



ÅRSBERÄTTELSE

för
Örebro Läns
Orienteringsförbund
2017

FÖREDRAGNINGSLISTA

vid ÖLOF:s årsmöte tisdagen den 13 mars 2018 kl 18.30

Plats: Idrottens Hus Örebro

Dagordning Årsmöte

1. Mötets öppnande och stipendieutdelning
2. Upprop och fullmaktsgranskning, samt fastställande av röstlängd för årsmötet
3. Fråga om mötets behöriga utlysande
4. Val av ordförande för mötet
5. Val av sekreterare för mötet
6. Val av två justeringsmän för att jämte mötesordförande justera dagens protokoll.
7. Val av två rösträknare
8. Behandling av styrelsens verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret
9. Behandling av styrelsens förvaltningsberättelse för samma tid
10. Behandling av revisorernas berättelse för samma tid
11. Beslut om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning
12. Behandling av förslag från styrelsen eller revisorerna
13. Behandling av förslag som inkommit enligt § 12 (motioner)
14. Fastställande av verksamhetsplan för innevarande räkenskapsår
15. Beslut om föreningarnas årsavgifter och andra avgifter, samt fastställande av inkomst- och utgiftsstat för innevarande räkenskapsår, dvs budget för 2018
16. Val av ordförande för tiden till och med nästkommande ordinarie årsmöte
17. Val av styrelseledamöter
18. Val av revisor och revisorssuppleant för tiden till och med nästkommande ordinarie årsmöte.
19. Val av kommittéordförande och ledamöter
 - a. Tävlingskommittén
 - b. Elitkommittén
 - c. Ungdomskommittén
 - d. Kartkommittén
 - e. Skid-O/MTB-O kommittén
20. Val av kontaktpersoner för nätverk Naturpass
21. Val av valberedning
22. Övriga frågor
23. Mötet avslutas

SVENSKA ORIENTERINGSFÖRBUNDET

Röstlängd för: Örebro läns Orienteringsförbund

Följande föreningar i ovanstående distrikt har fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter mot Svenska Orienteringsförbundet 2017

- Almby IK
- Askersunds OK
- Fellingsbro GoIF
- Garphyttans IF
- Hagaby GoIF
- Hällefors OK
- IF Start
- KFUM Örebro OK
- Laxå OK
- Lindebygdens OK
- Närkes Skogskarlar Klubb
- OK Alferna
- OK Järnbärarna
- OK Letstigen
- OK Milan
- OK Tisaren
- OK Tylöskog
- Östra Almby FK

Antal föreningar 18 st

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

för Örebro Läns Orienteringsförbund under förbundets 58:e verksamhetsår.

STYRELSE

Ordförande:
Sekreterare:
Kassör:
Ledamot:

Agneta Hasselkvist
Sara Garpenlund
Inga Holmström
Emil Nylin
Åke Sundin
Björn Alpberg
Margaretha Pepa

Tävlingskommittén inkl markkontakt

Björn Alpberg (ordf)
Lars Arlebo
Daniel Attås
Torun Pahlm
Jan Gustafsson

Ungdomskommittén

Britt-Marie Forsgren (ordf)
Per-Ola Thuresson
Sara Garpenlund
Yvonne Franzén
Klas Larsson
Elin Sundqvist Berg
Kaisa Mårtensson

Kommittén för MTB-O/SKID-O

Margareta Pepa (ordf)
Thomas Jansson
Torbjörn Jansson

Kartkommittén

Jonas Karlsson (ordf)
C-G Garpenlund
Mats Nylin
Christer Garpenlund
Therese Korkeakoski
Mats Carlsvärd

Elitkommittén

Tomas Hallmén (ordf & rankingansvarig)
Kajsa Holmqvist
Josefin Erlandsson
Martin Sand
Stefan Aronsson

Revisor

Tore Carlsson
Susanne Hellsing, suppleant

Valberedning

Ledamöterna i valberedningen utses enligt en långsiktig plan där föreningen väljs med uppgiften att utse en representant. Under året har följande klubbar utgjort valberedning

KFUM Örebro OK (sammankallande)
OK Alferna
Fellingsbro GoIF

SAMMANFATTNING AV ORIENTERINGSÅRET 2017

ÖLOFs styrelse har under året haft fortsatt fokus på att utveckla samarbetsformerna mellan föreningarna i Örebro Län och ÖLOFs styrelse och kommittéer. Allt för att bli ett ännu bättre stöd med koppling till det syfte och mål som SOFT formulerat och där vi bl.a. ska fokusera på att utveckla vår idrott så att den attraherar fler deltagare och behåller befintliga - i våra fyra grenar:

Orienteringslöpning • Skidorientering • Mountainbikeorientering • Precisionsorientering.

13-18-årsprojektet har till viss del ersatts med aktiviteter i ungdomskommittén. med syftet att stimulera ungdomar i dessa åldrar att stanna kvar inom sin idrott även om man inte går OL-gymnasium eller är med i en förening med många jämnåriga.

”Elitmiljö”-projektet har pågått med 40% verksamhet under året, och under våren planerades strategi för och genomfördes två möten med representanter från Universitetet, sektionen för Idrott och Hälsa, under ledning av Jan Mustell. Deltagande i mötena var Ann-Charlotte Wallenhammar, Karl-Göran Wahlström, och Agneta Hasselkvist, med tillskott vid en av träffarna av Inga Holmström och Håkan Carlsson, som framförde SOFT:s syn på möjligheten att beställa forskningsprojekt vid Örebro Universitet. I planeringsgruppen ingick även Marie-Louise Forsberg-Fransson och Jan-Åke Stolt-Karlsson. Dessvärre blev det inget påtagligt resultat av mötena, men planeringsgruppen fortsätter sin verksamhet, och ytterligare möten är inbokade.

Föreningsledarkonferens ägde rum i Ånnaboda 26 november, och vi i styrelsen lägger mycket kraft, tillsammans med SISU, att utveckla denna aktivitet som vårt distrikts viktigaste för att gemensam dialog och utveckling kring vad som fungerar mer eller mindre bra i samarbetet mellan våra föreningar och vår distriktsstyrelse och tar med oss detta vidare in i kommande verksamhetsplaner. Detta år genomfördes förutom sedvanligt kommittéarbete, rådslagning om hur framtiden för Elitmiljöprojektet ska vara. Med klar majoritet bedömdes att det är ett mycket viktigt projekt för distriktets orientering, och att det ska hållas vid liv ytterligare en period under tiden som vi arbetar på olika långsiktiga finansieringsalternativ.

Ungdomskommittén utförde ett stort arbete med en planering som delvis riktas mot 13-18-åringarna.

En viktig del i kommunikationen mellan ÖLOF och distriktets orienterare och föreningarnas styrelser samt kommittéer är vår hemsida.

Adressen hit: <http://www.svenskorientering.se/Distrikt/orebrolansorienteringsforbund/>

Detta, och övriga prestationer, aktiviteter och annan intressant information om distriktets orienteringsår 2017 summeras utförligt nedan av ÖLOF:s kommittéer.

Agneta Hasselkvist
Ordförande

Sara Garpenlund
Sekreterare

Inga Holmström
Kassör

Emil Nylin
Ledamot (vice ordf)

Björn Alpberg
Ledamot

Åke Sundin
Ledamot

Margaretha Pepa
Ledamot

ÖLOF:s ÅRSMÖTE

Den 14 mars var ca 20 personer samlade på Idrotten Hus i Örebro under ledning av Anders Bergman och med Marianne Dahlberg som sekreterare.

FÖRENINGSLEDARKONFERENSEN

Lördagen den 25 november var cirka 50 stycken ledare från distriktets klubbar samlade till den årliga föreningsledarkonferensen för ordförande, ungdom, elit, motion och friskvård samt tävling/karta/mark verksamhet. Konferensen arrangerades i samarbete med SISU i Ånnaboda. Dagen började med att deltagarna samlades i funktionsvisa grupper och arbetade. Efter lunchen sammanfattade alla grupperna vad dem hade diskuterat. Dagen avslutades med en föreläsning av Håkan Carlsson med temat – Världens bästa landslag!

STYRELSEN

Styrelsen har under året haft 9 protokollförda möten.

UTRYMMEN

Förbundet har ett litet förråd uppe på vinden i Idrottens Hus.

HEMSIDA

På hemsidan finns information till distriktets orienterare dels för respektive kommitté och dels löpande information om vad som är på gång.

Adressen till sidan är:

<http://www.svenskoriering.se/Distrikt/orebrolansorienteringsforbund/>

UTMÄRKELSER 2017

Följande ÖLOF-stipendier utdelades:

<i>Ledarstipendiet</i>	Tobias Tapper	Almby IK
	Susanne Hellsing	Lindebygdens OK
<i>Ungdomsstipendiet</i>	Valter Pettersson	OK Tisaren
<i>Juniorstipendiet</i>	Filip Jacobsson	OK Tisaren

Varje stipendium var på 1000 kr och utdelades vid årsmötet den 14 mars.

Närkes Skogskarlar utmärkelser 2017

Mästarjackor

H21 Viktor Larsson, Hagaby GoIF

H20 Filip Jakobsson, OK Tisaren

H18 Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro OK

Gustav Löfgrens pris: Hällefors OK

Närkes Skogskarlar har även donerat en summa pengar till ungdomskommittén till priser i ungdomsserien.

Närkes Skogsflickors utmärkelser 2017

Följande har tilldelats uppmuntringspriser för fina insatser under 2017.

Stora DM-priset

D21 Lovisa Persson OK Tisaren

Ungdomsledarstipendium:

Yvonne Franzén Almby IK

Årets resestipendium

Elin Schagerström Garphyttans IF

Uppmuntringspriser

D20 Josefin Erlandsson OK Milan

D18 Anna Hallmén OK Tisaren

D16 Lovisa Gustafsson KFUM Örebro OK

D14 Karin Lindgren KFUM Örebro OK

D12 Johanna Berg KFUM Örebro OK

Skogssportens Gynnares stipendier och utmärkelser 2017

Unga ledare – 7 000 kr gick till Josefin Tjernlund, OK Tisaren

Gynnarnas elitstipendium/Silva JK-fonden – 15 000 kr gick till Martin Regborn, Hagaby GoIF

KARTKOMMITTÉN

Kartkommittén har bestått av Jonas Karlsson, C-G Garpenlund, Mats Carlsvärd, Mats Nylin och Christer Garpenlund och Therese Korkeakoski.

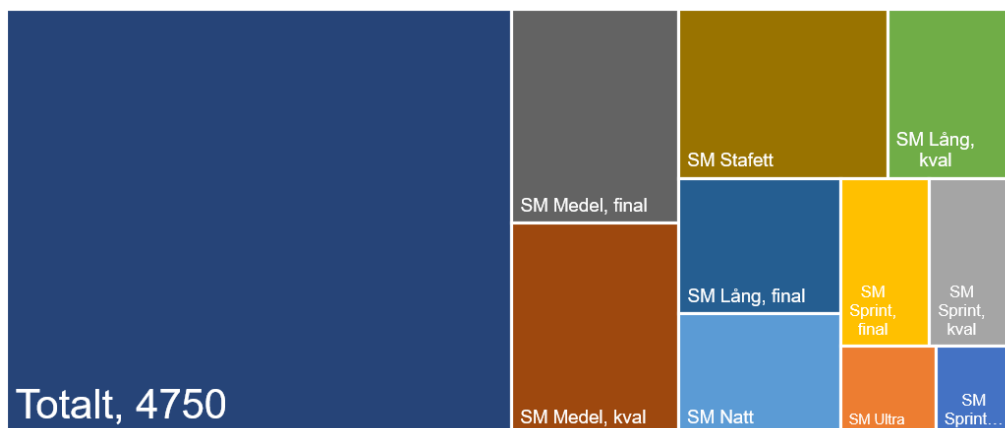
- Kartkommittén har bara haft ett möte under året.
- Har godkänt ett antal kartor.

TÄVLINGSKOMMITTÉN

2017 var ett speciellt år eftersom samtliga SM-tävlingar för juniorer och seniorer inom OL arrangerades i distriktet. Totalt sju stycken mästerskap genomfördes från april tom september.

SM-Natt 21-22 april		SM-Ultra 6-7 maj			SM-Sprint 2-3-4 juni				SM-Lång 16-17 sept.				SM-Medel 22-23 sept.			SM-Stafett 24 sept.			
FRE	LÖR	LÖR	LÖR	SÖN	FRE	FRE	FRE	LÖR	LÖR	SÖN	SÖN	LÖR	LÖR	SÖN	SÖN	FRE	LÖR	LÖR	SÖN
SM-Natt	Publiktävling	SM-Ultra	Publiktävling	Publiktävling	SM-Sprint individuell final	Publiktävling	SM-Sprint stafett kval	SM-Sprint final	Publiktävling	SM-Sprint stafett final	Publiktävling sprintstafett	SM-Lång (kval)	Publiktävling	SM-Lång (kval)	Publiktävling	SM-Medel (kval)	SM-Medel (final)	Publiktävling	SM-Stafett

Antalet deltagare i SM-tävlingarna var totalt 4 750. Det var något färre än beräknat men ändå ett mycket gott deltagarantal.



I samband med varje mästerskap arrangerades också publiktävlingar på samma arena som för SM-tävlingarna och flera av dessa publiktävlingar var samtidigt också en av våra traditionella "Närketävlingar".

Tävlingsstatistik 2012-2017

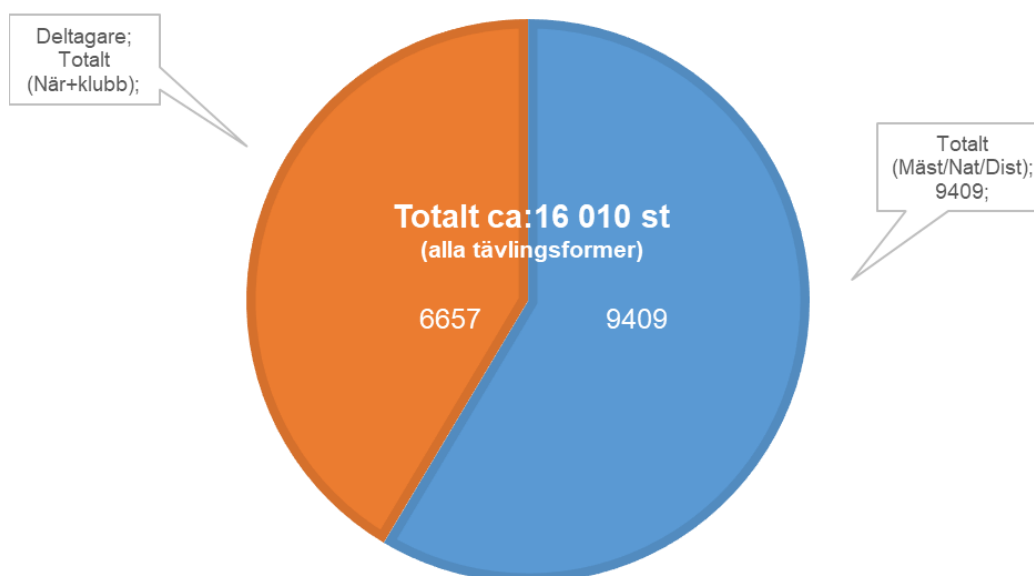
Tävling	2012	2013	2014	2015	2016	2017	
DM sprint	216	274	263	294	248	406	inkl sprintstafett (Arboga)
DM medel	337	372	370	374	379	375	
DM lång	304	262	294	283	294	288	
DM natt	100	117	105	81	147	91	
DM stafett	213	277	241	226	239	151	
Närketävl.	2432	10834	1935	4011	3464	2713	Publiktävlingar Natt+Ultra
Övriga majtävl	2482	1065	1603	872	0	1109	Fellingsbro+Garphyttan
Sommarsprint	0	0	795	703	1110	607	Publiktävlingar SM-Sprint
Korpen	250	239	176	235	110	117	
Dubbelfajten	68	47	94	324	389	192	
Övriga tävlingar	0	0	119	0	410	3479	SM-tävlingar
	305	214	214	240	190		
Summa	6707	13701	6209	7643	6980	9528	

Nytt för året för DM var sprintstafett vilken genomfördes för första gången i Arboga.

Som vanligt genomförs det också en omfattande tävlingsverksamhet på klubb- och lokalnivå och där utmärker sig främst OK Milans ”poängtävlingar” på tisdagar samt Veteranorienteringarna på torsdagar.

Det var totalt cirka 2500 startande på de 12 poängtävlingar som arrangerades och för veteran tävlingarna var antal startande nästan 1700 för de totalt 19 tävlingar som genomfördes.

LOKALA VS. NATIONELLA TÄVLINGAR



Tävlingskommittén för verksamhetsåret 2017 har bestått av:

• Björn Alberg (ordf.)	Almby IK
• Torun Pahlm	Garphyttans IF
• Jan Gustafsson	Hagaby GOIF
• Daniel Attås	OK Tisaren
• Lars Arlebo	KFUM Orientering

ELITKOMMITTÉN

I ÖLOF:s elitkommitté har under verksamhetsåret ingått:

- Tomas Hallmén (sammankallande)
- Representant från Hagaby, Kajsa Holmqvist
- Representant från KFUM, Stefan Aronsson
- Representant från Tisaren, Martin Sand
- Representant från Ok Milan, Josefin Erlandsson

Kommittén har haft två formella möten. Nedan följer verksamhetsrapporten inklusive målsättningar och status 2016-01-01 gällande ÖLOF:s elitorienteringsprojekt ”Elitorientering Örebro Län”

Mål 1: Vi ska bli en av de attraktivaste elitorienteringsmiljöerna i landet.

Gruppen höst 2017-2018:

Elitgrupp 2017-2018	Klubb
Daniel Attås	Tisaren
Filip Dahlgren	Hagaby
Jacob Eriksson	KFUM
Josefin Erlandsson	Milan
Simon Hedlund	Ärla
Gustav Hindér	Tisaren
Filip Jacobsson	Tisaren
Jesper Melin	Garphyttan
Rebecka Nylin	Tisaren
Lovisa Persson	Tisaren
Martin Regborn	Hagaby
Saga Sander	Milan
Ungdomar	
Marcus Klasenius	KFUM
William Segura	KFUM

-Samordna elitträningar. Hög kvalitet.

Aktiviteter teknikträning onsdagar. Vi försöker variera områdena så det blir nord/nordväst om Örebro och i Sydnärke för bästa samordning.

Träningsprogram, finns på ÖLOF:s hemsida, utskickat till elitgruppen och alla klubbar i distriktet, finns även på gruppens FB-sida, stommen ser ut så här:

Måndag Styrkegympa Tegelbruket 18.00 (sep-maj)

Tisdag Långa Intervaller med Tisaren/Milans poängtävling 18.00

Onsdag ÖLOF Teknik/Löpex Vintercup 18.00

Torsdag Träning med KFUM/Hagaby 18.00

Fredag Friidrottshallen 16.30 korta intervaller/löpskolning (Nov-mars)

Lördag/Söndag Distans 10.00 Skidor eller orientering samordnas på Facebook, samt träningsdagar i Ånnaboda nov-mars

-Fungera som Mentor

Träffar löparna regelbundet ca var femte vecka för uppföljningssamtal. Löparna har krav att skriva träningsdagbok, komma på träningsamtal och att delta på gemensamma träningar.

-Samordna stöd för Rehab, utrustning, föreläsningar mm

- Rehab. Avtal med Löpex sport ang utrustning och träningskläder. Avtal med ÖKK. Avtal med SIGN för OL-kläder, Avtal med Nils-Olov Åsman massagebehandling. Avtal med Ånnaboda.
- Föreläsningar. Samordnas bl. a med landslag, SISU, föreningar mm

-Skapa förutsättningar för att kunna kombinera jobb eller studier med elitsatsande i distriktet.

- Tomas Hallmén har kontor på Universitetet och jobbar därifrån 2 ggr/vecka.
- Örebro Universitet har tagit beslut om att elitidrottare (på landslagsnivå) har möjlighet till individuellt anpassade studier.

-Engagerat marknadsföra Elitmiljö Örebro.

- Informera åk 3 elever på OLG Y om verksamheten i Örebro.
- Logotype har tryckts upp på tröjor.
- Deltagit på Elittränarträffar och Riksidrottsförbundets konferenser. (SOFT betalar, avtal finns)
- Ordnat/ordnar läger för vår grupp/landslaget:
- Utlandsläger v.8
- 10-milaträning
- 25-mannaträning
- Tävlingsresor ex Swedish League, SM

Mål 2: ÖLOF ska utveckla arbetet med elit och ungdomsverksamheten

-Delta på styrelsemöten och kommittémöten.

Tomas är sammankallande deltagare för ÖLOF:s elitmöten. Tomas rapporterar till ÖLOF:s styrelse och deltar på de styrelsemöten han blir kallad till. Representera eliten på ÖLOF:s föreningskonferens.

-Initiera och samordna aktiviteter som gynnar elit och ungdom.

Tomas har samordnat träningar som ex 10-milaträning, Jukolaträning och 25-mannaträning, Information har gått ut till klubbar för att kunna använda sig av träningar. Samarbeta med gruppen 13-18 år.

-Samverka med andra intressenter.

Regelbunden kontakt med Håkan Carlsson (förbundskapten). Avtal med SOFT finns.

Mål 3: Elitorienteringsmiljön ska utvecklas utan att klubbarna upplever finansieringen som betungande.

-Skapa ett mervärde för klubbarna genom att arrangera och samordna elitträningar och andra elitaktiviteter som avlastar klubbarnas verksamhet.

Se träningsaktiviteter ovan.

Träningsläger ex Utlandsläger och Tävlingsresor.

From 20150201 finansieras Tomas tjänst enbart av ÖLOF via distriktets klubbar.

NÄTVERK NATURPASS

Birgitta Gustafsson Hagaby GoIF Örebro och Johnny Erixon Felligsbro GoIF har varit samordnare i nätverket Naturpass under 2017.

En träff på våren och en under föreningsledarkonferensen har hållits för att utbyta erfarenheter och sammanställa länslista. Fortsatt gott arbete sker inom länet med många naturpass av flera slag. Gruppen är viktig för att inspirera och utveckla arbetet med kontinuitet och förnyelse. Inspirerar de som arbetar med naturpassen i klubbarna som är rätt ensamma med uppgiften.

UNGDOMSKOMMITTÉN

Lägerverksamhet

Under året har det inte arrangerats några läger.

Tävlingar

Bagheerastafetten vid O-ringens invigning 22 juli

2 lag representerade Örebro län i Bagheerastafetten. Dalarna vann, och cirka 6 ½ minut efter och in på en 31:e plats kom Örebro läns andra lag med Lovisa Gustafsson, Hugo Öhrn, Sofia Green och Nils Kylborn. Vårt första lag kom på en välkämpande 37:e plats minuten bakom det andra Örebrolaget, och i laget ingick, Sofie Franzén, Emil Larsson, Karin Lindgren och Valter Pettersson.

Distriktsmatchen 8-9 augusti

Örebro Län arrangerade årets Distriktsmatchen genom Anna Hallmén, Alléskolan och OK Tisaren. Det samlades ca 120 deltagare under två dagar i augusti. På tisdagen bjöds det på rolig medeldistansorientering och på onsdagen på en fartfylld sprintstafett. Från Örebro län deltog 22 löpare och individuellt fick länet några framgångar genom Melker Forsberg som kom 2:a i H16, Valter Pettersson som kom 1:a i H15 och Emil Larsson som kom 1:a i klassen H13. I distriktstävlingen på tisdagen kom Örebro Län 4:a. På onsdagens stafett lyckades Örebros lag (döpt till "Nackknäckarna") placera sig på en 2:a plats. I laget sprang Melker Forsberg, Sofia Green, Amanda Sjödin och Hugo Öhrn. I distriktstävlingen på onsdagen kom Örebro Län 2:a

USM i Umeå

Resan upp mot Umeå började redan på torsdagen den 14 september tillsammans med Värmland i stor buss. En träning och övernattnig i Sundsvall på vägen upp.

Örebro Län hade 11 deltagare på USM Sprint och 11 deltagare på USM Lång samt 2 lag i distriktsstafetten.

Distriktets bästa resultat på Sprinten gjordes av Sofie Franzén, Almby IK i klassen D15 som blev 37:a samt Valter Pettersson, OK Tisaren i klassen H15 som blev 11:a. På långdistansen blev Lovisa Gustafsson, KFUM Örebro OK i klassen D15 som blev 14:e samt Valter Pettersson som blev 29:a i klassen H15. På distriktsstafetten fick vi ihop två hela distriktslag – med hjälp av två 14-åriga tjejer. Lagen placerade sig på en 15:e respektive en 38:e plats. Även 5 killar deltog i Revanschen.

Sprint-DM 2017

Arrangerades av Arboga OK. Antal startande ungdomar var 78 st.

Sprintstafett-DM 2017

Arrangerades av Arboga OK. Tävlingen genomfördes med klassindelning H16 (13 lag), D16 (7 lag), H12 (6 lag) och D12 (5 lag).

Medel-DM 2017



Arrangerades av Lindebygdens OK. Antal startande ungdomar var 104 st.

Lång-DM 2017

Även denna tävling arrangerades av Lindebygdens OK. Antal startande ungdomar var 77 st.

Natt-DM 2017

Arrangerades av Hällefors OK. Antal startande ungdomar var 29 st.

Stafett-DM 2017

Arrangerades av Arboga OK. Tävligen genomfördes med klassindelning H16 (4 lag), D16 (4 lag) och HD12 (7 lag).

Parkserien

Parkserien 2017 bestod av tre deltävlingar som arrangerades av Arboga OK och Almby IK; 2/6, 3/6 och 11/6. Totalt deltog 93 löpare från distriktet i minst en deltävling.

Fyrklövertävlingar

Fyra fyrklövertävlingar arrangerades under 2017. Med avslutning vid Digerberget i september.

Dala Dubbeln 14-15 oktober:

Resan arrangerades av KFUM, 89 stycken ungdomar och föräldrar var involverade i den gemensamma resan och/eller login. Härlig stämning och upplevelser enligt deltagarna.

Löpex och Närkes Skogskarlar ungdomsserie

13 tävlingar ingick i ungdomsserien 2017. De sammanlagda ettorna, tvåorna och treorna i varje klass fick pris i form av presentkort på varor hos Löpex Sport. Priserna skänktes av Närkes Skogskarlar och Löpex. Det lottades även ut priser bland alla övriga som deltog i någon av ungdomsseriens deltävlingar. Ju fler tävlingar man deltog i, desto större chans hade man att vinna. Sammanlagt har 88 st distriktsungdomar deltagit i minst en av tävlingarna.

Vinnare av Löpex och Närkes Skogskarlar ungdomsserie 2017

<u>Klass</u>	<u>Segrare</u>	<u>Klass</u>	<u>Segrare</u>
D12	Julia Gustafsson, KFUM Örebro	H12	Måns Bergqvist, Garphyttans IF
D14	Karin Lindgren, KFUM Örebro	H14	Hugo Örn, KFUM Örebro
D16	Lovisa Gustafsson, KFUM Örebro	H16	Valter Pettersson, OK Tisaren

Övrigt

Kommittén har haft 5 sammanträden under 2017.

På ÖLOF- konferensen i november 2017 var ca 11 st ungdomsledare med på ungdomsdelen.

Kombinationslag på Ungdomens 10mila

I år representerades distriktet vid Ungdomens10Mila i Ambjörnarps av två kombinationslag. Ett damlag i D18 stafetten och ett herrlag i HD18 stafetten. Båda lagen var kombinationer av löpare som svarat på intresseinbjudan och som placerat sig väl under inledningen av säsongen. Löpare som deltagit i HD12 stafetten och som var på plats utgjorde reserver.

På plats fanns ledare och föräldrar från flera av klubbarna. Alla hjälptes åt att coacha lagmedlemmarna på deras sträckor. Sammanfattande och huvudansvarig för anmälan och kontaktnätverk var Yvonne Franzén Almby IK.

Övernattning erbjöds tillsammans på plats i bokade militärtält, ett via ÖLOF och ett via Almby IK. Några av löparna sov i egen husvagn.

Kartbilden var för många svår att bemästra då den bestod av klurig negativ kurvbild men båda kombinationslagen lyckades med bedriften att ta lagen i mål med placering utan felstämpling.

13-18årsaktiviteter:

* 12 februari: Efter KFUM:s deltävling i Löpex vinterserie var det gemensam lunch i Karlslund och sedan bowling på Strike.

* 11-13 mars: Gemensam resa till Hallandspremiären. Tre tävlingar och boende tillsammans på Strandgården i Vilshärad. På lördagseftermiddagen blev det bad på Halmstads äventyrsbad.

* 18 mars: Efter Lindebygdens deltävling i Löpex vinterserie var det gemensam lunch i Lindebygdens klubbstuga och sedan bad på Energikällan i centrala Lindesberg.

* 26 november: Träningsdag i Ånnaboda i samband med föreningsledarkonferensen. Träning tillsammans med elitmiljön följt av lunch, info om 2018 års aktiviteter samt föreläsning av Håkan Carlsson.

MTB-OKOMMITTÉN

Internationellt

Säsongen inleddas med MTB-O Camp på norra Jylland i Danmark där distriktet var representerat av 5 deltagare.

I Världscupen har länet haft representation genom Marcus Jansson och Karin Gustafsson, Garphyttans IF. Bästa placering blev Marcus 8:e plats på sprintdistansen på WC-tävlingen i Österrike. På EM i Frankrike deltog Marcus Jansson och Karin Gustafsson, Garphyttans IF.

Även på VM i Litauen deltog Marcus Jansson, Garphyttans IF och lyckades på långdistansen komma på en 10:e plats.

Nationellt

SM arrangerades i år i Ärla och Södertälje och Örebro län var representerat av 12st tävlande. Rekord!

Bäst lyckades Marcus Jansson, Garphyttans IF med ett 2 guld i H21. Viktor Larsson Hagaby GoIF lyckades nästan lika bra med ett guld och ett brons i H21.

På långdistansen tog Maria Gustafsson Garphyttans IF silver i D20 och i D21 knep Karin Gustafsson en 4:e plats.

I Svenska cupen i MTB-O (9 deltävlingar) kom Maria Gustafsson, Garphyttans IF på en 4:e plats i totalen.

I H21 kom fjolårssegraren Marcus Jansson, Garphyttan även han på en 4:e plats i totalen efter att bara ha kört 4 av 9 deltävlingar.

Tre deltagare från distriktet tog under året pallplatser på enskilda cup-tävlingar.

I år arrangerades MTB-O på O-ringen som ett 5-dagars för första gången. 5 personer från distriktet deltog. Vi ser fram emot Höga kusten 2018 då även MTB-O kommer köras med fem etapper igen.

Lokalt

Garphyttans IF har genomfört ett antal träningsarrangemang samt ett öppet KM.

SKID-O KOMMITTÉN

Säsongen 2016-2017

Skid-O/MTB-O gruppen i Örebro läns orienteringsförbund har under året bestått av Torbjörn Jansson, Thomas Jansson och Margaretha Pepa

Margaretha Pepa har också varit sammankallande i Skidororienteringsgruppen i SOFT.

Skidororienteringsåret 2016-2017 var ett halv bra år i Sverige snömässigt men de arrangemang som hållits har haft bra med deltagare. Få arrangemang i södra Sverige tyvärr.

Mycket fina internationella resultat har presterats och vid Ungdoms EM i Finland representerade Garphyttans Elin Schagerström Sverige och tog där en bronsmedalj på medeldistans, en 5:e plats på långdistans och en 15:e plats i sprint. Det Svenska laget kom på 5 plats i stafetten och där åkte Elin första sträckan.

På SM-sprinten för seniorer kom Elin Fjällström Garphyttans IF på 10:e plats

På veteran SM tog Mikael Karlsson guld i klassen H55 i sprint.

I mars arrangerade som vanligt Garphyttans IF sitt öppna KM med nästan 40 deltagare (även från andra klubbar).

Tyvärr har ingen deltagare från distriktet deltagit på Riksläggret i Skidororientering 2017.

DM Segrare 2017 (EJ MTB-O eller Skid-O)

Sprint 2017-06-11, Arrangör: Arboga OK

<u>Klass</u>	<u>Segrare</u>	<u>Klass</u>	<u>Segrare</u>
H 21	Oskar Andrén, OK Tisaren	D 21	Ellinor Eriksson, OK Tisaren
H 20	Jacob Eriksson, KFUM Örebro	D 20	Johanna Särnbrink, OK Tisaren
H 16	Valter Pettersson OK Tisaren	D 16	Sofie Franzén, Almby IK
H 14	Emil Larsson, OK Tisaren	D 14	Karin Lindgren, KFUM Örebro
H 12	Olle Malm, KFUM Örebro	D 12	Julia Gustafsson, KFUM Örebro
H 10	Axel Tybeck, Lindebygdens OK	D 10	Lisa Malm, KFUM Örebro
H 40	Magnus Persson, OK Tisaren	D 35	Johanna Nordström, KFUM Örebro
H 45	Fredrik Kylborn, Almby IK	D 40	Sofia Carlsson, Lindebygdens OK
H 50	Lars Schagerström, Garphyttans IF	D 45	Gabriella Wennblom, Hagaby GoIF
H 55	Göran Attås, OK Tisaren	D 50	Åsa Wikström, Fellingsbro GoIF
H 60	Thomas Jansson, Almby IK	D 55	Birgitta Gustafsson, Hagaby GoIF
H 65	Weine Fredriksson, KFUM Örebro	D 60	Ann-Britt Göransson, Almby IK
H 75	Kurt Åberg, OK Tisaren	D 70	Britt-Marie Åberg, OK Tisaren

Sprint 2017-06-11, Arrangör: Arboga OK

<u>Klass</u>	<u>Segrare</u>	<u>Klass</u>	<u>Segrare</u>
H 21	Hagaby GoIF, Lag 1 (Viktor Larsson, Oskar Eklöf)	D 21	OK Tisaren, lag 1 (Ellinor Eriksson, Lovisa Persson)
H 16	KFUM Örebro OK, lag 1 (William Segura, Melker Forsberg)	D 16	Almby IK (Sofie Bodin, Sofia Green)
H 12	KFUM Örebro OK (Albin Klasenius, Olle Malm)	D 12	Hagaby GoIF (Judit Wennblom, Fia Andersson)
H 50	Almby IK (Björn Alpberg, Mats Carlsvärd)		

Medeldistans 2017-09-02, Lindebygdens OK

<u>Klass</u>	<u>Segrare</u>	<u>Klass</u>	<u>Segrare</u>
H 21	Viktor Larsson, Hagaby GoIF	D 21	Josefin Erlandsson, OK Milan
H 16	Valter Pettersson, OK Tisaren	D 18	Anna Hallmén, OK Tisaren
H 14	Hugo Öhrn, KFUM Örebro	D 16	Lovisa Gustafsson, KFUM Örebro
H 12	Olle Malm, KFUM Örebro	D 14	Karin Lindgren, KFUM Örebro
H 10	Axel Thybeck, Lindebygdens OK	D 12	Nelly Mårtensson, Garphyttans IF
H 35	Calle Olsson, KFUM Örebro	D 10	Ella Kruse, KFUM Örebro
H 40	Erik Groth, KFUM Örebro	D 35	Charlotte Wahlström, Almby IK
H 45	Pontus Halldin, KFUM Örebro	D 40	Cecilia Svedin, KFUM Örebro
H 50	Lars Schagerström, Garphyttans IF	D 45	Karin Andersson, OK Tisaren
H 55	Jan-Åke Stolt Karlsson, OK Milan	D 50	Anne Bodin, Almby IK
H 60	Åke Algotsson, OK Tylöskog	D 55	Birgitta Gustafsson, Hagaby GoIF
H 65	Göran Andersson, OK Tylöskog	D 60	Ann-Britt Göransson, Almby IK
H 70	Weine Fredriksson, KFUM Örebro	D 70	Maud Mossberg, OK Järnbärarna
H 75	Stig Israelsson, OK Tylöskog		

Långdistans 2017-09-03, Lindebygdens OK

<u>Klass</u>	<u>Segrare</u>	<u>Klass</u>	<u>Segrare</u>
H 21	Viktor Larsson, Hagaby GoIF	D 21	Lovisa Persson, OK Tisaren
H 16	Valter Pettersson, OK Tisaren	D 18	Anna Hallmén, OK Tisaren
H 14	Hugo Öhrn, KFUM Örebro	D 16	Lovisa Gustafsson, KFUM Örebro
H 12	Olle Malm, KFUM Örebro	D 14	Karin Lindgren, KFUM Örebro
H 10	Axel Thybeck, Lindebygdens OK	D 12	Julia Gustafsson, KFUM Örebro
H 40	Mathias Jansson, Hagaby GoIF	D 10	Elin Doering, Garphyttans IF
H 45	Pontus Halldin, KFUM Örebro	D 40	Malin Halldin, KFUM Örebro
H 50	Anders Eriksson, OK Milan	D 45	Karin Andersson, OK Tisaren
H 55	Göran Attås, OK Tisaren	D 50	Kerstin Larsson, Hagaby GoIF
H 60	Åke Sundin, Hällefors OK	D 55	Lena Jansson, Garphyttans IF
H 65	Göran Andersson, OK Tylöskog	D 60	Barbro Isaksson, OK Tisaren
H 70	Weine Fredriksson, KFUM Örebro	D 70	Maud Mossberg, OK Järnbärarna
H 75	Kurt Åberg, OK Tisaren		

Natt 2017-09-08, Hällefors OK

<u>Klass</u>	<u>Segrare</u>
H 21	Erik Lindgren, OK Tisaren
H 16	Valter Pettersson, OK Tisaren
H 14	Hugo Öhrn, KFUM Örebro
H 12	Olle Malm, KFUM Örebro
H 10	Axel Thybeck, Lindebygdens OK
H 40	Magnus Persson, OK Tisaren
H 45	Christer Alm, Hagaby GoIF
H 50	Patrik Thybeck, Lindebygdens OK
H 55	Jonas Karlsson, OK Tylöskog
H 60	Jan Gustafsson, Hagaby GoIF
H 70	Weine Fredriksson, KFUM Örebro
H 75	Stig Israelsson, OK Tylöskog

<u>Klass</u>	<u>Segrare</u>
D 21	Josefin Erlandsson, OK Milan
D 14	Julia Berg, KFUM Örebro
D 12	Nelly Mårtensson, Garphyttans IF
D 10	Elin Doering, Garphyttans IF
D 50	Anna-Maria Backryd, Lindebygdens OK

Stafett 2017-09-11, Arboga OK

<u>Klass</u>	<u>Segrare</u>
H 21	OK Tisaren, lag 1
H 16	KFUM Örebro, lag 1
H 45	Hagaby GoIF, lag 2
H 55	OK Milan, lag 2
H 75	Lindebygdens OK

<u>Klass</u>	<u>Segrare</u>
D 21	OK Tisaren, lag 1
D 16	KFUM Örebro
HD 12	OK Tisaren
D 35	OK Tisaren, lag 1

SM Resultat 2017

Skid -O

SM Sprint 2017-02-18, Arrangör: HSJ-Vansbro, IFK Mora OK, IK Jarl Rättvik, Leksands OK, Säterbygdens OK

<u>Klass</u>		
D 21	1	Magdalena Olsson, IFK Mora OK
	10	Elin Fjellström, Garphyttans IF

SM Resultat 2017

MTB -O

SM Sprint 2017-06-16, Arrangör: Ärla IF

<u>Klass</u>			<u>Klass</u>		
H 21	1	Marcus Jansson, Garphyttans IF	D 21	1	Rececka Hylander, Nyköpings OK
	4	Viktor Larsson, Hagaby GoIF		7	Karin E Gustafsson, Garphyttans IF
	8	Thomas Jansson, Garphyttans IF		14	Elin Fjellström, Garphyttans IF
	17	Torbjörn Jansson, Garphyttans IF	D17-20	1	Elvira Larsson, Ryda SK
				5	Maria Gustafsson, Garphyttans IF

SM Medel 2017-06-17, Arrangör: Ärla IF

<u>Klass</u>			<u>Klass</u>		
H 21	1	Marcus Jansson, Garphyttans IF	D 21	1	Nadia Larsson, Fredrikshofs IF
	3	Viktor Larsson, Hagaby GoIF		9	Karin Gustafsson, Garphyttans IF
	15	Torbjörn Jansson, Garphyttans IF		15	Elin Fjellström, Garphyttans IF
			D17-20	1	Elvira Larsson, Ryda SK
				5	Maria Gustafsson, Garphyttans IF

SM Lång 2017-06-18, Arrangör: Södertälje-Nykvarn OF

<u>Klass</u>			<u>Klass</u>		
H 21	1	Viktor Larsson, Hagaby GoIF	D 21	1	Nadia Larsson, Fredrikshofs IF
	4	Marcus Jansson, Garphyttans IF		4	Karin Gustafsson, Garphyttans IF
	13	Torbjörn Jansson, Garphyttans IF	D17-20	1	Elvira Larsson, Ryda SK
				2	Maria Gustafsson, Garphyttans IF

Ungdoms-SM

Orienteringslöpning

Sprint 2017-09-15, Arrangör: Umeå OK

Klass

H 16	1	Samuel Pihlström, OK Landehof
	24	William Segura, KFUM Örebro
	34	Johan Alpberg, Almby IK
	41	Melker Forsberg, KFUM Örebro
	42	Johannes Green, Almby IK
	48	Marcus Klasenius, KFUM Örebro
H 15	1	Axel Elmblad, Bredaryds SOK
	11	Valter Pettersson, OK Tisaren
	37	Linus Malm, KFUM Örebro
	71	Nils Schagerström, Garphyttans IF
	87	David Mårtensson, Garphyttans IF

Klass

D 15	1	Hanna Lundberg, OK Renen
	37	Sofie Franzén, Almby IK
	99	Lovisa Gustafsson, KFUM Örebro

Lång 2017-09-16, Arrangör: Umeå OK

Klass

H 16	1	Viktor Svensk, Stora Tuna OK
	37	Marcus Klasenius, KFUM Örebro
	39	William Segura, KFUM Örebro
	44	Johannes Green, Almby IK
	54	Melker Forsberg, KFUM Örebro
	68	Johan Alpberg, Almby IK
H 15	1	David Borg, Södertälje-Nykvarn OF
	29	Valter Pettersson, OK Tisaren
	44	Nils Schagerström, Garphyttans IF
	46	Linus Malm, KFUM Örebro
	76	David Mårtensson, Garphyttans IF

Klass

D 16	1	Hanna Lundberg, OK Renen
	14	Lovisa Gustafsson, KFUM Örebro
	39	Sofie Franzén, Almby IK

Stafett 2017-09-17, Arrangör: Umeå OK

1	Stockholms OF, lag 1
15	Örebro Läns OF, lag 1
38	Örebro Läns OF, lag 2

Senior-SM

Orienteringslöpning

Natt 2016-04-21, Arrangör: OK Tisaren

Klass

H 21	1	Jens Rönnols, Järla Orientering
	6	Viktor Larsson, Hagaby GoIF
H 20	1	Isac von Krusenstierna, OK Kåre
	4	Filip Jacobsson, OK Tisaren
	19	Per Karlsson, OK Tylöskog
	22	Olle Josarp, OK Tisaren
	46	Jacob Eriksson, KFUM
	63	Jakob Fransson, OK Milan
H 18	1	Viktor Svensk, Stora Tuna OK
	13	Jonatan Gustafsson, KFUM

Klass

D 21	1	Helena Karlsson, IFK Lidingö SOK
	4	Ellinor Eriksson, OK Tisaren
	8	Andrea Svensson, OK Tisaren
	20	Josefine Wallenhammar, Hagaby GoIF
	29	Karin Persson, Hagaby GoIF
D 18	1	Frida Johansson, OK Djerf
	41	Elin Schagerström, Garphyttans IF

Sprint 2017-06-03, Arrangör: Almby IK

Klass

H 21	1	Jonas Leandersson, SNO
	18	Daniel Attås, OK Tisaren
	21	Oskar Andrén, OK Tisaren
H 20	1	Isac von Krusenstierna, OK Kåre
	21	Per Karlsson, OK Tylöskog
H 18	1	August Mollén, OK Denseln
	23	Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro

Klass

D 21	1	Tove Alexandersson, Stora Tuna OK
	5	Josefin Tjernlund, OK Tisaren
	9	Lilian Forsgren, OK Tisaren
	23	Ellinor Eriksson, OK Tisaren
	24	Ellinor Tjernlund, OK Tisaren
	29	Rebecka Nylin, OK Tisaren
	39	Lovisa Persson, OK Tisaren
D 20	1	Linnéa Golsäter, Eksjö SOK
	16	Saga Sander, OK Milan

- 17 Josefin Erlandsson, OK Milan
 28 Johanna Henriksson, OK Tisaren
 D18 1 Erika Källvik Leufvén, Åmåls OK
 13 Elin Schagerström, Garphyttans IF

Sprintstafett 2017-06-04, Arrangör: Almby IK

Klass

- DH 21 1 Stora Tuna OK, lag 1
 4 OK Tisaren, lag 1
 14 OK Tisaren, lag 2
 25 OK Tisaren, lag 3

Ultralång 2017-05-06, Arrangör: Hagaby GoIF

Klass

- H 21 1 Gustav Bergman, OK Ravinen
 7 Erik Lindgren, KFUM Örebro OK
 14 Oskar Andrén, OK Tisaren
 16 Viktor Larsson, Hagaby GoIF
 21 Per Eklöf, OK Milan
 22 Anton Hallor, OK Tisaren
 32 Jonathan Karlsson, OK Tisaren
 H 20 1 Simon Imark, Tullinge SK
 11 Olle Josarp, OK Tisaren
 16 Per Karlsson, OK Tylöskog

Klass

- D 21 1 Tove Alexandersson, Stora Tuna OK
 9 Lovisa Persson, OK Tisaren
 21 Karin Gustafsson, Hagaby GoIF
 D 20 1 Linnéa Golsäter, Eksjö SOK
 11 Josefin Erlandsson, OK Milan
 16 Saga Sander, OK Milan
 D 18 1 Lisa Jonsson-Nordin, Skåneslättens O
 11 Elin Schagerström, Garphyttans IF

Lång 2017-09-17, Arrangör: KFUM Örebro OK

Klass

- H 21 1 Emil Svensk, Stora Tuna OK
 18 Daniel Attås, OK Tisaren
 H 20 1 Simon Imark, Tullinge SK
 8 Filip Jacobsson, OK Tisaren
 38 Per Karlsson, OK Tylöskog
 H18 1 Axel Granqvist, OK Ravinen
 29 Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro

Klass

- D 21 1 Tove Alexandersson, Stora Tuna OK
 3 Josefin Tjernlund, OK Tisaren
 8 Lilian Forsgren, OK Tisaren
 22 Lovisa Persson, OK Tisaren
 23 Andrea Svensson, OK Tisaren
 27 Ellinor Tjernlund, OK Tisaren
 31 Rebecka Nylén, OK Tisaren
 39 Josefine Wallenhammar, Hagaby GoIF
 D 20 1 Linnéa Golsäter, Eksjö SOK
 25 Josefin Erlandsson, OK Milan
 31 Saga Sander, OK Milan
 D18 1 Isa Envall, IK Hakarpspojarna
 8 Anna Hallmén, OK Tisaren
 13 Elin Schagerström, Garphyttans IF

Medel 2017-09-23, Arrangör: OK Tisaren

Klass

- H 21 1 Johan Runesson, Hagaby GoIF
 2 Martin Regborn, Hagaby GoIF
 7 Daniel Attås, OK Tisaren
 29 Viktor Larsson, Hagaby GoIF
 H 20 1 Simon Hector, Snättringe SK
 12 Filip Jacobsson, OK Tisaren
 26 Olle Josarp, OK Tisaren
 34 Jacob Eriksson, KFUM Örebro
 H 18 1 Emil Auselius, Bredaryds SOK
 14 Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro

Klass

- D 21 1 Tove Alexandersson, Stora Tuna OK
 11 Josefin Tjernlund, OK Tisaren
 25 Ellinor Tjernlund, OK Tisaren
 36 Josefin Wallenhammar, Hagaby GoIF
 D 20 1 Line Cederberg, OK Pan-Kristianstad
 9 Josefin Erlandsson, OK Milan

Stafett 2017-09-24, Arrangör: Hagaby GoIF

Klass

- H 21 1 Stora Tuna OK, lag 1
 5 OK Tisaren, lag 1
 40 OK Tisaren, lag 2
 60 OK Milan
 H 20 1 Stora Tuna OK, Lag 1

Klass

- D 21 1 Stora Tuna OK, lag 1
 12 OK Tisaren, lag 1
 38 OK Milan

- 2 OK Tisaren
- 17 KFUM Örebro OK

