



# Protokoll Styrelsemöte

2023-01-18

**Plats:** Idrottens Hus  
**Närvarande:** Martin Ohlsson, Kristina Hammarfalk, Urban Lindgren, Hanna Falkeström, Tomas Kristoffersson, Erica Johansson

## 1. Mötets öppnande

Martin Ohlsson hälsade alla välkomna till dagens möte.

## 2. Val av sekreterare och justerare

Erica Johansson valdes till mötets sekreterare och Kristina Hammarfalk att justera dagens protokoll.

## 3. Förra mötets protokoll

Protokoll från styrelsemöte den 25 oktober gicks igenom.

O-tinget i november var välbesökt. En fundering för framtiden är att försöka få till ett mer interaktivt möte och inte bara en presentation av det JHOF har på agendan.

Hemsidan: Osäkert var våra "gamla" dokument har hamnat. Enligt beslut från förra mötet ska det finnas en sida om kartverksamhet på hemsidan.

Protokollet lades till handlingarna.

## 4. Frösö IF:s motion – framtida anställning

Vid O-tinget i november fick projektgruppen/JHOF feedback till det förslag som presenterades där och utifrån det har projektbeskrivningen justerats.

Mötet beslutade att JHOF påbörjar rekryteringen av en ledare till projektet (Bilaga 1) samt att ansöka om bidrag hos Skogssportens Gynnare (Bilaga 2). Budget för projektet återfinns i Bilaga 3.

Frågan om namn/titel på projektet bordlades till nästa möte.

## 5. Ungdomsverksamhet

Sista helgen i januari är det Brobyggarläger i Gävle med tre anmälda från distriktet. Hanna är tillsvidare kontaktperson för Brobyggarna.

Ungdomsserien i skidororientering inleds på lördag 21 januari.

Ungdomskommittén har möte 5 februari där planerna för året ska dras upp.

## 6. Ekonomi

Utfall för 2022: några verifikat bör ombokas för att hamna på rätt räkenskapsår, t ex sponsorpengar till ungdomsserien. Urban korrigerar detta.

JHOF har haft en relativt stor ränteförlust på räntekontona. Martin och Urban tittar över en omplacering av dessa pengar.

Frågan om budget för 2023 bordlades till nästa möte.

## 7. Årsmötet

*Förslag från styrelsen*

Styrelsen har till dags dato två förslag inför årsmötet vilka båda handlar om anställning av en ledare. Det första förslaget är att starta upp detta projekt under 2023 med föreslagen budget.

Det andra förslaget handlar om att de föreningar som deltar i projektet ska satsa 10% av överskottet från O-ringen under 2024. Martin utformar dessa två förslag till OF-mötet.

### *Verksamhetsplan*

Mötet påbörjade genomgången av föreslagen verksamhetsplan för 2023. Beslut om denna bordlades till nästa möte.

### *Verksamhetsberättelse*

Det finns ett utkast till verksamhetsberättelse som behöver kompletteras inför årsmötet. Erica efterfrågade efter input/feedback för att kunna färdigställa berättelsen.

### *Årets utmärkelse*

Frågan bordlades till nästa möte.

## **8. Tävling**

### *Kartor*

Granskningsprotokollet för nyritade kartan i Singsjön sprintkarta har inkommit från Johan Ågås. Mötet godkände kartan för tävling inom nivå 2 och 3 enligt SOFT:s klassificeringssystem.

Åre OK önskar få kartorna i Björnen att bli godkända. Mötet beslutade att förbundet beställer en kartkontroll för dessa kartor.

### *Status tävlings- och bankkontrollanter*

Kontrollanter för mästerskaps- och nationella tävlingar är utsedda för 2023.

Lennart Hamberg har reviderat checklistorna för tävlings- och bankkontrollanter.

Mötet beslutade att revidera ersättningen till tävlingskontrollant till 500 kr (oavsett en- eller tvådagars) samt 1 000 kr och 1 500 kr för bankkontrollant (en- respektive tvådagars).

### *Tävlingsprogrammet*

Tävlingskommittén lägger programmet för Skogsfemman 2024 enligt förslag på o-tinget med tre arrangemang på våren och två på hösten.

Tävlingsområden för 2024 i stort sett klara för nationella tävlingar och mästerskapstävlingar.

## **9. Utbildning**

Erica och Kristina presenterade förslag på banläggartutbildning i Vålådalen 19-21 mars. Jan Nordin är anlitad som utbildare. Kostnaden per deltagare är ca 3 000 kr. Mötet beslutade att JHOF står för merparten av denna kostnad, egenavgiften uppgår till 500 kr och resor till och från Vålådalen bekostas av deltagare/förening. Erica gör inbjudan och beställer banläggARBÖCKER.

## **10. Övriga frågor**

Lars Greilert, SOFT, deltog vid en del av mötet där han presenterade förslag på ny distriktsindelning. Mötet fick möjlighet att ställa frågor samt ge synpunkter på vad JHOF anser om förslaget. Mötet beslutade att Martin Ohlsson och Erica Johansson är JHOF:s representanter i det fortsatta arbetet med förslaget.

## **11. Kommande möten**

Styrelsemöte: 31 januari 17:30 (teamsmöte)

Årsmöte: 1 mars 18:00



# Protokoll Styrelsemöte

2023-01-18

---

Martin Ohlsson  
Ordförande för mötet

---

Erica Johansson  
Sekreterare

---

Kristina Hammarfalk  
Justerare

## Projekt "Kraftsamling Jämtland"

### LEDARE / TRÄNARE

Länets ungdomsorientering har visat gryende form de senaste åren och nu vill vi tillsammans ta nästa steg i utvecklingen av fler och mer aktiva i ungdoms- och junioråldern.

Projektets idé och syfte är att bygga gemenskap för jämtländska orienterare mellan 13 - 19 år över klubbgränser och med utveckling och glädje som fokus. Vi tror att samarbete mellan distriktets föreningar ger bättre förutsättningar för en glädjefull och utvecklande orienteringsmiljö.

Några av länets föreningar har pratat ihop sig och önskar bedriva veckovisa klubbträningar över klubbgränserna där en sammanhållande kraft i form av en engagerad ledare engageras *som komplement* till föreningsledarna. Föreningsledarna ska inte ta ett steg tillbaka utan fortfarande driva, peppa och utveckla i sina egna föreningsmiljöer. Dessa veckovisa klubböverskridande aktiviteter ska vägas ihop med läger, tävlingsresor och andra utvecklande och sociala sammankomster där även medbestämmande för ungdomarna blir viktig.

Jämtland/Härjedalens OF söker nu en engagerad ledare som mot arvode vill vara med och utveckla och bygga gemenskap genom att:

- Samverka med länets ungdomsledare
- Hålla samman och inspirera jämtländska orienterare mellan 13-19 år
- Leda och fokusera på ungdomarna under ca 20 st torsdagsträningar, varav ca hälften under våren och hälften sensommar/höst.
- Delta och inspirera på mellan 3 - 5 st föreningsdrivna kvällsträningar i länets olika klubbar.
- Tillsammans med föreningsledare genomföra två st helglägar i länet (ev hemmalägar)
- Delta som ledare på Rikslägar i Idre
- Tillsammans med föreningsledare genomföra två st tävlingshelger utom distriktet
- Fungera som kontaktperson från distriktet för Brobyggarna

Tanken med denna satsning är att omfattningen ska utvecklas och utökas över åren (minst 3 år med utvärdering och utveckling årsvis) och ovanstående omfattning (Ca 23 - 25 kvällar och 10-15 heldagar) är planerad omfattning/förväntansbild avseende säsongen 2023. Listan är inte definitiv, rätt person kan vara med och utforma upplägget! Målbilden är fler aktiva och mer aktiviteter och tävlingsstarter.

Vi söker nu dig som vill sprida glädje och vara den engagerande kraften som kompletterar vårt distrikts ungdomsledare!

Skicka ett kortfattat brev med vem du är och varför du vill vara den engagerande kraften!

Skicka "ansökan" och välkommen med frågor och funderingar till:

Martin Ohlsson, ordförande JHOF, 070-5223994, [martin.krokom@gmail.com](mailto:martin.krokom@gmail.com)

Hanna Falkeström, ungdomsansvarig JHOF, 070-2770807, [hanna@advexa.se](mailto:hanna@advexa.se)

## Ansökan om projektmedel genom Skogssportens Gynnare

**Förening:** (obligatorisk)

JHOF

**Förenings ID:** (obligatorisk)

Är det ett problem, vi är distrikt 9

**Projektnamn:** (obligatorisk)

Kraftsamling för gemenskap och utveckling

**Bankgiro/Postgiro:** (obligatorisk)



Bankgiro



Postgiro

**Vi ansöker om medel för att utveckla verksamheten inom:**



OL



SkidO



MBTO



PreO

**Projektets huvudsakliga inriktning:**



Den moderna föreningen engagerar



Inkluderande idrott för alla



En ny syn på träning

och tävling



Jämställdhet för en framgångsrik idrott



Ett stärkt ledarskap



Annat - ange område i fältet nedan

\* - Se kommentar nedan

Detta projekt kommer att utveckla fotorienteringen som skidorienteringen i JHOF. Även om fokus kommer att vara barmarksaktiviteter så kommer skidorientering nyttjas för att binda ihop året och skapa gemenskap och verksamhet fler månader/år.

Avseende projektets huvudsakliga inriktning så omfattar andemeningen flera av de ovan nämnda inriktningarna/utvecklingsresorna. Vi vill utveckla samarbetet mellan föreningarna då de idag var för sig är lite för svaga för att bära en sådan här utveckling var för sig, projektet är till för att komplettera föreningarnas verksamhet, inte överta den. I ett större perspektiv handlar det om att ta hand om målgruppen 13-19 år så att åldersklasserna i JHOF blir större och över tid bygger in och ger seniorer i länet och på sikt fler verksamma orienterare på allanivåer (tillkommande föräldrar etc) till nytta och nödvändighet för länets orientering i stort.

Projektmedel kan sökas med för 1-3 års verksamhet och maximalt 100 tkr. Använda medel och uppnådda effekter ska redovisas årsvis. För att vi ska bevilja ansökan så krävs minst 50% egen/övrig finansiering. Medel som inte använts för projektet ska återbetalas.

### 1. Beskriv projektets idé och vad ni vill göra. Om projektet omfattar 2 eller 3 år så beskriv både helheten och vad ni vill uppnå årsvis. (max 3 000 tecken)

Projektets idé är att bygga gemenskap för jämtländska orienterare mellan 13 - 19 år, över klubbgränser och med utveckling och glädje som fokus. Jämtländsk orientering har under många år slitit med att behålla ungdomar vilket medfört att seniorklasserna nu är mer eller mindre utan deltagare från länet i rätt ålder. Vi vill med detta projekt ta tillvara och ge energi till de ungdomar vi nu börjat få fram för att bryta denna trend och nå fler startande i äldre ungdomsklasser, juniorklasser och i senare skeende också i seniorklasserna. Våra föreningar har idag för liten verksamhet för att klara av att bygga denna gemenskap ensamma, men med samarbete och den gryende

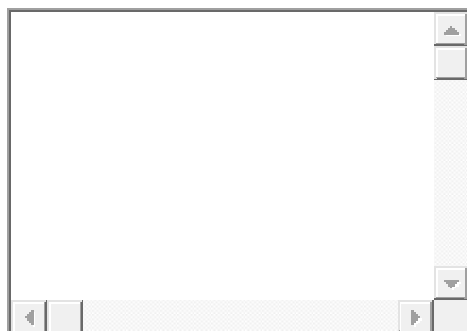
ungdomsverksamhet som bedrivs i 5 av länets föreningar ser vi goda chanser till att en positiv utveckling kan fortsätta

Vi önskar genomföra veckovisa klubbträningar över klubbgränserna med en yngre engagerad ledare som komplement till föreningsledarna. Föreningsledarna ska inte ta ett steg tillbaka utan fortfarande driva, peppa och utveckla i sina egna föreningsmiljöer. Dessa veckovisa klubböverskridande aktiviteter ska vägas ihop med läger, tävlingsresor och andra utvecklande och sociala sammankomster där även medbestämmande för ungdomarna blir viktig.

Rekrytering av ledaren kommer att ske i en öppen "process". Vi vet en klok och lämplig kandidat men vill att möjligheten att söka ledarrollen ska vara öppen så att vi inte missar någon lämplig kandidat.

De medel vi söker från Skosportens gynnare ska gå till verksamheten, dvs resor, läger och andra kostnader som kan uppstå i samband med sociala orienteringsaktiviteter.

Projektansökan sträcker sig över 3 år men målbilden är att verksamheten ska fortleva och utvecklas även efter projektperioden.



Visa mer info

## 2. På vilket sätt kommer ert projekt att utveckla orienteringssporten och/eller föreningsverksamheten. (max 3 000 tecken)

Idag har Jämtland få aktiva orienterare mellan 16 - 40 år vilket på lite sikt är en oerhörd utmaning för att kunna ha en livskraftig orienteringssport som vi alla älskar. Genom projektet ska detta "hål" fyllas upp och den kontinuerliga försörjningen och gemenskapen med nya orienterare ska växa sig starkare. Vi har en positiv trend sedan några år tillbaka, men behöver arbeta ännu mer intensivt och mer klubböverskridande för att komma över till nästa steg. En livskraftig orientering i Jämtland kommer också att underlätta och ge motiv för att inflyttade orienterare söker sig och engagerar sig i vår verksamhet!



Visa mer info

### 3. Beskriv hur ni tar reda på och följer upp vad projektet leder till. (max 3 000 tecken)

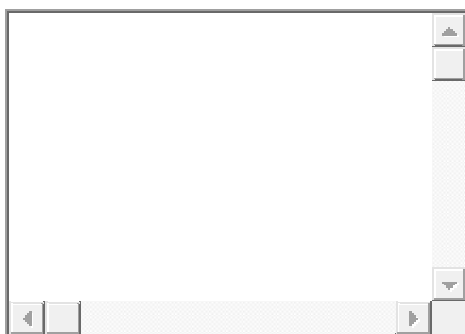
Vi ser 3 olika mätetal för att följa projektet. (Samtliga punkter avseende åldersspannet 13-19 år)

Följa antalet startande och starter på tävlingar såväl inom som utom distriktet.

Följa utvecklingen av LOK-stöd

Följa antalet medlemmar i föreningarna.

Blir vi fler är projektet lyckat. Avseende innehållet i verksamheten är det viktigt med lyhördhet från ledarna så att positiva element utvecklas och sådant som "inte flyger" läggs ned/arbetas om. Fler och mer är målbilden.



Visa mer info

### 4. Budget. Redovisa en resultatbudget för projektet.

Viktigt - Läs under "Visa mer info" punkt 5. Tre intäktsposter ska alltid vara med. (1)Egen finansiering, alltså hur mycket pengar som ni skjuter till själva, liksom (2)Övriga bidrag eller finansiärer. Det kan vara t ex Arvsfonden eller kommunen. Den tredje obligatoriska posten är det bidrag ni söker från Skogssportens Gynnare - (3) Sökt bidrag. Detta får vara max 50% av hela budgeten. Tryck på + under budgetfälten för att lägga till ett nytt utgifts- eller intäktspost.

Se bifogad fil. Kostnadsbudgeten är specificerad år 1. Avseende år 2 och 3 har vi avsiktligt inte specificerat kostnadsposterna då vi ser medbestämmande från ungdomarna och omprövning av aktiviteter utifrån efterfrågad och positiv verksamhet som centralt.

Intäkter år 1

Inkomst:

Belopp:

+

Kostnader år 1

Utgift:

Belopp:

+

**Resultat år 1:**

Intäkter år 2

Inkomst:

Belopp:

+

Kostnader år 2

Utgift:

Belopp:

+

**Resultat år 2:**

Intäkter år 3

Inkomst:

Belopp:

+

Kostnader år 3

Utgift:

Belopp:

+

**Resultat år 3:**

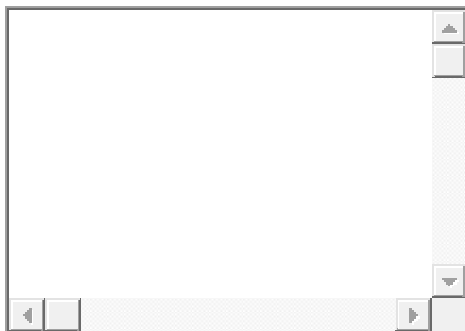
**Resultat totalt år 1-3:**

#### 4. Förklaringar budget. (max 2 000 tecken)

Vi avser arvoda en tränare/ledare som ska avlasta föreningsledarna, entusiasmera ungdomarna och bygga en gemenskap i gruppen. Till resurs för denna ledare kommer JHOFs ungdomskommitté att finnas för att planlägga och styra verksamheten och för att få mesta möjliga utveckling kommer dessa projektmedel användas för att genomföra aktiviteter såsom läger, resor mm. De medel vi söker från Skogssportens gynnare ska gå till verksamheten, i budgeten benämnt verksamhetspengar.

Att JHOF och föreningarna ska stå för så pass stora pengar beror på att man, på initiativ av en av länets föreningar, önskade att i god tid planlägga vad ett kommande överskott (förhoppningsvis) från O-Ringen ska nyttjas till i anda att utveckla länets orientering.





Visa mer info

### Kontaktuppgifter

Innan du sänder in din ansökan vill vi göra dig uppmärksam på att det är 75% av det sökta bidraget som betalas ut direkt. Resterande betalas ut efter godkänd redovisning när projektet/året är slutfört.

Ansvarig för anmälan: (obligatorisk)

E-post: (obligatorisk)

Telefon: (obligatorisk)

	Budget 2023	Budget 2024	Budget 2025
<b>INTÄKTER</b>			
SOFT	30000	0	0
Skogssportens gynnare	40000	50000	50000
<b>Föreningsinsats</b>	<b>25000</b>	<b>100000</b>	<b>100000</b>
Projektponsor	5000	20000	20000
Länsförsäkringar	30000	30000	30000
<b>Summa</b>	<b>130000</b>	<b>200000</b>	<b>200000</b>
<b>KOSTNADER</b>			
Arvodering tränare	-50000	-80000	-80000
Verksamhetspengar (läger, resor, tävlingar etc)		-120000	-120000
- Läger i länet	-10000		
- Läger utom länet	-15000		
- Gemensamma tävlingsresor	-25000		
- Reseersättningar ledare	-5000		
- Förbrukningsmaterial	-10000		
- "Sociala inslag"	-15000		
<b>Summa</b>	<b>-130000</b>	<b>-200000</b>	<b>-200000</b>
<b>RESULTAT</b>	<b>0 kr</b>	<b>0 kr</b>	<b>0 kr</b>