

Verksamhetsberättelse

Upplands Orienteringsförbund



2021



Introduktion

Upplands Orienteringsförbunds styrelse avger härmed följande berättelse över verksamheten under förbundets 71:e verksamhetsår.

Ännu ett år i pandemins tecken, även om situationen förbättrats och restriktionerna till slut lättades för orienteringstävlingar. Även om Oringen Uppsala fick skjutas fram ännu ett år, så kunde ändå många tävlingar genomföras under hösten. Alla DM-tävlingar förutom PreO kunde genomföras, och nöjet att återigen stå på arenan och träffa andra orienterare var trevlig. Nu på sluttampen av pandemin kan vi dock tyvärr konstatera att den slitit hårt på våran verksamhet, och inte minst många ungdomar har försvunnit ut från verksamheten. Låt oss hoppas att åtminstone en del hittar tillbaka.

Underligt nog, mitt i pandemin, så verkar ändå intresset för orientering nått nya höjder i samhället. Tove Alexandersson, som en utmärkt ambassadör för sporten, är bland de mest populära idrottsutövarna alla kategorier, och TV-sändningarna från VM har öppnat ögonen för många vilken bra TV-sport som orienteringen har blivit. Dessutom slår Hittaut och andra motionsarrangemang nya rekord, och lovordas av många.

Året innehöll också en hel del framgångar för Uppländsk orientering. Vid VM fanns flera upplandslöpare med, där Albin Ridefeldts (OK Linné) medverkan i guldlaget i stafett är den mest framstående. Även återväxten är god, Hanna Jonsell (IF Thor) tog ett guld i stafett vid junior-EM och hade flera andra mycket bra lopp vid mästerskapet. Det blev även 4 guld vid junior-SM, genom Hanna på medel-SM och genom Edvin Nilsson (Långhundra IF) vid lång-SM, natt-SM och ultralång-SM.

Vi ser nu fram emot ett år som kanske blir lite mer normalt, vem vet, med ett Oringen i Uppsala som en höjdpunkt. UOF vill här passa på att tacka alla eldsjälar ute i klubbarna som möjliggör vår verksamhet.

Övergripande Information

UOF Styrelse 2021

Ordförande:	Peter Hambäck	Långhundra IF
Kassör:	Mats Wickbom	OK Linné
Sekreterare	Peter Sundgren	Vallentuna-Össeby OL
Informationsansvarig:	Charlotte Ihrfors	OK Linné
Arrangemangsansvarig:	Jenny Westerbergh	Rasbo IK
Ungdomsansvarig:	Patrik Lander	OK Enen
PreO:	Ola Jansson	Björklinge SOK

Styrelsen har under det gångna verksamhetsåret haft 8 protokollförda styrelsemöten, de flesta digitalt.

Förbundets 71:a årsmöte hölls onsdagen 4 mars i Uppsala, 17 delegater från 12 föreningar närvarade.

UOF:s planeringskonferens genomfördes digitalt den 21 november, med 38 deltagare från 10 klubbar

Valberedning 2021

Valberedningen till Upplands Orienteringsförbund utses genom ett rullande schema där föreningarna åläggs att ta fram representanter. Under verksamhetsåret har följande personer och föreningar varit representerade:

Samman kallande:	Karolina Andersson	Länna IF
Ledamot:	Tommy Wåhlin	OK Enen
Ledamot:	Jan Nylund	OK Linné
Ledamot:	Jessica Sölvander	OK Rodhen

Revisorer 2021

Revisor:	Stig Roos	OK Linné
Revisor:	Berth-Arne Bengtsson	Långhundra IF
Revisorssuppleant:	Lennart Häggström	OK Linné

Anslutna föreningar 2021

1. Björklinge SOK	9. Länna IF	17. Rasbo IK
2. Enköpings AIF	10. OK Borgen	18. Rimbo SOK
3. Forsmarks IF	11. OK Enen	19. Rånäs OK
4. Heby AIF	12. OK Linné	20. Sigtuna OK
5. Häverödals SK	13. OK Rodhen	21. SOK Joar Viking
6. IF OLG Y Uppsala	14. OK Roslagen	22. Tierps SOK
7. IF Thor	15. OK Sänkan	23. Uppsala IF
8. Långhundra IF	16. OK Triangeln	24. Vallentuna-Össeby OL

Ungdomsverksamheten

Kommittén har under det gångna året haft följande sammansättning:

Patrik Lander	OK Enen (Samman kallande)
Per Jemth	IF Thor
Jonas Giding	Vallentuna-Össeby OL
Rebecka Lindberg	OK Roslagen

2021 gick, liksom 2020, i pandemins tecken, även om de inledningsvis drakoniska restriktionerna så småningom lättades.

Uppstartshelg och träningsdagar

Den traditionella uppstartshelgen i arrangemang av Sigtuna OK var planerad till den 20/3 men Covidrestriktionerna gjorde att uppstarten sköts till den 8/5 då läget klarnat något. Ett efter omständigheterna mycket bra deltagande i ett för distriktet mycket viktigt arrangemang – en markerad distriktsuppstart för orange och violetta ungdomar. Rånäs OK arrangerade ytterligare en distriktsgemensam träningsdag i strålande sol den 29/5.

Distriktsmatchen

Den 3 augusti genomfördes distriktsmatchen i arrangemang av Hälsinglands orienteringsförbund. En liten men hängiven Upplandstrupp deltog.

Distriktsläger

Av Covidskäl genomfördes inget distriktsläger.

Upplandscupen blir Upplandspatrullen

Upplandscupen med 4 deltävlingar inkl final har av många upplevts som ett arrangemang som kostar mer än det smakar. Svårigheter för ledare att sätta ihop lag och att få barn och föräldrar, många nybörjare, att boka upp fyra helger under hösten har varit bidragande orsaker.

I stället genomförs nu Upplandspatrullen, som vi på sikt hoppas upplevs lättare att delta i och sätta samman lag till. Varje patrull består av löpare i alla svårighetsgrader som gemensamt förflyttar sig till en baskontroll. Från baskontrollen skall ytterligare kontroller, i olika svårighetsgrader, tas. När alla perifera kontroller tagits fortsätter patrullen till nästa baskontroll och nya perifera kontroller. Upplägget bör, om lagsammansättning och träning i lag genomförs, kunna överbrygga åldersgränser och ge de yngre en målbild av svårare orientering. Upplandspatrullen har ”skapats” och arrangerats av Långhundra IF.

USM-truppen

Året med USM-gänget inleddes med en solig träningsdag den 10 april i Östuna. Kluriga banor men alla var överens om att det var härligt att komma igång igen och faktiskt få träffas. I brist på tävlingar så fortsatte vi med ytterligare en träningsdag den 2 maj med två träningspass, ett i Vänge och ett på sprintkartan i Ekeby i Uppsala. Tänk att en pastasallad återigen kunde smaka så fantastiskt gott i gröngräset. I slutet på maj arrangerade Rånäs en träningsdag med två pass och självklart var även ett gäng 15–16-åringar på plats för att vässa formen. Då USM-terrängen väntades bjuda på lite andra inslag än Upplands-terrängen var vi ett stort gäng som åkte iväg på USM-läger i slutet av augusti i Mullsjö-trakterna. Äntligen bjöds det på lite tävlingar också och det kändes ovanligt fantastiskt roligt. I de djupa skogarna (där vi bodde) grillades det sedan grill-buffé och stabila tips från VM-löparen Albin. Så till själva USM förbättrade vi boendestandarden och checkade in på Mullsjö folkhögskola. Eftersom invigning med socialt umgänge med övriga distrikt tyvärr ställts in pga pandemin så gjordes ett digitalt bidrag för att hedra de uppländska färgerna och peppa varandra inför tävlandet (Se mer på uof-ungdom instagram). Tävlandet gick sedan riktigt bra med fem topp 10-placeringar och en massa fina stafett-prestationer, men framförallt hade vi riktigt roligt tillsammans med detta härliga gäng.

Uppland League

Efter diskussion inom ungdomskommittén beslöts att genomföra en ”stympad” Uppland League med de tävlingar som genomfördes under höstsäsongen. Ingående tävlingar var DM Sprint, DM Natt, DM Lång, DM Medel och Oktoberracet. De fyra bästa resultaten inkl Oktoberracet som final räknades samman. Segrare i D14 var Tora Jonsell (IF Thor), i H14 Alfons Westerbergh (Rasbo IK), i D16 Elsa Hedin (OK Linné) samt i H16 Emil Åberg (OK Linné). Då covidrestriktionerna inte medgivit normala prisutdelningar fick priserna delas ut i särskild men inte särskilt högtidlig ordning.

Junior/seniorgruppen

UOF:s nybildade junior- och seniorkommitté har som mål att öka utbudet av högkvalitativa träningar för förbundets juniorer och seniorer, och samtidigt bidra till att överbrygga det utmanande steget från junior- till seniorklass. Kommittén består av tre klubbrepresentanter, i år från Länna, Linné och Rodhen, samt en representant för seniorer och en för juniorer.

Kommitténs verksamhet har under året fokuserat främst på teknikträningar och träningstävlingar. I ett uppskattat samarbete med SOFT har Thierry Gueorgiou stått för flera av dessa träningar, och utöver detta stod även ett antal klubbar värdar för träffar. Antalet deltagare har varit 10–40 per gång vid de totalt åtta träffarna. Deltagandet har delvis decimerats till följd av covidläget.

I juli ordnades ett fyra dagar långt läger för förbundets juniorer i Norrköping, med boende i OK Kolmårdens klubbstuga och direkt tillgång till fantastiskt fin terräng. På programmet stod fem teknikträningar, ett långpass och gott om tid för sociala aktiviteter och bad i värmeböljan.

Med start under senhösten har en nattcup, Upplandsbygden by Night, startats. Den består av sex deltävlingar under vintern, varav två ordnades under november-december. Deltävlingarna anordnas av klubbar i förbundet. Nattcupen är öppen för alla.

Arrangemang – Orienteringslöpning

Sammanställande	Jenny Westerbergh	Rasbo IK
Tävlingssamordning	Anders Eriksson	OK Linné
Data/IT	Jonas Eriksson	Länna IF
Mark	Erik Jonsson	Långhundra IF
Kartor	Niklas Aldén	OK Linné

Tävlingar

Pandemin satte stopp för i stort sett all tävlingsverksamhet under våren och vårt O-ringen Uppsala fick återigen flyttas fram ett år. I augusti kunde vi äntligen komma igen med några tävlingar, arrangerade på ett pandemianpassat sätt. Alla fem distriktsmästerskapen arrangerades, varav sprinten som ett samarrangemang med Gästrikland och stafetten tillsammans med Stockholm. I oktober arrangerades Upplandspatrullen, Oktoberracet och Rodhenloppet. OK Roslagen arrangerade sprint-SM; knockout-sprint i slutet av april och individuell sprint samt sprintstafett i mitten av oktober. Det blev mycket lyckade arrangemang. Under året har klubbarna fortsatt med det mycket uppskattade pandemianpassade konceptet med Veckans bana.

Tabell 1: Nationella- och distriktstävlingar 2021

Datum	Tävling	Arrangör	Typ	Distans	Totalt	Elit	Vuxna	Ungdom	Öppna
2021-04-24	SM knockout-sprint, kval	OK Roslagen	mäst	sprint	116	116			
2021-04-25	SM knockout-sprint, final	OK Roslagen	mäst	sprint	72	72			
2021-08-08	DM sprint	OK Triangeln / Österfärnebo IF	mäst	sprint	128		94	26	8
2021-09-03	DM natt	Rasbo IK	mäst	natt	178		127	25	26
2021-09-05	DM lång	OK Linné	mäst	lång	410		207	68	135
2021-09-11	DM medel	Länna IF	mäst	medel	535		304	84	147
2021-09-12	DM stafett	Vallentuna-Össeby OL / Väsby OK	mäst	stafett	230		177		53
2021-10-02	Upplandspatrullen	Långhundra IF	dist	patrull	45			45	
2021-10-16	SM sprint, kval + final	OK Roslagen	mäst	sprint	468	468			
2021-10-17	SM sprintstafett	OK Roslagen	mäst	sprint	308	308			
2021-10-24	Oktoberracet	OK Enen	nat	medel	757		436	127	194

2021-10-30	Rodhenloppet	OK Rodhen	nat	patrull	214		158	24	32
2021-11-27	O-ringen Indoor	OLGY / O-ringen / Stockholms inomhus	dist	indoor	658		352	170	136
2021-11-28	O-ringen Indoor	OLGY / O-ringen / Stockholms inomhus	dist	indoor	601		325	156	120

Arrangemang - Motion/MTBO/SkidO/PreO

SkidO

Skidororienteringssäsongen blev något stympad på grund av coronapandemin, men tävlingarna i Mora kunde genomföras. Totalt under 2021 har tio starter gjorts av tre personer.

På SM deltog Kalle Åkerman Sjöström (OK Rodhen) med en 20:e placering på sprinten och 16:e på långdistans. I Uppland har inga arrangemang genomförts under året.

MTBO

Arbetet med O-Ringen Uppsala har fortskridit och förhoppningsvis få genomföras nästa sommar. Likaväl som fotorienteringen uteblev tävlingarna under vårsäsongen men kunde komma igång andra halvan av året med de inplanerade tävlingarna runt om i landet. Upplänningarna gjorde 57 starter under säsongen med SM i Örnsköldsvik som höjdpunkt. Bland veteranerna vann Magnus Blåudd (OK Rodhen) både sprint och medel i H45 och Lars Pontén (IF Thor) var snabbast i H65 på sprinten.

OK Rodhen arrangerade en MTBO Natt med masstart i samband med det traditionella Rodhenloppet den 30 oktober. Klubben har även haft "Hittaut – MTBO".

Med det stora antal "Hittaut" som finns i distriktet finns på varje karta ett antal kontroller som är möjliga att ta med cykel. Hittaut Knivsta har även gjort två cykelkartor med 10 kontroller. I juni arrangerade Rasbo IK en "Veckans bana".

Pre-O

Inga arrangemang har genomförts.

Motions-OL

Under året har det fortsatt att arrangera Veckans bana på många håll. Det märks att det är mycket uppskattat att ha möjlighet att springa i annan terräng än hemma.

Vid föreningskonferensen i november diskuterades i vilken omfattning Upplands Orienteringsförbund kan stötta klubbarna med motionsorientering. Det konstaterades att motionärer vill ha möjlighet att utöva orientering i sin närmiljö vilket innebär att några arrangemang för hela distriktet inte är aktuellt. Däremot kan grannklubbar samordna motionsaktiviteter. Glädjande är att ett stort antal klubbar arrangerar Hittaut med många deltagare.

Utbildning och klubbutveckling

Projekt Norduppland

Som en konsekvens av pandemin har projektet legat nere

Utbildningar

På grund av pandemin genomfördes ingen utbildning. Två distriktsutbildare (Charlotte Ihrfors och Jenny Wegmüller) utsågs varav en deltog på instruktörsutbildningen för att kunna hålla i Introduktionsutbildning för orienteringstränare.

Ekonomi

Årets verksamhet har gett ett överskott på 64 090 kr, att jämföra med ett budgeterat underskott på 121 350 kr. Huvudorsaken till detta är att vi inte genomfört verksamhet som vi budgeterat för och trots att vi inte har tagit ut några avgifter för ungdomar och juniorer på de aktiviteter vi genomfört.

I och med överskottet är vårt eget kapital 1 053 885 kr (ingående eget kapital + årets resultat)

Vår finansiella ställning är fortsatt mycket god och vi har utrymme för såväl genomförande av en bred ordinarie verksamhet som framtida satsningar på speciella projekt.

Intäkter	2020	2021
Medlemsavgifter	24 000	24 000
SOFT-bidrag	170 734	167 042
Bidrag RF-SISU	38 905	28 786
Ränteintäkter	5 170	4 770
Summa intäkter	238 809	224 598
Övriga gemensamma kostnader	-10 050	0
Överskott verksamhet	228 759	224 598

Kostnader	2020	2021
Elit	0	-41 593
Ungdom/Junior	-83 742	-87 405
PreO/ SkidOL/MTBO	-8 210	0
Teknik	-13 457	-3 400
Information	-269	-15 281
Ekonomi	-4 711	-4 082
Övrigt	-24 952	-8 747
Summa kostnader	-135 342	-159 308
Årets verksamhet	93 417	64 090
Extraordinära poster	-1 706	0
Årets resultat	91 711	64 090

Balansräkning

Tillgångar	2020-12-31	2021-12-31
Likvida medel	981 818	1 034 408
Summa varulager mm	6 000	19 000
Övriga fordringar	0	0
Övriga tillgångar	9 403	9 403
S:a tillgångar	997 221	1 062 811

Skulder och Eget kapital

Diverse skulder	4 867	6 067
-----------------	-------	--------------

Skulder medlemsklubbar	500	500
Stödföreningen	2 060	2 360
Eget kapital	898 084	989 795
Årets resultat	91 711	64 090
<hr/> S:a skulder och eget kapital	997 221	1 062 810

Slutord

Verksamhetsåret 2021 har visat ett positivt ekonomiskt resultat, men nu lämnar vi året bakom oss och hoppas att verksamheten kan komma igång som vanligt under åtminstone senare delen av våren. Vi hoppas också att O-ringen blir möjligt att genomföra.

Det är föreningarna som är basen i orienteringsrörelsen, och behöver därför få förutsättningar för att utveckla och bedriva en till orienterarna anpassad verksamhet. Detta är UOF:s viktigaste uppgift som även 2022 kommer att prioriteras.

Styrelsen för Upplands Orienteringsförbund får härmed framföra ett stort tack till alla upplandsorienterare för att det trots allt blev många bra saker även 2021 och ser med förtröstan och nyfikenhet fram emot 2022.

Uppsala, 2 mars, 2022

Peter Hambäck

Mats Wickbom

Peter Sundgren

Charlotte Ihrfors

Jenny Westerbergh

Ola Jansson

Patrik Lander