



## Policy för deltagande på tävlingar och läger i Blekinge Orienteringsförbunds regi.

### När du är uttagen och ska springa för Blekinge förväntas du:

- Vara trevlig och följa ledarnas direktiv.
- Att visa respekt för arrangörer, medtävlande och motståndare i alla distrikt i alla situationer.
- Att bära blekingekläder, både när man tävlar och vid prisceremonierna.
- Ställa upp och springa de tävlingar och träningar som ingår i aktiviteten.
- Ställa upp och springa i det lag du blir uttagen till.
- Vara ren från doping, inte använda alkohol eller andra droger.
- Bara åka med om du är hel och frisk.

Om man inte följer ovanstående enkla regler riskerar man att bli hemskickad på egen bekostnad.

### Tänk på att:

- Ledarna jobbar ideellt och ställer upp för dig på sin fritid.
- Använda en trevlig ton mot varandra.