
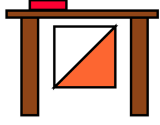

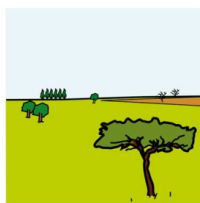
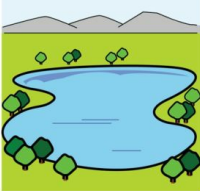
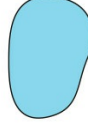


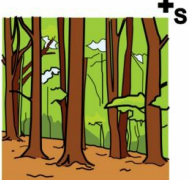



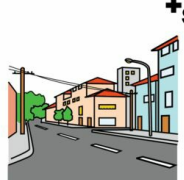



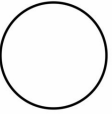



Vad är orientering och hur förstår jag tecknen på kartan?

<p>Orientering är som en skattjakt</p>  <p>Hitta kontroller</p>	<p>En orienteringskontroll</p>  <p>kan kallas skärm</p>	<p>En orienteringskarta</p>  <p>har olika färger</p>	 <p>Åker, ängsmark, gräs</p>	 <p>har gul färg på kartan</p>
 <p>Sjö, bäck, sankmark</p>	 <p>sjö, har blå färg</p>	 <p>bäck, vattendrag</p>	 <p>Tomtmark är olivgrönt</p>	 <p>och förbjudet att passera</p>
 <p>Skog</p>	 <p>har vit färg på kartan</p>	 <p>Hus, byggnader</p>	 <p>har svart färg</p>	 <p>Asfalterad väg</p>
 <p>har brun färg på kartan</p>	<p>Hur ska jag hålla kartan?</p> 	<p>Kartan är en förminskad bild av verkligheten</p> 	<p>Kartan ska passas in efter omgivningen</p>  <p>Nu kan du starta!</p>	<p>Orienteringsbanans start är markerad med en triangel på kartan</p> 
<p>Varje kontroll är markerad med en cirkel på kartan</p> 	<p>Start och kontroller</p> <p>Mål är markerat med dubbelcirkel</p> 	<p>Du kan välja olika vägar till kontrollerna</p>  <p>välj en väg som passar dig</p>	 <p>Lycka till!</p>	<p>önskar Svensk orientering</p> 