

ORDFÖRANDEKONFERENS 2023



DEM ÄR MOTIONÄREN?

LINDA TAKE



Vem är motionären

Linda Take



SVENSKA MOTIONSLOPP



Om man frågar svenska folket, hur stort intresse har du för sport när det gäller..

- Sport och idrott generellt?
- Att själv träna?
- Att följa sport i media?
- Att följa sport på plats?

10 000 interjuver



54%

Sport och
idrott generellt

59%

Att träna själv

44%

Att följa sport
på media

31%

Att följa sport
på plats

Män- Kvinnor

66 % män

43 % kvinnor

Ålder

< 30 år 61 %

30-39 år 52 %

40-49 år 50 %

50-99 år 52 %

Minst intresse

Mellersta Norrland 51 %

Störst intresse

Småland 56 %

Om Sport och idrott generellt

54%

55 % - 54 % - 55 % - 52 %

Män- Kvinnor

62 % män

56 % kvinnor

Ålder

< 30 år 73 %

30-39 år 65 %

40-49 år 57 %

50-99 år 50 %

Minst intresse

Mellersta Norrland 52 %

Störst intresse

Stockholm 63 %

Att själv träna

59%

57 % - 60 % - 62 % - 58 %

	Alla	Man	Kvinna	Under 30 år	30-39 år	40-49 år	50-99 år
Vardagsmotion	70%	64%	75%	57%	70%	75%	75%
Medlemskap – i Gym/fitness/träningsanläggning.	41%	39%	42%	58%	52%	38%	27%
Tekniska hjälpmedel (appar, pulsklocka etc.)	31%	29%	32%	36%	41%	40%	20%
Sociala nätverk (vänner, sociala medier, träningsgrupper/communitys etc.)	23%	20%	26%	42%	33%	21%	9%
Medlemskap - i Idrottsklubb/förening	19%	24%	15%	26%	20%	19%	14%
Förebilder (inspiration/influeras av kunniga/kända personer)	15%	14%	16%	30%	22%	13%	4%
Tränar regelbundet inom en/flera idrotter men inte i organiserad form	11%	15%	9%	11%	12%	14%	11%
Aktivitetsresor (skidor, golf, träning, hälsa etc.)	10%	12%	9%	14%	11%	9%	8%
Deltar i motionslopp	8%	9%	7%	7%	14%	12%	5%
Inget speciellt	9%	11%	8%	5%	6%	7%	14%

Män- Kvinnor

59 % män

31 % kvinnor

Ålder

< 30 år 46 %

30-39 år 41 %

40-49 år 40 %

50-99 år 40 %

Minst intresse

Mellersta Norrland 41 %

Störst intresse

Småland 48 %

Att följa sport i media

44%

45% - 46% - 44% - 42%

Män- Kvinnor

40 % män

24 % kvinnor

Ålder

< 30 år 45 %

30-39 år 34 %

40-49 år 33 %

50-99 år 22 %

Minst intresse

Övre Norrland 30 %

Störst intresse

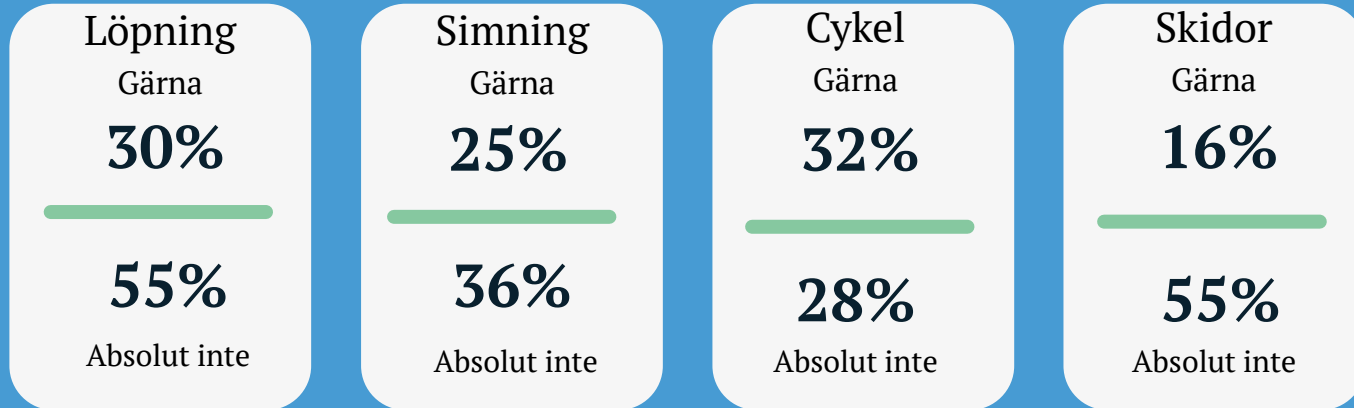
Småland 32 %

Att följa sport som publik

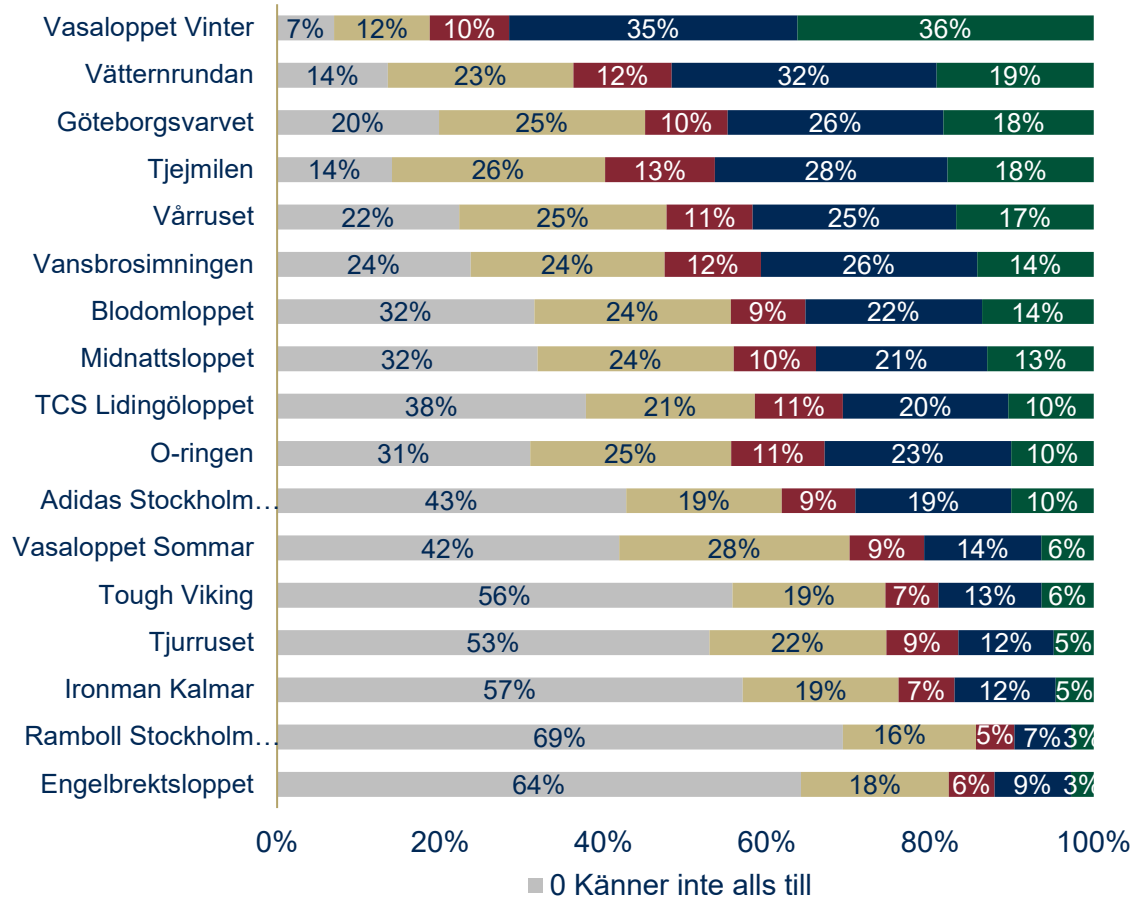
31%

32% - 31% - 32% - 29%

Vad utövar svenskarna när de motionerar



Kännedom Svenska motionslopp



Nördar vi ner oss

	Kön			Hur gammal är du?				Riksområde							Period					
	Alla	Man	Kvinna	Under 30 år	30-39 år	40-49 år	50-99 år	Stockholm	Östra Mellansverige	Småland med barna	Sydsverige	Västsverige	Norra Mellansverige	Mellersta Norrland	Övre Norrland	Period 1 (aug-okt)	Period 2 (nov-jan)	Period 3 (feb-apr)	Period 4 (maj-jul)	
Kännedom (6-10)																				
Vasaloppet Vinter	72%	70%	73%	64%	65%	71%	79%	71%	70%	71%	63%	75%	84%	78%	67%	71%	73%	68%	74%	
Vätternrundan	52%	52%	52%	40%	50%	52%	59%	50%	59%	61%	41%	55%	58%	39%	38%	52%	55%	45%	55%	
Tjejmilan	46%	35%	56%	38%	48%	52%	48%	54%	45%	50%	38%	44%	46%	42%	44%	47%	46%	43%	49%	
Göteborgsvarvet	45%	44%	46%	37%	44%	51%	47%	30%	41%	51%	39%	75%	49%	25%	27%	46%	43%	43%	48%	
Väruset	42%	28%	53%	29%	47%	52%	43%	39%	42%	47%	33%	46%	53%	42%	38%	42%	40%	39%	46%	
Vansbrosimningen	41%	42%	40%	25%	32%	45%	52%	36%	45%	45%	33%	45%	57%	37%	26%	37%	45%	37%	44%	
Blodomloppet	35%	29%	41%	31%	44%	42%	32%	32%	45%	40%	23%	32%	51%	28%	44%	35%	34%	35%	38%	
Midnattsloppet	34%	30%	38%	32%	44%	42%	28%	56%	28%	25%	22%	33%	29%	14%	20%	33%	35%	33%	35%	
O-ringen	33%	37%	30%	17%	22%	34%	46%	26%	37%	39%	30%	36%	39%	37%	27%	31%	35%	31%	35%	
TCS Lidingöloppet	31%	34%	28%	22%	25%	34%	37%	38%	33%	31%	21%	30%	37%	22%	16%	31%	33%	29%	30%	
Adidas Stockholm Marathon	29%	33%	26%	23%	28%	34%	32%	42%	29%	27%	17%	24%	32%	24%	21%	29%	28%	25%	35%	
Vasaloppet Sommar	21%	22%	20%	25%	21%	21%	18%	19%	23%	23%	14%	24%	35%	12%	11%	20%	23%	18%	23%	
Tough Viking	19%	21%	18%	28%	36%	22%	6%	26%	18%	13%	9%	26%	14%	12%	7%	17%	20%	18%	21%	
Ironman Kalmar	17%	19%	15%	22%	20%	19%	12%	17%	14%	41%	14%	15%	18%	11%	6%	17%	17%	15%	19%	
Tjuruset	17%	14%	18%	15%	24%	22%	12%	22%	19%	12%	7%	10%	35%	12%	11%	15%	16%	17%	18%	
Engelbrektsloppet	12%	14%	10%	9%	7%	16%	14%	10%	18%	12%	9%	6%	28%	9%	7%	10%	14%	13%	11%	
Ramboll Stockholm Halvmarathon	10%	10%	9%	12%	13%	12%	6%	16%	7%	11%	7%	8%	11%	3%	3%	10%	11%	9%	10%	