med Göteborg och Bohuslän-Dal.

TÄVLINGSKOMMITTÉN

Kartkommitténs verksamhetsberättelse

Sammanträden

Kommittén har haft 6 möte under året. Möten har samverkat med tävlingskommittén.

Verksamhet

Kartkontroll har utförts. Till största delen har det varit teknisk kontroll men även fältkontroller har genomförts. Störst vikt har lagts på kartorna till DM och GM. Godkända kartor har fått godskännandemärke och registrerats i vårt kartregister.

Kontroll av kartutskrift har genomförts där inte certifierad skrivare används.

Distriktets klubbar har fått rådgivning i kartfrågor.

Register av nya kartdatabaser och godkända tävlingsskartor genomförts.

Anders Swedin har genomgått SOFTs utbildning för kartkontrollanter 28 - 29 sept. i Södertälje. Anders Swedin och Bo Herdersson deltog vid SOFTs kartkonvent i Göteborg 23 - 24 nov.

Kartproduktion

I samband med att den nya kartnormen började gälla under 2018 kom arbetet med att uppdatera kartregistret igång. Detta arbete fortsätter kontinuerligt. Det gamla kartregistret innehöll vid ingången av 2018 152 st. kartor och i det nya registret finns f.n. 22 st. kartor varav 5 st. sprintkarta.

KARTKOMMITTÉN

Styrelsens verksamhetsberättelse

Sammanträden

Styrelsen har under året haft sju protokollförda möten, plus ett antal dagar med fokus på utvecklingsarbete.

Utvecklingsarbete

Utöver att ha kontinuerlig kontakt med kansliet, sätta budget, behandla inkomna ärenden, delta på nätverksträffar osv. så listas här ett urval av de områden som under året prioriterats av styrelsen i samverkan med kansliet:

- Viss revidering av Västgötamodellen
- Riktlinjer för annonsering i förbundets kanaler
- Bearbetning av strukturen för Västgötatoppen
- Riktlinjer för Västgötatruppen (USM-truppen)
- Riktlinjer för kretstränarprojektet
- Tydligare ge plats åt alla grenar i tävlingskalendern
- Jämställdhetsgranskning i distriktet
- Börjat titta på inkluderingsproblematiken och hur ett kommande inkluderingsprojekt kan utformas
- Tidigare få ut information till föreningarna om VOF-ledda aktiviteter
- Planerat för Ungotekets fortlevnad och spridning

Psst! Är du nyfiken på statistik från 2019 och tidigare år? På Västergötlands OF:s hemsida finns mycket intressant information samlad. Där finns även alla ekonomiska rapporter samlade.

26 föreningar på årsmötet

Kvällen inleddes med att distriktsordförande Johan Törnroth hälsade de 56 deltagarna som representerade 26 föreningar välkomna. Därefter följde information och prisutdelningar. Först ut var Göran Andersson från World Orienteering Day (WOD) som pratade om hur samarbete mellan skolor och orienteringsklubbar kan hjälpa orienteringssporten att utvecklas globalt.

Sedan berättade Eva Bäcklund från Trollhättans SOK om hur ungdomar i klubben har ritat skolkartor vid många skolor, som man erbjuder alla att ladda ner gratis, för användning i undervisningen. Därefter följde prisutdelningar. Skogsflickornas pris gick till Elsa Lindeblom, Hestra IF och Skogskarlarnas ungdomspris delades av Lukas Larsson, OK Skogshjortarna och Johan Mårtensson, IF Hagen.

Sedan inleddes årsmötesförhandlingarna. Till ordförande och sekreterare för mötet valdes Lennart Karlsson och Pontus Karlsson. Verksamhetsberättelse, revisionsberättelse, verksamhetsplan och budget godkändes och fastlogs och valberedningens förslag gällande styrelse och revisioner gick igenom utan invändningar. Inga motioner hade inkommit. Styrelsens förslag om föreningarnas årsavgifter till VOF godkändes. Den innebär ingen ändring i beräkningsmodellen, men att grundavgiften och taket höjs. I styrelsen avgick Björn Öberg, Ryda SK. Eva Hägnander, Lidköpings VSK valdes in som ny styrelsesuppleant.

SOFIA GUMAELIUS

Utmärkelser och stipendium

Skogskarlarnas ungdomspris: Delas mellan Lucas Larsson, OK Skogshjortarna och Arvid Björk, Trollhättans SOK

Skogsflickornas pris: Tilldelas Alva Sonesson, Falköpings AIK OK

Älgskinet: 1:a OK Skogshjortarna (315 poäng) 2:a Hestra IF (227 poäng), 3:a Trollhättans SOK (216 poäng)

Skogskarlskannan: Priset utgår och ersätts fr o m 2020 av ett ungdomsledarstipendium

Resestipendium: Har mottagits av Filip Grahn, Hestra IF



VOF:s personalstyrka har under 2019 bestått av Magnus Sundmark, Bertil Åkesson, Nina Olsson och Hanna Nordlöf - precis som föregående år.

Funktionärer 2019 Västergötlands OF

Styrelsen

Johan Törnroth	Hestra IF
Pontus Karlsson	Markbygdens OK
Sofia Gustafsson	Trollhättans SOK
Johan Larsson	OK Skogshjortarna
Filip Karlsson	IF Hagen
Johanna Hallqvist	Ulricehamns OK
Sofia Guamelius	Tibro OK
Eva Hägnader	Lidköpings VSK
Magnus Södervall	IK Gandvik
<i>Björn Öberg</i>	<i>(fram till årsmötet)</i>

Tävlingskommittén

Kent Hansson	Ryda SK
Torbjörn Löfving	Mullsjö SOK
Uno Magnusson	IF Hagen
Martin Larsson	Hestra IF
Annika Wessmark	OK Flundrehof
Hans Kööhler	Trollhättans SOK
Michael Johansson	Vänersborgs SK

Kartkommittén

Bo Herdersson	Markbygdens OK
Anders Swedin	Lidköpings VSK
Jesper Sjögren	Hestra IF

Valberedningen

Göran Frisk	OK Kullingshof
Lars-Åke Larsson	OK Tranan
Fredrika Eriksson	Ryda SK
Nina Guamelius	Tibro OK

Revisorer

Börje Gustavsson	Trollhättans SOK
Rolf Einarsson	IF Hagen

Hedersledamöter

Lennart Karlsson	Trollhättans SOK
Karin Monsén	Trollhättans SOK

Ungdom

Alla unga ledare som deltagit i utbildningsprojekt under året finns listade på särskild sida.

Personal

Magnus Sundmark	Hanna Nordlöf (t.o.m. aug)
Nina Olsson	Bertil Åkesson



SVENSK
ORIENTERING
VÄSTERGÖTLAND