

V  
E  
R  
K  
S  
A  
M  
H  
E  
T  
S  
B  
E  
R  
Ä  
T  
T  
E  
L  
S  
E



2023

**Dalarnas orienteringsförbund**

Pelle Bergs backe 3B

791 50 Falun

072-513 16 00

[orientering@dalaidrotten.se](mailto:orientering@dalaidrotten.se)

[www.orientering.se/dalarna](http://www.orientering.se/dalarna)

Foto framsida: Tilda Andersson

# Innehållsförteckning

4	Årsmöte, förslag till dagordning
5	Styrelse, kommittéer och personal
6	Röstlängd
7	Verksamhetsberättelse
13	Verksamhetsplan 2023 - utfall
20	Slutord
21	Statistik över tävlingar i Dalarna + DM, Närtävlingar och Dala Veteran-OL
24	Elitresultat – Dalaplaceringar
30	USM – Dalaplaceringar
31	Veteranresultat SM
33	Distriktsmästare
38	Mellanskogs Poängpriser och Dalarnas Juniorcup
40	Dalacupen
41	Årets utmärkelser, Årets kurser
42	Årsredovisning
47	Revisionsberättelse
48	Verksamhetsplan för 2024
55	Förslag på avgifter till DOF för år 2024
56	Förslag till budget 2024

# Årsmötet 2024

**Dalarnas Orienteringsförbunds årsmöte  
äger rum**

**onsdagen den 13 mars 2023, kl 19.00.**

**Mötet genomförs digitalt.**

Årsmötet har kungjorts  
genom info på hemsidan och mail till föreningarna.

## **Förslag till dagordning för DOF:s årsmöte 2024**

Mötets öppnande.

1. Upprop, fullmaktsgranskning samt fastställande av röstlängd för mötet.
2. Fastställande av föredragningslista för mötet.
3. Fråga om mötets behöriga utlysande.
4. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
5. Val av protokollsjusterare att jämte mötesordföranden justera protokollet.
6. Val av två rösträknare.
7. Behandling av DOF-styrelsens verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret.
8. Behandling av DOF-styrelsens förvaltningsberättelse för det gångna verksamhetsåret.
9. Behandling av revisorernas berättelse för det gångna verksamhetsåret.
10. Beslut om ansvarsfrihet för DOF-styrelsens förvaltning.
11. Behandling av förslag från DOF-styrelsen eller revisorerna.
12. Behandling av förslag som inkommit enligt stadgarna § 12 (motioner).
13. Fastställande av verksamhetsplan för 2024.
14. Beslut om föreningarnas årsavgift till DOF och andra avgifter samt fastställande av inkomst- och utgiftsstat för 2024.
15. Val av DOF-ordförande, tillika ordförande i DOF-styrelsen för tiden till och med nästkommande ordinarie DOF-årsmöte.
16. Val av styrelseledamöter
  - A. Ordinarie ledamot två år
  - B. Ordinarie ledamot två år
  - C. Suppleant två år
17. Val av två revisorer och en revisorssuppleant för tiden till och med nästkommande ordinarie DOF-årsmöte.
18. Val av valberedning med sammankallande.

Falukretsen	två år
Siljanskretsen	två år
19. Information.
20. Mötets avslutande.

# Styrelse, kommittéer och personal

<b>Styrelsen</b>	Ordförande	Stefan Westling	Domnarvets GoIF	
	Vice ordförande	Leif Gustafsson	Säterbygdens OK	
	T f kassör	Gunilla Rylander	Stora Tuna OK	
	Ordinarie ledamot	Elisabeth Åkärbjär	IFK Mora OK	
	Ordinarie ledamot	Annica Lindell Lang	Grangärde OK	
	Suppleant	Anders Malmberg	Kvarnsvedens GoIF OK	
	Suppleant	Karl-Erik Andersson	IFK Mora OK	
<b>Tekniska kommittén</b>	Ordförande	Leif Gustafsson	Säterbygdens OK	
	Mark	Erik Rost	Malungs OK Skogsmårdarna	
	MTBO	Klaus Csúcs	IFK Mora OK	
	Motion/Naturpass	Anders Claesson	IFK Mora OK	
	Kartor	Roger Eklund	Domnarvets GoIF	
	IT	Vakant		
	Ban- o tävl kontroll	Hans Andersson	Smedjebackens OK	
	PREO	Ola Wiksell	Stora Tuna OK	
	SkidO	Martin Hammarberg	Malungs OK Skogsmårdarna	
<b>Kartgruppen</b>	Ordförande	Roger Eklund Ingemar Johansson Kalle Östgren	IK Jarl Rättvik IFK Hedemora OK OK Kåre	
	<b>Ungdomskommittén</b>	Ordförande	Elisabeth Åkärbjär Anders Oksvold Anna Funke Elsa Forsgren Johanna Maxén Therese Sveder	IFK Mora OK OK Kåre Leksands OK Västerbergslagens OL Stora Tuna OK Domnarvets GoIF
		<b>Junioransv</b>	Erik Sand Lena Mases	Västerbergslagens OL Stora Tuna OK
<b>Valberedning</b>		Sammanställande	Christer Hellström Per Eriksson Gunnar Mattsson Robert Östlund	Stora Tuna OK Smedjebackens OK Malungs OK Skogsmårdarna Säterbygdens OK
		<b>Revisorer</b>	Göran Nordkvist Steinar Bergholt	Gagnefs OK Borlänge
			<b>Revisorssuppleant</b>	Martin Råman
	<b>Hedersordföranden</b>	Gunnar Löfkvist	Bjursås OK	
<b>Personal</b>	Gunilla Rylander	Borlänge		

# Röstlängd

Avesta OK  
Bjursås OK  
Dalaportens OL  
Domnarvets GoIF  
Gagnefs OK  
Grangärde OK  
Grycksbo IF OK  
Grövelsjöfjällens OK  
HJS-Vansbro OK  
Horndals IF  
Hulåns IF  
Idrefjällens OK  
IFK Hedemora OK  
IFK Mora OK

IK Jarl Rättvik  
Insjöns IF OK  
Karlsbyhedens IK  
Korsnäs IF OK  
Kvarnsvedens GoIF OK  
Leksands OK  
Ludvika OK  
Långshyttans AIK OK  
Malungs OK Skogsmårdarna  
OK Kåre  
OK Malmia  
Orsa IF OK  
Rembo IK  
SK Smalspåret

Smedjebackens OK  
Sollerö IF  
Stora Skedvi IK SOFF  
Stora Tuna OK  
Svärdsjö SOK  
Sälens IF  
Särna SK  
Säterbygdens OK  
Ulriksbergs IK  
Västerbergslagens OL  
Älvdalens IF OK  
  
Antal föreningar: 39

# Verksamhetsberättelse

## Styrelsen

Styrelsens främsta uppgift är att stödja den operativa verksamheten i Dalarnas Orienteringsförbunds kommittéer och i Dalarnas OL-föreningar. Med väl avvägda styrelsebeslut kan ekonomiska medel nyttjas för detta. Från vårt kansli sker den löpande kontakten med klubbarna och kansliet är till stor hjälp för distriktets förtroendevalda i deras genomförande av planerade aktiviteter. Dalarnas Orienteringsförbunds kommittéer arbetar mycket aktivt för att tillgodose verksamheternas önskemål.

Vi har lämnat Covid 19 pandemin bakom oss. Fortfarande sker smittspridning av Covid 19 varianter och det drabbar aktiva, ledare och funktionärer. DOF:s kansli är en drabbad verksamhet. Detta till trots har kansliverksamheten fungerat tack vare insatser från många.

Ordförande och styrelse har engagerat sig i frågan om en föreslagen omorganisation inom Svensk Orientering. På Svenska Orienteringsförbundets ordförandekonferens i november 2022 presenterade förbundsstyrelsen ett förslag på en ny distriktsindelning, där dagens 23 OF distrikt förslags att bli fem. SOFT:s förväntan var att vi i distrikten skulle anamma förslaget och starta en förankringsprocess i fem grupper tillsammans med föreslagna grann-distrikt. För vår del i Dalarnas Orienteringsförbund och tillsammans med flera andra distriktsförbund startade ett arbete med att påvisa det orimliga i förslaget. Svenska Orienteringsförbundets styrelse fick efter påtryckning från många håll ge vika och förslaget drogs tillbaka.

Årets upplaga av Dalaoffensiven genomfördes den 25 november. Kalle Dalin, förbundskapten för svenska orienteringslandslaget, föreläste på temat ”inspiration för att få en väl fungerande ungdomsverksamhet och behålla så många så länge som möjligt”. På agendan fanns också en prisutdelningsceremoni där förbundets minnespriser och utmärkelser delades ut enligt de regler som finns. Eftermiddagen ägnades åt diskussioner rörande vår tävlingsverksamhet alternativt ett träningspass arrangerat av OK Kåre.

18–19 november deltog DOF:s ordförande i SOFT:s ordförandekonferens. DOF:s tävlingsansvarige deltog samma datum i tävlingskonferensen.

DOF har som vanligt deltagit vid de tillfällen där RF-SISU Dalarna kallat.

Styrelsen har genomfört elva möten under 2023 och protokoll från dessa har lagts ut på hemsidan. Nio möten har varit digitala.

Ekonomi är god. Ett medvetet budgeterat underskott där stor satsning gjordes på ungdoms- och juniorverksamheten blev ändå en vinst i bokslutet. Det beror på kansliets långtidssjukskrivning med uteblivna löneutbetalningar. I budgeten för 2024 gör vi återigen en stor satsning på ungdomar och juniorer. Vi sänker kraftigt föreningarnas medlemsavgifter till OF för att gagna verksamheten i Dalarna. Se vår föreslagna budget.

39 dalaföreningar är anslutna till OF.

## Elitverksamhet

**Mellanskogs DM-pris för seniorer och juniorer erhöles av:**

<b>H21</b>	Erik Liljequist	Stora Tuna OK
<b>D21</b>	Johanna Börjesson E-son	Malungs OK
<b>H20</b>	inga deltagare detta år	
<b>D20</b>	Alicia Bergkvist	Ludvika OK
<b>H18</b>	William Oksvold	OK Kåre
<b>D18</b>	Elsa Kaibe	OK Kåre

## Representanter från Dalarna i landslagen:

### OL

Lisa Risby	OK Kåre
Isac von Krusenstierna	OK Kåre
Tove Alexandersson	Stora Tuna OK
Emil Svensk	Stora Tuna OK
Tilda Östberg	Stora Tuna OK

### MTBO

#### Seniorer

Rasmus Nordgren	OK Kåre
-----------------	---------

#### Juniorer

Jon Hansson	OK Kåre
Melvin Löfgren	OK Kåre

### SkidO

#### Herrar

Linus Rapp	IFK Mora OK
Gustav Johnsson	IFK Mora OK
Jonathan Ståhl	IFK Mora OK

#### Damer

Magdalena Olsson	IFK Mora OK
Linda Lindkvist	IK Jarl Rättvik
Frida Sandberg	Säterbygdens OK

#### Juniorer

Albin Gezelius	IFK Mora OK
----------------	-------------

Alicia Bergkvist Ludvika OK  
Elsa Brandt Domnarvets GoIF  
Elsa Hermansson IFK Mora OK

### Ungdomar

Ludvig Eggöy Markhester IFK Mora OK  
Nora Nilsson Nordlund OK Kåre

## Junior- och ungdomsverksamhet

### Juniorverksamhet

Inga egna aktiviteter har anordnats under året för juniorerna. Juniorerna har däremot kunnat delta på SIC-resa och Borås-resan.

Kommittén har arbetat med att få till ett utbildningstillfälle för unga ledare samt ta fram en enkät att skicka till distriktets juniorer inför kommande år.

Våra två ledamöter i kommittén inriktade på juniorer kommer att avgå vid årsskiftet.

### Dalarnas Juniorcup

Dalarnas juniorcup genomfördes på samma sätt som Dalacupen, (för mer info se under ungdomskommittén) i klasserna D18, H18, D20 och H20.

Segrare blev:

<b>D18</b>	Irma Berg	Domnarvets GoIF
<b>H18</b>	Axel Gräfnings	Grycksbo IF OK
<b>D20</b>	Alicia Bergkvist	Ludvika OK
<b>H20</b>	Jon Hansson	OK Kåre

Totalt deltog 46 juniorer på någon deltävling i cupen, att jämföras med fjolårets 64.

### Ungdomsverksamhet

Under 2023 har vår ungdomsverksamhet genomförts enligt plan med några nya anpassningar och förändringar.

Kommittén har under året jobbat med att ta fram stöddokument för arbetet inom DOFu och DOFj för att underlätta arbetet, men också för att det ska vara lättare att komma in som ny kommittéledamot.

Under året har vi använt sociala medier för att få ut information om våra aktiviteter och arrangemang.

Några förändringar som skett är att vi beslutat att frånga USM-jackor och istället satsa på hoodies som alla kunde beställa. Fina blåa hoodies med vår gula dalahäst har tryckts upp och synts i olika sammanhang.

Distriktsmatchen har också sett lite annorlunda ut enligt beslut mellan distrikten. Tävlingsarna hölls i samband med en nationell tävlingshelg för att underlätta för Västmanland som stod som värd. Långtidsplanen för Distriktsmatchen

beslutades även att förändras då Hälsingland går in före Dalarna eftersom de har ett spännande koncept på gång inför 2024.

Under året har vi även haft en ökad kontakt med de arrangerande klubbarna för Skogsröjarträffen och DOF-lägret för att skapa möjligheter att stämma av och agera bollplank för arrangörerna.

Kommittén har skickat ut frågor och enkät till klubbarna i distrikten för att få in synpunkter, men även för att få nya ledamöter i kommittén eftersom det är tre av nuvarande ledamöter som kliver av vid årsskiftet.

Ni kan läsa mer om respektive aktivitet som vi har genomfört under året här nedan. från

Vi ser med förväntan fram emot 2024.

### SIC (Stockholm Indoor Cup) 4-5 februari

en nästan full buss med dalaungdomar och juniorer rullade mot Stockholm för att delta i Stockholm Indoor Cup 2023. Det var 8 dalaklubbar representerade på bussen som vid 10:30-tiden stannade vid Nacka Gymnasium, helgens tävlingsarena. Det var kluriga banor som mötte oss under helgen. För några av oss var det första gången med indoor-karta i handen medan andra har varit med på flera tävlingar under säsongen 22/23. När alla kommit i mål på etapp 1 rullade bussen vidare till vårt boende på Scandic vid Kungens Kurva. Efter dusch gav vi oss ut för att äta middag på restauranger nära boendet.

Söndagen började med sovmorgon som följdes av en härlig hotellfrukost som passade alla i smaken. Vi hade sen starttid så bussen rullade från hotellet vid 10:30 tillbaka till Nacka Gymnasium. En nyhet på söndagens tävling var kartbyte i flera klasser. Dessutom bjöds det på kryp i tunnlar och genom hål i vägg. Helgen innehöll många fina prestationer och nöjda löpare. Resultatmässigt tog Dalarna hem två totalsegrar. Domnarvets Tilde Sveder i D16 och IFK Mora OKs Alfred Danielsson som vann klassen Sic Herrar.

Eftersom det framkommit på utvärderingar som ungdomar gjort att de gärna vill springa i Dala-tröjan vid fler tillfällen delades tröjorna ut under bussresan till Stockholm. På söndagen sprang alla i sin klubbtröja.

### Skogsröjarträff 2 april, Kvarnsvedens Golf

Träffen var i år ett endagsarrangemang.

Det var 23 deltagare från 8 olika klubbar i distriktet som kom till Mellsta i Borlänge. Snötäcket var omfattande så det blev kortare orienteringsslingor med varvstämpling för alla. Det fanns skidåkare ute i spåren samtidigt! Frusna ungdomar kunde duscha varmt på campingen och äta nygräddad pizza efter den övningen. Deltagarna delades in i 2 grupper. Den ena gruppen hade genomgång av olika vägval med kartexempel. Den andra gruppen hade labyrintorientering med tidtagning i mindre gymna-hall. Efter 1 timme bytte grupperna plats och det blev fika med mackor och kall dryck. Vi hade också quiztävling där ungdomarna själva delat in sig i olika lag.

Med banläggning, kontrollutsättning, tidtagning, övningsledning, kökstjänst och städning så engagerades 12 av klubbens medlemmar. Det är 10% av klubbens totala antal medlemmar, så vi är tacksamma över att vi fick ihop det såpass bra ändå. Klubben hade endast 1 egen deltagare på Skogsröjarträffen.

### **DOF-lägret 17-18 juni, Korsnäs IF OK**

Lägret arrangeras för Dalarnas ungdomar, 10-16 år.

Årets DOF-läger var vid Korsnäs klubbstuga Pumpen där ungdomarna och deras ledare tältade. Det var runt 40 ungdomar och 10 ledare som deltog.

På lördagen genomfördes två orienteringsövningar, och däremellan passade de flesta på att bada då det var strålande sol och mycket varmt. Till lunch bjöds det på hamburgare med bröd och glass till efterrätt. Till middag serverades spaghetti och köttfärsås och efter det kvällsaktiviteter som var lekar och samarbetsövningar över klubbgränserna. Kvällen avslutades med kvällsfika och Jukolastarten på storbild inne i klubbstugan.

På söndag förmiddag var det ett tredje orienteringspass och sen dags att packa ner tälten och avsluta lägret.

### **USM-läger Uppsala 10-11 juni**

Lägret förlades i Uppsala med tanke på att där fanns liknande terräng som vid kommande USM i Blekinge. Vi blev till slut 14 aktiva (efter några återbud) och 4 ledare som åkte i två minibussar och en bil. Ledare var Johanna Maxén, Therese Sveder, Kalle Dalin och Daniel Norgren.

På vägen ner till Uppsala stannade gruppen för en Sprint-O i Sala som Kalle Dalin hade lagt. Kontrollerna satte Kalle ut när övriga värmdes upp. Efter sprinten blev det bad, hopptornshoppning och medhavd lunch i Sala.

Vi bodde i Lurbostugan, IF Thors klubbstuga. På lördagseftermiddagen tränades det ett pass på kartan intill klubbstugan med lite man-mot-man-känsla. Flera ungdomar fick uppförjning.

Två ledare handlade mat under tiden ungdomarna flyttade in. Frukost inhandlades efter att ungdomarna fått fylla i en frukostenkät över vad de ville ha. Det fungerade mycket bra och blev lätt att beräkna åtgången.

Ungdomarna hjälpte till att laga tacos till middag. På kvällen hade Kalle Dalin en genomgång med ungdomarna kring framgångsbeteenden i sprint- och skogsorientering. Det erbjöds även lite Dalapyssel med knätofsstillverkning.

På söndagen tränades ett längre pass som utgick från Lurbostugan men som löptes på kartan Nästen.

Till lunch serverades hamburgare med bröd som delvis var sponsrad av IF Thor. Efter lunch blev det hemfärd mot Borlänge och Falun. Resan avslutades i Rembo med ett glasstopp innan minibussarna delade på sig.

### **USM 8-10 september, OK Orion, Karlskrona**

Med bästa väderprognos styrde vi storbussen med "Bolibompa" bakom ratten söderut mot Blekinge och USM 2023. Efter några sjukdomsfall blev det till sist 25 ungdomar som representerade Dalarnas färger tillsammans med 4 DOFu ledare. Trevligt också att vi hade med oss Gästrikland och Hälsinglands trupper på bussen. Detta år valde vi arrangörsboendet med helpension tillsammans med i stort sett alla övriga distrikt på skolan i Jämjö. Detta var mycket uppskattat hos ungdomarna plus att det låg centralt beläget med gångavstånd till skogsdistanserna.

### **Torsdag**

Ett förväntansfullt gäng ungdomar lämnade Dalarna med buss på torsdag eftermiddag med sikte på Norrköping, som blev vårt första stopp på vägen. Där intogs middag vid Ingelsta köpcentrum med ett brett utbud efter tycke och smak. Mätta och belåtna rullade vi vidare mot Linköping, där vi stannade för att sova över natten för att få en kortare resväg på fredagen som är första tävlingsdagen. Efter ankomst och incheckning hade vi en gemensam genomgång inför sprinten och med lite tekniktips som Kalle Dalin skickat med. Sedan väntade sängen.



### **Fredag**

Efter en smarrig hotellfrukost fortsatte vi resan mot vår slutdestination Karlskrona. Efter vägen hann vi också med ett kort lunchstopp vid Kosta Outlet. Framme i Karlskrona intog vi karantänen i Brinova Arena och inväntade startskottet för USM 2023 med sprint. På ett gassande stortorg tog sig ungdomarna i mål en efter en innan vi packade in oss i bussen som tog oss till Jämjö för inkvartering, dusch och middag. Efter ett fullspäckt schema avslutades kvällen med invigning och prisutdelning, där Dalarna hade flera topp 10-placeringar. Efter kvällsfika och innan läggdags hade vi en kort samling med info och tekniktips inför lördagens tävlingsdag.



## Lördag

Vi vaknade upp till en fantastisk morgon och begav oss efter frukost de ca 2 km till fots mot arenan och dagens långdistans. Alla ungdomar kämpade på bra i värmen som rådde. Efter lunch och dusch på arean tog vi oss tillbaka till skolan för lite vila, återhämtning och socialt umgänge. Dagen till ära så fick den lokala matbutiken många besökare som vill släcka törsten med glass och annat. Efter middagen var det åter igen dags för prisutdelning och med grymma hejarop på dalmål lyfte vi fram de som lyckats placera sig topp 10. Innan kvällsfikat samlas truppen för info om laguppställning, stafettgenomgång och tröjutdelning.

## Söndag

Ännu en magisk morgon mötte oss i Jämsjö för en sista tävlingsdag. Efter frukost packades alla saker ihop och vi kunde lämna skolan laddade för stafett, där vi hade 5 lag på startlinjen. Ansiktsmålbandet var i fokus och humöret på topp. Vi fick in ett av lagen som top 10. När sista löpare passerat mållinjen kunde lunch och en svalkande dusch avnjutas innan vi lämnade arenan och resan hem till Dalarna kunde påbörjas. Ett kortare middagsstopp i Norrköping fick det också bli innan vi skiljdes åt för denna gång. Nöjda och glada men trötta kunde USM 2023 avslutas. Nästa år ses vi i Härnösand!

Resultaten från USM presenteras på annan sida.

## Distriktsmatchen 16-17 september

Årets distriktsmatch arrangerades av Västmanland och genomfördes i anslutning till Golden-Weekend tävlingarna i Arboga. Med från Dalarna var 32 ungdomar mellan 13 och 16 år och fyra ledare. Precis som helgen innan (USM) delade vi buss med Hälsingland, ett samarbete som fungerade fint. Boendet för deltagarna var samlade på Herrfallets camping, vackert beläget på en udde ut i Mälaren. Det fanns farhågor om att anläggningen skulle vara i behov av upprustning men det fanns gott om plats och mathållningen fungerade bra.



Lördagen bjöd på en avkortad medeldistans i det tekniska och fina naturreservatet Säbybergen. Vi hade strålande väder och arenan var vackert placerad på en villatomt mellan äppelträd.

Planen var att arrangören skulle ordna aktiviteter för deltagarna på kvällen. På grund av sent återbud/ändrade planer på deras kant uteblev dock den punkten och vi fick aktivera oss själva. Efter kontakt med campingen fick vi låna en bastu vid

vattnet och denna nyttjades flitigt efter middagen. Några ungdomar fick dessutom till en brasa/ett bål vid en förberedd grillplats där man kunde värma sig och sjunga innan läggdags. Söndagen bjöd också på vackert väder och en normal/förlängd medeldistans.

Dalarna vann matchen och tar därmed hem vandringspriset efter fem raka segrar. Det är nu upp till Dalarna att ordna fram ett nytt vandringspris till 2024.

## Resa till O-Event i Borås 10-12 november

DOFu åkte i år med 82 ungdomar och 16 ledare till Borås för att delta i O-Event. Vi fick återbud från 7 aktiva och 1 ledare. Ledarna hade i förväg fått ett ledar-PM med extra information och rutiner kring vad som förväntades av ledarna på resan. Johanna Maxén och Therese Sveder åkte med som ledare från DOF och höll i trådarna under resan.

Resan startade med en dubbeldäckarbuss i Falun. Ytterligare en dubbeldäckare anslöt i Borlänge och där fylldes det på med löpare. Fler hoppade på i Ludvika. Vi hade även två ledare som åkte bil av olika anledningar och dessa bilar hade vi till förfogande på plats.

Då förändringar i antal klassrum skedde sent torsdag kväll fick alla i förväg genomtänkta listor göras om och ny boendefördelning gjordes under resan.

Gunilla hade tidig kontakt med Borås och vi bodde på samma skola (Erikslundsskolan) som tidigare. Skolan ligger mycket bra till med gångavstånd till arenorna. Vi fick i år färre klassrum än tidigare år och det blev tajt med plats. Vi åt lunch i Laxå. Lunchkupongerna hade Rast Laxå skickat i förväg. Matbeställning togs upp på bussen och ringdes in vilket gjorde stoppet smidigt.

Väl på plats i Borås möttes vi upp av boendeansvarig och installerade oss i skolan.

På fredagskvällen sprang vi Nattsprinten vid Borås Arena. Det var en stämningsfull tävling. Fältmiddag serverades på arenan. Även fältmåltidsbiljetterna hade skickats till DOF i förväg.

På lördagen var vi tillbaka på Borås Arena för Downhill-sprint. Det var 3 km till start men desto mer lättlöpt tillbaka till arenan. Fältlunch på arenan.

Under eftermiddag och kväll blandades fria aktiviteter med Indoor för 8 löpare och Lasergame för övriga. Vi fick sortera aktiva i olika heat, i flera heat var det även andra klubbar så det blev ett pussel för att få ihop det till Lasern. Två bilar som fanns tillgängliga tog med sin Indoorlöparna medan en buss gick skytteltrafik till Laser under kvällen. Middag serverades på skolan.

På söndag morgon packades alla saker och placerades efter instruktioner på avsedd plast. Frukost äts på skolan.

Söndagens ZOO-orientering startade med startpunkt längst uppe i trätornet. 4 ledare och busschaufförerna packade bussarna från skolan medan löparna höll sig på TC och i duschen.

Vi lämnade Borås, nöjda och glada. Inga större fadäser denna resa och en lättsam och populär resa var till ända. Ungdomarna skötte sig väl och efter matpausen i Laxå på vägen hem kunde vi ledare slappna av och njuta av bussresan sista biten hem.

Denna resa hade vi även med tre löpare från andra distrikt. Dessa tog sitt fulla ansvar och var lätta att ha med.

Ungdomarna längtar redan till nästa år men då vet vi att Erikslundsskolan är riven...

### **Dalacupen**

Dalacupen genomfördes i vanlig ordning under 2023.

På 15 olika tävlingar i de tre grenarna skidororientering, mountainbikeorientering och fotorientering kunde dalaungdomarna i klasserna H16, D16, H14 och D14 samla poäng. En vinst ger 20 poäng och sedan delas poängen ut i en fallande skala. Varje person får räkna sina 8 bästa resultat (max 2 SkidO och 2 MTBO) och den som har högst poäng när den sista deltävlingen är genomförd är vinnare av cupen.

Årets vinnare av cupen blev

- D14** Moa Jäderberg, Leksands OK och Maja Sveder, Domnarvets GoIF
- H14** Hugo Claesson, Stora Tuna OK
- D16** Tilde Sveder, Domnarvets GoIF
- H16** Walter Söderqvist, OK Kåre

Totalt har 86 ungdomar deltagit på någon deltävling i Dalacupen, 20 färre än i fjol.

### **Tekniska kommittén**

Kommittén har haft fyra möten utspritt under året, samtliga digitala.

Samtliga 6 DM-tävlingar kunde genomföras med totalt 2 243 deltagare. Totalt har 41 Mästerskaps-, Nationella och Distriktstävlingar arrangerats i distriktet med tillsammans 22 143 anmälda.

Ett stort antal närtävlingar har genomförts.

På SOFT:s Tävlingskonferens deltog Leif Gustafsson.

### **Ban- och Tävlingskontroll**

Uppgifter på Tävlingsledare, Banläggare, Tävlingskontrollant och Bankontrollant har sammanställts.

Register giltiga banläggarkort uppdaterats.

Jury ansvarig har utsetts till DM-arrangemangen och Dala-Dubbeln, med uppgift att sammankalla en jury om behovet skulle uppstå.

### **Kartgruppen**

Kartgruppen har inte haft några direkta möten. Gruppen har en ledamot med i Tekniska kommittén och som deltagit i deras möten.

Tolv kartor godkändes, varav en sprintkarta.

### **Motionsorientering, Naturpass och Hitta ut**

#### **Veteran-OL**

I år har 25 Veteranorienteringar arrangerats. Orienteringarna har gått på tisdagsförmiddagar. Vid varje tillfälle har det funnits 4-5 olika banor för damer och herrar att välja på. 529 olika personer har deltagit i år. Dessa har tillsammans gjort 2896 starter.

#### **Naturpasset**

9 klubbar har i år erbjudit Naturpasset på 17 olika områden. Det är en minskning med 7 områden sedan förra året. Av de 17 olika områdena var 12 naturpass (skogspass) och 5 cykelpass.

#### **Hitta ut/Finn o Vinn**

Under året har Hitta ut arrangeras av Avesta OK, IFK Hedemora OK, Domnarvet/Kvarnsveden/Stora Tuna, Falun, IFK Mora OK/Älvdalens IF OK, IK Jarl Rättvik och Säter.

Totalt antal deltagare har varit 12 193 varav Avesta OK har haft 1522 deltagare, Domnarvet/ Kvarnsveden/Stora Tuna 3357, Falun 2706, Hedemora 1357, IK Jarl Rättvik 789 och Mora/Orsa/Älvdalen 1541 och Säter 921 deltagare som registrerat 391 009 checkpoints. Antalet deltagare har ökat med 32 719 i år. Säterbygden gjorde sitt första Hitta ut år och det var många ”icke orienterare” som tog sig ut o letade checkpoints i trakterna. Totalt antal tagna checkpoints i Dalarna är 391 009 jämfört med fjolårets 358 290

Leksands OK har kört en egen variant som heter Finn o Vinn och som lockat ca 260 deltagare. En liten nedgång jämfört med ifjol.

#### **PreO**

Inga tävlingar har arrangerats i distriktet under året.

Elisabet Wiksell, Stora Tuna OK, kom på sjätte plats på Natt-SM i PreO

#### **MTBO**

Efter ett evenemangsfyllt 2022 har föreningarna i Dalarna vilat upp sig lite under 2023 utan att arrangera större nationella eller internationella tävlingar. Flera klubbar har bjudit in till öppna träningar under året där säsongen avslutades med en enklare tävling arrangerat av Smedjebackens OK. Tävligen i Björsjö, söder om Smedjebacken, var även sista deltävlingen i Dalacupen och Dalarnas juniorcup.

Flera dalaåkare representerade Sverige på internationella tävlingar. Samtidigt tog flera cyklister representerande dalaklubbar medaljer på MTBO SM. Resultat finns under elitsidorna.

## SkidO

Det blev en trevlig SkidO-vinter under 2022/2023 med flera fina framgångar för dalaåkarna och med fina arrangemang i distriktet.

IFK Mora OK arrangerade i vanlig ordning tävlingar i mitten av januari i samband med rikslägret för ungdomar i Grönklitt. IK Jarl Rättvik och Leksands OK arrangerade Svenska Cupen vid Källan i Leksand i januari.

HJS-Vansbro OK fick tyvärr flytta sina planerade SM-tävlingar till Eldris p g a snöbrist. Där blev det en ny arrangör bestående av IFK Mora och Säterbygdens OK samt IF Snödrakarna. Härliga tävlingar i Dalarna med många deltagare i alla klasser och fina förhållanden.

Det internationella programmet var tillbaka med tre världscupomgångar varav en var EM i Lettland som samkördes med JVM och UEM. Som vanligt var trupperna starkt representerade av dalaåkare och framgångarna var många.

IFK Moras Jonatan Ståhl och Linus Rapp vann varsitt individuellt guld på EM i Lettland, på sprint respektive medeldistans. Dessa två var dessutom med och tog ett brons i stafetten. Linus tog även ett brons i mixstafetten i lag med Elin Schagerström från Garphyttan. Frida Sandberg, Säterbygden, tog ett silver på medeldistansen.

## Sponsorer under året

Vi vill rikta ett varmt TACK till



som generöst sponsrat dalaorienteringen under 2023.

På JVM vann Albin Gezelius, IFK Mora, guld i sprinten och brons i stafetten. Elsa Brandt, Domnarvet, tog silver på medeldistansen.

Linda Lindkvist, IK Jarl blev tyvärr sjuk under EM i Lettland och kom aldrig till start, men hon vann 4 av de 6 världscuplopp hon åkte. Tove Alexandersson, Stora Tuna, gjorde comeback i SkidO och var med under världscupavslutningen i Beitostølen där hon lyckades vinna den avslutande jaktstarten.

I den totala världscupen blev Linda Lindkvist tvåa och Frida Sandberg trea. På herrsidan blev Jonatan Ståhl bäste svensk på en fjärdeplats.

I Svenska Cupen tog IFK Mora en trippel i H21 genom Linus Rapp, Jonatan Ståhl och Andrei Lamov. I D21 vann Linda Lindkvist och Frida Sandberg tvåa. Bland juniorerna var Alicia Bergkvist, Ludvika OK tvåa i D20 och Sofie Karlsson Holmer, IFK Mora, tvåa i D18.

Positivt också att den gynnsamma vintern gjorde några mindre arrangemang möjliga. OK Kåre arrangerade en tävling på Lugnet som lockade nära på 80 deltagare.

En positiv och bra SkidO-vinter i Dalarna.

## Utbildning

### Tävlingskonferens

Genomfördes 18 mars i Falun med 10 deltagare.

### Banläggningskurs steg 2

Genomfördes 1 april i Falun med 8 deltagare.

# Verksamhetsplan 2023 - utfall

## DOFs verksamhetsinriktning 2023

- *Individutveckling – Vi skapar en verksamhet som utvecklar alla under hela livet utifrån sina förutsättningar och ambition.*
- *Arrangemangsutveckling – Vi formar framtidens arrangemang och produktportfölj för att bidra till ökat deltagande och livslångt idrottande.*
- *Ledarutveckling – Vi skapar rätt stöd och utbildning för våra ledare.*
- *Föreningsutveckling – DOF och föreningarna arbetar för att behålla ett rikt föreningsliv över hela Dalarna för att göra orientering tillgängligt för alla.*

Område	Organisation	Mål	Aktiviteter	Aktivitet genomförd datum	Målet uppfyllt, Ja/Nej	Notering
Övergripande	<p><b>Distriktsstyrelse</b> Styrelsen tillser genom sina beslut att förbundets kommittéer har förutsättningar att bedriva verksamhet enligt plan.</p> <p>Styrelsens operativa kanal är distriktets kansli. Kansliet bistår även kommittéerna med kommunikation till Dalaklubborna.</p>	Uppfylla Dalaklubbornas behov av utbyte med varandra och med distriktsstyrelsen.	<p>Dalaoffensiven arrangeras där en dialog sker mellan distrikt och klubbar.</p> <p>Information inom distriktet sker genom att DOF:s styrelse och kommittéer arrangerar informationsträffar samt ger direktinformation genom e-post till föreningarnas olika funktionärer och genom hemsidan, <a href="https://www.orientering.se/dalarna">https://www.orientering.se/dalarna</a></p>	25/11	Ja	Kontinuerligt och löpande arbete.
			Träffar genomförs med aktuella teman.		Ja	Se kommittéernas arbete.
			Genom internet sprida riktad information till nätverk i respektive verksamhetsområde.		Ja	Uppdatering av hemsida och Facebook.

Mål	Aktivitet	Aktivitet genomförd datum	Målet uppfyllt ja/nej	Notering
Information om beslut tagna på SOFT:s förbundsmöte och SOFT:s ordförandekonferens skall vara väl kända av distriktets föreningar.	Distriktsstyrelsen informerar föreningarna via distriktets kansli.		Ja	Utskick till föreningar rörande omorganisationen m m.
Distriktsstyrelsens möten skall vara tidseffektiva.	Minst två av styrelsens möten arrangeras som distansmöten på nätet och via telefon.		Ja	Nio möten av elva har varit digitala via MS Teams.
En ekonomi i balans	Uppföljning sker via periodrapporter av resultat och balans redovisat på distriktsstyrelsemöten. Kostnadsmedvetenhet vid beslut i kommittéer och styrelse.		Ja	Aktuella rapporter har skickats ut inför varje styrelsemöte.
			Ja	Alla beslut av större ekonomisk dignitet har diskuterats på styrelsemöten.

### Verksamhetsplanering och mål för DOFu/DOFj under år 2023

DOFu består av 9 personer som har möten ca 6 ggr/år och driver verksamheten framåt. Elisabeth Åkärby är sammankallande. DOFu: Anders Oksvold, Anna Funke, Elisabeth Åkärby, Elsa Forsgren, Johanna Maxén och Therese Sveder. DOFj: Erik Sand och Lena Mases.

DOFu har ett stort stöd av kanslisten (Gunilla) i frågor som utskick, bokningar, sammanställningar mm

DOFu arbetar efter följande styrdokument för DOFu/DOFj:

- DOF:s stadgar
- Policy för junior- och ungdomsverksamheten
- Trafiksäkerhetspolicy
- Spiralen

Område	DOFu/DOFj	Mål	Aktivitet	Aktivitet genomförd datum	Mål uppfyllt ja/nej	Notering
	DOFu/DOFj	Skapa förutsättningar för distriktets ungdomar att utvecklas inom orientering men även som människor.	Arrangera läger och tävlingsresor.	Ja, se program	Ja	

Område	DOFu/DOFj	Mål	Aktivitet	Aktivitet genomförd datum	Mål uppfyllt ja/nej	Notering
	DOFu	Ge ungdomarna möjlighet att lära känna varandra över klubbgränserna	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arrangera minst ett dagläger/övernattningsläger för HD13-14, HD15-16.</li> <li>• En Teambuildingsövning ska genomföras vid varje DOFu aktivitet.</li> <li>• Utveckla/komplettera leklådan.</li> <li>• Arrangera resa till SIC.</li> </ul>	<p>-Ja vi har haft övernattningsläger</p> <p>-Nej, vi har inte haft teambuildingsövningar vid alla aktiviteter</p> <p>-Ja leklådan har kompletterats.</p> <p>-Ja vi har haft resa till SIC</p>	Delvis	Vi kan behöva köpa till spel till leklådan.
	DOFu/DOFj	Klubbarnas ungdomar, ungdomsledare och tränare ska vara väl informerade om Dalacupen och DOFu:s övriga aktiviteter.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dela ut informationsfoldern, skicka mejl till klubbarna samt ha uppdaterad information på hemsidan, Instagram och Facebook om samtliga arrangemang. Hemsidan ska uppdateras regelbundet.</li> <li>• Genomföra ett informationsmöte om DOFu aktiviteter under året med ungdomarna på säsongens första tävling.</li> </ul>	<p>-Ja vi har skickat ut och haft mycket på sociala medier. Vi har inte delat ut informationsfoldern fysiskt.</p> <p>-Vi har inte haft ett informationsmöte om DOFu aktiviteter på första tävlingen.</p>	Delvis	Hemsidan har inte varit helt uppdaterad men nyheter har lagts upp. Sociala medier har fungerat bra.
	DOFu	Implementera ungdomarnas DOF-spiral i vår verksamhet.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vi kopplar ihop spiralen med våra aktiviteter.</li> <li>• DOF-spiral ska finnas med i informationsfoldern</li> <li>• DOF-spiral skickas med i inbjudningarna till DOFu-aktiviteterna.</li> <li>• Spiralen ska regelbundet revideras av ungdomarna.</li> </ul>	<p>Ja på alla.</p> <p>Ingen revidering av den i år då den reviderades under 2022.</p>	Ja	
	DOFu	Skapa förutsättningar för ett bra arrangemang av Skogsröjrarträffen.	Bistå arrangörsklubben av Skogsröjrarträffen med riktlinjer som gör arrangemanget attraktivt och utvecklande.	<p>Ja kontakt har tagits före och efter med arrangören. Arrangören har även skrivit verksamhetsberättelsen för aktiviteten.</p>	Ja	Arrangören hade ett dagsläger med kommitténs godkännande.

Område	DOFu	Mål	Aktivitet	Aktivitet genomförd datum	Mål uppfyllt ja/nej	Notering
	DOFu	Skapa förutsättningar för ett bra arrangemang av DOF-lägret.	Bistå arrangörsklubben av DOF-lägret med riktlinjer som gör arrangemang attraktivt och utvecklande.	Ja kontakt har tagits före och efter med arrangören. Arrangören har även skrivit verksamhetsberättelsen för aktiviteten.	Ja	
	DOFu	Största distriktet med flest deltagande ungdomar i samtliga klasser på Distriktsmatchen.	Delta i Distriktsmatchen	Ja	Ja	Dalarna har under året haft flera möten med distriktet för att komma fram till en lösning för att hålla arrangemanget vid liv.
	DOFu	Ge förutsättningar för alla att prestera på toppen av sin nivå på USM.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arrangera ett USM-läger som skapar förutsättningar för ungdomarna att lära känna årets USM terräng, karta och de utmaningar som väntar på USM.</li> <li>• Arrangera resa till USM</li> </ul>	Ja på båda	Ja	
	DOFu	Öka antalet ungdomar som deltar i både SkidO, MTBO, PreO och OL.	Uppmuntra ungdomar att delta i både SkidO, MTBO, Pre-O och OL. Verka för att ha med samtliga grenar i Dalacupen om detta är möjligt.	Ja	Ja	Vi har försökt få med PreO men det är svårt att hitta någon arrangör. I år var det även svårt att hitta arrangör för MTBO.
	DOFu	Öka antalet unika och totala starter i Dalacupen.	Arrangera Dalacupen inkl sammanställning av resultat, prisutdelning vid deltävlingar och totalpriser.	Ja	Ja	Vi är tveksamma till målet att öka. Det har varit en utmaning för kommittén att få till en bra prisutdelning och ett program under året.
	DOFu	Vara lyhörda för vad klubbarna vill med kommande års ungdomsverksamhet.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utskick av förfrågan till klubbledarna och fråga vad de vill att DOFu ska göra under 2023.</li> <li>• Klubbledarna och DOFu utvärderar året i samband med Dalaoftensiven.</li> </ul>	Ja vi har skickat ut förfrågan. Nej någon utvärdering i samband med Dalaoftensiven skedde inte.	Delvis	Vi har skickat ut i början av året 2023 men fick inte så mkt svar. Även en enkät inför 2024 har skickats ut.
	DOFu/DOFj	Få fler än 100 stycken deltagare på säsongsavslutningsresan till Borås.	Arrangera säsongsavslutningsresan till Borås.	Ja	Ja	Inkl ledare var vi över 100 personer.

	DOFu/DOFj	Samarbete med DOFu och DOFj i de aktiviteter som är möjliga.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Genomföra gemensamma planeringsmöten.</li> <li>Genomföra minst en gemensam aktivitet mellan DOFj och DOFu.</li> <li>Utvärdera alla aktiviteter i samband med aktiviteten.</li> </ul>	Ja, vi har haft gemensamma möten och haft flera gemensamma aktiviteter under året. Vi har inte bett alla deltagare utvärdera efter varje aktivitet. Däremot har vi försökt utvärdera vårt eget arbete efter varje aktivitet.	Ja	
	DOFu/DOFj	Stärka gemenskapen och utvecklingen mellan ledarna i DOFu/DOFj.	En av träffarna ska innehålla något annat än bara planering.	Under sista mötet i december hade gruppen mat till mötet.	Ja	

Arrangemang/kartor	Tekniska kommittén	Mål	Aktiviteter	Aktivitet genomförd datum	Målet uppfyllt ja/nej	Notering
	Ordförande ingår i Distriktsstyrelsen I Tekniska kommittén ingår Leif Gustafsson Ordf, tävlingsansvarig Hans Andersson, TK & BK, Erik Rost Mark och miljö, Peter Edman, Ranking Ola Wiksell PreO Thomas Löfgren MTBO, Martin Hammarberg SkidO, Roger Eklund, kartor	Det finns ett tävlingsprogram som är samordnat både inom distriktet och med granndistrikten.	<p>Arrangera tävlingskonferens.</p> <p>Ordna utbildning i tävlingsadministration.</p> <p>E-post till föreningarna när tävlingsansökan skall vara inne i Eventor.</p>	<b>under året</b>	Ja	
			Medverka på SOFT:s Tävlingskonferens där möte med granndistrikten sker. E-postutbyte efteråt när ändringar sker.	<b>under året</b>	Ja	
		Det finns ett aktuellt baniäggarkortsregister.	BK & TK. Genomgång i Eventor. Hjälpa föreningarna att utse dessa vid behov. Kontakt med arrangörer via E-post eller telefon.	<b>under året</b>	ja	
		Det finns tävlings-kontrollanter och bankontrollanter vid varje tävling från lägst distrikts-tävling.	Ordna baniäggningskurs steg 1 och 2.	<b>under året</b>	delvis	Steg 2 utbildning genomförd



Arrange- mang/kartor	Tekniska kommittén	Mål	Aktiviteter	Aktivitet genomförd datum	Målet uppfyllt ja/nej	Notering
		Våra intressen inom naturvårdande organ tillgodoses.	Samverka samrådsansökningar till Länsstyrelsen. Möten, e-post o telefon med Länsstyrelsen, arrangörer eller andra berörda i ärendet. Prenumerera på nyhetsbrev från Länsstyrelsen till naturvårdsföreningar. Gå på möten om det är sådant som berör våra intressen.	under året	ja	
				under året	ja	
		Godkända kartor används där regelverket kräver det, även kretstävlingar och veteran-tävlingar. Gäller OL, MTBO, SkidO	Godkänna och registrera alla nya kartor för tävling och stötta och godkänna skolkartor. Hålla kartkurs i DOF:s regi Ha kontakter med kartkontrollanter, banläggare o kartritare. Stötta kartkontroll genom att tillhandahålla stöddokument, vid behov utdrag från registret och upprätthålla ett register över kartkontrollanter.	under året	delvis	Ingen kartkurs
		Utbildning	Uppmuntra deltagande i SOFT-utbildningar.	under året	ja	
		Få fler att upptäcka orientering i olika former.	Föreningarna uppmanas arrangera Naturpass. Hittaut eller andra motionsarrangemang	under året	ja	
<b>Ranking</b>		Dalaorienterarna ska ha rankingpoäng om de saknar.	Ge subjektiv ranking vid behov.			

<b>MTBO</b>	<b>MTBO-ansvarig</b> Thomas Löfgren	Bättre möjligheter att träna och tävla i distriktet – dels för att locka nya att prova på och för att redan erfarna ska få möjlighet att utvecklas.	Arrangera Dalaserien med flera tränings tävlingar kvällstid minst 6 tävlingar.	<b>under året</b>		
			Flera öppna MTBO-träningar i olika klubbar, minst 6 träningar.	<b>under året</b>	delvis	Träningar ja Tävlingar nej
		Nya arrangörer av MTBO-tävlingar	Minst 3 nationella tävlingar i distriktet. Genomföra utbildning/utveckla arrangörsstöd för att nya klubbar ska våga ta på sig MTBO-arrangemang.		Nej	
<b>PreO</b>	<b>PreO-ansvarig</b> Ola Wiksell	Få upp intresset för PreO genom att visa att Online Tempo finns. T ex Torus Cup på <a href="http://torus.yg.cz/">http://torus.yg.cz/</a> .	Inga tävlingar är planerade i distriktet.			
			En tränings tävling arrangeras.			
<b>SkidO</b>	<b>SkidO-ansvarig</b> Martin Hammarberg	Öka intresset för SkidO genom fler mindre arrangemang som i sin tur lockar fler utövare.  SkidO ska vara en naturlig del av Dalacupen.	Stötta föreningarna med tips o råd om enkla arrangemang.  Informera ungdomar om Dalacupen, Riksläger och tävlingar. I samarbete med DOF:u	<b>under året</b>	ja	

## Slutord

Mitt nionde år som ordförande i Dalarnas Orienteringsförbunds styrelse är till ända och nu tackar jag för mig i mitt ämbete. Jag har valt att avgå och lämna plats för nya krafter.

I vårt arbete under 2023 har stort fokus legat på det förslag som Svenska Orienteringsförbundets styrelse presenterade på ordförandekonferensen i november månad 2022. Detta förslag handlade om en omorganisation. Tanken med förslaget var att nuvarande distrikt förvinns och att de inryms i fem regioner och all kansliverksamhet skulle bedrivas centralt på förbundet. För Dalarnas del föreslogs ett samgående med Hälsingland, Gästrikland och Västmanland.

DOF styrelsen ansåg att den nya organisationen skulle innebära sämre förutsättningar för våra föreningars hjälp och stöd i verksamheten och att den inte alls kommer att bidra till att uppfylla de mål som finns beskrivna av Svenska Orienteringsförbundet. Flera distrikt har reagerat på samma sätt. Under 2023 protesterade många mot förändringen och Svenska Orienteringsförbundets styrelse drog tillbaka förslaget från sin agenda. På ordförandekonferensen i november månad 2023 diskuterades samarbetsformer för de nuvarande distrikten på ett sätt som vi blivit duktiga på, digitala möten. Vi kan jobba tillsammans i olika teman utan att "låsa in oss" inom en organisationsgräns.

För Dalarnas del så har 2023 inneburit stora framgångar för våra aktiva elitorienterare på internationella tävlingar i samtliga discipliner. Här hemma har vi med framgång arrangerat viktiga värde tävlingar och många andra arrangemang, stora som små. Vi ska känna oss stolta över allt gott som har utträttats av alla i distriktet. Samarbetet mellan klubbar har intensifierats och vuxit. Vi jobbar tillsammans utan att klubbgränser sätter hinder och vi blickar framåt och hoppas på en mycket positiv utveckling under 2024. Jag tror att samarbetet utvecklas ytterligare med den nya DOF- styrelsen vid rodet.

I mitt slutord för ett år sedan skrev jag en del om den svenska idrottsrörelsens återstart efter pandemin och att vår framtidstro har kommit tillbaka. När vi avslutat 2023 så konstaterar jag att det fortfarande sker smittspridning av Covid 19-varianter och det drabbar oss alla. Det är också så att idrottsrörelsen har drabbats ekonomiskt. Det har blivit dyrare att idrotta. Vår sport har dock klarat sig mycket bättre än många andra specialidrotter. Jag påstår återigen att vi inom orienteringsrörelsen har framtidstro.

Jag framför stort beröm och tacksamhet över kanslist Gunilla Rylanders arbete som ser till att allt fungerar för oss alla. Jag önskar även min efterträdare ett stort lycka till i styrelsearbetet. DOF fortsätter att forma framtiden för vårt fina och mycket framgångsrika distrikt.

Styrelsen för Dalarnas Orienteringsförbund framför även ett stort TACK till alla dalaorienterare för ett gott arbete under året.

Stefan Westling

Ordförande i Dalarnas Orienteringsförbunds styrelse 2015 - 2023

## Statistik över 2023 års tävlingar i Dalarna

OL Datum	Namn	Arrangör	Typ	Dist	Antal anmälda	Antal dalalöpare
2023-01-07	Mora Indoor Cup	IFK Mora OK	D	S	190	53
2023-01-08	Mora Indoor Cup stafett	IFK Mora OK	D	Stafett	64	3
2023-04-29	Barkenträffen	Smedjebackens OK	N	M	519	406
2023-04-30	Barkenträffen	Smedjebackens OK	N	M	432	328
2023-05-06	DOL-kampen	Dalaportens OL	N	M	519	365
2023-05-07	DOL-kampen	Dalaportens OL	N	M	390	286
2023-05-13	OL-touren Falun	Grycksbo IF OK, OK Kåre	N	M	741	521
2023-05-14	OL-touren Falun	Grycksbo IF OK, OK Kåre	N	L	630	453
2023-06-25	SM o VSM ultralång,	Idrefjällens OK	M, N	U, L	800	117
2023-06-27	Idrefjällens 3-dagars etapp 1	Idrefjällens OK	N	M	867	134
2023-06-28	Idrefjällens 3-dagars etapp 2	Idrefjällens OK	N	M	861	129
2023-06-29	Idrefjällens 3-dagars etapp 3	Idrefjällens OK	N	L	767	126
2023-06-30	3+3 i Sälen, etapp 1	Malungs OK Skogsmårdarna	N	M	1194	257
2023-07-01	3+3 i Sälen, etapp 2	Malungs OK Skogsmårdarna	N	L	1200	252
2023-07-02	3+3 i Sälen, etapp 3	Malungs OK Skogsmårdarna	N	M	1200	258
2023-08-12	Tuna Ting dag 1	Stora Tuna OK	N	M	519	352
2023-08-13	Tuna Ting dag 2	Stora Tuna OK	N	L	355	265
2023-08-19	Avestapropagandan dag 1	Avesta OK	N	M	478	296
2023-08-20	Avestapropagandan dag 2	Avesta OK	N	M	311	226
2023-08-25	DM Natt	Kvarnsvedens GoIF OK	M	L	166	153
2023-08-26	Mora dag 1	IFK Mora OK	N	L	224	160
2023-08-27	Mora dag 2	IFK Mora OK	N	M	274	206
2023-09-02	DM sprint	Ludvika OK	M	S	303	282
2023-09-02	DM sprintstafett	Ludvika OK	M	Stafett	348	344
2023-09-02	EM-test	SOFT	N	S	44	9
2023-09-03	DM lång	Ludvika OK	M	L	381	354
2023-09-03	EM-test	SOFT	N	S	33	5
2023-09-09	Öppna Falumäst, Bjursås sluffen	Bjursås OK	D	L	324	262
2023-09-16	Malmiafejden	OK Malmia	N	M	233	185
2023-09-17	Malmiafejden	OK Malmia	N	M	109	83
2023-09-23	DM Medel	Säterbygdens OK	M	Stafett	617	559
2023-09-24	DM stafett	Säterbygdens OK	M	L	428	414
2023-09-30	Skärmjakten dag 1	HJS-Vansbro OK	N	L	356	278
2023-10-01	Skärmjakten dag 2	HJS-Vansbro OK	N	M	250	186
2023-10-13	Lugnetsprinten	Korsnäs IF OK, OK Kåre	N	S	413	61
2023-10-14	DalaDubbeln stafett	Karlsbyheden, Kåre, Korsnäs	N	S	2580	327
2023-10-15	Daladubbeln, patrull	Karlsbyheden, Kåre, Korsnäs	N	U	2640	356
2023-12-02	Falu Indoor etapp 1	Korsnäs IF OK	D	S	203	102
2023-12-03	Falu Indoor etapp 2	Korsnäs IF OK	D	S	180	85
<b>Totalt</b>	<b>41 tävlingar</b>				<b>22143</b>	<b>9237</b>

MTBO Datum	Namn	Arrangör	Typ	Dist	Antal anmälda	Antal dalalöpare
2023-10-21	Björnsjösprinten	Smedjebackens OK	D	S	31	23
<b>Totalt</b>	<b>1 tävling</b>				<b>31</b>	<b>23</b>

PreO Datum	Namn	Arrangör	Typ	Dist	Antal anmälda	Antal dalalöpare
Inga	PREO-tävlingar i år					

SkidO Datum	Namn	Klubb	Typ	Dist	Antal anmälda	Antal dalalöpare
2023-01-14	Svenska Cupen o Sv SkidO-träffen	IFK Mora OK	N	L	249	93
2023-01-15	Svenska Cupen o Sv Skido-träffen	IFK Mora OK	N	M	233	97
2023-01-21	Svenska Cupen	IK Jarl Rättvik, Leksands OK	N	S	139	73
2023-01-22	Svenska Cupen	IK Jarl Rättvik, Leksands OK	N	M	197	124
2023-02-12	Kårekampen	OK Kåre	D	M	87	63
2023-02-18	SM, JSM, USM, VSM o Sv Cupen	HJS-Vansbro OK, IFK Mora OK	M	S	290	112
2023-02-19	SM, JSM, USM, VSM o Sv Cupen	HJS-Vansbro OK, IFK Mora OK	M	L	295	120
<b>Totalt</b>	<b>7 tävlingar</b>				<b>1490</b>	<b>682</b>

## Statistik DM-tävlingarna OL

År	Sprintstafett	Sprint	Medel	Lång	Natt	Stafett	Totalt
2012		Dalaporten 291	Smedjebacken 621	Leksand 612	Dalaporten 168	Malmia 478	2 164
2013		Mora 722	Bjursås 760	Bjursås 560	Säterbygden 218	Säterbygden 514	2 774
2014		Leksand 60	Domnarvet 736	Domnarvet 583	Kåre 372	Leksand 618	2 909
2015		Ludvika 352	Malmia 568	Malmia 474	Karlsbyheden 213	St Tuna 487	2 094
2016		Leksand/Jarl 460	Mora 615	Mora 504	Svärdsjö 221	Norberg 380	2 180
2017		Ludvika 268	DGoIF/Kvarnsv 685	DGoIF/Kvarnsv 523	Korsnäs 238	Gävle OK 250	1 964
2018		Korsnäs 393	Avesta 616	Smedjebacken 729	Bjursås 203	Avesta 447	2 388
2019	Smedjebacken 210	Smedjebacken 395	Mora 580	Bjursås 561	Kvarnsveden 260	Mora 409	2 415
2020		Säterbygden 332	Domnarvet 474	Säterbygden 392			1 198
2021	Leksand 190	Leksand 452	HJS-Vansbro 538	Leksand 543	Karlsbyheden 134	HJS-Vansbro 307	2164
2022	Stora Tuna 326	Stora Tuna 345	Ludvika 589	Stora Tuna 498	Valbo AIF 68	Ludvika 377	2203
2023	Ludvika 348	Ludvika 303	Säterbygden 617	Ludvika 381	Kvarnsveden 166	Säterbygden 428	2243

## Närtävlingar

Ett stort antal närtävlingar har genomförts, går inte att få fram ett rättvisande deltagarantal då inte allt redovisas i Eventor.

## Dala Veteran-OL statistik över antal startande 2023

Datum	Arrangör	Antal startande
2023-04-18	Kvarnsvedens GoIF OK	153
2023-04-25	Stora Tuna OK	31
2023-05-02	IK Jarl Rättvik	142
2023-05-09	Avesta OK	110
2023-05-16	Domnarvets GoIF	131
2023-05-23	Korsnäs IF OK	126
2023-05-30	HJS-Vansbro OK	113
2023-06-07	IFK Mora OK	88
2023-06-13	IFK Hedemora OK	165
2023-06-20	Leksands OK	143
2023-06-27	Säterbygdens OK	154
2023-07-04	Ludvika OK	130
2023-08-01	Bjursås OK	155
2023-08-08	Grangärde OK	70
2023-08-15	OK Malmia	78
2023-08-22	Årsunda IF (Gästrikland)	87
2023-08-29	Korsnäs IF OK	147
2023-09-05	Stora Skedvi IK SOFF	127
2023-09-12	Stora Tuna OK	149
2023-09-19	OK Kåre	90
2023-09-28	Säterbygdens OK	143
2023-10-03	Domnarvets GoIF	109
2023-10-10	Älvdalens IF OK	37
2023-10-17	Stora Tuna OK	126
2023-10-24	IFK Mora OK	92
<b>Totalt</b>		<b>2896</b>

År	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Arrangemang	28	26	26	28	23	26	27	25	27	24	25	6	17	26	25
Deltagare	3562	3206	3479	3508	3036	3892	4314	4124	4111	3731	3836	603	1683	2902	2896
Olika personer	524	512	527	493	516	545	597	629	616	578	661	233	419	534	533
Per arrangemang	127	123	134	125	132	150	160	165	152	155	153	101	99	112	116
Första vecka	16	16	15	13	16	14	15	14	14	17	16	36	20	14	16
Sommaruppehåll veckor	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3		3	3	3
Sista vecka	45	43	43	43	43	43	43	41	43	43	43	43	42	43	43

# Elitresultat - Dalaplaceringar nationella och internationella värde tävlingar

## OL

Isac v Krusenstierna, Vilma v Krusenstierna)  
8. Malungs OK Skogsm  
18. OK Kåre 2

## VM

### Lång, 13 juli, Schweiz

**H21** 4. Emil Svensk Stora Tuna OK  
21. Isac v Krusenstierna OK Kåre

**D21** 2. Tove Alexandersson Stora Tuna OK  
12. Lisa Risby OK Kåre

### Medel 15 juli, Schweiz

**H21** 10. Emil Svensk Stora Tuna OK

**D21** 1. Tove Alexandersson Stora Tuna OK

### Stafett 16 juli, Schweiz

**H21** 3. Sverige (Albin Ridefelt, Gustav Bergman, Emil Svensk)

**D21** 1. Sverige (Hanna Lundberg, Sara Hagström, Tove Alexandersson)

## EM

### Sprint 4 oktober, Italien

**H21** 8. Emil Svensk Stora Tuna OK  
10. Isac v Krusenstierna OK Kåre

**D21** 2. Tove Alexandersson Stora Tuna OK  
42. Tilda Östberg Stora Tuna OK

### Sprintstafett 6 oktober, Italien

**Mix** 1. Sverige (Tove Alexandersson, Jonatan Gustafsson, Martin Regborn, Sara Hagström)

### Knock-Out sprint 8 oktober, Italien

**H21** 3. Emil Svensk Stora Tuna OK  
6. Isac v Krusenstierna OK Kåre

**D21** 1. Tove Alexandersson Stora Tuna OK

### SM Sprint 27 maj, Lunds OK

**D21** 1. Vilma von Krusenstierna OK Kåre  
3. Tilda Östberg Stora Tuna OK  
17. Jennie Börjesson E-son Malungs OK Skogsm  
17. Johanna Börjesson E-son Malungs OK Skogsm

**H21** 9. Isac v Krusenstierna OK Kåre  
11. Oskar Sandberg Malungs OK Skogsm  
38. Hugo Lillieström Malungs OK Skogsm

**D20** 9. Nora Westerlund OK Kåre

**H20** 9. Albin Gezelius IFK Mora OK  
10. Joel Golsäter OK Kåre  
16. Leo Alvolin OK Kåre

**D18** 8. Elsa Kaipe OK Kåre  
27. Elsa Brandt Domnarvets Golf

**H1830.** Wille Söderqvist OK Kåre

### SM Sprintstafett 28 maj, Lunds OK

**DH21** 2. OK Kåre 1 (Joel Golsäter, Vendela Söderqvist

### SM Ultralång 25 juni, Idrefjällens OK

**D21** 1. Rebecka Heinrup Stora Tuna OK  
2. Tilda Östberg Stora Tuna OK  
4. Johanna Börjesson E-son Malungs OK Skogsm  
9. Evgeniya Ryapolova IFK Mora OK  
11. Amanda Holmgren Stora Tuna OK  
16. Jennie Börjesson E-son Malungs OK Skogsm

**H21** 1. Viktor Svensk Stora Tuna OK  
5. Olle Kalered Stora Tuna OK  
31. Emil Åberg OK Kåre  
36. Fredrik Persson Domnarvets Golf

**D20** 3. Vendela Söderqvist OK Kåre  
13. Yelyzaveta Ostapenko IFK Mora OK  
14. Kajsa Ivarsson VB OL

**H20** 3. Leo Alvolin OK Kåre

**H1832.** William Oksvold OK Kåre  
41. Alfred Danielsson IFK Mora OK  
42. Axel Gräfnings Grycksbo IF OK

### SM Knockoutsprint 2 juli, IFK Umeå

**D21** 1. Tilda Östberg Stora Tuna OK  
2. Vilma v Krusenstierna OK Kåre

### SM Lång 20 augusti, OK Nolaskogsarna

**D21** 1. Tove Alexandersson Stora Tuna OK  
2. Marie Olaussen Stora Tuna OK  
12. Matilda Eriksson OK Kåre  
14. Johanna Börjesson E-son Malungs OK Skogsm  
17. Rebecka Heinrup Stora Tuna OK  
29. Amanda Holmgren Stora Tuna OK  
32. Jennie Börjesson E-son Malungs OK Skogsm

**H21** 1. Viktor Svensk Stora Tuna OK  
11. Jesper Svensk Stora Tuna OK  
12. Olle Kalered Stora Tuna OK  
29. Emil Svensk Stora Tuna OK  
31. Hugo Lillieström Malungs OK Skogsm  
34. Oskar Sandberg Säterbygdens OK  
37. Ludvig Åhlund Malungs OK Skogsm

**D20** 15. Nora Westerlund OK Kåre  
23. Olga Rindeskog Ludvika OK

**H20** 27. Joel Golsäter OK Kåre  
31. Leo Alvolin OK Kåre  
33. Esbjörn Montelius Risberg OK Kåre

**D18** 18. Elsa Kaipe OK Kåre

**H1827.** Wille Söderqvist OK Kåre

### SM Medel 26 augusti, Sundsvalls OK

**D21** 1. Tove Alexandersson Stora Tuna OK  
5. Lisa Risby OK Kåre  
9. Marie Olaussen Stora Tuna OK  
15. Ida Lindkvist Leksands OK

25. Rebecka Heinrup Stora Tuna OK  
32. Johanna Börjesson E-son Malungs OK Skogsm
- H21** 1. Viktor Svensk Stora Tuna OK  
5. Joakim Svensk Stora Tuna OK  
7. Isac v Krusenstierna OK Kåre  
8. Jesper Svensk Stora Tuna OK  
14. Eskil Kinneberg OK Kåre  
20. Anton Forsberg Stora Tuna OK  
23. Jonas Gustafsson OK Kåre  
29. Rickard Börjesson Malungs OK Skogsm  
31. Ludvig Åhlund Malungs OK Skogsm  
32. Mark Bogataj Malungs OK Skogsm  
37. Hugo Lillieström Malungs OK Skogsm
- D20** 7. Vendela Söderqvist OK Kåre  
18. Nora Westerlund OK Kåre  
28. Olga Rindeskog Ludvika OK  
32. Alicia Bergqvist Ludvika OK
- H20** 3. Joel Golsäter OK Kåre  
20. Albin Gezelius IFK Mora OK
- D18** 9. Elsa Brandt Domnarvets Golf  
33. Moa Bergqvist OK Kåre
- SM Stafett 27 augusti, Sundsvalls OK**
- D21** 1. Stora Tuna OK (Rebecka Heinrup, Marie Olaussen, Tove Alexandersson)  
17. OK Kåre 1  
18. Malungs OK Skogsm  
32. IFK Mora OK
- H21** 4. OK Kåre 1 (Jonas Gustafsson, Isac von Krustenstierna, Eskil Kinneberg)  
8. Stora Tuna OK 1  
9. Stora Tuna OK 2  
12. Stora Tuna OK 4  
13. Malungs OK Skogsm 1  
18. Stora Tuna OK 3  
20. Malungs OK Skogsm 2  
28. OK Kåre 2  
32. Malungs OK Skogsm 3  
43. IFK Mora OK 1  
49. IFK Mora OK 2
- D20** 8. OK Kåre  
22. Korsnäs IF OK  
23. Ludvika OK  
25. IFK Mora OK  
26. Leksands OK
- H20** 12. OK Kåre 1 (Leo Alvolin, Esbjörn Montelius Risberg, Joel Golsäter)  
19. IFK Mora OK  
29. OK Kåre 2
- D20** 7. OK Kåre 1 (Elsa Kaipe, Nora Westerlund, Vendela Söderqvist)  
17. Domnarvets GoIF
- SM Natt 15 september, Sundsvalls OK**
- D21** 6. Rebecka Heinrup Stora Tuna OK  
7. Magdalena Olsson Stora Tuna OK  
20. Johanna Börjesson E-son Malungs OK Skogsm  
21. Jennie Börjesson E-son Malungs OK Skogsm  
25. Tilda Golsäter OK Kåre
- H21** 1. Viktor Svensk Stora Tuna OK  
9. Hugo Lillieström Malungs OK Skogsm  
12. Ludvig Åhlund Malungs OK Skogsm  
16. Jesper Svensk Stora Tuna OK  
17. Oskar Sandberg Malungs OK Skogsm  
18. Joakim Svensk Stora Tuna OK  
21. Anton Forsberg Stora Tuna OK  
22. Jonas Gustafsson OK Kåre  
24. Filip Wadsten Malungs OK Skogsm  
25. Henrik Petrisi Stora Tuna OK  
27. Daniel Hájek Malungs OK Skogsm  
31. Rickard Börjesson Malungs OK Skogsm  
33. Erik Blomgren Stora Tuna OK  
51. Jonas Carlsson Stora Tuna OK
- D20** 5. Vendela Söderqvist OK Kåre  
21. Nora Westerlund OK Kåre  
27. Kajsa Ivarsson VB OL  
29. Maja Bergqvist OK Kåre
- H20** 9. Leo Alvolin OK Kåre  
13. Joel Golsäter OK Kåre
- D18** 5. Elsa Kaipe OK Kåre  
30. Moa Bergqvist OK Kåre
- H18** 30. Wille Söderqvist OK Kåre
- Världscupen**
- D21** 1. Tove Alexandersson Stora Tuna OK  
14. Lisa Risby OK Kåre  
77. Tilda Östberg Stora Tuna OK  
89. Vilma v Krusenstierna OK Kåre
- H21** 4. Emil Svensk Stora Tuna OK  
21. Isac von Krusenstierna OK Kåre  
28. Viktor Svensk Stora Tuna OK
- Swedish League**
- H21** 1. Viktor Svensk Stora Tuna OK  
1. Joakim Svensk Stora Tuna OK  
11. Jonas Gustafsson OK Kåre  
26. Daniel Hájek Malungs OK Skogsm  
28. Oskar Sandberg Malungs OK Skogsm  
29. Filip Wadsten Malungs OK Skogsm  
35. Anton Forsberg Stora Tuna OK  
36. Erik Blomgren Stora Tuna OK  
40. Isac v Krusenstierna OK Kåre  
Olle Kalered Stora Tuna OK  
Jesper Svensk Stora Tuna OK  
Henrik Johannesson Stora Tuna OK  
Eskil Kinneberg OK Kåre  
Vojtech Kral IFK Mora OK  
Hugo Lillieström Malungs OK Skogsm  
Ludvig Åhlund Malungs OK Skogsm  
Henrik Petrisi Stora Tuna OK  
Emil Svensk Stora Tuna OK
- D21** 1. Tove Alexandersson Stora Tuna OK  
5. Rebecka Heinrup Stora Tuna OK  
10. Johanna Börjesson E-son Malungs OK Skogsm  
22. Tilda Östberg Stora Tuna OK  
Lisa Risby OK Kåre  
Vilma v Krusenstierna OK Kåre  
Marie Olaussen Stora Tuna OK



Jennie Börjesson E-son	Malungs OK Skogsm
Matilda Eriksson	OK Kåre
Amanda Holmgren	Stora Tuna OK
Magdalena Olsson	Stora Tuna OK
Evgeniya Ryapolova	IFK Mora OK
Ida Lindkvist	OK Kåre
Tilda Golsäter	OK Kåre

### Swedish League – U23-cupen

<b>Damer</b>	7. Tilda Östberg	Stora Tuna OK
	17. Tilda Golsäter	OK Kåre
	29. Tereza Kosova	IFK Mora OK
	35. Maja Mörth	Stora Tuna OK
	42. Cornelia Ivarsson	OK Kåre

<b>Herrar</b>	1. Viktor Svensk	Stora Tuna OK
	16. Henrik Petrisi	Stora Tuna OK
	41. Jonas Carlsson	Stora Tuna OK

## PreO

### SM

#### Natt 13 oktober, Halmstad OK

6. Elisabet Wiksell	Stora Tuna OK
24. Erik Lundkvist	HJS-Vansbro OK
30. Ola Wiksell	Stora Tuna OK

#### Dag 14 oktober, Halmstad OK

16. Erik Lundkvist	HJS-Vansbro OK
55. Ola Wiksell	Stora Tuna OK
73. Elisabet Wiksell	Stora Tuna OK

#### Tempo 14 oktober, Halmstad OK

20. Erik Lundkvist	HJS-Vansbro OK
27. Ola Wiksell	Stora Tuna OK
39. Elisabet Wiksell	Stora Tuna OK

#### Svenska Cupen

25. Erik Lundkvist	HJS-Vansbro OK
40. Ulf K Rask	IFK Mora OK
57. Elisabet Wiksell	Stora Tuna OK
60. Ola Wiksell	Stora Tuna OK

## MTBO

### EM

#### Medel 26 april, Portugal

H21 25. Rasmus Nordgren OK Kåre

#### Masstart 27 april, Portugal

H21 16. Rasmus Nordgren OK Kåre

#### Sprint 28 april, Portugal

H21 15. Rasmus Nordgren OK Kåre

#### Mixstafett

HD21 7. Sverige (Cecilia Thomasson, Sebastian Svärd, Rasmus Nordgren)

#### JEM o ungdoms-EM

#### Medel 26 april, Portugal

H20 12. Jon Hansson OK Kåre

H17 7. Melvin Löfgren OK Kåre

#### Lång 27 april, Portugal

H20 9. Jon Hansson OK Kåre

#### Stafett 29 april, Portugal

H20 3. Sverige (Jon Hansson, Melvin Löfgren, Sverre Røkgård)

### VM

#### Sprint 20 augusti, Tjeckien

H21 24. Rasmus Nordgren OK Kåre

#### Lång 22 augusti, Tjeckien

H21 25. Rasmus Nordgren OK Kåre

#### Medel 23 augusti, Tjeckien

H21 30. Rasmus Nordgren OK Kåre

#### Masstart 25 augusti, Tjeckien

H21 32. Rasmus Nordgren OK Kåre

#### Stafett 26 augusti, Tjeckien

H21 1. Sverige (Rasmus Nordgren, Joel Ernstsson, Sebastian Svärd)

### JVM Tjeckien

#### Sprint 20 augusti

H20 23. Melvin Löfgren	OK Kåre
29. Jon Hansson	OK Kåre

#### Lång 22 augusti

H20 18. Melvin Löfgren	OK Kåre
19. Jon Hansson	OK Kåre

#### Medel 23 augusti

H20 12. Melvin Löfgren	OK Kåre
20. Jon Hansson	OK Kåre

#### Masstart 25 augusti

H20 6. Melvin Löfgren	OK Kåre
31. Jon Hansson	OK Kåre

### SM

#### Medel 6 maj, Finspångs SOK

D21 5. Laura Csúcs-Fenyvesi	IFK Mora OK
6. Eva Gustafsson	OK Kåre

H21 3. Rasmus Nordgren OK

9. Klaus Csúcs IFK Mora OK

#### H17-20

2. Melvin Löfgren	OK Kåre
3. Jon Hansson	OK Kåre
4. Axel Gräfnings	Grycksbo IF OK
8. Karl Forsgren	VB OL
11. Nils Odland	OK Kåre

#### Masstart 7 maj, Tjällmo-Godgårds OK

D21 5. Laura Csúcs Fenyvesi	IFK Mora OK
6. Eva Gustafsson	OK Kåre

#### H17-20

1. Melvin Löfgren	OK Kåre
2. Jon Hansson	OK Kåre
3. Axel Gräfnings	Grycksbo IF OK
10. Karl Forsgren	VB OL

#### SM Sprint 16 september, FK Herkules/Tolereds AIK

D21 3. Laura Csúcs-Fenyvesi IFK Mora OK

8. Hanna Gustafsson OK Kåre  
9. Elsa Forsgren VB OL

- H21** 1. Rasmus Nordgren OK Kåre  
9. Klaus Csúcs IFK Mora OK

**H17-20**

1. Melvin Löfgren OK Kåre  
2. Jon Hansson OK Kåre  
3. Axel Gräfnings Grycksbo IF OK

**Lång 17 september, FK Herkules/Tolereds AIK**

- D21** 6. Eva Gustafsson OK Kåre  
7. Laura Csúcs-Fenyvesi IFK Mora OK

- H21** 1. Rasmus Nordgren OK Kåre  
11. Klaus Csúcs IFK Mora OK

**H17-20**

1. Melvin Löfgren OK Kåre  
2. Jon Hansson OK Kåre

**Svenska Cupen**

- H21** 1. Rasmus Nordgren OK Kåre  
10. Klaus Csúcs IFK Mora OK

- D21** 4. Laura Csúcs-Fenyvesi IFK Mora OK  
5. Eva Gustafsson OK Kåre  
14. Elsa Forsgren VB OL

- H20** 1. Melvin Löfgren OK Kåre  
2. Jon Hansson OK Kåre  
5. Axel Gräfnings Grycksbo IF OK  
6. Karl Forsgren VB OL  
9. Nils Odling OK Kåre

**SkidO**

**EM, Lettland**

**Sprint 31 januari**

- H21** 1. Jonatan Ståhl IFK Mora OK  
14. Linus Rapp IFK Mora OK  
22. Gustav Johnsson IFK Mora OK

- D21** 4. Frida Sandberg Säterbygdens OK

**Medel 1 februari**

- H21** 1. Linus Rapp IFK Mora OK  
7. Jonatan Ståhl IFK Mora OK  
10. Gustav Johnsson IFK Mora OK

- D21** 2. Frida Sandberg Säterbygdens OK

**Masstart 3 februari**

- H21** 26. Gustav Johnsson IFK Mora OK

**Stafett 4 februari**

- H21** 4. Sverige 1 (Edvin Nordström, Linus Rapp, Jonatan Ståhl)  
11. Sverige 2 (Gustav Johnsson, Truls Lindholm, Anna Aasa)

**Sprintstafett 5 februari**

- HD21** 3. Sverige 2 (Linus Rapp, Elin Schagerström)  
3. Sverige 1 (Jonatan Ståhl, Evelina Wickbom)

4. Sverige 3 (Gustav Johnsson, Lisa Larsen)

**JUNIOR-VM LETTLAND**

**Sprint 31 januari**

- H20** 1. Albin Gezelius IFK Mora OK

- D20** 15. Elsa Brandt Domnarvets Golf  
25. Alicia Bergkvist Ludvika OK  
33. Elsa Hermansson IFK Mora OK

**Medel 1 februari**

- H20** 12. Albin Gezelius IFK Mora OK

- D20** 2. Elsa Brandt Domnarvets Golf  
5. Elsa Hermansson IFK Mora OK  
19. Alicia Bergkvist Ludvika OK

**Masstart 3 februari**

- D20** 19. Alicia Bergkvist Ludvika OK

**Stafett 4 februari**

- H20** 3. Sverige 1 (Isak Lundholm, Otto Timby, Albin Gezelius)

- D20** 5. Sverige 1 (Ella Turesson, Nelly Mårtensson, Elsa Brandt)

**UNGDOMS-EM LETTLAND**

**Sprint 31 januari**

- D17** 20. Nora Nilsson Nordlund OK Kåre

**Medel 1 februari**

- H17** 8. Ludvig Eggöy Markhester IFK Mora OK

- D17** 22. Nora Nilsson Nordlund OK Kåre

**Masstart 3 februari**

- H17** 9. Ludvig Eggöy Markhester IFK Mora OK

**SM Medel 11 mars, OK Renen**

- D21** 1. Linda Lindkvist IK Jarl Rättvik  
2. Frida Sandberg Säterbygdens OK

- H21** 1. Jonatan Ståhl IFK Mora OK  
2. Andrei Lamov IFK Mora O  
3. Linus Rapp IFK Mora OK  
4. Gustav Johnsson IFK Mora OK  
5. Albin Gezelius IFK Mora OK  
12. Jonas Carlsson Stora Tuna OK  
15. Lars Widmer Säterbygdens OK  
19. Erik Brandt Stora Tuna OK  
20. Henrik Jonsson IFK Mora OK

- D20** 4. Alicia Bergkvist Ludvika OK  
8. Olga Rindeskog Ludvika OK

- D18** 3. Elsa Brandt Domnarvets Golf  
5. Irma Berg Domnarvets Golf

**Stafett 12 mars, OK Renen**

- H21** 1. IFK Mora OK 1 (Andrei Lamov, Jonatan Ståhl)  
6. Säterbygdens OK  
7. Stora Tuna OK

<b>D21</b>	3.	IK Jarl Rättvik (Linda Lindkvist, Charlotte Lindkvist)	
<b>H20</b>	2.	IFK Mora OK (Ludvig Eggöy Markhester, Albin Gezelius)	
<b>D20</b>	3.	Domnarvets GoIF (Elsa Brandt, Alicia Bergkvist)	
	6.	Ludvika OK	
<b>SM Sprint 18 februari, HJS-Vansbro OK/IFK Mora OK</b>			
<b>D21</b>	2.	Frida Sandberg	Säterbygdens OK
	7.	Linda Lindkvist	IK Jarl Rättvik
	6.	Delia Giezendanner	IFK Mora OK
	11.	Sofia Berglund	IFK Mora OK
	12.	Laura Csúcs-Fenyvesi	IFK Mora OK
	13.	Lilian Palm	HJS-Vansbro OK
	14.	Elsa Forsgren	VB OL
<b>H21</b>	1.	Linus Rapp	IFK Mora OK
	4.	Jonatan Ståhl	IFK Mora OK
	8.	Gustav Johnsson	IFK Mora OK
	9.	Andrei Lamov	IFK Mora OK
	10.	Erik Rost	IFK Mora OK
	11.	Lars Widmer	Säterbygdens OK
	12.	Jonas Carlsson	Stora Tuna OK
	12.	Rasmus Nordgren	OK Kåre
	14.	Erik Brandt	Domnarvets GoIF
	16.	Klaus Csúcs	IFK Mora OK
	17.	Mats Andersson	IFK Mora OK
<b>D20</b>	1.	Elsa Hermansson	IFK Mora OK
	5.	Julia Bosell	OK Kåre
	7.	Alicia Bergkvist	Ludvika OK
<b>H20</b>	1.	Albin Gezelius	IFK Mora OK
	6.	Lucas Wanner	Avesta OK
<b>D20</b>	1.	Elsa Brandt	Domnarvets GoIF
	4.	Elsa Kaibe	OK Kåre
	5.	Sofie Karlsson-Holmer	IFK Mora OK
	11.	Irma Berg	Domnarvets GoIF
	13.	Nora Nilsson Nordlund	OK Kåre
<b>H20</b>	6.	Melvin Löfgren	OK Kåre
	7.	Axel Gräfnings	Grycksbo IF OK
	8.	Malte Söderlund	OK Kåre
	9.	Karl Forsgren	VB OL
	12.	Axel Balck	OK Kåre
<b>SM Lång 19 februari, HJS-Vansbro OK/IFK Mora OK</b>			
<b>D21</b>	2.	Linda Lindkvist	IK Jarl Rättvik
	2.	Frida Sandberg	Säterbygdens OK
	9.	Sofia Berglund	IFK Mora OK
	13.	Emmi Jokela	IFK Mora OK
<b>H21</b>	1.	Linus Rapp	IFK Mora OK
	2.	Jonatan Ståhl	IFK Mora OK
	3.	Andrei Lamov	IFK Mora OK
	4.	Gustav Johnsson	IFK Mora OK
	6.	Erik Rost	IFK Mora OK
	8.	Oskar Sandberg	Säterbygdens OK
	10.	Rasmus Nordgren	OK Kåre
	11.	Jonas Carlsson	Stora Tuna OK
	13.	Lars Widmer	Säterbygdens OK
<b>D20</b>	1.	Elsa Hermansson	IFK Mora OK
	3.	Alicia Bergkvist	Ludvika OK
<b>H20</b>	1.	Albin Gezelius	IFK Mora OK
	3.	Esbjörn Montelius Risberg	OK Kåre
<b>D18</b>	1.	Elsa Brandt	Domnarvets GoIF
	4.	Sofie Karlsson Holmer	IFK Mora OK
	6.	Irma Berg	Domnarvets GoIF
<b>H18</b>	4.	Melvin Löfgren	OK Kåre
	4.	Malte Söderlund	OK Kåre
	8.	Karl Forsgren	VB OL
	10.	Axel Gräfnings	Grycksbo IF O K
	12.	Axel Balck	OK Kåre
<b>World Cup SkidO</b>			
<b>Herrar</b>			
	5.	Linus Rapp	IFK Mora OK
	18.	Gustav Johnsson	IFK Mora OK
	35.	Jonathan Ståhl	IFK Mora OK
<b>Damer</b>			
	2.	Linda Lindkvist	IK Jarl Rättvik
	3.	Frida Sandberg	Säterbygdens OK
	38.	Elsa Hermansson	IFK Mora OK
<b>U23 herrar</b>			
	4.	Jonatan Ståhl	IFK Mora OK
	10.	Linus Rapp	IFK Mora OK
	23.	Gustav Jonsson	IFK Mora OK
	41.	Albin Gezelius	IFK Mora OK
	62.	Jonas Carlsson	Stora Tuna OK
<b>Svenska Cupen SkidO</b>			
<b>D21</b>	1.	Linda Lindkvist	IK Jarl Rättvik
	2.	Frida Sandberg	Säterbygdens OK
	5.	Delia Giezendanner	IFK Mora OK
	9.	Sofia Berglund	IFK Mora OK
	10.	Magdalena Olsson	Stora Tuna OK
	11.	Emmi Jokela	IFK Mora OK
	13.	Elsa Forsgren	VB OL
	17.	Laura Csúcs-Fenyvesi	IFK Mora OK
	19.	Tove Alexandersson	Stora Tuna OK
	22.	Hanna Rost	IFK Mora OK
	23.	Lilian Palm	HJS-Vansbro OK
<b>H21</b>	1.	Linus Rapp	IFK Mora OK
	2.	Jonatan Ståhl	IFK Mora OK
	3.	Andrei Lamov	IFK Mora OK
	4.	Gustav Johnsson	IFK Mora OK
	9.	Lars Widmer	Säterbygdens OK
	10.	Jonas Carlsson	Stora Tuna OK
	13.	Erik Brandt	Stora Tuna OK
	14.	Rasmus Nordgren	OK Kåre
	17.	Erik Rost	IFK Mora OK
	19.	Albin Gezelius	IFK Mora OK
	20.	Klaus Csúcs	IFK Mora OK
	29.	Oskar Sandberg	Säterbygdens OK
	34.	Rikard Börjesson	Malungs OK Skogsm
	35.	Mats Andersson	IFK Mora OK
	38.	Henrik Jonsson	IFK Mora OK
<b>Svenska Cupen juniorer</b>			
<b>D20</b>	2.	Alicia Bergkvist	Ludvika OK
	5.	Julia Bosell	OK Kåre
	9.	Olga Rindeskog	Ludvika OK
	10.	Elsa Hermansson	IFK Mora OK
	12.	Karolina Andersson	Dalaporstens OL

<b>H20</b>	4. Albin Gezelius	IFK Mora OK	16. Hanna Lindqvist	OK Kåre	
	6. Esbjörn Montelius Risberg	OK Kåre	18. Moa Birkebaek	Stora Tuna OK	
	9. Jon Hansson	OK Kåre			
	10. Lucas Wanner	Avesta OK			
	12. Leo Alvolin	OK Kåre			
<b>D18</b>	2. Sofie Karlsson Holmer	IFK Mora OK	<b>H18</b>	5. Melvin Löfgren	OK Kåre
	4. Irma Berg	Domnarvets GoIF		7. Axel Balck	OK Kåre
	5. Elsa Brandt	Domnarvets GoIF		10. Malte Söderlund	OK Kåre
	11. Elsa Kaipe	OK Kåre		13. Axel Gräfnings	Grycksbo IF OK
	13. Elin Gezelius	IFK Mora OK		16. Arvid Jonforsen	OK Kåre
	14. Nora Nilsson Nordlund	OK Kåre			

# USM – Dalaplaceringar

## OL

### Sprint 8 september, OK Orion

<b>D16</b>	5.	Selma White	OK Kåre
	20.	Tilde Sveder	Domnarvets GoIF
	46.	Alma Jöhnemark	Stora Tuna OK
	47.	Elsa Golsäter	Korsnäs IF OK
	49.	Lova Masapärs	Malungs OK Skogsm
	73.	Signe Eriksson Björling	Domnarvets GoIF
	78.	Elsa Nilsson	Dalaportens OL
	87.	Tyra Elgesjö	Domnarvets GoIF

<b>H16</b>	17.	Walter Söderqvist	OK Kåre
	37.	Frode Montelius Risberg	OK Kåre
	43.	Noa Arkeback	OK Kåre

<b>D15</b>	10.	Maja Maxén	Stora Tuna OK
	19.	Hilma Dalin	OK Kåre
	29.	Hilda Nygård	OK Kåre
	45.	Elsa Mattsson	Malungs OK Skogsm
	94.	Moa Sölscher	Korsnäs IF OK
	99.	Ellen Forsgren	VB OL
	100.	Alice Funke	Leksands OK

<b>H15</b>	2.	Jonatan Haglund	OK Kåre
	5.	Oskar Kaipe	Leksands OK
	24.	Ville Elgesjö	Domnarvets GoIF
	28.	Walter Oksvold	OK Kåre
	66.	Gustav Norberg	Stora Tuna OK
	110.	Isak Stinessen	Dalaportens OL

### Lång 9 september, OK Orion

<b>D16</b>	15.	Tilde Sveder	Domnarvets GoIF
	16.	Elsa Golsäter	Korsnäs IF OK
	25.	Selma White	OK Kåre
	27.	Alma Jöhnemark	Stora Tuna OK
	43.	Tyra Elgesjö	Domnarvets GoIF

<b>H16</b>	19.	Noa Arkeback	OK Kåre
	67.	Walter Söderqvist	OK Kåre

<b>D15</b>	7.	Hilma Dalin	OK Kåre
	27.	Elsa Mattsson	Malungs OK Skogsm
	38.	Hilda Nygård	OK Kåre
	45.	Elsa Norgren	Domnarvets GoIF
	91.	Ellen Forsgren	VB OL

<b>H15</b>	2.	Jonatan Haglund	OK Kåre
	9.	Oskar Kaipe	OK Kåre
	18.	Ville Elgesjö	Domnarvets GoIF
	26.	Walter Oksvold	OK Kåre
	90.	Isak Stinessen	Dalaportens OL
	107.	Gustav Norberg	Stora Tuna OK

### Distriktsstafett 10 september, OK Orion

	9.	Dalarnas OF 2 (Walter Söderqvist, Maja Maxén, Oskar Kaipe, Selma White)
	13.	Dalarnas OF 1
	22.	Dalarnas OF 3

## SkidO

### Sprint 18 februari, HJS-Vansbro OK/IFK Mora OK

<b>D15</b>	5.	Hilda Nygård	OK Kåre
	7.	Hennie Löfgren	Stora Tuna OK
	9.	Ellen Forsgren	VB OL

<b>D16</b>	2.	Tilde Sveder	Domnarvets GoIF
------------	----	--------------	-----------------

<b>H15</b>	3.	Oskar Kaipe	OK Kåre
------------	----	-------------	---------

<b>H16</b>	1.	Ludvig Eggöy Markhester	IFK Mora OK
	2.	Frode Montelius Risberg	OK Kåre
	3.	Walter Söderqvist	OK Kåre
	7.	Olle Brandin	OK Kåre
	9.	Noa Arkeback	OK Kåre

### Lång 19 februari, HJS-Vansbro OK/IFK Mora OK

<b>D15</b>	5.	Hilda Nygård	OK Kåre
------------	----	--------------	---------

<b>H15</b>	2.	Oskar Kaipe	OK Kåre
	4.	Viktor Kullman	Stora Tuna OK

<b>D16</b>	4.	Tilde Sveder	Domnarvets GoIF
	7.	Alma Jöhnemark	Stora Tuna OK

<b>H16</b>	1.	Ludvig Eggöy Markhester	IFK Mora OK
	3.	Walter Söderqvist	OK Kåre
	6.	Olle Brandin	OK Kåre
	7.	Noa Arkeback	OK Kåre

## MTBO

### Sprint 16 september FK Herkules/Tolereds AIK

<b>D16</b>	2.	Tyra Elgesjö	Domnarvets GoIF
------------	----	--------------	-----------------

<b>H16</b>	1.	Ludvig Eggöy Markhester	IFK Mora OK
------------	----	-------------------------	-------------

### Lång 17 september, FK Herkules/Tolereds AIK

<b>H16</b>	1.	Ludvig Eggöy Markhester	IFK Mora OK
------------	----	-------------------------	-------------

### Medel 6 maj, Finspångs SOK

<b>D16</b>	3.	Ellen Forsgren	VB OL
------------	----	----------------	-------

<b>H16</b>	2.	Ludvig Eggöy Markhester	IFK Mora OK
	3.	Olle Brandin	OK Kåre
	5.	Ville Elgesjö	Domnarvets GoIF

### Masstart 7 maj, Tjällmo-Godegårds OK

<b>D16</b>	1.	Tyra Elgesjö	Domnarvets GoIF
	2.	Ellen Forsgren	VB OL

<b>H16</b>	2.	Ludvig Eggöy Markhester	IFK Mora OK
	3.	Olle Brandin	OK Kåre
	4.	Ville Elgesjö	Domnarvets GoIF

# Veteranresultat VM och SM 2023

## OL

### SM

#### Ultralång 25 juni, Idrefjällens OK

**H35** 1. Erik Liljequist Stora Tuna OK

**H40** 2. Roman Ryapolov IFK Mora OK

**H45** 2. Jonas Buud IFK Mora OK

**D65** 2. Jannike Wåhlberg OK Kåre

**H70** 3. Bengt Söderqvist Dalaportens OL

#### Sprint 8 september, Askersunds OK/Laxå OK/OK Tiveden

**H35** 2. Linus Bohman Malungs OK Skogsm

**D40** 2. Sara Helander Domnarvets GoIF

#### Medel 9 september, Askersunds OK/Laxå OK/OK Tiveden

**H35** 3. Johan Bäckman Malungs OK Skogsm

**D65** 1. Karin Gunnarsson Stora Tuna OK

**H65** 3. Per-Erik Björklund Bjursås OK

**D75** 2. Maud Nilsson HJS-.Vansbro OK

**H80** 1. Karl Johansson IFK Hedemora OK

#### Lång 10 september, Askersunds OK/Laxå OK/OK Tiveden

**H35** 2. Johan Bäckman Malungs OK Skogsm

**H60** 3. Stefan Nyberg Avesta OK

**H80** 1. Karl Johansson IFK Hedemora OK

## SkidO

### VM

#### Lång 10 februari, Lillomarka OL, Nordmarka SK, Norge

**H35** 3. Klaus Csucs IFK Mora OK

**D35** 2. Laura Csucs Fenyvesi IFK Mora OK

**H50** 3. Henrik Johnsson IFK Mora OK

**D55** 2. Carina Sandberg Säterbygdens OK

#### Sprint 11 februari, Lillomarka OL, Nordmarka SK Norge

**H35** 1. Klaus Csucs IFK Mora OK

**D35** 5. Laura Csucs Fenyvesi IFK Mora OK

**D55** 2. Ingrid Alexandersson Stora Tuna OK

#### Medel, 12 februari, Lillomarka OL, Nordmarka SK Norge

**H35** 1. Klaus Csucs IFK Mora OK

**D35** 3. Laura Csucs Fenyvesi IFK Mora OK

**H50** 3. Henrik Jonsson IFK Mora OK

**D55** 2. Carina Sandberg Säterbygdens OK  
3. Ingrid Alexandersson Stora Tuna OK

### SM

#### Sprint 18 februari, HSJ-Vansbro OK/IFK Mora OK

**D35** 1. Karin Stenback Kvarnsvedens GoIF OK

2. Sara Hodler IFK Mora OK

3. Ingela Hagfalk Domnarvets GoIF

**D40** 1. Malin Stövling Löfgren Stora Tuna OK

2. Anna Gruvris IK Jarl Rättvik

**H40** 3. Johan Höök IK Jarl Rättvik

**H55** 1. Bengt Leandersson Älvdalens IF OK

2. U Tomas Löfgren Stora Tuna OK

**D50** 2. Elin Ek Ludvika OK

**H50** 1. Henrik Jonsson IFK Mora OK

**D55** 1. Carina Sandberg Säterbygdens OK

2. Lisbet Lidman Larsson HJS-Vansbro OK

3. Charlotte Lindkvist IK Jarl Rättvik

**D60** 2. Annlouise Almqvist IFK Mora OK

**H60** 1. Per Sandberg Säterbygdens OK

2. Björn Albinsson IFK Mora OK

**H70** 1. Anders Malmberg Kvarnsvedens GoIF OK

**D75** 1. Lena Leandersson Älvdalens IF OK

#### Lång 19 februari, HJS-Vansbro OK/IFK Mora OK

**H35** 1. Simon Hodler IFK Mora OK

2. Klaus Csucs IFK Mora OK

**H40** 2. Johan Höök IFK Mora OK

**H45** 1. U Tomas Löfgren Stora Tuna OK

2. Bengt Leandersson Älvdalens IF OK

**D50** 1. Elin Ek Ludvika OK

**H50** 2. Henrik Jonsson IFK Mora OK

**D55** 1. Carina Sandberg Säterbygdens OK  
2. Lisbet Lidman Larsson HJS-Vansbro OK  
3. Charlotte Lindkvist IK Jarl Rättvik

**D60** 2. Ann-Louise Almqvist IFK Mora OK

**H60** 1. Björn Albinsson IFK Mora OK  
3. Per Sandberg Säterbygdens OK

**H65** 3. Rune Nolåkers Kvarnsvedens GoIF OK

**H75** 3. Leif Carlsson Leksands OK

## MTBO

### SM

#### Sprint 16 september FK Herkules/Tolereds AIK

**D40** 2. Malin Stövling Löfgren Stora Tuna OK

**H45** 2. U Tomas Löfgren Stora Tuna OK

**H55** 1. Stefan Johansson OK Kåre  
3. Christer Morell OK Kåre

**D60** 1. Anki Svärdby-Bergman OK Kåre

**H60** 1. Steven Hale OK Kåre

**D65** 2. Ing-Marie Andrén Kvarnsvedens GoIF OK

**H75** 3. Royne Lenngren IK Jarl Rättvik

#### Lång 17 september, FK Herkules/Tolereds AIK

**H45** 1. U Tomas Löfgren Stora Tuna OK

**H55** 1. Stefan Johansson OK Kåre  
2. Christer Morell OK Kåre

**D60** 2. Anki Svärdby-Bergman OK Kåre

**H60** 1. Steven Hale OK Kåre

**H70** 1. Esbjörn Andrén Kvarnsvedens GoIF OK  
3. Torbjörn Larsson Stora Tuna OK

**H75** 3. Royne Lenngren IK Jarl Rättvik

#### Medel 6 maj, Finspångs SOK

**H45** 1. U Tomas Löfgren Stora Tuna OK  
3. Andreas Elgesjö Domnarvets GoIF

**D50** 3. Anna Elgesjö Domnarvets GoIF

**H55** 3. Stefan Johansson OK Kåre

**H60** 1. Steven Hale OK Kåre

**H65** 1. Ulf Eriksson Stora Tuna OK

#### Masstart 7 maj, Tjällmo-Godegårds OK

**H45** 1. U Tomas Löfgren Stora Tuna OK  
3. Andreas Elgesjö Domnarvets GoIF

**H50** 1. Henrik Jonsson IFK Mora OK

**H55** 2. Stefan Johansson OK Kåre

**H60** 1. Steven Hale OK Kåre

**H65** 2. Ulf Eriksson Stora Tuna OK

**H70** 3. Torbjörn Larsson Stora Tuna OK

#### Inga daladeltagare på OL-, MTBO- eller SkidO-VM

# Distriktsmästare 2023

## OL

### DM Natt 25 augusti, Kvarnsvedens GoIF OK

<b>D21</b>	1. Magdalena Olsson 2. Hanna Barkegren 3. Eva Gustafsson	Stora Tuna OK OK Kåre OK Kåre
<b>H21</b>	1. Erik Liljequist 2. Johan Nordlund 3. Markus Lang	Stora Tuna OK Malungs OK Skogsm Stora Tuna OK
<b>H18</b>	1. Nils Arvid Wedman 2. Karl Forsgren	Ludvika OK Västerbergslagens OL
<b>D16</b>	1. Tilde Sveder 2. Ellen Forsgren	Domnarvets GoIF Västerbergslagens OL
<b>H16</b>	1. Jonatan Haglund 2. Ville Elgesjö 3. Noa Arkebäck	OK Kåre Domnarvets GoIF OK Kåre
<b>D14</b>	1. Maja Sveder 2. Moa Jäderberg 3. Linnea Persson	Domnarvets GoIF Leksands OK OK Kåre
<b>H14</b>	1. Tim Thomson 2. Hugo Claesson 3. Nils Ståbi	OK Kåre Stora Tuna OK OK Kåre
<b>D12</b>	1. Selma Thomson 2. Signe Montelius Risberg 3. Hilda Elfving	OK Kåre OK Kåre Domnarvets GoIF
<b>H12</b>	1. Viktor Olsson 2. Ludvig Ståbi 3. Charlie Sveder	OK Kåre OK Kåre Domnarvets GoIF
<b>D40</b>	1. Linda Byström 2. Anna Mårzell 3. Lena Gillgren	OK Kåre Stora Tuna OK Stora Tuna OK
<b>H40</b>	1. Mattias Johansson 2. Göran Anlind 3. Mathias Wilhelmsson	OK Kåre Leksands OK OK Kåre
<b>H45</b>	1. Per Holm 2. Staffan Eriksson 3. Tony Björling	IFK Mora OK Stora Tuna OK Domnarvets GoIF
<b>D50</b>	1. Marie Ericsson 2. Erica Håll	Ludvika OK HJS-Vansbro OK
<b>H50</b>	1. Jonas Olsson 2. Per Lovang 3. Niklas Eriksson	Stora Tuna OK Västerbergslagens OL Västerbergslagens OL

<b>D55</b>	1. Lotta Jungåker 2. Lisbet Lidman Larsson 3. Ellinor Persson	Korsnäs IF OK HJS-Vansbro OK Stora Tuna OK
------------	---	--

<b>H55</b>	1. Jonas Lång 2. Ulf K Rask 3. Tony Back	Stora Tuna OK IFK Mora OK Dalaportens OL
------------	--	--

<b>D60</b>	1. Mia Gustafsson 2. Gunnel Rask	OK Kåre IFK Mora OK
------------	-------------------------------------	------------------------

<b>H60</b>	1. Ulf Magnusson 2. Lars Gustafsson 3. Hans-Peter Olsson	Leksands OK OK Kåre Älvdalens IF OK
------------	--	---

<b>H65</b>	1. Anders Gedin 2. Johnny Nilsson 3. Svante Lindgren	Säterbygdens OK Stora Skedvi IK SOFF Korsnäs IF OK
------------	--	--

<b>H70</b>	1. Jan Lärfars 2. Anders Stefan Vestlund 3. Harry Enberg	Leksands OK OK Kåre Ludvika OK
------------	--	--------------------------------------

<b>H75</b>	1. Benny Rendalen 2. Christer Hellström 3. Mats Mårtensson	Korsnäs IF OK Stora Tuna OK Stora Tuna OK
------------	--	---

<b>H80</b>	1. Bo Sundén	Karlsbyhedens OK
------------	--------------	------------------

### DM Sprint 2 september, Ludvika OK

<b>D21</b>	1. Hanna Barkegren 2. Matilda Molander 3. Elsa Forsgren	OK Kåre Avesta OK Västerbergslagens OL
------------	---	--

<b>H21</b>	1. Greger Tysk 2. Erik Liljequist 3. Markus Lang	OK Kåre Stora Tuna OK Stora Tuna OK
------------	--	---

<b>D18</b>	1. Elsa Kaipe 2. Katya Kropyvnytska 3. Sofie Karlsson Holmer	OK Kåre Leksands OK IFK Mora OK
------------	--	---------------------------------------

<b>H18</b>	1. William Oksvold 2. Alfred Danielsson 3. Axel Gräfnings	OK Kåre IFK Mora OK Grycksbo IF OK
------------	---	--

<b>D16</b>	1. Selma White 2. Maja Maxén 3. Elsa Norgren	OK Kåre Stora Tuna OK Domnarvets GoIF
------------	--	---

<b>H16</b>	1. Walter Söderqvist 2. Frode Montelius Risberg 3. Jonatan Haglund	OK Kåre OK Kåre OK Kåre
------------	--	-------------------------------

<b>D14</b>	1. Lisen Nygård 2. Maja Sveder 3. Linnea Persson	OK Kåre Domnarvets GoIF OK Kåre
------------	--	---------------------------------------



- H14** 1. Hugo Claesson Stora Tuna OK  
2. Tim Thomson OK Kåre  
3. Melker Sundström Leksands OK
- D12** 1. Elna Johansson OK Kåre  
2. Maja Höök Ludvika OK  
3. Tove Dahlqvist OK Kåre
- H12** 1. Victor Haglund IFK Hedemora OK  
2. Atle Rytterkull Stora Tuna OK  
3. Charlie Sveder Domnarvets GoIF
- D10** 1. Linnéa Granlund IK Jarl Rättvik  
2. Hilda Thomson OK Kåre  
3. Elvira Karlsson Stora Tuna OK
- H10** 1. Olle Dahlqvist OK Kåre  
2. Leonard Hörnell Öhlund Säterbygdens OK  
3. Rasmus Bagge Anlind Leksands OK
- D40** 1. Maria Andersson OK Kåre  
2. Lena Hermansson IFK Mora OK  
3. Karin Stål Avesta OK
- H40** 1. Mattias Johansson OK Kåre  
2. Karl Lindgren OK Kåre  
3. Johan Höök IK Jarl Rättvik
- D45** 1. Anita Nordenström Domnarvets GoIF  
2. Anna Haglund Leksands OK  
3. Helena Wallman Västerbergslagens OL
- H45** 1. Daniel Kaipe OK Kåre  
2. Martin Bratt IFK Mora OK  
3. Marcus Kullman Stora Tuna OK
- D50** 1. Lena Karlsson Holmer IFK Mora OK  
2. Helena Norberg Stora Tuna OK  
3. Maria Strömberg Avesta OK
- H50** 1. Ulf Fredriksson Stora Tuna OK  
2. Janne Skarner Leksands OK  
3. Jörgen Fernvik Stora Tuna OK
- D55** 1. Anna von Krusenstierna OK Kåre  
2. Ellinor Persson Stora Tuna OK  
3. Lotta Jungåker Korsnäs IF OK
- H55** 1. Tony Back Avesta OK  
2. Pär Stål Västerbergslagens OL  
3. Anders Berg Domnarvets GoIF
- D60** 1. Gunnel Rask IFK Mora OK  
2. Karin Gunnarsson Stora Tuna OK  
3. Marie Svalberg Korsnäs IF OK
- H60** 1. Mats Jönsson Korsnäs IF OK  
2. Torbjörn Söderlund Leksands OK
- H65** 1. Jan Palander Domnarvets GoIF  
2. Håkan Danielsson Korsnäs IF OK  
3. Thom Sandvik Avesta OK
- D70** 1. Lisbeth Hörnell Domnarvets GoIF  
2. Inger Mattsson Västerbergslagens OL
- H70** 1. Anders Malmberg Kvarnsvedens GoIF OK  
2. Johan Jungell Korsnäs IF OK  
3. Bernt Gustafsson Västerbergslagens OL
- D75** 1. Lena Wahss Avesta OK
- H75** 1. Mats Mårtensson Stora Tuna OK  
2. Yngve Karlsson IFK Mora OK
- H80** 1. Karl Johansson IFK Hedemora OK  
2. Stig Öst Korsnäs IF OK
- DM Sprintstafett 2 september, Ludvika OK**
- D17** 1. Domnarvets GoIF (Irma Berg, Elsa Norgren)  
2. IFK Mora OK 2  
3. IFK Mora OK 1
- H17** 1. OK Kåre (Edvin Johansson, Erik Johansson)  
2. Avesta OK
- D12** 1. OK Kåre 4 (Selma Thomson, Tove Dahlqvist)  
2. OK Kåre 2  
3. OK Kåre 1
- H12** 1. Domnarvets GoIF (Charlie Sveder, Emrik Remning)  
2. IFK Hedemora OK  
3. OK Kåre 2
- D13-16**  
1. OK Kåre 1 (Hilma Dalin, Selma White)  
2. OK Kåre 2  
3. OK Kåre 4
- H13-16**  
1. OK Kåre 1 (Frode Montelius Risberg, Walter Söderqvist)  
2. Stora Tuna OK 1  
3. Domnarvets GoIF 2
- H40** 1. IFK Mora OK (Martin Bratt, Thomas Hermansson)  
2. OK Kåre  
3. Leksands OK
- D50** 1. Leksands OK (Maria Junevik, Anna Funke)  
2. IFK Mora OK
- H50** 1. Korsnäs IF OK (Mats Jönsson, Lotta Jungåker)
- H60** 1. Avesta OK (Thom Sandvik, Stefan Nyberg)  
2. OK Kåre  
3. IK Jarl Rättvik

<b>H70</b>	1. Stora Tuna OK (Ola Wiksell, Mats Mårtensson) 2. IFK Mora OK		<b>D40</b>	1. Anna Mårzell 2. Jennie Hellström Olsson 3. Eva Elfving	Stora Tuna OK Stora Tuna OK Domnarvets GoIF
<b>DM Lång 3 september, Ludvika OK</b>					
<b>D21</b>	1. Johanna Börjesson E-son Malungs OK Skogsm 2. Tilda Golsäter OK Kåre		<b>H40</b>	1. Mattias Johansson 2. Daniel Ekström 3. Johan Karlsson	OK Kåre Stora Tuna OK OK Kåre
<b>H21</b>	1. Ivan Forsgren 2. Fredrik Persson 3. Markus Lang	OK Kåre Domnarvets GoIF Stora Tuna OK	<b>H45</b>	1. Thomas Hermansson 2. Rikard Claesson 3. Niklas Aldin	IFK Mora OK Stora Tuna OK Stora Tuna OK
<b>D18</b>	1. Elsa Kaipe 2. Irma Berg 3. Katya Kropyvnytska	OK Kåre Domnarvets GoIF Leksands OK	<b>D50</b>	1. Helena Norberg 2. Ylva Lorentsson 3. Anna Elgesjö	Stora Tuna OK OK Kåre Domnarvets GoIF
<b>H18</b>	1. William Oksvold 2. Wille Söderqvist 3. Alfred Danielsson	OK Kåre OK Kåre IFK Mora OK	<b>H50</b>	1. Urban André 2. Lars Åkerman 3. Mikael Östlund	Svärdsjö SOK Malungs OK Skogsm Kvarnsvedens GoIF OK
<b>D16</b>	1. Maja Maxén 2. Tilde Sveder 3. Alma Jöhneemark	Stora Tuna OK Domnarvets GoIF Stora Tuna OK	<b>D55</b>	1. Anna Jöhneemark 2. Florence Berg 3. Lotta Jungåker	Stora Tuna OK Domnarvets GoIF Korsnäs IF OK
<b>H16</b>	1. Jonatan Haglund 2. Frode Montelius Risberg 3. Olle Brandin	OK Kåre OK Kåre OK Kåre	<b>H55</b>	1. Pär Stål 2. Magnus Bergman 3. Anders Östberg	Västerbergslagens OL OK Kåre Stora Tuna OK
<b>D14</b>	1. Lisen Nygård 2. Linnea Persson 3. Maja Sveder	OK Kåre OK Kåre Domnarvets GoIF	<b>D60</b>	1. Gunnel Rask 2. Ingrid Svensson 3. Sofie Nylander	IFK Mora OK Stora Tuna OK OK Kåre
<b>H14</b>	1. Hugo Claesson 2. Tim Thomson 3. Nils Ståbi	Stora Tuna OK OK Kåre OK Kåre	<b>H60</b>	1. Stefan Nyberg 2. Mikael Perers 3. Lars Mattsson	Avesta OK Korsnäs IF OK OK Kåre
<b>D12</b>	1. Maja Höök 2. Tove Dahlqvist 3. Elna Johansson	Ludvika OK OK Kåre OK Kåre	<b>D65</b>	1. Karin Gunnarsson 2. Marie Malmberg	Stora Tuna OK Kvarnsvedens GoIF OK
<b>H12</b>	1. Ludvig Ståbi 2. Viktor Olsson 3. Malte Lind	OK Kåre OK Kåre IFK Hedemora OK	<b>H65</b>	1. Anders Gedin 2. Peter Lidholm 3. Lars Harkman	Säterbygdens OK IFK Hedemora OK Malungs OK Skogsm
<b>D10</b>	1. Virve Olsson 2. Hilda Thomson 3. Freja Stål	Stora Tuna OK OK Kåre OK Kåre	<b>D70</b>	1. Inger Mattsson	Västerbergslagens OL
<b>H10</b>	1. Olle Dahlqvist 2. Jonatan Persson 3. Rasmus Bagge Anlind	OK Kåre OK Kåre Leksands OK	<b>H70</b>	1. Jan Lärfars 2. Anders Stefan Vestlund 3. Anders Malmberg	Leksands OK OK Kåre Kvarnsvedens GoIF OK
<b>D35</b>	1. Susanna Mårtensson	Domnarvets GoIF	<b>D75</b>	1. Inger Löfgren 2. Maud Nilsson	Stora Tuna OK HJS-Vansbro OK
<b>H35</b>	1. Erik Liljequist 2. Jon Eklund 3. Anton Lif	Stora Tuna OK Leksands OK OK Kåre	<b>D80</b>	1. Lena Leandersson 2. Ing-Marie Mozelius	Älvdalens IF OK Stora Tuna OK
			<b>H80</b>	1. Karl Johansson 2. Folke Nyström 3. Olle Andersson	IFK Hedemora OK Västerbergslagens OL IFK Mora OK

**DM Medel 23 september, Säterbygdens OK**

<b>D21</b>	1. Johanna Börjesson E-son 2. Magdalena Olsson 3. Cornelia Ivarsson	Malungs OK Skogsm Stora Tuna OK OK Kåre	<b>D40</b>	1. Eva Nordkvist 2. Linda Byström 3. Sara Johansson	OK Kåre OK Kåre Domnarvets GoIF
<b>H21</b>	1. Jesper Svensk 2. Johan Bäckman 3. Ludvig Åhlund	Stora Tuna OK Malungs OK Skogsm Malungs OK Skogsm	<b>H40</b>	1. Göran Anlind 2. Johan Eriksson 3. Erik Eriksson	Leksands OK OK Kåre IFK Mora OK
<b>D20</b>	1. Alicia Bergkvist 2. Maja Bergqvist 3. Karolina Andersson	Ludvika OK OK Kåre Dalaportens OL	<b>D45</b>	1. Elin Tysk 2. Anna Mårsell 3. Helena Wallman	OK Kåre Stora Tuna OK Västerbergslagens OL
<b>D18</b>	1. Elsa Brandt 2. Elsa Kaipe 3. Moa Bergqvist	Domnarvets GoIF OK Kåre OK Kåre	<b>H45</b>	1. Staffan Eriksson 2. Daniel Kaipe 3. Per Holm	Stora Tuna OK OK Kåre IFK Mora OK
<b>H18</b>	1. Malte Söderlund 2. Nils Arvid Wedman 3. Joel Allmungs	OK Kåre Ludvika OK Leksands ok	<b>D50</b>	1. Helena Norberg 2. Lena Karlsson Holmer 3. Elin Ek	Stora Tuna OK IFK Mora OK Ludvika OK
<b>D16</b>	1. Hilma Dalin 2. Tilde Sveder 3. Selma White	OK Kåre Domnarvets GoIF OK Kåre	<b>H50</b>	1. Urban André 2. Jonas Olsson 3. Johan Alfredsson	Svärdsjö SOK Stora Tuna OK Stora Tuna OK
<b>H16</b>	1. Frode Montelius Risberg 2. Walter Söderqvist 3. Ville Elgesjö	OK Kåre OK Kåre Domnarvets GoIF	<b>D55</b>	1. Ingrid Alexandersson 2. Maria Junevik 3. Lotta Jungåker	Stora Tuna OK Leksands OK Korsnäs IF OK
<b>D14</b>	1. Moa Jäderberg 2. Maja Sveder 3. Linnea Persson	Leksands OK Domnarvets GoIF OK Kåre	<b>H55</b>	1. Pär Stål 2. Magnus Bergman 3. Jonas Lång	Västerbergslagens OL OK Kåre Stora Tuna OK
<b>H14</b>	1. Tim Thomson 2. Melker Sundström 3. Axel Stolt	OK Kåre Leksands OK Leksands OK	<b>D60</b>	1. Sussie Björkman 2. Ingrid Svensson 3. Laila Spångmyr	Dalaportens OL Stora Tuna OK IK Jarl Rättvik
<b>D12</b>	1. Wilma Hermansson 2. Tove Dahlqvist 3. Maja Höök	IFK Mora OK OK Kåre Ludvika OK	<b>H60</b>	1. Stefan Nyberg 2. Ulf Magnusson 3. Lars Mattsson	Avesta OK Leksands OK OK Kåre
<b>H12</b>	1. Ludvig Ståbi 2. Malte Lind 3. Atle Rytterkull	OK Kåre IFK Hedemora OK Stora Tuna OK	<b>D65</b>	1. Marie Malmberg 2. Jannike Wählberg 3. Gunilla Lärfars	Kvarnsvedens GoIF OK OK Kåre Leksands OK
<b>D10</b>	1. Freja Stål 2. Linnea Granlund 3. Ingrid Ekström	OK Kåre IK Jarl Rättvik Stora Tuna OK	<b>H65</b>	1. Peter Lidholm 2. Tryggve Ottosson 3. Lars Harkman	IFK Hedemora OK Västerbergslagens OL Malungs OK Skogsm
<b>H10</b>	1. Elliott Rönnerberg 2. Martin Ryapolov 3. Rasmus Bagge Anlind	IFK Hedemora OK IFK Mora OK Leksands OK	<b>D70</b>	1. Solvej Carlsson 2. Inger Mattsson 3. Lisbeth Hörnell	IFK Hedemora OK Västerbergslagens OL Domnarvets GoIF
<b>D35</b>	1. Jenny Bagge Anlind 2. Therese Tillenius 3. Susanna Mårtensson	Leksands OK Avesta OK Domnarvets GoIF	<b>H70</b>	1. Jan Lärfars 2. Bengt Söderqvist 3. Johan Jungell	Leksands OK Dalaportens OL Korsnäs IF OK
<b>H35</b>	1. Erik Almséus 2. Kristoffer Rönnerberg 3. Johan Winterås	IFK Hedemora OK IFK Hedemora OK Västerbergslagens OL	<b>D75</b>	1. Lena Wahss 2. Inger Löfgren 3. Pirkko Stenerhag	Avesta OK Stora Tuna OK Västerbergslagens OL

**H75** 1. Ulf Löfgren Stora Tuna OK Hugo Forssten, mr X, Oskar Kaipe)  
2. Bengt Stenerhag Västerbergslagens OL 2. OK Kåre 2  
3. Yngve Karlsson IFK Mora OK 3. Domnarvets GoIF

**D80** 1. Lena Leandersson Älvdalens IF OK  
2. Ing-Marie Mozelius Stora Tuna OK  
3. Siv Hasselgrund Bjursås OK

**H17** 1. Malungs OK Skogsm 1 (Rickard Börjesson,  
Johan Bäckman, Ludvig Åhlund)

**H80** 1. Karl Johansson IFK Hedemora OK  
2. Folke Nyström Västerbergslagens OL  
3. Jan Johansson IFK Hedemora OK

**H40** 1. Leksands OK 1 (Göran Anlind, Oskar  
Gustafsson, Jon Eklund)  
2. Leksands OK 2  
3. Domnarvets GoIF 1

#### **DM Stafett 24 september, Säterbygdens OK**

**D12** 1. OK Kåre 2 (Elin-Karin Johansson, Minna  
Sjögren, Ebba Stoor, Ida Lindgren, Tove  
Dahlqvist)  
2. OK Kåre 1  
3. Ludvika OK

**H50** 1. Stora Tuna OK 1 (Anders Östberg, Jonas  
Lång, Erik Liljequist)  
2. Stora Tuna OK 5  
3. Stora Tuna OK 4

#### **D13-16**

1. OK Kåre 2 (Linnea Persson, Tilde Bolinder,  
Greta Brandin, Ida Olsson, Hilma Dalin)  
2. Domnarvets GoIF  
3. Leksands OK

**H60** 1. Domnarvets GoIF (Jan Palander, Anders Berg,  
Thomas Eriksson)  
2. Korsnäs IF OK  
3. IFK Mora OK

**D17** 1. Domnarvets GoIF 1 (Elsa Brandt, Irma Berg,  
Emma Johansson)  
2. OK Kåre 1  
3. IFK Mora OK

**H70** 1. Stora Tuna OK 3 (Thomas Norgren, Ulf Löfgren)  
2. Stora Tuna OK 6  
3. OK Kåre 2

**D50** 1. Leksands OK 1 (Anna Haglund, Maria Junevik,  
Anna Nilsson)  
2. Leksands OK 3  
3. Stora Tuna OK

**H80** 1. IFK Hedemora OK 1 (Jan Johansson, Karl  
Johansson)  
2. Västerbergslagens OL

**H12** 1. OK Kåre 2 (Olle Dahlqvist, Melvin Sjögren,  
Oskar Hagelberg Nordahl, Ludvig Ståbi)  
2. IFK Hedemora OK  
3. OK Kåre 1

#### **MTBO**

**Inga DM-tävlingar arrangerade i år.**

#### **PreO**

**Ingen DM-tävling arrangerad i år.**

#### **SkidO**

**Inga DM-tävlingar arrangerade i år.**

#### **H13-16**

1. OK Kåre 1 (Walter Söderqvist, Sam Kransholm,  
2. Malungs OK Skogsm 2  
3. IFK Mora OK 1

# Poängpriser

## Mellanskogs stipendium för seniorer

### H21

1. Erik Liljequist	Stora Tuna OK	24
2. Markus Lang	Stora Tuna OK	24
3. Greger Tysk	OK Kåre	12
4. Jesper Svensk	Stora Tuna OK	11
5. Ivan Forsgren	OK Kåre	11
6. Johan Bäckman	Malungs OK Skogsm	9
7. Johan Nordlund	Malungs OK Skogsm	9
7. Fredrik Persson	Domnarvets GoIF	9
9. Ludvig Åhlund	Malungs OK Skogsm	7
10. Rickard Börjesson	Malungs OK Skogsm	7
11. Ole Jörgen Bogen A	Ludvika OK	7
12. Andrei Lamov	Stora Tuna OK	7
14. Linus Rapp	IFK Mora OK	6
15. Hampus Möller	Stora Tuna OK	6

### D21

1. Johanna Börjesson E-son	Malungs OK Skogsm	22
2. Magdalena Olsson	Stora Tuna OK	20
3. Hanna Barkegren	OK Kåre	20
4. Tilda Golsäter	OK Kåre	13
5. Matilda Molander	Avesta OK	9
6. Cornelia Ivarsson	OK Kåre	8
7. Eva Gustafsson	OK Kåre	8
7. Elsa Forsgren	VB OL	8
9. Matilda Eriksson	OK Kåre	7
10. Evgeniya Ryapolova	IFK Mora OK	6
11. Jenny Nyberg	OK Kåre	5
12. Maria Bergkvist	IFK Mora OK	3
13. Hanna Eriksson	IFK Mora OK	2
14. Maria Helmersson	Stora Tuna OK	1
15. Lisa Hallberg	IFK Mora OK	0

## Mellanskogs utvecklingspris för juniorer

### D18

1. Elsa Kaipe	OK Kåre	31
2. Katya Kropyvnytska	Leksands OK	24
3. Irma Berg	Domnarvets GoIF	14
4. Pauline Haglund	OK Kåre	14
5. Elsa Brandt	Domnarvets GoIF	11
6. Moa Bergqvist	OK Kåre	8
7. Sofie Karlsson Holmer	IFK Mora OK	8
8. Julia Nordvall	Domnarvets GoIF	7
8. Elin Gezelius	IFK Mora OK	7
10. Moa Birkebaek	Stora Tuna OK	6
11. Liza Myroschnychenko	Leksands OK	4

### H20

Inget pris utdelat i år

### H18

1. William Oksvold	OK Kåre	31
2. Nils Arvid Wedman	Ludvika OK	20
3. Alfred Danielsson	IFK Mora OK	17
4. Malte Söderlund	OK Kåre	11
5. Karl Forsgren	VB OL	9
5. Wille Söderqvist	OK Kåre	9
7. Joel Allmungs	Leksands OK	8
8. Axel Gräfnings	Grycksbo IF OK	8

### D20

1. Alicia Bergkvist	Ludvika OK	11
2. Maja Bergqvist	OK Kåre	9
3. Karolina Andersson	Dalaportens OL	8
4. Saga Mattsson	Dalaportens OL	7
5. Liv Norberg	Avesta OK	6

## Dalarnas Juniorcup

### H18

1.	Axel Gräfnings	Grycksbo IF OK	92
2.	Malte Söderlund	OK Kåre	77
3.	Nils Arvid Wedman	Ludvika OK	71
4.	Karl Forsgren	VB OL	69
5.	Melvin Löfgren	OK Kåre	57
6.	William Oksvold	OK Kåre	40
7.	Axel Balck	OK Kåre	33
8.	Arvid Jonforsen	OK Kåre	28
9.	Alfred Danielsson	IFK Mora OK	17
10.	Joel Allmungs	Leksands OK	14
11.	Helmer Jöhnemark	Stora Tuna OK	0
11.	Oskar Engström	Dalaportens OL	0

2.	Pauline Haglund	OK Kåre	90
3.	Elsa Brandt	Domnarvets GoIF	88
4.	Katya Kropyvnytska	Leksands OK	83
5.	Liza Myroschenychenko	Leksands OK	66
6.	Sofie Karlsson Holmer	IFK Mora OK	65
7.	Elsa Kaipe	OK Kåre	57
8.	Julia Nordvall	Domnarvets GoIF	35
9.	Elin Gezelius	IFK Mora OK	34
10.	Julia Gellerbrandt	Malungs OK Skogsm	28
11.	Moa Birkebaek	Stora Tuna OK	22
12.	Sanna Hörnell	Domnarvets GoIF	20
13.	Hanna Lindqvist	OK Kåre	14
13.	Moa Bergqvist	OK Kåre	14
15.	Ester Simonen	Stora Tuna OK	12

### D18

1.	Irma Berg	Domnarvets GoIF	124
----	-----------	-----------------	-----

### H20

1.	Jon Hansson	OK Kåre	54
2.	Esbjörn Montelius Risberg	OK Kåre	51
3.	Albin Gezelius	IFK Mora OK	40
4.	Leo Alvolin	OK Kåre	14
5.	Lucas Wanner	Avesta OK	0

3.	Elsa Hermansson	IFK Mora OK	20
3.	Kajsa Ivarsson	VB OL	20
3.	Stina Dernfalk	Ludvika OK	20
3.	Yelyzaveta Ostapenko	IFK Mora OK	20
8.	Olga Rindeskog	Ludvika OK	17
8.	Klara Ersson	OK Kåre	17
8.	Maja Bergqvist	OK Kåre	17
11.	Saga Mattsson	Dalaportens OL	12
12.	Liv Norberg	Avesta OK	11

### D20

1.	Alicia Bergqvist	Ludvika OK	74
2.	Karolina Andersson	Dalaportens OL	28
3.	Julia Bosell	OK Kåre	20



# Dalacupen

## OL, MTBO o SkidO har ingått



### D14

1.	Moa Jäderberg	Leksands OK	151
1.	Maja Sveder	Domnarvets Golf	151
3.	Lisen Nygård	OK Kåre	128
4.	Linnea Persson	OK Kåre	101
5.	Nora Aldin	Stora Tuna OK	97
6.	Greta Brandin	OK Kåre	68
7.	Ida-Maria Ekström	Stora Tuna OK	67
8.	Tilde Bolinder	OK Kåre	66
9.	Elvira Buud	IFK Mora OK	65
10.	Kajsa Wilén	Leksands OK	46
10.	Vilma Hagelberg Nordahl	OK Kåre	46
12.	Stella Stenman	OK Kåre	42
13.	Frida Olsson	OK Kåre	41
14.	Wilda Rydqvist	Älvdalens IF OK	27
15.	Anja Nordenström	Domnarvets Golf	26

### D16

1.	Tilde Sveder	Domnarvets Golf	160
2.	Alma Jöhneberg	Stora Tuna OK	115
3.	Hilda Nygård	OK Kåre	100
4.	Hilma Dalin	OK Kåre	92
5.	Ellen Forsgren	VB OL	71
6.	Elsa Norgren	Domnarvets Golf	60
6.	Maja Maxén	Stora Tuna OK	60
8.	Elsa Mattsson	Malungs OK Skogsm	40
9.	Selma White	OK Kåre	34
10.	Moa Sölscher	Korsnäs IF OK	32
11.	Elsa Golsäter	Korsnäs IF OK	31
12.	Amanda Lind	Dalportens OL	30
13.	Tyra Elgesjö	Domnarvets Golf	26
14.	Lova Masapärs	Malungs OK Skogsm	24
15.	Hennie Löfgren	Stora Tuna OK	14

### H14

1.	Hugo Claesson	Stora Tuna OK	154
2.	Nils Ståbi	OK Kåre	128
3.	Tim Thomson	OK Kåre	127
4.	Melker Sundström	Leksands OK	123
5.	Axel Stolt	Leksands OK	123
6.	Elliot Tysk	OK Kåre	79
7.	Viktor Höök	Ludvika OK	77
8.	Sixten Buud	IFK Mora OK	58
9.	Erik Gräfnings	Grycksbo IF OK	64
10.	Oskar Kullman	Stora Tuna OK	49
11.	Hugo Forssten	OK Kåre	41
12.	Gustav Eggöy Markhester	IFK Mora OK	40
13.	Gustav Fernvik	Stora Tuna OK	35
14.	Wille Enberg	Ludvika OK	33
15.	Erik Nordahl	Domnarvets Golf	27

### H16

1.	Walter Söderqvist	OK Kåre	148
2.	Frode Montelius Risberg	OK Kåre	117
3.	Jonatan Haglund	OK Kåre	108
4.	Ville Elgesjö	Domnarvets Golf	88
5.	Oskar Kaipe	OK Kåre	69
6.	Sam Kransholm	OK Kåre	66
7.	Per Gustav Wedman	Ludvika OK	62
8.	Walter Oksvold	OK Kåre	61
9.	Ludvig Eggöy Markhester	IFK Mora OK	60
10.	Noa Arkebäck	OK Kåre	59
11.	Karl Emilsson	Domnarvets Golf	54
12.	Viktor Kullman	Stora Tuna OK	47
13.	Noah Tysk	OK Kåre	42
14.	Gustav Norberg	Stora Tuna OK	41
15.	Olle Brandin	OK Kåre	28



# Årets utmärkelser

(fr o m 2022 delas endast utmärkelser ut när någon tar en internationell pallplats första gången samt den som vinner SM första gången.)

## Dalahäst stor

Tyra Elgesjö	Domnarvets GoIF	USM-seger MTBO
Ludvig Eggöy Markhester	IFK Mora OK	USM-segrar MTBO och SkidO
Melvin Löfgren	OK Kåre	JSM-segrar MTBO
Jonatan Stål	IFK Mora OK	SM-segrar SkidO
Rebecka Heinrup	Stora Tuna OK	SM-seger OL
Marie Olausson	Stora Tuna OK	SM-seger OL
Elsa Brandt	Domnarvets GoIF	JVM-silver SkidO
Jon Hansson	OK Kåre	JEM-brons MTBO
Melvin Löfgren	OK Kåre	JEM-brons MTBO

## Årets funktionär/ledare/eldsjäl

Manlig: Per-Erik Björklund, Bjursås OK

Kvinnlig: Maria Junevik, Leksands OK

## Årets arrangör:

### 3+3 tävlingarna

Malungs OK Skogsmårdarna

## Kurser o konferenser arrangerade av DOF

Datum	Kurs/konferens	Kursort	Kursledare	Deltagarantal
18/3	Tävlingskonferens	Falun	Leif Gustafsson	9
1/4	Banläggning steg 2	Falun	Leif Gustafsson	8
25/11	Dalaoffensiven	Falun	Leif Gustavsson	32

## Kurser o konferenser arrangerade av SOFT

Datum	Kurs/konferens	Kursort	Antal daladeltagare
18-19/11	Ordförandekonferens	Jönköping	1
18-19/11	Tävlingskonferens	Jönköping	1
18-19/11	Inspirationshelg för ledare	Jönköping	1



## **FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE**

Dalarnas Orienteringsförbund lämnar följande ekonomiska redovisning för år 2023.

Årets redovisade resultat för förbundet uppgår till 351 732,49 kr (f g år 160 281 kr), vilket är ca 364 tkr bättre än budgeterat resultat om -12 374 kr.

### **Förslag till disposition av årets resultat**

Styrelsen föreslår att årets vinst 351 732,49 kr balanseras i ny räkning.

### **Resultat och ställning**

Resultatet av förbundets verksamhet och ställning vid verksamhetsårets slut framgår av efterföljande resultat- och balansräkning.

Resultatutfall i jämförelse med budget för förbundet och för respektive kommitté redovisas i slutet av denna verksamhetsberättelse och då även i kombination med styrelsens förslag till budget för år 2024.

## Resultatrapport

	Akkumulerat	Akkumulerat fg år
<b>RÖRELSENS INTÄKTER</b>		
<b>Nettoomsättning</b>		
3010 Hyresintäkter	17 306,00	19 853,00
3011 Tävlingsavgifter	281 348,00	314 251,00
3111 USM-läger	12 000,00	21 050,00
3112 USM	92 960,00	52 600,00
3113 Kläder	14 790,00	8 950,00
3114 Distriktsmatch	28 800,00	0,00
3115 Resa ungdom (Zoo-resan Borås)	179 870,00	156 900,00
3116 Resa ungdom (Indoor cup)	33 350,00	0,00
3119 Övriga läger ungdom	0,00	5 950,00
3171 Dalaoffensiven, föreningsledarkonf	1 875,00	0,00
3179 Kursavgifter	0,00	4 800,00
3591 Uthyrning startklockor	6 800,00	4 800,00
3610 Årsavgifter föreningar	202 700,00	155 000,00
3700 Intäktskorrigeringar (gruppkonto)	1,28	0,84
<b>Summa nettoomsättning</b>	<b>871 800,28</b>	<b>744 154,84</b>
<b>Övriga rörelseintäkter</b>		
3911 Bidrag RF-SISU Dalarna	56 534,00	74 944,00
3912 Bidrag Dalarnas Skogskarlar	35 000,00	35 000,00
3921 Bidrag Mellanskog	10 000,00	10 000,00
3985 Erhållna statliga bidrag	2 988,00	18 052,00
<b>Summa övriga rörelseintäkter</b>	<b>104 522,00</b>	<b>137 996,00</b>
<b>SUMMA RÖRELSENS INTÄKTER</b>	<b>976 322,28</b>	<b>882 150,84</b>
<b>RÖRELSENS KOSTNADER</b>		
<b>Råvaror och förnödenheter</b>		
4020 Tävlings- och bankkontroll Dalatävlingar	-5 400,00	-12 005,00
4022 Priser, medaljer och stipendier	-40 126,00	-28 001,00
4111 USM-läger	-14 755,41	-25 150,47
4112 USM	-104 240,00	-54 979,00
4113 Kläder	-17 835,00	-5 185,00
4114 Distriktsmatch	-33 840,00	0,00
4115 Resa ungdom (Zoo-resan Borås)	-203 960,00	-190 494,00
4116 Resa ungdom (Indoor cup)	-37 131,00	0,00
4119 Övriga läger ungdomar	0,00	-6 093,54
4120 Läger o träffar ungdomar o juniorer	0,00	-100,00
4171 Dalaoffensiven, föreningsledarkurs	-5 945,00	-12 190,00
4172 DOF konferenser	-371,00	0,00
4178 SOFT konferenser	-10 899,00	-7 090,00
4179 Kurskostnader	-851,00	-11 424,86
4190 Förbrukningsmaterial, o övrigt	-100,00	-1 551,00
<b>Summa råvaror och förnödenheter</b>	<b>-475 453,41</b>	<b>-354 263,87</b>
<b>BRUTTOVINST</b>	<b>500 868,87</b>	<b>527 886,97</b>
<b>Övriga externa kostnader</b>		
5010 Lokalhyra	-36 468,00	-37 314,00
5020 Köpta tjänster RF-SISU till kansliet	-7 521,00	-12 839,00
5410 Förbrukningsinventarier	0,00	-7 030,00
5420 Programvaror	-2 236,00	-2 996,00
5460 Förbrukningsmaterial	-1 587,00	-891,00
5510 Reparation och underhåll av startklockor och hjärtstartare	-7 691,00	-3 401,30
6070 Representation och uppvaktningar	-2 821,00	-1 907,50
6110 Kontorsmateriel	-240,00	-160,00
6210 Telefon	-4 455,50	-4 433,00
6250 Postbefordran	0,00	-130,00
6310 Företagsförsäkringar	-1 900,00	-1 389,00

## Resultatrapport

	Akkumulerat	Akkumulerat fg år
6460 Sammanträdeskostnader	-10 633,50	-7 201,50
6530 Löneadministration	-3 420,00	-3 348,00
6570 Bankkostnader	-750,00	-750,00
6970 Tidningar, tidskrifter och facklitteratur	-2 000,00	-1 398,00
6980 Föreningsavgifter	-6 767,00	-7 034,00
<b>Summa övriga externa kostnader</b>	<b>-88 490,00</b>	<b>-92 222,30</b>
<b>Personalkostnader</b>		
7210 Löner till tjänstemän	-34 532,28	-195 821,84
7290 Förändring av semesterlöneskuld	-27 570,60	-3 722,56
7330 Bilersättningar	0,00	-277,50
7510 Arbetsgivaravgifter 31,42 %	-10 847,00	-61 520,00
7530 Särskild löneskatt	-253,00	-1 392,00
7570 Premier arbetsmarknadsförsäkringar Collectum	-1 540,00	-15 942,00
7580 Premier trygghetsförsäkring Fora	-1 231,00	-612,00
7699 Övriga personalkostnader	-2 098,50	0,00
<b>Summa personalkostnader</b>	<b>-78 072,38</b>	<b>-279 287,90</b>
<b>Finansiella poster</b>		
8310 Ränteintäkter	17 440,00	3 904,25
8410 Räntekostnader	-14,00	0,00
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>17 426,00</b>	<b>3 904,25</b>
<b>SUMMA RÖRELSENS KOSTNADER</b>	<b>-624 589,79</b>	<b>-721 869,82</b>
<b>Årets resultat</b>		
8999 Årets resultat	-351 732,49	-160 281,02
<b>Summa årets resultat</b>	<b>-351 732,49</b>	<b>-160 281,02</b>
<b>BERÄKNAT RESULTAT</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

## Balansrapport ÅRL

	Ing balans	Period	Utg balans
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Kundfordringar</b>			
1510 Kundfordringar	74 971,00	48 203,00	123 174,00
<b>Summa kundfordringar</b>	<b>74 971,00</b>	<b>48 203,00</b>	<b>123 174,00</b>
<b>Övriga fordringar</b>			
1630 Avräkning för skatter och avgifter (skattekonto)	10 240,00	-6 373,00	3 867,00
1790 Övriga förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	9 676,00	581,00	10 257,00
<b>Summa övriga fordringar</b>	<b>19 916,00</b>	<b>-5 792,00</b>	<b>14 124,00</b>
<b>Finansiella placeringar</b>			
1341 Swedbank Robur Obligationsfond	214 482,49	0,00	214 482,49
1342 Swedbank Small Cap Global, f d Robur Småbolag Global	61 859,14	0,00	61 859,14
<b>Summa finansiella placeringar</b>	<b>276 341,63</b>	<b>0,00</b>	<b>276 341,63</b>
<b>Kassa och Bank</b>			
1910 Kassa	0,00	-89,00	-89,00
1930 Bjursås sparbank, föreningskonto	243 209,72	140 601,09	383 810,81
1941 Bjursås sparbank Placeringskonto	210,61	2,35	212,96
1942 SBAB 9252-443 01 70	609 025,16	217 365,65	826 390,81
<b>Summa kassa och bank</b>	<b>852 445,49</b>	<b>357 880,09</b>	<b>1 210 325,58</b>
<b>Summa tillgångar</b>	<b>1 223 674,12</b>	<b>400 291,09</b>	<b>1 623 965,21</b>
<b>EGET KAPITAL</b>			
<b>Balanserat över-/underskott</b>			
2081 Eget kapital	-922 436,25	-160 281,02	-1 082 717,27
2099 Årets resultat	-160 281,02	-191 451,47	-351 732,49
<b>Summa balanserat över-/underskott</b>	<b>-1 082 717,27</b>	<b>-351 732,49</b>	<b>-1 434 449,76</b>
<b>Summa eget kapital</b>	<b>-1 082 717,27</b>	<b>-351 732,49</b>	<b>-1 434 449,76</b>
<b>SKULDER</b>			
<b>Leverantörsskulder</b>			
2440 Leverantörsskulder	-8 749,00	-21 595,00	-30 344,00
<b>Summa leverantörsskulder</b>	<b>-8 749,00</b>	<b>-21 595,00</b>	<b>-30 344,00</b>
<b>Skatteskulder</b>			
2514 Beräknad särskild löneskatt på pensionskostnader	-2 702,00	1 055,00	-1 647,00
<b>Summa skatteskulder</b>	<b>-2 702,00</b>	<b>1 055,00</b>	<b>-1 647,00</b>
<b>Övriga skulder</b>			
2710 Personalskatt	-4 465,00	4 465,00	0,00
2730 Lagstadgade sociala avgifter och särskild löneskatt	-4 968,00	-3 279,00	-8 247,00
2890 Övriga kortfristiga skulder	0,00	-1 358,00	-1 358,00
2920 Senesterlöneskuld	-115 746,85	-27 570,60	-143 317,45
2970 Förutbetalda intäkter	-4 326,00	-276,00	-4 602,00
<b>Summa övriga skulder</b>	<b>-129 505,85</b>	<b>-28 018,60</b>	<b>-157 524,45</b>
<b>Summa skulder</b>	<b>-140 956,85</b>	<b>-48 558,60</b>	<b>-189 515,45</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>	<b>-1 223 674,12</b>	<b>-400 291,09</b>	<b>-1 623 965,21</b>
<b>BERÄKNAT RESULTAT</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>



2024-02-06

Stefan Westling, ordförande

Gunilla Rylander, kassör

Leif Gustafsson, vice ordf

Annica Lindell Lang

Elisabeth Åkärbjär

## Revisionsberättelse

Till årsmötet i Dalarnas Orienteringsförbund

Org nr 883201-0832

Vi har granskat årsbokslutet och bokföringen samt styrelsens förvaltning i Dalarnas Orienteringsförbund för år 2023. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Vårt ansvar är att uttala oss om årsbokslutet och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisions sed i Sverige. Det innebär att vi planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra oss om att årsbokslutet inte innehåller väsentliga fel. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsbokslutet. Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid med föreningens stadgar. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

Årsbokslutet har upprättats i enlighet med bokföringslagen och ger därmed en rättvisande bild av föreningens resultat och ställning i enlighet med god redovisningssed i Sverige.

Styrelsens ledamöter har enligt vår bedömning inte handlat i strid med föreningens stadgar. Vi tillstyrker att årsmötet beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Borlänge den 2 februari 2024

  
Göran Nordkvist

Av Dalarnas Orienteringsförbund  
utsedd revisor

  
Steinar Bergholt

Av Dalarnas Orienteringsförbund  
utsedd revisor

# Verksamhetsplan 2024

## DOFs verksamhetsinriktning 2024

- *Individutveckling – Vi skapar en verksamhet som utvecklar alla under hela livet utifrån sina förutsättningar och ambition.*
- *Arrangemangsutveckling – Vi formar framtidens arrangemang och produktportfölj för att bidra till ökat deltagande och livslångt idrottande.*
- *Ledarutveckling – Vi skapar rätt stöd och utbildning för våra ledare.*
- *Föreningsutveckling – DOF och föreningarna arbetar för att behålla ett rikt föreningsliv över hela Dalarna för att göra orientering tillgängligt för alla.*

Område	Organisation	Mål	Aktiviteter	Aktivitet genomförd datum	Målet uppfyllt, Ja/Nej	Notering
Övergripande	<p><b>Distriktsstyrelse</b> Styrelsen tillser genom sina beslut att förbundets kommittéer har förutsättningar att bedriva verksamhet enligt plan.</p> <p>Styrelsens operativa kanal är distriktets kansli. Kansliet bistår även kommittéerna med kommunikation till Dalaklubbarna.</p>	Uppfylla Dalaklubbarnas behov av utbyte med varandra och med distriktsstyrelsen.	<p>Dalaoffensiven arrangeras där en dialog sker mellan distrikt och klubbar.</p> <p>Information inom distriktet sker genom att DOF:s styrelse och kommittéer arrangerar informationsträffar samt ger direktinformation genom e-post till föreningarnas olika funktionärer och genom hemsidan, <a href="https://www.orientering.se/dalarna">https://www.orientering.se/dalarna</a></p> <p>Stärka styrelsen och kommittéernas förmåga till samarbete genom att träffas och lära känna varandra. En gemensam aktivitet för den nya styrelsen och kommittéernas ledamöter kommer att genomföras efter årsmötet.</p>			
			Träffar genomförs med aktuella teman.			
			Genom internet sprida riktad information till nätverk i respektive verksamhetsområde.			

Mål	Aktivitet	Aktivitet genomförd datum	Målet uppfyllt ja/nej	Notering
Information om beslut tagna på SOFT:s förbundsmöte och SOFT:s ordförandekonferens skall vara väl kända av distriktets föreningar.	Distriktsstyrelsen informerar föreningarna via distriktets kansli.			
Distriktsstyrelsens möten skall vara tidseffektiva.	Minst 80% av styrelsens möten arrangeras som distansmöten på nätet och via telefon.			
En ekonomi i balans	Uppföljning sker via periodrapporter av resultat och balans redovisat på distriktsstyrelsemöten.			
	Kostnadsmedvetenhet vid beslut i kommittéer och styrelse.			

### Verksamhetsplanering och mål för DOFu/DOFj under år 2024

DOFu består av 5 personer som har möten ca en gång i månaden och driver verksamheten framåt. Anna Funke är sammankallande för kommittén. Följande personer sitter i DOFu/j: Anders Oksvold, Anna Funke, Elsa Forsgren, Johanna Maxén och Therese Sveder.  
DOFu har ett stort stöd av kanslisten (Gunilla) i frågor som utskick, bokningar, sammanställningar mm  
DOFu arbetar efter följande styrdokument för DOFu/DOFj:

- DOF:s stadgar
- Policy för junior- och ungdomsverksamheten
- Trafiksäkerhetspolicy: <http://www.svenskorientering.se/Distrikt/dalarnasorienteringsforbund/forbundsinfo/trafiksakerhetspolicy>
- Spiralen

Område	DOFu/DOFj	Mål	Aktivitet	Aktivitet genomförd datum	Mål uppfyllt ja/nej	Notering
	DOFu/DOFj	Skapa förutsättningar för distriktets ungdomar att utvecklas inom orientering men även som människor.	Arrangera läger och tävlingsresor. Önska bra juniorpass på utbildningshelgen som styrelsen arrangerar.			Ange minsta antalet deltagare i inbjudan. Jobba för att få in anmälningar i tidigt skede. Vi pausar ev Skogsröjträffen 2024 efter synpunkter från klubbarna.



Område	DOFu/DOFj	Mål	Aktivitet	Aktivitet genomförd datum	Mål uppfyllt ja/nej	Notering
	DOFu	Ge ungdomarna möjlighet att lära känna varandra över klubbgränserna	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arrangera minst ett dagläger/övernattningsläger för HD13-14, HD15-16.</li> <li>• En Teambuildingsövning ska genomföras vid varje DOFu aktivitet.</li> <li>• Utveckla/komplettera leklådan.</li> <li>• Arrangera resa till SIC.</li> </ul>			
	DOFu/DOFj	Klubbarnas ungdomar, ungdomsledare och tränare ska vara väl informerade om Dalacupen och DOFu:s övriga aktiviteter.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informationsfoldern, skickas ut via mejl till klubbarna. Vi har uppdaterad information på hemsidan, Instagram och Facebook om samtliga arrangemang.</li> </ul>			
	DOFu	Implementera ungdomarnas DOF-spiral i vår verksamhet.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vi kopplar ihop spiralen med våra aktiviteter.</li> <li>• DOF-spiral ska finnas med i informationsfoldern</li> <li>• DOF-spiral skickas med i inbjudningarna till DOFu-aktiviteterna.</li> <li>• Spiralen ska regelbundet revideras av ungdomarna.</li> </ul>			
	DOFu	Skapa förutsättningar för ett bra arrangemang av DOF-lägret.	Bistå arrangörsklubben av DOF-lägret med riktlinjer som gör arrangemanget attraktivt och utvecklande.			Kontakta arrangören muntligt för att stämma av att de har koll och om de har några frågor.
	DOFu	Största distriktet med flest deltagande ungdomar i samtliga klasser på Distriktsmatchen. Ge förutsättningar för alla att prestera på toppen av sin nivå på USM.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Delta i Distriktsmatchen</li> <li>• Arrangera ett USM-läger som skapar förutsättningar för ungdomarna att lära känna årets USM terräng, karta och de utmaningar som väntar på USM.</li> </ul>			I år finns möjligheter att få en bra USM-träning i samband med Distriktsmatchen. Därför har vi valt att slå ihop dessa aktiviteter.

DOFu	Mål	Mål	Aktivitet	Område	Mål uppfyllt ja/nej	Notering
DOFu	Ge förutsättningar för alla att prestera på toppen av sin nivå på USM.		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arrangera resa till USM</li> </ul>			
DOFu	Öka antalet ungdomar som deltar i både Skido, MTBO och OL.		Uppmuntra ungdomar att delta i både Skido, MTBO och OL. Verka för att ha med samtliga grenar i Dalacupen om detta är möjligt.			
DOFu	Behålla antalet unika och totala starter i Dalacupen.		<p>Arrangera Dalacupen inkl sammanställning av resultat, prisutdelning vid deltävlingar och totalpriser.</p> <p>Ha prisutdelning i samband med sista deltävlingen.</p>			Efter synpunkter på programmet från klubbarna så väljer vi att ha prisutdelningen på sista deltävlingen i stället för på Dalaoffensiven.
DOFu/DOFj	Vara lyhörda för vad klubbarna vill med kommande års ungdomsverksamhet och juniorverksamhet		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utskick av förfrågan till klubbledarna och fråga vad de vill att DOFu ska göra under 2025.</li> <li>• Utskick av enkät till juniorena.</li> </ul>			
DOFu/DOFj	Minst behålla antalet deltagande på säsongsavslutningsresan till Borås.		Arrangera säsongsavslutningsresan till Borås.			
DOFu/DOFj	Samarbete med DOFu och DOFj i de aktiviteter som är möjliga.		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Genomföra gemensamma planeringsmöten.</li> <li>• Genomföra minst en gemensam aktivitet mellan DOFj och DOFu.</li> <li>• Utvärdera alla aktiviteter i samband med aktiviteten.</li> </ul>			
DOFu/DOFj	Stärka gemenskapen och utvecklingen mellan ledarna i DOFu/DOFj.		En av träffarna ska innehålla något annat än bara planering.			

	DOFu/DOFj	Vara lyhörda för vad klubbarna vill med kommande års ungdomsverksamhet och juniorverksamhet	<ul style="list-style-type: none"> <li>Utskick av förfrågan till klubbledarna och fråga vad de vill att DOFu ska göra under 2025.</li> <li>Utskick av enkät till juniorena.</li> </ul>			
	DOFu/DOFj	Minst behålla antalet deltagande på säsong avslutningsresan till Borås.	Arrangera säsong avslutningsresan till Borås.			
	DOFu/DOFj	Samarbete med DOFu och DOFj i de aktiviteter som är möjliga.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Genomföra gemensamma planeringsmöten.</li> <li>Genomföra minst en gemensam aktivitet mellan DOFj och DOFu.</li> <li>Utvärdera alla aktiviteter i samband med aktiviteten.</li> </ul>			
	DOFu/DOFj	Stärka gemenskapen och utvecklingen mellan ledarna i DOFu/DOFj.	En av träffarna ska innehålla något annat än bara planering.			

Arrangemang/kartor	Tekniska kommittén	Mål	Aktiviteter	Aktivitets genomförd datum	Målet uppfyllt ja/nej	Notering
	<p>Ordförande ingår i Distriktsstyrelsen</p> <p>I Tekniska kommittén ingår Leif Gustafsson Ordf, tävlingsansvarig</p> <p>Hans Andersson, TK &amp; BK, Erik Rost Mark och miljö, Peter Edman, Ranking</p> <p>Ola Wiksell PreO</p> <p>Tomas Löfgren MTBO</p> <p>Martin Hammarberg, SkidO</p> <p>Roger Eklund, kartor</p>	Det finns ett tävlingsprogram som är samordnat både inom distriktet och med granndistrikten.	<p>Arrangera tävlingskonferens.</p> <p>Ordna utbildning i tävlingsadministration.</p> <p>E-post till föreningarna när tävlingsansökan skall vara inne i Eventor.</p>			
			Medverka på SOFT:s Tävlingskonferens där möte med granndistrikten sker. E-postutbyte efteråt när ändringar sker.			
		Det finns ett aktuellt banielgårkortsregister.	BK & TK. Genomgång i Eventor. Hjälpa föreningarna att utse dessa vid behov. Kontakt med arrangörer via E-post eller telefon.			

Arrange- mang/kartor	Tekniska kommittén	Mål	Aktiviteter	Aktivitet genomförd datum	Målet uppfyllt ja/nej	Notering
		Det finns tävlings-kontrollanter och bankontrollanter vid varje tävling från lägst distrikts-tävling. Våra intressen inom naturvårdande organ tillgodoses.	Ordna baniäggningskurs steg 1 och 2.  Samverka samrådsansökningar till Länsstyrelsen.  Möten, e-post o telefon med Länsstyrelsen, arrangörer eller andra berörda i ärendet.  Prenumerera på nyhetsbrev från Länsstyrelsen till naturvårdsföreningar. Gå på möten om det är sådant som berör våra intressen.			
		Godkända kartor används där regelverket kräver det, även kretstävlingar och veteran-tävlingar. Gäller OL, MTBO, SkidO	Godkänna och registrera alla nya kartor för tävling och stötta och godkänna skolkartor.  Ha kontakter med kartkontrollanter, baniägare o kartritare.  Stötta kartkontroll genom att tillhandahålla stöddokument, vid behov utdrag från registret och upprätthålla ett register över kartkontrollanter.			
		Utbildning	Uppmuntra deltagande i SOFT-utbildningar.			
		Få fler att upptäcka orientering i olika former.	Föreningarna uppmanas arrangera Naturpass, Hittaut eller andra motionsarrangemang			
<b>Ranking</b>		Dalaorienterarna ska ha rankingpoäng om de saknar.	Ge subjektiv ranking vid behov.			
<b>MTBO</b>	<b>MTBO-ansvarig</b> Tomas Löfgren	Bättre möjligheter att träna och tävla i distriktet – dels för att locka nya att prova på och dels för att redan erfarna ska få möjlighet att utvecklas.	Arrangera Dalaserien med flera träningsstävlingar kvällstid minst 6 tävlingar.			



## Förslag på avgifter till DOF för år 2024

Klubb	Grundavgift	Löpare	Avgift	Totalt	Grundavg	Totalt
Avesta OK	1500	109	0	0	1500	1500
Bjursås OK	1500	33	0	0	1500	1500
Dalaportens OL	1500	65	0	0	1500	1500
Domnarvets GoIF	1500	169	0	0	1500	1500
Gagnefs OK	1500	32	0	0	1500	1500
Grangärde OK	500	0	0	0	500	500
Grycksbo IF OK	1500	39	0	0	1500	1500
Grövelsjöfjällens OK	500	1	0	0	500	500
HJS-Vansbro OK	1500	36	0	0	1500	1500
Horndals IF	500	0	0	0	500	500
Hulåns IF	500	0	0	0	500	500
Idrefjällens OK	500	3	0	0	500	500
IK Jarl Rättvik	1500	47	0	0	1500	1500
IFK Hedemora OK	1500	58	0	0	1500	1500
IFK Mora OK	1500	219	0	0	1500	1500
Insjöns OK	500	1	0	0	500	500
Karlsbyhedens OK	1500	49	0	0	1500	1500
Korsnäs IF OK	1500	74	0	0	1500	1500
Kvarnsvedens GoIF OK	1500	60	0	0	1500	1500
Leksands OK	1500	188	0	0	1500	1500
Ludvika OK	1500	111	0	0	1500	1500
Långshyttans AIK OK	500	1	0	0	500	500
Malungs OK Skogsm	1500	86	0	0	1500	1500
OK Kåre	1500	365	0	0	1500	1500
OK Malmia	500	0	0	0	500	500
Orsa IF OK	500	2	0	0	500	500
Rembo IK	500	0	0	0	500	500
SK Smalspåret	500	1	0	0	500	500
Smedjebackens OK	500	0	0	0	500	500
Sollerö IF	500	0	0	0	500	500
St Skedvi IK SOFF	500	5	0	0	1000	1000
Stora Tuna OK	1500	230	0	0	1500	1500
Svärdsjö SOK	1500	26	0	0	1500	1500
Sälens IF	500	0	0	0	500	500
Särna SK	500	8	0	0	1000	1000
Säterbygdens OK	1500	58	0	0	1500	1500
Ulriksbergs IK	500	0	0	0	500	500
Västerbergslagens OL	1500	73	0	0	1500	1500
Älvdalens IF OK	1500	39	0	0	1500	1500
<b>SUMMA</b>		<b>2188</b>		<b>0</b>	<b>42500</b>	<b>42500</b>

Föreningsavgift, antal löpare

0 till 4	500
5 till 14	1000
15 -	1500

## DOF totalt per kommitté

Utfall 2022

Budget 2023

Utfall 2023

Budget 2024

## Dalarnas orienteringsförbund

## Utfall 2022, budget och utfall 2023 samt budget 2024

## Övergripande

10	Tekniska kommittén	292 615	170 000	267 579	215 000
20	Juniorkommittén	1 300	-2 500	1 400	-10 000
30	Ungdomskommittén	-13 111	-32 500	-28 760	-54 500
70	Kansli	-316 679	-337 824	-120 829	-344 324
80	Styrelsen	-6 385	-7 000	-10 875	-11 000
90	Gemensamt	204 939	197 450	243 217	5 250
3740	Öresavrundning	-1			
<b>Resultat Totalt</b>		<b>162 678</b>	<b>-12 374</b>	<b>351 732</b>	<b>-199 574</b>

## Specifikation av utfall och budget för respektive kommitté

10 Tekniska kommittén		Utfall 2022	Budget 2023	Utfall 2023	Budget 2024
<b>Intäkter</b>					
3011	Tävlingsavgifter	314 251	200000	281 348	250000
3022	DM-plaketter				
3178	Kursavgifter	400			
3591	Uthyrning startklockor	4 800	6000	6 800	6000
<b>Summa intäkter</b>		<b>319 451</b>	<b>206000</b>	<b>288 148</b>	<b>256000</b>
<b>Kostnader</b>					
4020	Tävlingskontroll, Dala-tävlingar	-12 005	-10000	-5 400	-10000
4021	Kartkontroll		-2000		-2000
4022	Priser, medaljer och stipendier	-2 218	-5000	-2 277	-10000
4161	Arrangemangsbidrag				
4151	Uppsökande verksamhet				
4160	Naturpasset				
4170	Konferenskostnader SOFT och DOF				
4171	Dalaoffensiven, Föreningsledarkurs				
4178	SOFT konferenser	-5 410	-7000	-4 050	-7000
4179	Kurskostnader	-3 802	-5000	-851	-5000
4190	Övriga kostnader				
5420	Programvaror				
5460	Förbrukningsmaterial				
5510	Rep o uh, startklockor o hjärtstartare	-3 401	-6000	-7 691	-6000
6390	Övriga kostnader				
6410	Klubbarvoden				
6460	Sammanträdeskostnader, inkl resor, möten Tekniska		-1000	-300	-1000
<b>Summa kostnader</b>		<b>-26 836</b>	<b>-36000</b>	<b>-20 569</b>	<b>-41000</b>
<b>Resultat Tekniska</b>		<b>292 615</b>	<b>170000</b>	<b>267 579</b>	<b>215000</b>

<b>20 Juniorkommittén</b>		<b>Utfall 2022</b>	<b>Budget 2023</b>	<b>Utfall 2023</b>	<b>Budget 2024</b>
<b>Intäkter</b>					
3120	Läger o träffar juniorer	5000		0	
3121	Juniorresor				
3912	Bidrag Dalarnas skogskarlar		5000	5 000	5000
<b>Summa intäkter</b>		<b>5 000</b>	<b>5000</b>	<b>5 000</b>	<b>5000</b>
<b>Kostnader</b>					
4022	Priser, medaljer och stipendier	-3600		-3600	-5000
4120	Läger o träffar juniorer	-100	-7500	0	-10 000
6410	Klubbarvoden				
6460	Sammanträdeskostnader				
<b>Summa kostnader</b>		<b>-3 700</b>	<b>-7500</b>	<b>-3 600</b>	<b>-15000</b>
<b>Resultat Junior</b>		<b>1 300</b>	<b>-2500</b>	<b>1 400</b>	<b>-10000</b>

<b>30 Ungdomskommittén</b>		<b>Utfall 2022</b>	<b>Budget 2023</b>	<b>Utfall 2023</b>	<b>Budget 2024</b>
<b>Intäkter</b>					
3111	USM-läger	21 050		12 000	
3112	USM	52 600		92 960	
3113	USM-kläder	8 950		14 790	
3114	Distriktsmatch			28 800	
3115	Resa ungdom (Zoo-resan Borås)	156 900		179 870	
3116	Resa ungdom (Indoor cup)			33 350	
3119	Övriga resor	5 950			
3120	Läger o träffar juniorer				
3753	Lägerbidrag				
3912	Bidrag Dalarnas skogskarlar	30 000	30 000	30 000	30 000
<b>Summa intäkter</b>		<b>275 450</b>	<b>30000</b>	<b>391 770</b>	<b>30000</b>
<b>Kostnader</b>					
4022	Priser, medaljer och stipendier	-5 244	-8000	-6 624	-10 000
4111	USM-läger	-22 350	-6000	-14 755	-7000
4112	USM	-54 979	-10000	-104 240	-10000
4113	USM kläder	-5 185	-2000	-17 835	-2000
4114	Distriktsmatch		-4000	-33 840	-5000
4115	Resa ungdom (Zoo-resan Borås)	-190 494	-24000	-203 960	-40000
4116	Resa ungdom (Indoor cup)		-2000	-37 131	-4000
4119	Övriga resor ungdom	-6 094	-4000	0	
4120	Läger o träffar ungdomar o juniorer				
4170	Konferenskostnader				
4171	Dalaoffensiven, föreningsledarkurs				
4179	Kurskostnader				
4190	Övriga kostnader	-1 552	-1500	-100	-2500
5460	Förbrukningsmaterial		-1000		-1000
6070	Representation/uppvaktningar				
6110	Kontorsmaterial				
6111	Förbrukningsmaterial				
6150	Trycksaker				
6151	Kopiering				
6410	Klubbarvoden				
6460	Sammanträdeskostnader	-2 663		-2 045	-3000
<b>Summa kostnader</b>		<b>-288 561</b>	<b>-62500</b>	<b>-420 530</b>	<b>-84500</b>
<b>Resultat Ungdom</b>		<b>-13 111</b>	<b>-32500</b>	<b>-28 760</b>	<b>-54500</b>



<b>70 Kansli</b>	<b>Utfall 2022</b>	<b>Budget 2023</b>	<b>Utfall 2023</b>	<b>Budget 2024</b>
<b>Intäkter</b>				
3010 Hyresintäkter	15 527	16 000	17 306	16 000
3700 Intäktskorrigering			1	
3985 Erhållna statliga bidrag	18 052		2 988	
<b>Summa intäkter</b>	<b>33 579</b>	<b>16 000</b>	<b>20 295</b>	<b>16 000</b>
<b>Kostnader</b>				
4170 Konferenskostnader				
4178 SOFT konferenser				
5010 Lokalhyra	-32 988	-35 000	-36 468	-37 000
5020 Köpta tjänster Dalarnas IF	-12 839	-14 000	-7 521	-17 000
5410 Förbrukningsinventarier	-7 030	-1 000	0	-1 000
5420 Programvaror	-2 996	-3 000	-2 236	-3 500
5460 Förbrukningsmaterial	-891	-1 000	-1 587	-2 000
6110 Kontorsmaterial	-120	-500	-240	-500
6111 Förbrukningsmaterial				
6151 Kopiering				
6210 Telefon	-4 433	-4 600	-4 456	-4 600
6230 Datakommunikation				
6250 Postbefordran	-130	-400	0	-400
6310 Företagsförsäkringar	-1 389	-1 900	-1 900	-1 900
6390 Övriga kostnader				
6460 Sammanträdeskostnader				
6530 Löneadministration	-3 348	-3 500	-3 420	-3 500
6980 Föreningsavgifter	-4 806	-5 224	-5 224	-5 224
7210 Löner tjänstemän	-195 822	-195 000	-34 532	-195 000
7220 Semesterlön tjänstemän				
7290 Förändring semesterlöneskuld	-3 723	-5 000	-27 571	-5 000
7330 Bilersättning	-278	-500	0	-500
7510 Arbetsgivaravgifter	-61 520	-60 000	-10 847	-60 000
7530 Särskild löneskatt	-1 392	-3 700	-253	-3 700
7570 Premier arb.markn.försäkr. Collectum	-15 942	-18 000	-1 540	-18 000
7580 Premier trygghetsförsäkring Fora	-612	-1 500	-1 231	-1 500
7699 Övriga personalkostnader			-2 099	
8410 Räntekostnader				
<b>Summa kostnader</b>	<b>-350 258</b>	<b>-353 824</b>	<b>-141 124</b>	<b>-360 324</b>
<b>Resultat Kansli</b>	<b>-316 679</b>	<b>-337 824</b>	<b>-120 829</b>	<b>-344 324</b>

<b>80 Styrelsen</b>	<b>Utfall 2022</b>	<b>Budget 2023</b>	<b>Utfall 2023</b>	<b>Budget 2024</b>
<b>Kostnader</b>				
4170 Konferenskostnader				
4178 SOFT konferenser	-510			
4190 Övriga kostnader				
6010 Kläder				
6070 Representation/uppvaktningar			-886	-1 000
6110 Kontorsmaterial				
6390 Övriga kostnader				
6410 Klubbarvoden				
6460 Sammanträdeskostnader, inkl resor	-4 477	-5 000	-7 989	-8 000
6970 Tidningar, tidskrifter	-1 398	-2 000	-2 000	-2 000
<b>Summa kostnader</b>	<b>-6 385</b>	<b>-7 000</b>	<b>-10 875</b>	<b>-11 000</b>
<b>Resultat Styrelsen</b>	<b>-6 385</b>	<b>-7 000</b>	<b>-10 875</b>	<b>-11 000</b>

<b>90 Gemensamt</b>		<b>Utfall 2022</b>	<b>Budget 2023</b>	<b>Utfall 2023</b>	<b>Budget 2024</b>
<b>Intäkter</b>					
3171	Dalaoffensiven, för.ledarkonferens			1 875	
3179	Kursavgifter	4 000		0	
3610	Årsavgifter från föreningar	155 000	202 700	202 700	42 500
3752	Kursbidrag				
3911	Bidrag RF-SISU Dalarna	74 944	50 000	56 534	50 000
3921	Bidrag Mellanskog	10 000	10 000	10 000	10 000
3985	Erhållna statliga bidrag				
8211	Utdelning fonder				
8310	Ränteintäkter	3 904		17 440	15 000
8313	Ränteintäkter från kortfristiga fordringar				
<b>Summa intäkter</b>		<b>247 848</b>	<b>262 700</b>	<b>288 549</b>	<b>117 500</b>
<b>Kostnader</b>					
4022	Priser, medaljer och stipendier	-16 939	-20 000	-27 625	-25 000
4113	Kläder				
4171	Dalaoffensiven, för.ledarkonferens	-12 190	-20 000	-5 945	
4172	DOF konferenser			-371	
4178	SOFT konferenser			-6 849	-7 000
4179	Kurskostnader	-8 792	-20 000	0	-75 000
4190	Övriga kostnader	-1		0	
4615	Årsmöteskostnader				
5420	Programvaror				
5900	Reklam och PR				
6070	Representation/uppvaktningar	-1 908	-2 000	-1 935	-2 000
6111	Förbrukningsmaterial	-40		0	
6150	Trycksaker				
6390	Övriga kostnader				
6410	Klubbarvoden				
6460	Sammanträdeskostnader	-62		-300	
6570	Bankkostnader	-750	-750	-750	-750
6590	Övriga externa tjänster				
6970	Tidningar, tidskrifter				
6980	Medlems-/föreningsavgifter	-2 228	-2 500	-1 543	-2 500
8410	Räntekostnader			-14	
<b>Summa kostnader</b>		<b>-42 910</b>	<b>-65 250</b>	<b>-45 332</b>	<b>-112 250</b>
<b>Resultat Gemensamt</b>		<b>204 939</b>	<b>197 450</b>	<b>243 217</b>	<b>5 250</b>