

# Verksamhetsberättelse

## Upplands Orienteringsförbund



2018



## Introduktion

Upplands Orienteringsförbunds styrelse avger härmed följande berättelse över verksamheten under förbundets 69:e verksamhetsår. Under årsmötet omvaldes Sture Larsson till ordförande för förbundet. Under våren kom sedan det tragiska beskedet att Sture drabbats av tumörer i hjärnan och därmed inte kunde fortsätta sitt engagemang. Sture framförde sin vilja att kunna finnas som ett stöd för styrelsen och gjorde detta fram till det att det sorgliga beskedet att han gått ur tiden kom i november. Orienteringen i Uppland kommer att minnas Sture som en engagerad och varm själ som gjorde så mycket för vår sport.

Svensk orientering har stadigt ökat med 5-6% per år de senaste åren och med detta även synligheten i media. Detta märks även inom uppländsk orientering där antal tävlingsstarter av upplänningar ökar, dock inte i samma takt. 2018 bjöd dock på en snörök vår vilket gjorde att flera av vårens arrangörer tvingades ställa in. Vi ser emellertid ett stort intresse för våra motionsaktiviteter där hittaut genomförs i Norrtälje, Enköping och Uppsala

Under verksamhetsåret 2018 har uppländska orienterare åter visat sig kunna konkurrera i eliten både nationellt och internationellt på ett framgångsrikt sätt. Detta gäller både orienteringslöpning, mountainbikeorientering och pressionsorientering. I mountainbikeorientering tog Alva Jonsson tre individuella SM-guld i D20 klassen och i pressionsorientering tog Ola Jansson VM-guld både individuellt och i stafett i paralympicsklassen.

Många av distriktets klubbar deltar och engagerar sig i vår gemensamma ungdomsverksamhet. Vi har fortfarande mycket kvar att göra när det gäller att behålla våra ungdomar upp i junioråldern, oavsett om man satsar elitinriktat eller vill fortsätta som på en lägre nivå i världens bästa idrott.

Klubbarnas engagemang i distriktets verksamhet är varierande. På ungdomssidan fungerar det bra med ett tydligt system för att fördela ansvaret mellan distriktets klubbar. För de övriga funktionerna har rekryteringen varit svårare vilket också är något som ägnats stor uppmärksamhet både under föreningskonferensen och tinget.

## Övergripande Information

Nedan följer UOFs sammansättning under verksamhetsåret 2018.

### UOF Styrelse 2018

Ordförande:	Sture Larsson	Länna IF
Ekonomiledare:	Olof Nilsson	OK Triangeln
Infoledare/Sekreterare:	Charlotte Ihrfors	OK Linné
Teknikledare:	Sören Eriksson	Länna IF
Ungdomsledare:	Peter Hambäck	Långhundra IF
PreO-Ledare:	Ola Jansson	Björklinge SOK
MotionsOL-ledare:	Anders Karlsson	Rasbo IK
Ständig ledamot:	Nils Ekström	

Styrelsen har under det gånga verksamhetsåret haft 8 protokollförda styrelsemöten. Tinget genomfördes i Rosersberg den 24 november.

Förbundets 68:e årsmöte hölls onsdagen 6 mars i Uppsala. 16 personer från 13 föreningar närvarande.

### Valberedning 2018

Valberedningen till Upplands Orienteringsförbund utses med hjälp av ett rullande schema där föreningarna åläggs att ta fram representanter. Under verksamhetsåret har följande personer och föreningar varit representerade:

Samman kallande:	Peter Sundgren	Vallentuna-Össeby OL
Ledamot:	Jonas Andersson	IF Thor
Ledamot:	Bidde Lindell	Långhundra IF
Ledamot:	Karolina Andersson	Länna IF

### Revisorer 2018

Revisor:	Stig Roos	OK Linné
Revisor:	Berth-Arne Bengtsson	Långhundra IF
Revisorssuppleant:	Lennart Häggström	OK Linné

### Anslutna föreningar 2018

1. Björklinge SOK	10. Länna IF	19. Rimbo SOK
2. Enköpings AIF	11. OK Borgen	20. Rånäs OK
3. Forsmarks IF	12. OK Enen	21. Sigtuna OK
4. För. Uppsala Multisport	13. OK Linné	22. SOK Joar Viking
5. Heby AIF	14. OK Rodhen	23. Tierps SOK
6. Häverödals SK	15. OK Roslagen	24. Uppsala IF
7. IF OLGU Uppsala	16. OK Sänkan	25. Vallentuna-Össeby OL
8. IF Thor	17. OK Triangeln	
9. Långhundra IF	18. Rasbo IK	

## Ungdomsledaren

Ungdomskommittén har under det gångna året haft följande sammansättning:

Ungdomsledare (UL)	Peter Hambäck	Långhundra IF
Ungdomsledare	Maria Sjölander	OK Rodhen
Ungdomsledare	Jenny Westerberg	Rasbp IK
Ungdomsledare	Åsa Hedin	OK Linné

Ungdomskommittén har arbetat enligt UOFs verksamhetsplan och de riktlinjer som klubbarnas representanter kom fram till i ungdomsgruppen vid Tinget 2017.

1. att samordna gemensamma läger och resor för Uppland
2. att vara UK för Upplands representation vid distriktsmatch, Bagheera-stafetten vid O-ringen samt vid USM
3. att genomföra Uppland League och Upplandscupen
4. att ta initiativ som berikar kontakter och inspiration över klubbgränserna, t.ex. USM-truppen, Junior-truppen och ledarutbildningar

Under 2018 har det genomförts breddaktiviteter med stor uppslutning och uppnått fina resultat. En vårupptakt genomfördes 4 mars i Lurbo, med föreläsningar av Gunilla Svärd och Lars Greilert. Den senare talade för ungdomsledarna om ungdomsbanläggning. Distriktslägret genomfördes av OK Enen i Lillkyrka med drygt 160 ungdomar, inklusive juniorer. I Upplandscupen deltog 50 lag med cirka 300 barn och ungdomar. På resan till Daladubbeln som Vallentuna-Össeby OL arrangerade åkte ca. 130 ungdomar i tre bussar. Vid årets USM deltog 24 ungdomar från Uppland.

### USM-truppen

- Inköp av nya västar
- Uppstartsläger i Knivsta, 4-5 mars i samband med vårupptakten
- USM-läger i Ockelbo, 11-13 maj
- Separat grupp med två ledare på distriktslägret
- USM i Umeå, 31 augusti – 2 september, med 24 ungdomar och 4 stafettlag. Många bra placeringar; Sprint: Ebba Lindell (D16) – 4:a, Emil Boström (H16) – 5:a, Aron Hellgren (H15) – 10:a, Lång: Ebba Lindell (D16) – 2:a, Hanna Jonsell (D15) – 8:a. Stafett: Lag 1 blev 4:a

### Distriktslägret

Distriktslägret 2018 arrangerades av OK Enen i Lillkyrka på ett förträffligt sätt. Totalt deltog ca 160 ungdomar och barn. Ett av syftena med lägret var att skapa kamratskap över klubbgränserna. Barnen fördelades i grupper efter färgnivåer, där även juniorer var inbjudna: vit, gul, orange, violett och juniorer. På lördagen genomfördes två träningspass och på söndagen ett träningspass. På grund av brandskyddsbestämmelser var övernattningen i militärtält, vilket var mycket uppskattat av ungdomarna.

### Rikslägret

Rikslägrät anordnas av SOFT och anmälan sker klubbvis. Lägrät är för ungdomar i åldern 13-16 år. I år gick lägrät i Idre och Fredrik Lindell samordnade för Upplands räkning. På plats träffades ledarna för Upplandsklubbarna och kom överens om ett veckoschema för de olika träningarna. Fördelningen av sovplatser sköttes av ungdomarna, vilket fungerade utmärkt.

### **Bagheerastafetten**

Fyra lag deltog i stafetten vid O-ringen i Örnsköldsvik från UOF, med samma uttagningskriterier som för 2017. I lagen sprang Oskar Sundblom, Johanna Roos, Edvin Nilsson och Ebba Lindell; Gustav Kugler, Emelie Svärd, Victor Jemth och Lovisa Hambäck; John McLelland, Elsa Hedin, Elias Westerberg och Emilia Bergström; Arvid Bylund, Ella Servin, Simon Claesson och Hanna Jonsell

### **Distriktsmatchen**

Tävlingen stod som vanligt mellan Uppland, Dalarna, Västmanland, Hälsingland och Gästrikland. Årets tävling arrangerades av Ludvika OK. Från Uppland deltog drygt 20 ungdomar och tre ledare.

### **Daladubbeln**

Helgen 20-21 oktober åkte ca 130 ungdomar och ledare från Uppland till Falun och sprang Daladubbeln. Tävlingsformen är en 2-mannastafett på lördagen och ultralång patrull på söndagen. Vallentuna-Össeby OL stod som ansvariga för samordning samt busstransport (totalt 3 bussar).

### **Uppland League**

Uppland League är en ungdomscup för D14, H14, D16 och H16 där alla tävlingar i distriktet räknas, med final på OK Enens Oktoberrace. Bästa resultaten från två långdistans-, två medeldistans-, en natt- och två sprinttävlingar, samt vid finalen, räknas samman. Årets segrare blev Edvin Nilsson (H14), Johanna Roos (D14), John McLelland (H16) och Ebba Lindell (D16).

### **Upplandscupen**

Upplandscupen är en breddtävling för ungdomar, med ett koncept som uppskattas av ungdomarna. I varje lag deltar 7 ungdomar, där de 5 bästa resultaten räknas vid 3 tävlingar (arrangerade av Länna IF, OK Linné och Triangeln). Den avslutande finalen är en jaktstart med samtliga lag, vilket är en nyordning, där första lag med 4 löpare i mål tar hem segern. I år arrangerades finalen på ett förträffligt sätt i samband med VÖOL's tävling 29 september. Vann gjorde Hårthorkarna. Vid årets Upplandscup deltog 50 lag.

*Peter Hambäck, Ungdomsledare*

## Pre-Oledaren

### Pre-Oledaren

Tävlingar i distriktet var.

Lördag 2 juni Björklinge SOK TempO DM  
Lördag 2 juni Björklinge SOK PreO dag Elitserie/A-cup  
Söndag 3 juni OK Linné PreO dag  
Onsdag 27 juni Länna IF PreO dag DM  
Lördag 1 september OK Linné TempO  
Lördag 1 september Långhundra IF PreO natt DM  
Söndag 2 september OK Linné PreO dag Elitserie/A-cup

### Statistik

Antalet PreO-tävlingar i Uppland under året har varit 7 st. och Uppland är det distrikt i Sverige som arrangerat flest under året. (8-2017, 7-2016, 10-2015, 11-2014, 11-2013, 10-2012, 11-2011, 11-2010, 8-2009, 11-2008 och 12-2007).

Uppland har 34 tävlande på rankinglistan, varav 3 bland de 25 första. 4:a Martin Fredholm OK Linné, 17:e Ola Jansson Björklinge SOK, 20:e Jonas Eriksson Länna IF.

### VM WTOC i Daugapils Lettland 4-10 augusti

I TempO kom Martin Fredholm OK Linné 11:a.

I paralympic klassen vann Ola Jansson Björklinge SOK.

I Stafett öppna klassen kom Sverige 13:e i laget ingick Martin Fredholm OK Linné

I Stafett paralympic klassen vann Sverige i laget ingick Ola Jansson Björklinge SOK.

### EM ETOC i Slovakien 28 april-1 maj

I TempO kom Martin Fredholm OK Linné 20:e.

I Öppna klassen kom Martin Fredholm OK Linné 10:a.

I paralympic klassen kom Ola Jansson Björklinge SOK 3:a.

I Stafett öppna klassen kom Sverige 2:a i laget ingick Martin Fredholm OK Linné

I Stafett paralympic klassen kom Sverige 3:a i laget ingick Ola Jansson Björklinge SOK.

### TempO-SM Kristinehamns OK 29 september.

3:a Martin Fredholm OK Linné

### Sammanfattning

Sammanfattar vi året 2018 för Uppland, så kan vi blicka tillbaka och vara väldigt nöjda med fina arrangemang och framgångar.

Vi ser med hoppfullhet fram mot 2019 och hoppas att fler klubbar upptäcker vilken utmärkt form av orientering Pre-O är.

*Ola Jansson, PreoLedare*

## Teknikledaren

Teknikledare (TL)	Sören Eriksson	Länna IF
Tävlingssamordning	Anders Eriksson	OK Linné
Data	Jonas Eriksson	Länna IF
Mark	Vakant	
Kartor	Johan Ohlström	IF Thor

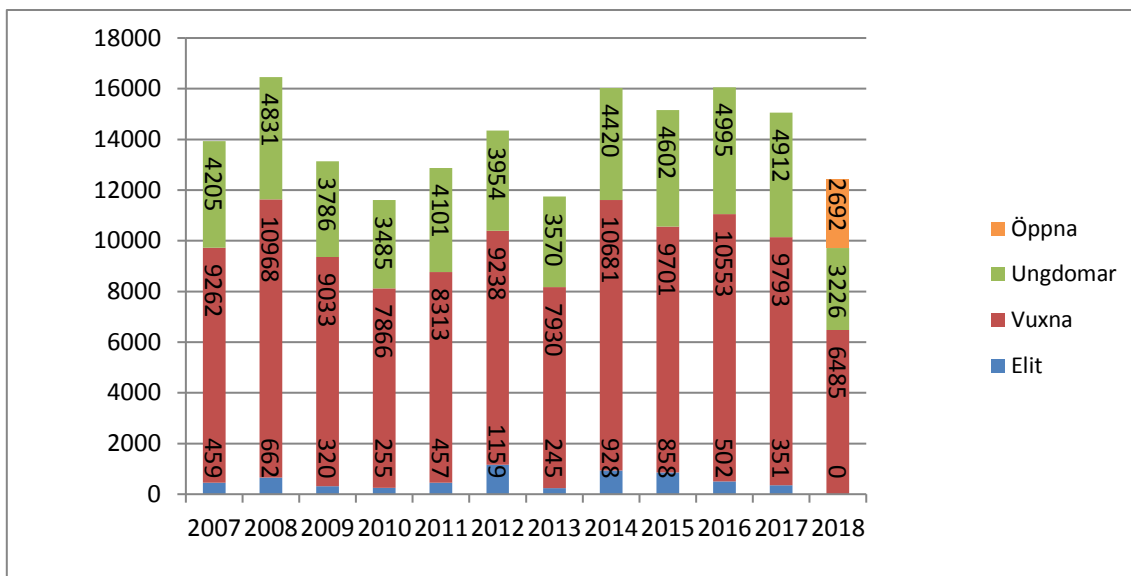
## Tävlingar

Under 2018 har Uppländska klubbar arrangerat 17 nationella, 5 DM tävlingar och 2 distriktsmatcher. Arrangemangen genomförs på ett förtjänstfullt sätt med ett gott resultat. Det totala tävlingsdeltagandet har varit drygt 12000 och antalet anmälda till DM tävlingarna är identiskt med föregående år med en stor ökning ungdom på lång och sprint! Den snörika våren gjorde att det ställdes in fyra tävlingar som normalt har ca 4000 startande.

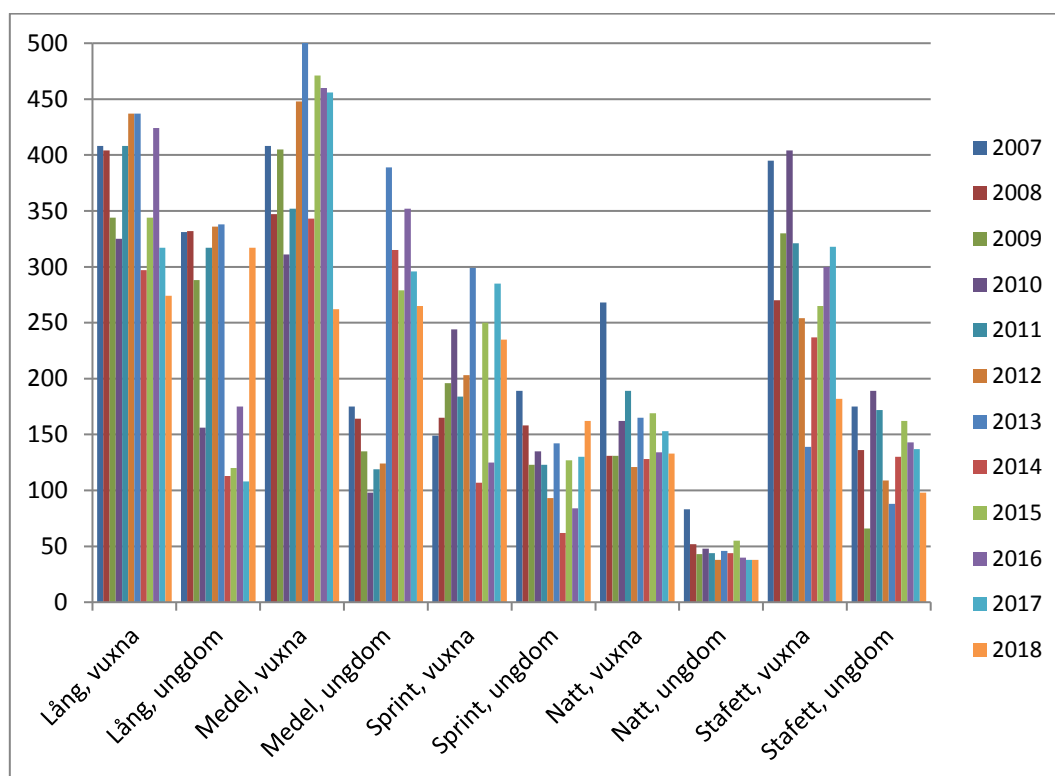
Fortsatt väldigt bra bredd på utbudet i Uppland från starten 15 april till 3 november med tävlingar alla månader med bra deltagande och bra genomförda tävlingar.

**Tabell 1: Nationella- och distriktstävlingar 2018**

	Datum	Tävling	Arrangör					Elit	Vuxna	Ungdom	Öppna	Totalt	
1	2018-04-15	Enenracet	OK Enen	I	nat	M	D	0	376	222	192	790	
2	2018-04-20	Uppsala möte, natt	Rasbo IK, Upsala IF	I	nat	L	D	0	225	59	74	358	
3	2018-05-05	Roslagshelg, lång	OK Roslagen	I	nat	L	D	0	304	118	127	549	
4	2018-05-06	Roslagshelg, medel	OK Roslagen	I	nat	M	D	0	442	158	182	782	
5	2018-05-08	DM, sprint	IF OLGU Uppsala	I	mäst	S	D	0	235	162	85	482	
6	2018-06-09	Slottssprinten	Sigtuna OK	I	nat	S	D	0	326	309	82	717	
7	2018-06-09	Slottssprinten, 2-manna	Sigtuna OK	S	nat	S	D	0	227	0	158	385	
8	2018-07-17	Skärgårdssprinten	OK Roslagen	I	mäst	S	D	0	155	48	33	236	
9	2018-07-18	Skärgårdssprinten	OK Roslagen	I	mäst	S	D	0	187	59	40	286	
10	2018-08-12	Rodhenmedeln	OK Rodhen	I	nat	M	D	0	239	129	82	450	
11	2018-08-18	L-100-dubbeln, medel	Långhundra IF	I	nat	M	D	0	508	204	236	948	
12	2018-08-19	L-100-dubbeln, lång	Långhundra IF	I	nat	L	D	0	368	162	200	730	
13	2018-08-24	DM, natt	Rånäs OK	I	mäst	L	D	0	133	38	23	194	
14	2018-08-26	DM, lång	Länna IF	I	mäst	L	D	0	274	317	119	710	
15	2018-09-08	Linnéklassikern, medel	OK Linné	I	nat	M	D	0	332	154	151	637	
16	2018-09-09	Linnéklassikern, lång	OK Linné	I	nat	L	D	0	254	358	173	785	
17	2018-09-22	DM, medel	OK Triangeln	I	mäst	M	D	0	262	265	104	631	
18	2018-09-23	DM, stafett	Långhundra IF	S,I	mäst	L	D	0	182	98	139	419	
19	2018-09-29	VÖOL-dubbeln, dag 1	Vallentuna-Össeby OL	I	nat	M	D	0	483	93	178	754	
20	2018-09-30	VÖOL-dubbeln, dag 2	Vallentuna-Össeby OL	I	nat	M	D	0	270	86	119	475	
21	2018-10-28	Oktoberacet	OK Enen	I	nat	M	D	0	515	161	162	838	
22	2018-11-03	Rodhenloppet, natt	OK Rodhen	P,I	nat	L	N	0	188	26	33	247	
									<b>0</b>	<b>6 485</b>	<b>3 226</b>	<b>2 692</b>	<b>12 403</b>



Figur 1: Anmälda till distriktets tävlingar 2007-2018



Figur 2: Anmälda till DM 2007-2018

### Övrigt

En banläggningkurs under ledning av Andreas Hjertson OK Linné och Lars Forsberg Stockholms OF har genomförts tillsammans med Stockholms OF på Biskops-Arnö. Under 2018 har Soft beslutat om ny arrangemangsavgifter att gälla från 1 januari 2019 och detta gäller också för kartskalor men med dispens till 30 juni 2019.

Sören Eriksson, TeknikLedare



## **Infoledaren**

Nu är säsongen och året 2018 över och det är dags att summera året som varit. En säsong med mängder av bra, roliga och intressanta aktiviteter runt om i distriktet. En säsong där samarbetet mellan olika klubbar och med UOF fortsatt att utvecklas, vilket jag tror gynnar oss väldigt.

### **Årsmöte 2018**

Året startade med ett årsmöte som hölls den 7 mars i OK Linnés klubbgård i Uppsala. Under mötet valdes två nya ledamöter i styrelsen Anders Karlsson från Rasbo IK och Chlotte Ihrfors från OK Linné.

### **Föreningskonferens**

Efter sommaruppehållet var det åter igen dags att träffas för att diskutera olika frågor som rör vårt distrikt. Fokus på föreningskonferensen lades på diskussioner kring förbundets uppgift och tillsättning av ledamöter i styrelsen.

### **Tinget 2018**

Årets Ting hölls på Tre Rosor i Rosersberg och glädjande nog så var över 40 personer anmälda till dagen. Dagen började med en engagerad presentation av Inge Blomberg och Susanne Söderholm från SOFT. Här diskuterades även förbundets framtida utveckling. Dagen fortsatte sedan med gruppvisa diskussioner med utvärdering av den gångna säsongen och planering inför den kommande.

### **Utbildning**

Under våren deltog undertecknad i ett webinarium om Ungoteket som arrangerades av SOFT och SISU. Under hösten har möjligheterna att använda projektet Ungoteket för utbildning av distriktets ungdomar diskuterats i styrelsen och i ungdomsgruppen på Tinget. Ungoteket bygger på att ungdomar får utbildning i föreningsverksamheten samtidigt som de får genomföra ett projekt under vägledning.

UOF har under säsongen gett bidrag till några klubbar som skickat sina ledare på olika utbildningar som arrangeras av SOFT. Detta hoppas vi att fler kommer att utnyttja framöver då vi vill kunna stötta föreningar som satsar på att utbilda sina ledare.

*Charlotte Ihrfors, InfoLedare*

## Motion/MTBO/SkidO-ledaren

### SkidO

Förra året arrangerades en tävlingshelg med sprint och medel, deltagarantalet var ca 40 st. Deltagarna var positiva och allt gick enligt plan. Arrangemanget var på Ottarsborg i Vendel. I dagsläget finns ingen planerad tävling för i år. Värmen och regnet tog hårt på snön. Om det blir något arrangemang kommer det att ske med kort varsel, intresset är överlag svalt. Några enstaka upplänningar finns med i resultatlistor från tävlingar utanför distriktet.

### MTBO

Under året har det arrangerats totalt 10 MTBO aktiviteter i Uppland - 2 nationella tävlingar, 1 distriktstävling, 4 träningar och två andra aktiviteter där mountainbikeorientering ingick. Flera mountainbikeorienterare från distriktet har tävlat såväl i Sverige som utomlands. Fina framgångar från SM, Svenska Cupen, Ungdoms VM och Veteran VM har vi fått se under året. På veteran-VM i Ungern tog Lars Pontén silver på sprint och medel samt brons på lång i H65 och Magnus Blåudd tog silver på sprint och lång i H45. Alva Jonsson vann SM i alla tre discipliner (Sprint, Medel och Lång) i D20, totalsegrare i Svenska cupen, vinst på alla 5 etapper på O-Ringen, Alva var också med på EYMTBOC (Europeiskt ungdoms mästerskap) där hon tävlade i klassen damer upp till 17 år, 13:e på medel och 7:a i sprint.

En banläggningskurs i MTBO arrangerades i början av november och en kartritningskurs i januari. Sex deltagare från Uppland fick lära sig mer om saker att tänka på vid MTBO aktiviteter.

Sedan två år tillbaka har projektet "MTBO Uppland" drivits för att utveckla mountainbikeorientering i Uppland och dess närhet. Inbjudan har gjorts till öppna gemensamma träningar dit man kan komma och träna på mountainbikeorientering oavsett klubbtilhörighet. De flesta träningar hittills har varit med karta men framöver kan även träning på ren cykling, kurvtagningsteknik och liknande ske. Alla träningar har funnits inlagda i Eventor.

Aktivitetserna har även annonserats på Upplands Orienteringsförbunds hemsida samt via [facebook.com/mtbouppland](https://www.facebook.com/mtbouppland). Sociala medier har utnyttjats för att sprida dessa aktiviteter även till cykelklubbar och liknande i området. Projektet har fallit väl ut. Under 2018 har ett flertal träningar arrangerats och flera hundra har deltagit på de olika aktiviteterna. Inom projektet har även ett flertal kartor runt Uppsala konverterats för MTBO användning.

### Motions-OL

Efter uppstartsmötet januari 2018 bildades en arbetsgrupp på sex personer som tog fram ett schema för träningarna under året och riktlinjer för klubben hur ett arrangemang kan genomföras. Alla träningar har lagts upp på Eventor och länkats till <http://www.motionsorientering.se/uppsala>. Under året genomfördes 15 träningar av 8 klubbar, från mitten av april till i början av september.

Några nya orienterare har kommit med på vissa träningar, varav flera har fortsatt. Även för etablerade motionsorienterare fyller träningarna sin funktion, det blir mindre jobb för varje klubb och fler träningstillfällen för den enskilde orienteraren. Träningarna har även använts för klubbmästerskap för några föreningar.

*Anders Karlsson, Motions-, MTBO-, SKIDO-Ledare*

## Ekonomiledaren

Årets verksamhet har gett ett överskott på 3014 kr, att jämföra med ett budgeterat underskott på 149 775 kr.

Huvudorsaken till att vi gentemot budget gjort ett överskott på drygt 152 000 kr är att budgeterad verksamhet inte genomförts.

Med 933 969 kr i eget kapital är vår finansiella ställning fortsatt utomordentligt god. Det ger utrymme för såväl genomförande av en bred ordinarie verksamhet som framtida satsningar på speciella projekt.

### Resultaträkning

<b>Intäkter</b>	<b>2017</b>	<b>2018</b>
Medlemsavgifter	24 000	<b>24 000</b>
SOFT-bidrag	195 940	<b>217 710</b>
Bidrag Upplands Idrottsförbund	31 353	<b>30 620</b>
Ränteintäkter	5 361	<b>5 279</b>
<b>Summa intäkter</b>	<b>256 654</b>	<b>277 609</b>
Övriga gemensamma kostnader	-20 199	<b>-4 886</b>
<b>Överskott för verksamhet</b>	<b>236 455</b>	<b>272 723</b>
Elit	0	<b>-4 250</b>
Ungdom/Junior	-152 719	<b>-211 023</b>
PreO	0	<b>0</b>
Sk+Mtb-O	-4 100	<b>0</b>
Teknik	-6 700	<b>-18 142</b>
Information	-4 047	<b>-238</b>
Ekonomi	-3 345	<b>-3 423</b>
Distriktsledare	-50 862	<b>-29 633</b>
<b>Summa verksamhetskostnader</b>	<b>-221 773</b>	<b>-273 259</b>
<b>Årets verksamhet</b>	<b>14 682</b>	<b>3 014</b>
Extraordinära poster	0	<b>0</b>
<b>Årets resultat</b>	<b>14 682</b>	<b>3 014</b>

## Balansräkning

<b>Tillgångar</b>	<b>2017-12-31</b>	<b>2018-12-31</b>
Likvida medel	1 000 028	<b>1 022 932</b>
Fordringar medlemsklubbarna	4 300	<b>0</b>
Övriga fordringar	0	<b>0</b>
Övriga tillgångar	9 403	<b>9 403</b>
S:a tillgångar	1 013 731	<b>1 032 335</b>
<b>Skulder o Eget kapital</b>		
Kortfristiga skulder	69 027	<b>88 467</b>
Skulder medlemsklubbarna	4 339	<b>9 039</b>
Stödföreningen	9 410	<b>860</b>
Eget kapital	916 272	<b>930 955</b>
Årets resultat	14 683	<b>3 014</b>
S:a skulder o eget kapital	1 013 731	<b>1 032 335</b>

*Olof Nilsson/ Ekonomi Ledare*

## Slutord

Verksamhetsåret 2018 har visat ett positivt resultat. Vi kan konstatera att såväl elit, ungdoms- och PRE-O verksamheten fortsätter att utvecklas.

Det är föreningarna som är basen i orienteringsrörelsen, och behöver därför få förutsättningar för att utveckla och bedriva en till orienterarna anpassad verksamhet. Detta är UOF:s viktigaste uppgift som även 2019 kommer att prioriteras.

Styrelsen för Upplands Orienteringsförbund får härmed framföra ett stort tack till alla upplandsorienterare för det framgångsrika året 2018 och ser med förtröstan och nyfikenhet fram emot 2019.

Uppsala i mars

---

*Sören Eriksson*

---

*Olof Nilsson*

---

*Anders Karlsson*

---

*Charlotte Ihrfors*

---

*Peter Hambäck*

---

*Ola Jansson*