



*Herrstafettlaget, VM (Linus Mood, Marcus Jansson, Garphyttan, Viktor Larsson, Hagaby)
Ordnade silver på VM-stafetten och tog därmed Sveriges första herrmedalj någonsin på ett internationellt mästerskap i MTB-O
Foto: Svenska Orienteringsförbundet*

ÅRSBERÄTTELSE

för
Örebro Läns
Orienteringsförbund
2018

FÖREDRAGNINGSLISTA

vid ÖLOF:s årsmöte tisdagen den 12 mars 2019 kl 18.30

Plats: Idrottens Hus Örebro

Dagordning Årsmöte

1. Mötets öppnande och stipendieutdelning
2. Upprop och fullmaktsgranskning, samt fastställande av röstlängd för årsmötet
3. Fråga om mötets behöriga utlysande
4. Val av ordförande för mötet
5. Val av sekreterare för mötet
6. Val av två justeringsmän för att jämte mötesordförande justera dagens protokoll.
7. Val av två rösträknare
8. Behandling av styrelsens verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret
9. Behandling av styrelsens förvaltningsberättelse för samma tid
10. Behandling av revisorernas berättelse för samma tid
11. Beslut om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning
12. Behandling av förslag från styrelsen eller revisorerna
13. Behandling av förslag som inkommit enligt § 12 (motioner)
14. Fastställande av verksamhetsplan för innevarande räkenskapsår
15. Beslut om föreningarnas årsavgifter och andra avgifter, samt fastställande av inkomst- och utgiftsstat för innevarande räkenskapsår, dvs budget för 2019
16. Val av ordförande för tiden till och med nästkommande ordinarie årsmöte
17. Val av styrelseledamöter
18. Val av revisor och revisorssuppleant för tiden till och med nästkommande ordinarie årsmöte.
19. Val av kommittéordförande och ledamöter
 - a. Tävlingskommittén
 - b. Elitkommittén
 - c. Ungdomskommittén
 - d. Kartkommittén
 - e. Skid-O/MTB-O kommittén
20. Val av kontaktpersoner för nätverk Naturpass
21. Val av valberedning
22. Övriga frågor
23. Mötet avslutas

SVENSKA ORIENTERINGSFÖRBUNDET

Röstlängd för: Örebro läns Orienteringsförbund

Följande föreningar i ovanstående distrikt har fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter mot Svenska Orienteringsförbundet 2018

- Almby IK
- Askersunds OK
- Fellingsbro GoIF
- Garphyttans IF
- Hagaby GoIF
- Hällefors OK
- IF Start
- KFUM Örebro OK
- Laxå OK
- Lindebygdens OK
- Närkes Skogskarlar Klubb
- OK Alferna
- OK Järnbärarna
- OK Letstigen
- OK Milan
- OK Tisaren
- OK Tylöskog
- Östra Almby FK

Antal föreningar: 18 st

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

för Örebro Läns Orienteringsförbund under förbundets **58:e** verksamhetsår.

STYRELSE

Ordförande:	Agneta Hasselkvist
Sekreterare:	Vakant
Kassör:	Inga Holmström
Ledamöter:	Emil Nylin
	Åke Sundin
	Björn Alpberg
	Margaretha Pepa

Tävlingskommittén inkl. markkontakt

Björn Alpberg (sammankallande)
Lars Arlebo
Daniel Attås
Torun Pahlm
Jan Gustafsson

Kommittén för MTB-O/SKID-O

Margareta Pepa (sammankallande)
Thomas Jansson
Torbjörn Jansson

Kartkommittén

Jonas Karlsson (sammankallande)
C-G Garpenlund
Mats Nylin
Christer Garpenlund
Therese Korkeakoski
Åke Sundin
Mats Carlsvärd

Kontaktpersoner för Naturpasset

Birgitta Gustafsson
Johnny Erixon

Revisorer

Tore Carlsson
Klas Thybeck (suppleant)

Valberedning

Ledamöterna i valberedningen utses enligt en långsiktig plan där föreningen väljs med uppgiften att utse en representant. Under året har följande klubbar utgjort valberedning

- OK Tisaren (sammankallande)
- Garphyttans IF
- OK Tylöskog

Ungdomskommittén

Elin Sundqvist Berg (sammankallande)
Per-Ola Thuresson
Britt-Marie Forsgren
Marit Äng
Klas Larsson
Yvonne Franzen
Kaisa Mårtensson

Elitkommittén

Tomas Hallmén (sammank. & rankingans.)
Kajsa Holmqvist
Josefin Erlandsson
Martin Sand
Stefan Aronsson

SAMMANFATTNING AV ORIENTERINGSÅRET 2018

ÖLOF:s styrelse har under året haft fortsatt fokus på att utveckla samarbetsformerna mellan föreningarna i Örebro Län och ÖLOF:s styrelse och kommittéer. Allt för att bli ett ännu bättre stöd med koppling till det syfte och mål som SOFT formulerat och där vi bl.a. ska fokusera på att utveckla vår idrott så att den attraherar fler deltagare och behåller befintliga - i våra fyra grenar:

Orienteringslöpning • Skidorientering • Mountainbikeorientering • Precisionsorientering.

Ungdomskommittén har dragit ett tungt lass för att ersätta delar av det förlorade 13-18 projektet och återupplivandet av lägerverksamheten. Man har också planerat och startat upp distriktets gemensamma variant av Ungoteket, vilket syftar till att utbilda och stimulera ungdomar att ta ansvar som funktionärer i föreningarna. Ett flertal gemensamma tävlingsaktiviteter har också genomförts.

”Elitmiljö”-projektet har pågått med 40% verksamhet under året. Under våren genomfördes ett avslutande möte med representanter från Universitetet, sektionen för Idrott och Hälsa, under ledning av Jan Mustell. Deltagande i mötena var Ann-Charlotte Wallenhammar, Karl-Göran Wahlström och Agneta Hasselkvist. Håkan Carlsson deltog också för att om möjligt inleda ett forskningssamarbete med institutionen. Mot slutet av året togs ett beslut om att inrätta en 10% tjänst som samordnare för Elitmiljö på Universitetet. Hur det kommer att påverka ÖLOF är ännu inte klart.

Efter deltagande i utbildning om GDPR har dokument upprättats för det som kan vara aktuellt för ÖLOF i den nya personlagstiftningen.

Föreningsledarkonferens ägde rum i Ånnaboda 24 november i samband med elitträning och föreläsning.

Vår hemsida är en viktig del i kommunikationen mellan ÖLOF och distriktets orienterare och föreningarnas styrelser samt kommittéer. Den genomgår en fortsatt utveckling.

Adressen hit: <http://svenskorientering.se/orebro>

Detta, och övriga prestationer, aktiviteter och annan intressant information om distriktets orienteringsår 2018 summeras utförligt nedan av ÖLOF:s kommittéer.

Agneta Hasselkvist

Ordförande

Sekreterare

Inga Holmström

Kassör

Emil Nylín

Ledamot (vice ordf.)

Björn Alpberg

Ledamot

Åke Sundin

Ledamot

Margaretha Pepa

Ledamot

ÖLOF:s ÅRSMÖTE

Årsmötet hölls den 13 mars, 18 ombud och ett antal förtroendevalda var samlade på Idrottens Hus i Örebro under ledning av mötesordförande Marie-Louise Forsberg-Fransson med Sara Garpenlund som sekreterare.

FÖRENINGSLIDARKONFERENS 2018

Lördagen den 24 november var cirka 40 stycken ledare från distriktets klubbar samlade till den årliga föreningsledarkonferensen för ordförande, ungdom, elit, tävling/karta/mark samt MTBO/skid-O verksamhet. Konferensen arrangerades i samarbete med SISU i Ånnaboda, under ledning av Sven-Göran Gustavsson.

Styrelsen och alla kommittéer presenterade sin respektive verksamhet. Resten av dagen diskuterades ÖLOF:s roll i distriktet med tyngdpunkt på vad ungdomskommittén behöver för stöd av ÖLOF och föreningarna. S-G G sammanfattade gruppernas synpunkter till underlag för styrelsearbetet 2019.

Mötet avslutades med en föreläsning av Mathias Klasenius: Elitfotboll från sidlinjen.

STYRELSEN

Styrelsen har under året haft 9 protokollförda möten.

LOKALER

ÖLOF delar ett vindsutrymme med OL-dataföreningen i Idrottens Hus, där arkiverade dokument förvaras, samt U-kommitténs utrustning. Idrottens hus upplåter möteslokaler utan ytterligare kostnad för föreningsmöten.

HEMSIDA

På hemsidan finns information för distriktets orienterare dels för respektive kommitté och dels löpande information om vad som är på gång.

Adressen till sidan är: <http://svenskorientering.se/orebro>

UTMÄRKELSER FÖR INSATSER UNDER 2017

Följande ÖLOF-stipendier utdelades vid årsmötet den 13 mars:

Ledarstipendier:	Lars Jonhed	KFUM OK
	Mats Carlsvärd	Almby IK
Juniorstipendier:	Elin Schagerström	Garphyttans IF
	Josefin Erlandsson	OK Milan

Varje stipendium var på 1000 kr

Närkes Skogsflickors utmärkelser för fina insatser under 2018

Stora DM-priset

Lisa Westerberg, OK Milan

Ungdomsledarstipendium

Elin Sundkvist Berg, KFUM Örebro

Uppmuntringspris

D 12 - Julia Gustafsson, KFUM Örebro

D 14 - Amanda Sjödin, OK Tisaren

D 16 - Sofie Bodin, Almby IK

D 18 - Johanna Särnbrink, OK Tisaren

D 20 - Saga Sander, OK Milan

TÄVLINGSKOMMITTÉN

2018 var ett mer ”normalt” år för distriktet när det gäller tävlingsprogrammet om vi jämför med 2017 och alla SM-tävlingar som då arrangerades. Närkekvartetten inföll detta år under Kristi himmelfärdshelgen vilket innebar att det var tävlingar fyra dagar i rad och tillsammans med avsaknad av andra värde tävlingar gjorde det att deltagarantalet var extra stort.

Veckan efter Närkekvartetten arrangerades Klackenloppet av OK Järnbärarna som var en tvådagars nationell tävling. Alla distriktens nationella tävlingar arrangeras på första halvan av året vilket gör fördelningen lite skev över året och vi uppmanar föreningarna att i framtiden överväga att arrangera tävlingar även under hösten.

Tävlingsstatistik 2012-2018

Tävling	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
DM sprint	216	274	263	294	248	406	449
DM medel	337	372	370	374	379	375	349
DM lång	304	262	294	283	294	288	283
DM natt	100	117	105	81	147	91	309
DM stafett	213	277	241	226	239	151	191
Närketävl.	2432	10834	1935	4011	3464	2713	7766
Övriga majtävl	2482	1065	1603	872	0	1109	1499
Sommarsprint	0	0	795	703	1110	607	478
Korpen	250	239	176	235	110	117	0
Dubbelfajten	68	47	94	324	389	192	206
Övriga tävlingar	0	0	119	0	410	3479	0
	305	214	214	240	190		
Summa	6707	13701	6209	7643	6980	9528	11530

Närkekvartetten

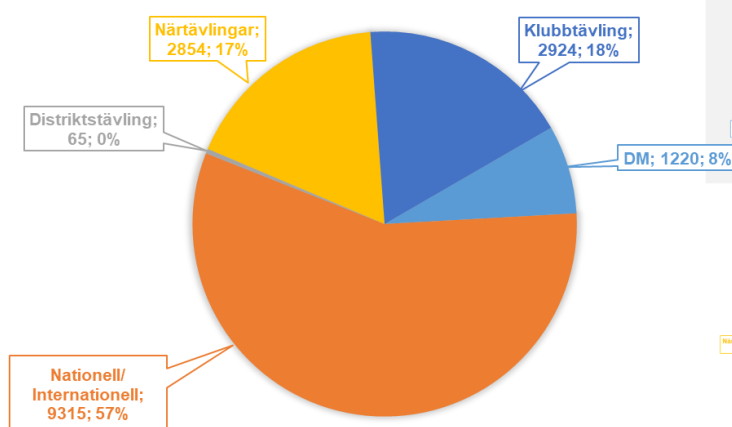
Tisarträffen/Klackenträffen

Tävlingsverksamheten på klubb- och lokalnivå är som vanligt intensiv med främst OK Milans ”poängtävlingar” på tisdagar samt Veteranorienteringar på torsdagar.

Det var totalt cirka 2100 startande på de 11 poängtävlingar som arrangerades trots att två tävlingar fick ställas in pga. den sena våren. För veteran tävlingarna på torsdagar var antalet startande nästan 1600 och det var totalt 19 tävlingar som genomfördes.

Tävlingsstatistik 2018

(fördelat mellan olika tävlingstyper)



Långtidsplan tävlingar tom 2022

Långtidsplanen för distriktets tävlingar tom 2022 finns publicerad på ÖLOF:s hemsida och planen uppdateras årligen.

Observera att fördelning av DM-tävlingar är gjord tom 2024 vilket ger god tid för alla föreningar att planera och förbereda sig för ”sin” DM-tävling.

TÄVLING	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
10-Mila	28-29/4 Nynäshamn 7/5 OK Tisaren 7/5 OK Tisaren	27-28/4 Skåne 4/5 OK Tisaren 5/5 OK Tisaren	2-3/5 Kungälden 25/4 OK Tisaren?? 26/4 OK Tisaren??	1-2/5 Valdemarsvik 8/5 OK Tisaren?? 9/5 OK Tisaren??	14-15/5 Örebro 30/4 OK Tisaren?? 1/5 OK Tisaren??		
Vårtävlingar Örebro Län	10/5 1/5 Samarangsmång KFUM, Hagaby, Almby, Garphyttan 2/5 13/5	11/5 Närkekvartett (del 1) 12/5 Närkekvartett (del 1) 18/5 Närkekvartett (del 2)	9/5 Närkekvartett (del 1) 10/5 Närkekvartett (del 1) 16/5 Närkekvartett (del 2)	13/5 Närkekvartett #1 14/5 Närkekvartett #2 15/5 Närkekvartett #3 16/5 Närkekvartett #4	7/5 10Mila (ind. tävling) 8/5 10Mila (ind. tävling) 14/5 10Mila, Örebro 15/5 10Mila, Örebro		
	8/5 Klackenloppet #1 20/5 Klackenloppet #2	19/5 Närkekvartett (del 2)	17/5 Närkekvartett (del 2)				
Kristi himmelfärd:	10:e maj	30:e maj	21:e maj	13:e maj	26:e maj		
Dubbelfajten+Pubiktävling	15/9 Garphyttan (29/9)	21/9 Garphyttan	Garphyttan	Garphyttan	Garphyttan	Garphyttan	Garphyttan
Korpen	16/9 Närkes Skogskarlar	15/9 Närkes Skogskarlar	Närkes Skogskarlar	Närkes Skogskarlar	Närkes Skogskarlar	Närkes Skogskarlar	Närkes Skogskarlar
S-manna	18/9 Fellingebro	Lindebygd	KFUM	Laxå	Askersund	Lindebygd	Fellingsbro
DM-sprint+sprintstafett	10/6 OK Milan, Nora	25/5 Almby	31/5 Garphyttan	Hagaby	Almby alt. Lindebygd	Tisaren	Almby IK
DM-medel	25/8 Hagaby, Örebro	7/9 Tylöskog	12/9 Milan	Lindebygd	Tisaren	KFUM	Hagaby
DM-lång	26/8 Hagaby, Örebro	8/9 Tylöskog	13/9 Milan	Lindebygd	Tisaren	KFUM	Hagaby
DM-natt	24/8 OK TOR, Kungsör	30/8 Tisaren	4/9 Askersund	Garphyttan	Hagaby	Hällefors	Tisaren
DM-stafett	22/9 Laxå OK	1/9 KFUM	6/9 Laxå OK	Tisaren	Työlskog	Almby	OK Milan
Övriga tävlingar	24/6 Örebro City Sprint 7/7 Nostaligtävling, OK Tylös	10/8 Askersundsmedeln 11/8 Lindebygdsträffen	28/6 Örebro City Sprint	27/6 Örebro City Sprint	25/6 Örebro City Sprint		
	18-17/8 Jukola	15-16/8 Jukola	13-14/8 Jukola (Rovanjemi)	19-20/8 Jukola			

Tävlingskommittén för verksamhetsåret 2018 har bestått av:

- Björn Alpberg (ordf.), Almby IK
- Torun Pahlm, Garphyttans IF
- Jan Gustafsson, Hagaby GOIF
- Daniel Attås, OK Tisaren
- Lars Arlebo, KFUM Orientering

KARTKOMMITTÉN

Kartkommittén har bestått av Mats Carlsvärd, C-G Garpenlund, Christer Garpenlund, Jonas Karlsson, Therese Korkeakoski, Mats Nylin samt Åke Sundin.

Även detta år har aktiviteten varit låg i kommittén, detta trots att den sedan länge väntade nya kartnormen lanserades under 2017. Kommittén har haft ett par möten under året.

En ny karta har godkänts under året vilken var OK Milans sprintkarta över Nora centrum som användes för DM-Sprint. Det sker dock mycket kartritning hos föreningarna och antalet kartor att godkänna nästa år blir troligtvis större.

ELITKOMMITTÉN 2018

I ÖLOF:s elitkommitté har under verksamhetsåret ingått:

- Tomas Hallmén (sammankallande)
- Anders Larsson, Hagaby
- Stefan Aronsson, KFUM
- Martin Sand, OK Tisaren
- Josefin Erlandsson, OK Milan

Kommittén har haft två formella möten. Nedan följer verksamhetsrapporten inklusive målsättningar och status 2016-01-01 gällande ÖLOF:s elitorienteringsprojekt ”Elitorientering Örebro Län”

Mål 1: Vi ska bli en av de attraktivaste elitorienteringsmiljöerna i landet.

Gruppmedlemmar 2018-2019:

Elitgrupp 2018-2019	Förening
Jonas Andersson	Roxen
Jacob Eriksson	KFUM
Josefin Erlandsson	Milan
Jonatan Gustafsson	KFUM
Anna Hallmén	Tisaren
Olle Hedman	IF Hagen
Filip Jacobsson	Tisaren
Amanda Karlsson	Ravinen
Oskar Lind	Eksjö
Jesper Melin	Garphyttan
Rebecka Nylin	Tisaren
Lovisa Persson	Tisaren
Martin Regborn	Hagaby
Saga Sander	Milan
Love Sintring	Hagaby
Ungdomar	
Sofie Franzén	Almby
Marcus Klasenius	KFUM
Linus Malm	KFUM
William Segura	KFUM

- **Samordna elitträningar. Hög kvalitet.**

Aktiviteter teknikträning onsdagar. Vi försöker variera områdena så det blir nord/nordväst om Örebro och i Sydärke för bästa samordning.

Träningsprogram, finns på ÖLOFs hemsida, utskickat till elitgruppen och alla klubbar i distriktet, finns även på gruppens Facebooksida.

Veckogrundprogram

- Måndag Styrkegympa Tegelbruket 18.00 (sept-maj)
- Tisdag PISK (Pannlampa i skog) med Almby IK (nov-mars)
Långa Intervaller med Tisaren/Milans poängtävling 18.00
- Onsdag ÖLOF Teknik/Löpex vintercup 18.00
- Torsdag Träning med KFUM/Hagaby 18.00
- Fredag Friidrottshallen 16.30 korta intervaller/löpskolning (Nov-mars)
- Lördag/Söndag Distans 10.00 Skidor eller orientering samordnas på Facebook, samt träningsdagar i Ånnaboda nov-mars

- Fungera som Mentor

Träffa löparna regelbundet ca var femte vecka för uppföljningssamtal. Löparna har krav att skriva träningsdagbok, komma på träningsamtal och att delta på gemensamma träningar.

- Samordna stöd för Rehab, utrustning, föreläsningar mm

- Rehab. Avtal med Löpex sport angående utrustning och träningskläder. Avtal med ÖKK. Avtal med SIGN för OL-kläder, Avtal med Nils-Olov Åsman massagebehandling. Avtal med Ånnaboda.
- Föreläsningar. Samordnas bl. a med landslag, SISU, föreningar mm

- Skapa förutsättningar för att kunna kombinera jobb eller studier med elitsatsande i distriktet.

- Tomas Hallmén har kontor på Universitetet och jobbar därifrån 2 ggr/vecka.
- Örebro Universitet har tagit beslut om att elitidrottare (på landslagsnivå) har möjlighet till individuellt anpassade studier.

- Engagerat marknadsföra Elitmiljö Örebro.

- Informera åk 3 elever på OLG Y om verksamheten i Örebro.
- Logotype har tryckts upp på tröjor.
- Deltagit på Elittränarräffar och Riksidrottsförbundets konferenser. (SOFT betalar, avtal finns)
- Ordnat/ordnar läger för vår grupp/landslaget:
- Utlandsläger v.8
- 10-milaträning
- 25-mannaträning
- Tävlingsresor ex Swedish League, SM

Mål 2: ÖLOF ska utveckla arbetet med elit och ungdomsverksamheten

Tomas är sammankallande för ÖLOF:s elitmöten och rapporterar löpande till ÖLOF:s styrelse. Tomas deltar på styrelsemöten när detta behövs och representerar elitgruppen på ÖLOF:s föreningskonferens.

- Deltar på styrelsemöten och kommittémöten.
- -Initierar och samordnar aktiviteter som gynnar elit och ungdom.
- Samverkar med externa intressenter.

Tomas har samordnat träningar som ex 10-milaträning, Jukolaträning och 25-mannaträning. Information har gått ut till klubbar för att kunna använda sig av träningar. Samarbete med gruppen 13–18 år.

Regelbunden kontakt med Håkan Carlsson (förbundskapten). Avtal med SOFT finns.

Mål 3: Elitorienteringsmiljön ska utvecklas utan att klubbarna upplever finansieringen som betungande.

Skapa ett mervärde för klubbarna genom att arrangera och samordna elitträningar och andra elitaktiviteter som avlastar klubbarnas verksamhet.

- Träningsläger ex Utlandsläger och Tävlingsresor.

From 2015-02-01 finansieras tjänsten enbart av ÖLOF via distriktets klubbar.

NÄTVERK NATURPASS

Birgitta Gustafsson Hagaby GoIF Örebro och Johnny Erixon Fellingsbro GoIF har varit samordnare i nätverket Naturpass under 2018.

En på våren har hållits för att utbyta erfarenheter och sammanställa länslista. Fortsatt gott arbete sker inom länet med många naturpass av flera slag. Gruppen är viktig för att inspirera och utveckla arbetet med kontinuitet och förnyelse. Inspirerar de som arbetar med naturpassen i klubbarna som är rätt ensamma med uppgiften. Sammanlagt ca 1400 naturpass av olika art säljs i distriktet, 24 olika Naturpass, foto o cykelpass erbjuds av 10 klubbar engagerade klubbar

UNGDOMSKOMMITTÉN

Lägerverksamhet

KFUM anordnade ett läger i Klacka-Lerberg i maj. Till detta bjöds övriga ungdomar i länet in. Nivån var från gul och uppåt. Ca 50 deltagare och 10 vuxna.

Utbildning

Ett utbildningsprogram för ungdomar ca 14-18 år - "Ungoteket", startade med två utbildningsmoduler under hösten, "Arrangemang" med kursgivare Karin Östlin, och "Orienterings-IT" med Per-Anders Norman. 17 ungdomar från hela distriktet deltog. Utbildningsplanen sträcker sig över flera terminer och det ska vara möjligt att anmäla sig efterhand.

Tävlingar

Bagheerastafetten vid O-ringens invigning 21 juli.

I år var det utökat till att varje län fick ha 4 deltagande lag vilket vi glädjande nog hade. Vi valde att toppa ett lag och sedan göra tre jämna lag. Första laget växlade i täten på första sträckan och i mål på placering 27. De andra tre lagen blev så jämna som vi hoppats på, skilde inte många meter på upploppet, alla tre i mål inom 27 sekunder.

Distriktsmatchen 7-8 augusti

Arrangerades i år av Östergötland. 19 ungdomar och tre ledare åkte i två minibussar och en bil till Söderköping. Lite trassligt för en del men även en hel del toppresultat, 5 pallplatser till länet.

USM 31/8-2/9

I år gick USM i Luleå och vi valde tidigt att försöka hitta flyg för att slippa åka buss eller tåg så långt. Vi fick en bra gruppresa med SAS och 13 ungdomar och 3 ledare vinkades av vid resecentrum på torsdag lunch. Då boendet på hårt underlag inte öppnade förrän på fredagen valde vi att istället bo lite bekvämare i 4-bäddsrum på vandrarhem. Sprinten genomfördes i Kyrkbyn och var mycket klurig. Valter Pettersson fick kliva upp på podiet efter en fin 7:e plats. Långdistansen var tuff och svår och gav många av våra löpare problem. Till stafetten fick vi ihop tre lag som alla kämpade sig runt och blev godkände.

Sprint-DM 2018 Arrangerades av OK Milan. Antal startande ungdomar var 98 st.

Sprintstafett-DM 2018 Arrangerades av OK Milan. Tävlingen genomfördes med klassindelning H16 (10 lag), D16 (7 lag), H12 (10 lag) och D12 (7 lag).

Medel-DM 2018: Arrangerades av Hagaby GoIF. Antal startande ungdomar var 64 st.

Lång-DM 2018: Hagaby GOiF. Antal startande ungdomar var 50 st.

Natt-DM 2018; Arrangerades av OK Tor. Antal startande ungdomar var 21 st.

Stafett-DM 2018: Arrangerades av Laxå OK. Tävlingen genomfördes med klassindelning H13-16 (5 lag), D13-16 (4 lag) och HD12 (12 lag).

Parkserien 2018: På grund av att det var få sprinttävlingar i länet blev det ingen sprintserie.

Fyrklövertävlingar: Fyra fyrklövertävlingar arrangerades under 2018 med avslutning i Hallsberg i september.

Dala Dubbeln 20-21 oktober: Resan arrangerades av KFUM, 85 stycken ungdomar och föräldrar var involverade i den gemensamma resan och/eller login. De ungdomar som åkte buss fick subventionering på resan då Skogskarlarna gick in och sponsrade en del av busskostnaden. Härlig stämning och upplevelser enligt deltagarna.

Ungdomens 10mila 3-4/8: Arrangerades i Holmestad utanför Götene.

Flertalet klubbar lyckades att få ihop egna klubbtag i HD12-klassen. I D18 och HD18 hade vi kombinationslag som bestod av löpare från Alby IK, Garphyttans IF, Hagaby GoIF och OK Tisaren. Alby IK var sammanhållande i allt fixande.

13-18-årsaktiviteter:

- 11 februari: Efter KFUM:s deltävling i Löpex vinterserie var det gemensam lunch i Karlslund och sedan bowling på Strike.
- 11 mars: Prova på skid-OL i Ånnaboda, arrangerades av Garphyttans IF.
- 3 maj: Prova på orienteringsskytte i Markaskogen. Arrangerades av Alby IK
- 24 november: Träningsdag i Ånnaboda i samband med föreningsledarkonferensen. Träning tillsammans med elitmiljön följt av lunch och föreläsning av Mattias Klasenius.

Löpex och Närkes Skogskarlar ungdomsserie:

13 tävlingar ingick i ungdomsserien 2018. De sammanlagda ettorna, tvåorna och treorna i varje klass fick pris i form av presentkort på varor hos Löpex Sport. Priserna skänktes av Närkes Skogskarlar och Löpex. Det lottades även ut priser bland alla övriga som deltog i någon av ungdomsseriens deltävlingar. Ju fler tävlingar man deltog i, desto större chans hade man att vinna. Sammanlagt har 82 st distriktsungdomar deltagit i minst en av tävlingarna.

Vinnare av Löpex och Närkes Skogskarlar ungdomsserie 2018

D12 Julia Gustafsson, KFUM Örebro	H12 Axel Thybeck, Lindebygdens OK
D14 Amanda Sjödin, OK Tisaren	H14 Hugo Örn, KFUM Örebro
D16 Lovisa Gustafsson, KFUM Örebro	H16 Valter Pettersson, OK Tisaren

Övrigt

Kommittén har haft 5 sammanträden under 2018. På ÖLOF- konferensen i november 2018 deltog ca 10 ungdomsledare från länet.

MTB-O- OCH SKID-OL-KOMMITTÉN

Verksamhetsberättelse skidorientering 2017-2018

Skidorienteringen har haft en liten verksamhet under året men med en hel del fina resultat.

I januari 2018 hade vi några tjejer från distriktet med på Rikslägret tyvärr hade vi inte möjlighet att ha med någon ledarresurs. Några ungdomar har varit ute och provat på att tävla i skidorientering också.

Nordiska juniorlandskampen avgjordes i Lygna Norge i mitten av januari där gjorde Elin Schagerström två fina lopp med en andra plats på långdistansen i D18 som topp. Margaretha Pepa var med som assisterande juniorlandslagsledare under landskampen.

Elin Schagerström fortsatte sedan säsongen med bland annat ett guld i JSM D18 sprint i Östersund och med ett JVM i Bulgarien som resulterade i en 21 plats på medeldistans, 23 plats på sprinten och en mycket fin 7:e plats på långdistansen. Elin avslutade JVM med att föra in det svenska laget på en 5:e plats efter en stark slutsträcka.

I Gynnar Cupen slutade Elin på en 4:e plats efter att ha haft 3 segrar på fyra starter. Den fina säsongen resulterade i en plats i Juniorlandslaget för 2018-2019.

I samband med Garphyttans öppna KM där drygt 30 startande på tävlingen genomfördes en informationsträff och prova-på skid-o-träff för distriktets ungdomar.

Verksamhetsberättelse MTB-O

Internationellt

Säsongen inleddas med MTB-O Camp på norra Själland i Danmark där distriktet var representerat av 9 deltagare.

I Världscupen har länet haft representation genom Marcus Jansson Garphyttans IF samt Victor Larsson Hagaby.

På EM i Ungern deltog Marcus Jansson, Garphyttans IF och Victor Larsson Hagaby GoIF. Bäst lyckades Marcus med en 6:e plats på långdistansen.

Även på VM i Österrike deltog Marcus Jansson, Garphyttans IF och Victor Larsson Hagaby GoIF. Individuellt lyckades Marcus bäst med en 13:e plats på långdistansen.

På stafetten kom årets höjdpunkt då Marcus och Victor tog hem silvermedaljerna.

Nationellt

SM arrangerades i år i Falun och Örebro län var representerat av 8st tävlande.

I H21 tog distriktet näst intill storslam med två guld till Marcus Jansson, Garphyttans IF och ett guld och två silver till Viktor Larsson Hagaby GoIF.

På långdistansen tog Stina Bern ett brons i D14.

I Svenska cupen i MTB-O (10 deltävlingar) vann Marcus Jansson, Garphyttan H21 före Victor Larsson Hagaby GoIF.

Tre deltagare från distriktet tog under året pallplatser på enskilda cup-tävlingar.

Även i år arrangerades MTB-O på O-ringen som ett 5-dagars. 17 personer från distriktet deltog (Rekord!).

Vi ser fram emot Kolmården 2019 då även MTB-O kommer köras med fem etapper igen.

Lokalt

Garphyttans IF har genomfört ett antal träningsarrangemang samt ett öppet KM med deltagare från ett antal distrikt.

RESULTAT

DM Segrare Orienteringslöpning 2018

Sprint 2018-06-10 Arrangör: OK Milan

<u>Klass</u>	<u>Segrare</u>	<u>Klass</u>	<u>Segrare</u>
H 21	Johan Aronson OK Tisaren	D 21	Rebecka Nylin OK Tylöskog
H 20	Johannes Green Almby IK	D 20	Johanna Särnbrink OK Tisaren
H 16	Valter Pettersson OK Tisaren	D 16	Lovisa Gustafsson KFUM Örebro
H 14	Hugo Örn KFUM Örebro	D 14	Signe Schagerström Garphyttans IF
H 12	Axel Kylborn Almby IF	D 12	Emelie Djerf Garphyttans IF
H 10	Edwin Säker Hagaby GoIF	D 10	Emma Segura KFUM Örebro
H 35	Johan Gerdevåg Haga GoIF	D 35	
H 40	Erik Groth KFUM Örebro	D 40	Sofia Carlsson, Lindebygdens OK
H 45	Dan Larsson OK Tisaren	D 45	Karin Andersson OK Tisaren
H 50	Leif Kruger Garphyttans IF	D 50	Yvonne Franzén Almby IK
H 55	Per Bjurström OK Tisaren	D 55	Birgitta Gustafsson Hagaby GoIF
H 60	Nils-Olof Bodin Almby IK	D 65	Ann-Britt Göransson, Almby IK
H 65	Lars-Åke Wall OK Tisaren	D70	Asta Sjöberg Lindebygdens OK
H 70	Weine Fredriksson. KFUM Örebro		

Sprintstafett 2018-06-10 OK Milan

H 12	OK Tisaren	D 12	KFUM Örebro, lag 1
H 16	Almby IK	D16	Almby IK
H 21	OK Tisaren	D 21	Hagaby GoIF
H 50	Garphyttan IF		

Medeldistans 2018-08-25 Hagaby GoIF

<u>Klass</u>	<u>Segrare</u>	<u>Klass</u>	<u>Segrare</u>
H 21	Filip Dahlgren Hagaby GoIF	D 21	Lilian Forsgren OK Tisaren
H 18	William Segura KFUM Örebro	D 18	Elin Schagerström Garphyttans IF
H 16	Henrik Franzén Almby IK	D 16	Sofie Bodin Almby IK
H 14	Anton Kruse KFUM Örebro	D 14	Amanda Sjödin OK Tisaren
H 12	Robin Helmersson OKI Tisaren	D 12	Judit Wennblom Hagaby GoIF
H 10	Melker Carlsson KFUM Örebro	D 10	Emma Segura KFUM Örebro
H 35	Calle Olsson KFUM Örebro	D 40	Charlotte Wahlström KFUM Örebro
H 40	Erik Groth KFUM Örebro	D 45	Malin Halldin KFUM Örebro
H 45	Tomas Hallmen OK Tisaren	D 50	Anna-Maria Backryd, Lindebygdens OK
H 50	Lars Schagerström Garphyttans IF	D 55	Annika Brodin, Lindebygdens OK
H 55	Per Bjurström, OK Tisaren	D 60	Britt-Marie Forsgren OK Tisaren
H 60	Åke Sundin Hällefors OK	D 65	Ann-Britt Göransson, Almby IK
H 65	Tomas Olausson Askersunds OK	D 70	Maud Mossberg OK Järnbärarna
H 70	Weine Fredriksson KFUM Örebro	D 75	Ethel Nord Lindebygdens OK
H 75	Kurt Åberg OK Tisaren		

Långdistans 2018-08-26 Hagaby GoIF

<u>Klass</u>	<u>Segrare</u>	<u>Klass</u>	<u>Segrare</u>
H 21	Filip Dahlgren Hagaby GoIF	D 21	Lovisa Persson OK Tisaren
H 18	William Segura KFUM Örebro	D 18	Johanna Särnbrink OK Tisaren
H 16	Valter Pettersson OK Tisaren	D 16	Lovisa Gustafsson KFUM Örebro
H 14	Anton Kruse KFUM Örebro	D 14	Amanda Sjödin OK Tisaren
H 12	Viggo Holmberg OK Tylöskog	D 12	Julia Gustafsson KFUM Örebro
H 10	Melker Carlsson KFUM Örebro	D 10	Emma Segura KFUM Örebro

<u>Klass</u>	<u>Segrare</u>
H35	Calle Olsson KFUM Örebro
H 40	Erik Groth KFUM Örebro
H 45	Dan Larsson OK Tisaren
H 50	Christer Alm Hagaby GoIF
H 55	Per Bjurström, OK Tisaren
H 60	Åke Sundin Hällefors OK
H 65	Tomas Olausson Askersunds OK
H 70	Weine Fredriksson KFUM Örebro
H 75	Stig Israelsson OK Tylöskog

<u>Klass</u>	<u>Segrare</u>
D40	Cecilia Svedin KFUM Örebro
D 45	Malin Halldin KFUM Örebro
D 50	Anna-Maria Backryd Lindebygdens OK
D 55	Annika Brodin Lindebygdens OK
D 60	Ann-Britt Göransson, Almby IK
D 70	Maud Mossberg OK Järnbärarna
D 75	Ethel Nord Lindebygdens OK

Natt 2018-08-24 OK Tor

<u>Klass</u>	<u>Segrare</u>
H 21	Gustav Hinder, OK Tisaren
H20	William Segura KFUM Örebro
H 16	Linus Malm KFUM Örebro
H 14	Hugo Örn KFUM Örebro
H 12	Robin Helmersson OK Tisaren
H 40	Peter Sjödin OK Tisaren
H 45	Dan Larsson, OK Tisaren
H 50	Christer Alm Almby IK
H 55	Håkan Svensson Almby IK
H 60	Nils-Olof Bodin Almby IK
H 65	Anders Robertsson Almby IK
H 70	Weine Fredriksson KFUM Örebro

<u>Klass</u>	<u>Segrare</u>
D 21	Karin Persson Hagaby GoIF
D16	Karin Lindgren KFUM Örebro
D 14	Johanna Berg KFUM Örebro
D 12	Julia Gustafsson, KFUM Örebro
D 10	Lovisa Thybeck Lindebygdens OK
D 50	Anne Bodin Almby IK

Stafett 2018-09-22 Laxå OK

<u>Klass</u>	<u>Segrare</u>
13-16	KFUM Örebro
H 17	Hagaby GoIF lag 1
H 35	KFUM Örebro, lag 1
H 45	OK Tisaren
H 55	OK Tisaren lag 2
H 65	OK Tisaren lag 1
H 75	Lindbygdens OK lag 2

<u>Klass</u>	<u>Segrare</u>
DH 12	OK Tisaren
D13-16	KFUM Örebro
D 17	Hagaby lag 1
D 35	KFUM Örebro
D 45	HagabyGoIF
D 55	Hagaby GoIF, lag 2

Ungdoms-SM Orienteringslöpning

Sprint 2018-08-31 Bergnäset AIK, Gammelstads IF, OK Renen

<u>Klass</u>		<u>Klass</u>	
H 16	1 Gustav Wiren Attunda OK	D 16	1 Hanna Lundberg OK Renen
	7 Valter Pettersson OK Tisaren		42 Lovisa Gustafsson KFUM Örebro
	88 Linus Malm KFUM Örebro		43 Sofie Franzén Almby IK
H 15	1 Arvid Björk Trollhättans SOK	D 15	1 Elsa Sonesson Falköpings AIK OK
	41 Henrik Franzén, Almby IK		49 Sofie Bodin Almby IK
	69 Gustav Askroth, KFUM Örebro		70 Karin Lindgren KFUM Örebro
			78 Sofia Green Almby IK
			84 Sanna Sander OK Milan
			95 Julia Berg KFUM Örebro

Långdistans 2018-09-01 Bergnäset AIK, Gammelstads IF, OK Renen

<u>Klass</u>		<u>Klass</u>	
H 16	1 David Borg Södertälje-Nykvarn OK	D 16	1 Hanna Lundberg OK Renen
	13 Valter Pettersson OK Tisaren		18 Sofie Franzén Almby IK
	78 Linus Malm KFUM Örebro	D 15	1 Maja Bergqvist Korsnäs IFOK
H 15	1 Hugo Kindbom OK Hällen	D 15	76 Sofie Bodin Almby IK
	70 Henrik Franzén Almby IK		93 Julia Berg KFUM Örebro
	80 Gustav Askroth KFUM Örebro		95 Karin Lindgren KFUM Örebro

Stafett 2018-09-02 Bergnäset AIK, Gammelstads IF, OK Renen

- 1 Stockholms OF, lag 1
- 31 Örebro Läns OF, lag 1
- 62 Örebro Läns OF, lag 2
- 69 Örebro Läns OF, lag 3

Senior-SM

Orienteringslöpning

Natt 2018-04-20 IK Hakarpspojarna

Klass

H 21	1 Jens Rönnols, Järila Orientering
	6 Viktor Larsson, Hagaby GoIF
H 20	1 Isac von Krusenstierna, OK Kåre
	4 Filip Jacobsson, OK Tisaren
	19 Per Karlsson, OK Tylöskog
	22 Olle Josarp, OK Tisaren
	46 Jacob Eriksson, KFUM
	63 Jakob Fransson, OK Milan
H 18	1 Viktor Svensk, Stora Tuna OK
	13 Jonatan Gustafsson, KFUM

Klass

D 21	1 Helena Karlsson, IFK Lidingö SOK
	4 Ellinor Eriksson, OK Tisaren
	8 Andrea Svensson, OK Tisaren
	20 Josefine Wallenhammar, Hagaby GoIF
	29 Karin Persson, Hagaby GoIF
D 18	1 Frida Johansson, OK Djerf
	41 Elin Schagerström, Garphyttans IF

Sprint 2018-06-02 IK Hakarpspojarna

Klass

H 21	1 Jonas Leandersson Södert-Nykvarn
	2 Martin Regborn Hagaby GoIF
	11 Daniel Attås, OK Tisaren
H 20	1 Isac von Krusenstierna OK Kåre
	15 Jonatan Gustafsson KFUM Örebro
	39 Olle Josarp OK Tisaren
H 18	1 Gustav Runefors Växjö OK
	6 Melker Forsberg KFUM Örebro

Klass

D 21	1 Tove Alexandersson Stora Tuna OK
	6 Josefin Tjernlund OK Tisaren
	12 Lilian Forsgren OK Tisaren
	25 Ellinor Tjernlund OK Tisaren
	33 Rebecka Nylin OK Tisaren
D 20	1 Vilma von Krusenstierna OK Kåre
	21 Saga Sander OK Milan

Sprintstafett 2018-06-03 IK Hakarpspojarna

Klass

DH 21	1 St Tuna OK
	5 OK Tisaren lag 1
	19 OK Tisaren lag 2

Ultralång 2018-11-04 OK Hakarpspojarna

Klass

H 21	1 Gustav Bergman OK Ravinen
	2 Martin Regborn Hagaby GoIF
	17 Viktor Larsson Hagaby GoIF
	30 Jakob Eriksson KFUM Örebro
	34 Johan Aronsson OK Tisaren
	43 Martin Fagerlund KFUM Örebro
H20	1 Isac von Krusenstierna, OK Kåre
	4 Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro
	14 Olle Josarp, OK Tisaren
H18	1 Viktor Svensk, Stora Tuna OK
	11 Melker Forsberg, KFUM Örebro
	14 Valter Pettersson, OK Tisaren

Klass

D 21	1 Tove Alexandersson, Stora Tuna OK
	15 Lovisa Persson OK Tisaren
D20	1 Hanna Hugosson Sundsvalls OK
	14 Saga Sander OK Milan
D18	1 Hanna Kleijn Södertälje-NykvarnOF
	13 Elin Schagerström Garphyttans IF

Lång 2018-09-09 IK Hakarpspojarna

Klass

H 21	1 Gustav Bergman OK Ravinen
	4 Filip Dahlgren Hagaby GoIF
	5 Martin Regborn, Hagaby GoIF
	11 Viktor Larsson Hagaby GoIF
	23 Gustav Hindér OK Tisaren
	29 Love Sintring Hagaby GoIF
	36 Daniel Attås OK Tisaren
H20	1 Simon Imark Tullinge SK
	11 Jonatan Gustafsson KFUM Örebro
	31 Olle Josarp OK Tisaren

Klass

D 21	1 Tove Alexandersson Stora Tuna OK
	6 Josefin Tjernlund OK Tisaren
	18 Ellinor Tjernlund OK Tisaren
	20 Andrea Svensson OK Tisaren
D20	1 Vilma Blennow Falköpings AIF OK
	15 Saga Sander OK Milan

Medel 2018-09-15 IK Hakarpspojarna

Klass

H 21	1 Gustav Bergman OK Ravinen
	8 Martin Regborn, Hagaby GoIF
	11 Filip Dahlgren Hagaby GoIF
	15 Viktor Larsson Hagaby GoIF
	43 Gustav Hindér OK Tisaren
H20	1 Simon Imark Tullinge SK
	36 Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro
H18	1 Viktor Svensk St Tuna OK
	8 Valter Pettersson OK Tisaren

Klass

D 21	1 Lina Strand Göteborg-Majorna OK
	11 Lilian Forsgren, OK Tisaren
	27 Josefin Tjernlund OK Tisaren
	35 Ellinor Tjernlund, OK Tisaren
D 20	1 Sanna Fast, Eksjö SOK
	24 Saga Sander, OK Milan

Stafett 2019-09-16 IK Hakarpspojarna

Klass

H 21	1 Stora Tuna lag 1
	4 Hagaby GoIF lag 1
	18 OK Tisaren
	42 Hagaby GoIF lag 2
	66 KFUM Örebro
H20	1 Stora Tuna lag 1
	20 KFUM Örebro

Klass

D 21	1 Göteborg-Majorna OK, lag 1
	4 OK Tisaren, lag 1
	23 OK Tisaren, lag 2
	26 OK Milan