

Träningar Göteborgs Ungdomsgrupp

PM för arrangerande klubb

Ungdomsgruppens träffar är riktade till alla ungdomar i distriktet i åldern 13-16 år. Ansvar för att arrangera träningarna går runt mellan klubbarna, vilket innebär att de flesta klubbar står som arrangör vartannat år. Arrangören ordnar och bekostar kartor samt fika för ungdomar och ledare.

Att tänka på för arrangerade klubb

- ✚ Det blir fler och fler ungdomar som är med på våra aktiviteter vilket gör att det är en del att tänka på vad gäller val av plats och övning.
- ✚ Bestäm plats och meddela detta till GOFs Ungdomsgrupps kontaktperson. GOFs Ungdomsgrupp ser sedan till att det skapas en inbjudan i Eventor. Meddela om det är något speciellt ni vill ha med i inbjudan.
- ✚ Lägg med fördel banor med teknikmoment som fungerar för många deltagare, t.ex. slingor, stafett-träning med fuskgafling, parövningar etc. Svårighetsgrad gul (få), orange (fler) och violett (många). Även extra svårighetsmoment brukar vara uppskattat av de snabbaste (t.ex. brunbildsversioner av någon slinga eller en extra korridorövning från målet tillbaka till stugan).
- ✚ Ledarna i GOFs Ungdomsgrupp tar med anmälningslistor där ungdomarna bockar av sig så att vi vet vilka som är där. Vid samlingen innan träning så informerar arrangören om träningen och håller sedan i startmomentet. Ledarna i GOF ordnar uppvärmning och kan assistera vid övningarna (t.ex. som vägvakter, sköta kartbyten eller agera som rävar).
- ✚ Arrangören ordnar lämplig fika efter träningen.