

StOF - nytt

Information från Stockholms Orienteringsförbund nr 4 1975

Kansli: S:t Göransgatan 153, 112 51 Stockholm - Tel. 52 21 50



**FEMDAGARS I STOCKHOLM
1975**



FEMDAGARS BÖRJAR

Så här i efterhand kan man fråga sig hur det här med 5-dagars egentligen började för Stockholms del.

Jo, det damp ner ett brev från Eric Erlandsson någon gång 1971-72 där han undrade om inte StOF kunde ansöka om att få arrangera ett 5-dagars.

Intresset var väckt och vi började sondera terrängen både vad gäller klubbarnas villighet att ställa upp samt just terrängen. Till slut hade tillräckligt många klubbar visat sig intresserade och det var då frågan om centralort uppstod. Efter några

turer och vändningar utkrystalliserades Västerhaninge som enda tänkbara alternativ. På detta tidiga stadium hade man också planer på att centralisera hela arrangemanget med gångavstånd till tävlings-etapperna och i vissa fall utnyttja kollektivtrafiken och sätta in tåg.

Sen kom frågan: ska vi arrangera 1974 eller 1975? Optimisterna ville självfallet satsa på 1974, men de lite mer sansade och realistiska ville ha lite längre frist.

Frågan löste sig dock nästa av sig själv för Skåne "myglade" till sig 1974 och så här i efterhand är vi glada för det "extra år" vi fick på oss.

Redan från början framstod Eric Erlandsson som en nyckelperson. Man kan väl inte påstå att Eric är en fulländad planerare men han visade sig vara en praktisk man med stor arbetskapacitet och många nyttiga kontakter. Kanske visste han inte riktigt vilken jättelik uppgift han lagt på sina axlar, men vartefter tiden led växte han in i rollen och tog det ansvar så som ingen annan vågade. Vi vågar påstå att han visade sig vara rätt man med de rätta kvalifikationerna. Så Eric - TACK!

Nu kunde spelet börja på allvar.

Redan från början fick vi god hjälp av kommunerna, men grovjobbet har ända skötts av klubbarna och stockholmskillarna i arbetsutskottet, visst har vi mött problem på vägen, både små och stora. De mest svåröverkomliga var utan tvekan de som rödde markerna och kontakten med de som ägde dem.

Så sent som förra hösten var inte alla etappplatser klara och modet sjönk på de inblandade.

Kartorna kom också i det senaste laget. Men skam den som ger sig - och att det blev ett mycket lyckat resultat, trots alla olyckskorpar - kan alla närvarande intyga. Så mycket fin PR-orienteringen i allmänhet och orienteringen i Stockholm i synnerhet fått tack vare denna julivecka har vi aldrig tidigare skådat.

När du nu läser om varje etapp tycker du kanske att du saknar en del uppgifter. Men hur det gick för eliten, att solen sken och det var varmt, att många fick skavsår och att centralorten var fin, det vet du ju redan. Det är därför vi "bara" berättar lite om de våra.....

Alltså: tävlingen har börjat!

*Här kan
man snacka
om idrott
åt alla...*

Klippt ur AB
8 juli 1975

Det är en hjärknipande syn att stå där vid målfållan i O-ringens femdagarsorientering och se dem kämpa i mål.

Där kommer försiktigt lunkande äldre farbröder, fräscha tanter som är farmödrar och mormödrar för länge sedan, tvärhandshöga tjejer och killar i 10-årsåldern och så mitt i alltihopa elitfolk som världsmästaren Bernt Frilén och VM-ivåan Kristin Cullman.

Närmare Riksidrottsförbundets fina motto "Idrott åt alla" kan man inte komma.

FEMDAGARS ETAPP 1

Arrangörer: Snättringe SK, Tullinge SK, IFK Tumba

Kommuner: Botkyrka och Huddinge

Plats: Kåltorpsgårde

Terräng: ganska jobbig. Omväxlande lättlöpt och risigt. Hårda banor.



H21E1	Per-Åke Eriksson, Stockholms OK	1.06.25
H43B	Bengt Eriksson, Stockholms OK	38.39
H50B	Bernt Nyhlin, Åhlén & Åkerlund	41.29
H15A2	Bengt Djuvfeldt, OK Rävarna	34.00
H15B2	Ronny Persson, OK Österåker	31.27
H13A2	Kjell Markusson, OK Österåker	34.45
D21A	Eva Johnsson, Solna OK	1.00.02
D12A	Anette Modin, Farsta OK	23.00

Några av Stockholms etappsegrare: Överst: Bengt (Djuvfeldt), Per-Ake, Bernt, Anette, Ronny, Kjell.

Synpunkter från vilstolen

1) Dagens överraskningar

Ingemar Gard, Tyresö SOK, i klass H21E2
Bengt Eriksson, Stockholms OK, i H43B

2) Väntat

att Bengt Djuvfeldt, Kjell Markusson och Anette Modin skulle toppa sina resp. klasser.

3) Sämlre än väntat

Björn Rosendahl och Olle Nåbo i H19E. Ragnar Andersson, Bertil Lindberg och Åke Segerbrings halvskrala insats i H50.

4) Botten

Urban Gullberg i H35A och Lennart Stenberg i H43A sist i sina klasser så det skriker "omett".

(Dess bättre visade det sig vara datans fel).

FEMDAGARS ETAPP 2

Arrangörer: Hammarby IF, Skogsluffarnas OK

Kommun: Stockholm

Plats: Ekeby gård

Terräng: starkt kuperad, delvis lättlöpt.
Banorna längre och svårare.

Riksdags- mannen söm tappar kontrollen — ibland

EKEBY GÅRD

Riksdagsman Lennart Bladh, 55, (s), från Håslöholm har inga kolleger som springer 5-dagarsorienteringen.

— Jag försöker hålla mig i mitten, inte i polkpetten men väl i prietletten.

— 5-dagars tävlingen är den bästa motionen.



H17E	Claes Gustavsson, Farsta OK	53.05	Några av Stockholms etappsegrare: Anette, Lena, Claes, Sonja.
H17N	Mats Broström, OK Ravinen	32.28	
H50A	Ragnar Andersson, Järla IF	42.11	
D35B	Sonja Sundell, Sundbybergs IK	33.53	
D19B	Lena Schörling, Stockholms OK	50.55	
D12A	Anette Modin, Farsta OK	19.23	

Synpunkter från vilstolen

- 1) Dagens överraskningar
Ulf Bäckströms, OK Österåker, lopp i H21E1. Att Lennart Stenberg, Hellas gått från sista till första plats i H43A2. (Datans fel igen?)
- 2) Väntat
—att våra bästa H50-killar börjar marchen mot toppen
—att Lars Lönnkvist, Bengt Djuvfeldt, Kjell Markusson och Anette Modin fortsätter att toppa sina klasser.
- 3) Oväntat
—att Åke Eriksson, OK Österåker, och Lars Boudrie, Väsby OK, inte lyckats motsvara våra högt ställda förväntningar.
—att våra duktiga yngre oldboys inte kan få upp trycket.
—att inte Täby SOK stallet kommer igång i yngsta pojkklassen.
- 4) Toppen
Sonja Sundell inleder en fin segersvit i D35B. Claes Gustavsson, Farsta OK, seger i H17E.

Expressens tips hur man ska bli bäst i orientering: man ska föredra kartan före tjejer/killar.

Anna-Lena Axelssons tips hur man blir bäst: gå aldrig på dans.

FEMDAGARS ETAPP 3

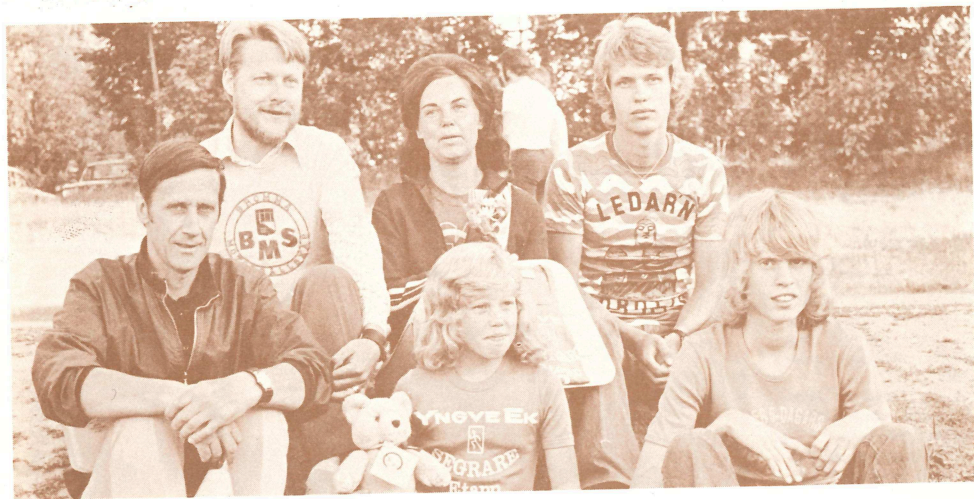
Arrangörer: IF Goterna, Mälarhöjdens IK

Kommun: Stockholm

Plats: Mörby gård

Terräng: lättlöpt, flack terräng med gles skog. Medelsvåra banor.

Några av Stockholms etappsegrare:
Överst: Lars, Sonja, Björn, Ragge, Ylva och Lars.



H19E	Björn Rosendahl, OK Ravinen	48.58
H17E	Lars Lönnkvist, OK Ravinen	41.00
H21C	Lars Edvall, Bromma MS	30.11
H35B2	Bernt Svanlund, Enebybergs IF	35.04
H50A	Ragnar Andersson, Järila IF	37.54
H15B2	Peter Enochsson, Rotebro IS	30.53
D21A	Ann Olsson, OK Österåker	46.30
D35B	Sonja Sundell, Sundbybergs IK	38.00
D50	Margit Öhrn, Sthlms Polisens IF	35.22
D12B	Ylva Österberg, Nynäshamns IF	22.19

Två orientetare från Algeriet har inbjudits till årets femdagars. Arrangörerna står för uppehälle och resor i Sverige. Men algerierna struntar i tävlingen. Livet i Stockholm lockar mer!

Ett par algeriers tips för att inte bli bäst: bättre en dag i Handen än femdagars i skogen.

Synpunkter från vilstolen

- 1) Överraskningar
Bernt Svanlund, Enebyberg, etappsegrare i H35B2. Grabben har tydligen lärt sig orientera på "gamla dar". Kerstin Norrboms fina insatser i D21E.
- 2) Väntat
Ravinparet, Björn Rosendahl och Lars Lönnkvist etappsegrar i H19E resp H17E.
Att Maj Boudrie går jämt och bra i D43A.
- 3) Oväntat
Per-Åke Erikssons 19:e plats.
Att ingen i H35A-stallet lyckas komma igång på allvar.
Anette Modin, D12A, laddar om och blir "bara" 12:a.

FEMDAGARS ETAPP 4

Arrangörer: Bromma OK, Stockholms
Godtemplares IF

Kommun: Stockholm

Plats: Lilla Hällsättra

Terräng: kuperad, men ganska
ren terräng. Enstaka
hyggen, småluriga banor.



H21A2	Tomas Wester, Gustavsbergs IF	57.34
H43A2	Tage Olsson, Stockholms OK	45.57
H43B2	Tage Sjölander, SoIK Hellas	32.46
H50A	Nils Eriksson, Väsby OK	47.25
H15A2	Bengt Djuvfeldt, OK Rävarena	32.02
H13A2	Kjell Markusson, OK Österåker	22.56
H12B2	Michael Granqvist, Nynäshamns IF	15.11
D35B	Sonja Sundell, Sundbybergs IK	42.09
D12A	Anette Modin, Farsta OK	17.34

Några av Stockholms etapp-
segrare: Överst: Bengt, Tage
(Olsson), Tage (Sjölander),
Sonja, Michael, Anette, Kjell.

Synpunkter från vilstolen

- 1) Överraskning
Kerstin Norrbom avancerar till 4:e plats i D21E. Bröderna Tarandi från Lidingö i H21E2 har ögonkontakt inför den avslutande etappen. Väino går ut 9 sekunder efter Mikael.
- 2) Väntat
Grabbarna i H50A som formerat sig snyggt inför den avslutande etappen. Ragge leder, Åke fyra, Sven och Bertil Lindberg 9 resp 14.

Anne Lundmarks tips hur man vinner
5-dagars: dansa dig fram till de
stora segrarna.

FEMDAGARS ETAPP 5

Arrangör: Järfälla OK

Kommun: Järfälla

Plats: Västerhaninge

Terräng: omväxlande skog och kulturmark. Snabba men hårda banor.

Klippt ur AB 12/7 1975

Thor Mella, 12, från Norge, blev den förste segraren i årets femdagars i orientering. Exakt klockan 8.45 i morse sprang han i mål på femte och sista etappen utanför Västerhaninge.

— Pappa sade att jag skulle ta det lugnt och orientera säkert, berättar den lille svettige gutten för pressen efteråt.

Han har orienterat i tre år, men det här är första gången han tävlar i Sverige. Han är från Bällinge, två mil norr om Oslo, och några andra intressen än orientering har han just inte.

— Ja, på vintern åker jag skidor, förstås.

Några minuter efter det att Thor gått i mål kom dagens andra klasserare i mål.

Annette Modin, 12, från Farsta, segrade i klass D 12 A.

Även hon har haft svårt att sova i natt, berättade hon. Nu var hon glad och lycklig.

— Mamma lovade mig jordgubbstårta om jag vann i dag! Orientering och jordgubbstårta är det bästa Annette vet.

STOCKHOLMS-SEGRARE SAMMANLAGT



H 21 E2 Ingemar Gard, Tyresö SKC



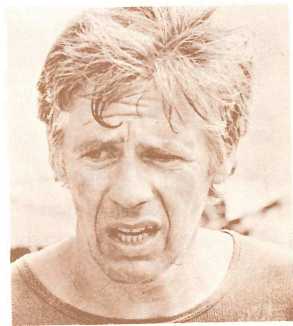
H 17 E Lars Lönnkvist, OK Ravinen



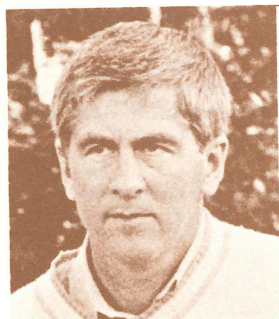
H 15 A2 Bengt Djuvfeldt, OK Rävarna



D 12 A Anette Modin, Farsta OK



H 43 A2 Lennart Stenberg, SolK Hellas



H 43 B2 Tage Sjölander, SolK Hellas



H 50 A Ragnar Andersson, Järfa IF



H 50 B Bernt Nyhlin, Ahlén & Åkerlund

Bästa stockholmare utöver segrarna

H21E1	3 Björn Nordin, GIF	H15A2	5 Björn Stenberg, Hellas
H21E2	9 Väino Tarandi, Lidingö	H15B2	2 Ulf Handberg, SIK
D21E	7 Kerstin Norrbom, Järla	H13A2	2 Kjell Markusson, OKÖ
H19E	3 Björn Rosendahl, Ravinen	H13B2	17 L-G Johannesson, Solna
H17E	3 Arne Nåbo, Ravinen	H12A	8 Per Sjökvist, Täby
D19E	30 Karin Liljemark, Täby	H12B2	3 Michael Granqvist, NIF
D17E	22 Elisabet Sjökvist, Täby	D21A	2 Ann Olsson, Österåker
H21A2	4 Tomas Wester, GIF	D21B	4 Laila Stark, Solna
H21B2	3 Lennart Hållbus, SIK	D17N	4 Karin Johansson, Spårv.
H21C	7 Martin Eriksson, Farsta	D35A	2 Margareta Wallén, Täby
H17N	4 Mats Boström, Ravinen	D35B	6 Sonja Sundell, SIK
H35A2	9 Stig Österholm, Tyresö	D43	8 Maj Boudrie, Väsby
H35B2	2 Anton Mattson, Tyresö	D50	10 Greta Tjernlund, Ravinen
H43A2	6 Bengt Ribbling, Farsta	D19A	3 Ulla Nilsson, Tureberg
H43B2	6 Ture Krieg, Sofia CK	D19B	6 Margareta Nordberg, Örby
H50A	2 Åke Segerbring, Ravinen	D17A	22 Ingmarie Andersson, GIF
H50B	6 Bengt Fitger, Örby	D17B	38 Susanne Högman, EIF
H56	2 Ivar Johansson, Väsby	D15A	5 Karin Nåbo, Ravinen
H62	3 Erland Sturk, Spårvägen	D15B	54 Berit Johansson, Årsta
H19A	19 Peter Hassmen, Vällingby	D13A	21 Inger Wikström, Täby
H19B	23 Christer Eliasson, NIF	D13B	10 Gunilla Törnqvist, Örby
H17A2	5 Anders Daagarsson, GIF	D12A	6 Kersti Larsson, Årsta
H17B	7 Mats Wallén, Rågsved	D12B	8 Ylva Österberg, NIF

Så här fördelades de 62 klassegrarna

Norge	Finland	Sverige	Övr. nationer
9	4	49	0

De 49 distriktssegrarna

1 Stockholm	10	Halland	2	Göteborg	1
2 Västergötland	5	Närke	2	Hälsingland	1
3 Medelpad	4	Småland	2	Jämtl/Härjed	1
Södermanland	4	Västmanland	2	Uppland	1
Värmland	4	Ångermanland	2	Västerbotten	1
6 Skåne	3	13 Dalsland	1	Östergötland	1
7 Dalarna	2	Gotland	1		

Segrare etapp 5

H21E2	Claes-Erik Carlsson, Rotebro IS	1.04.26
H50A	Kurt Wester, Farsta OK	43.57
H13A2	Arne Lord, OK Österåker	30.10
H12A	Per Sjökvist, Täby SOK	21.39
D35A	Margareta Wallén, Täby SOK	44.55
D12A	Anette Modin, Farsta OK	21.47

Femdagars avslutning

Avslutning

Fredag morgon klockan halv nio går de första löparna ut på den sista etappen. Omkring klockan 15.00 är alla som startat sista dagen i mål.

Prisutdelning och avslutningscermonien börjar kl 17.00. Uppläggningen är föredömligt enkel. Några korta tal rätt upp och ner. Tävlingsledaren Nils Göran Albinsson tackade Eric Erlandsson för den enorma arbetsinsatsen som Eric presterat under 3 år. Utdelningen av priserna blev lite lam. Som vanligt är det bara första ledet som uppfattar vad som pågår. På cirka 10 minuter delas 350-400 priser ut. O-ringens man med rätt att leda 5-dagars tar tack och farväl av deltagare och publik genom att önska alla välkomna till 1976 års upplaga av O-ringens. De egentliga 5-dagars tävlingarna 1975 är därmed avslutade.

Uppbrott

5-dagars i Stockholm börjar alltså lida mot sitt slut. Oron i lägerret är påtaglig. Man river tält och lastar sina fordon för hemfärd, för färd österut till Gotlands 3-dagars, för färd söder ut mot Danmark och Jydsk 3-dagars eller varför inte till Schweiz 5-dagars. Orienteringskarusellen går vidare.

Om några timmar kommer ett par långträdare att dundra in på lägerområdet. Nu ska alla prylar som tillhör O-ringens fasta utrustning lastas.

Söndag morgon klockan 06.00 svänger de stora fordonen ut från Centralorten i Västerhaninge målet för deras färd är Värmland och Ransäter och O-ringens 5-dagars 1976.

Tack! Alla som var med och jobbade med Femdagars.
Ni är värda ett högt betyg.

Stockholms Orienteringsförbund

Lasse Lundqvist — det är orienteringens Björn Borg

De är sig lika. Orienterarna. Blyga och försynta. Se bara på Lasse Lundqvist som i går tog av sig nummerlappen innan han

sprang i mål. Bara för att inte väcka uppmärksamhet. Inte undra på att så ofta har hört talas om denne, orienteringens Björn Borg.

Högt betyg

— Så några ord om kartorna, banorna och övriga arrangemang. Jag ger kartritarna och banläggarna ett högt betyg. Kartritarna har skickligt fångat terrängens detaljer och banläggarna har maximalt utnyttjat de bästa stråken. Jag hoppas att femdagars har givit andra natthner tips om hur man kan få en tävling att fungera. Allt går dock inte att överföra direkt från femdagars till "vanliga" tävlingar. Till femdagars försöker man bjudas det bästa när det gäller kartor och banor.

(Bernt Frilén, Aftonbladet)

(I bildtexten kallade man Lasse för, Lars Lindqvist)

Varför känner ingen Lasse Lundqvist frågar Aftonbladet, kanske därför att han inte heter Lars Lindqvist utan Lars Lönnkvist.

DN-bilagan återigen påstår sig presentera en bild av Kerstin Norrbom, Järila. Alla som känner Kerstin ser genast att bilden föreställer någon annan, förmodligen från direktanmälningsskassen 2,5 lätt. Synd!

Synpunkter från vilstolen

Nu är Femdagarsstävlingarna avslutade. Den femte dagen såg StOF-nytt utsände några personer i hissen, på väg nedåt. Sonja Sundell, med tre etappsegrar stannade på övre källarplanet. Till de tidigare tre ettorna las ytterliggare tre, 111 sista dagen. Sonja varför gjorde du oss detta?

När vi stirrar ner i djupet ser vi hissen försvinna med en nybiven oldboys. Från säkra källor (källare) har vi erfarit att det var ~~en viss~~ herr Ottling från Rotebro. Obekräftade rykten gör gällande att han hade sällskap med en elitledare från Gustavsberg.

- H21E1 Gustavsbergs- och österåkerslöpare svarar tillsammans med Per-Åke Eriksson för stockholmsrepresentationen.
- H21E2 Ingemar Gard tar hem en välmeriterad seger. Bröderna Tarandi går upp 9 resp. 7 platser. Väino går alltså om Mikael och är 1 sekund före i mål.
- D21E Kerstin Norrbom gör en fin insats för Järla och Stockholm. Tyvärr helt ensam sedan Ann-Mari Fehrström måste springa skadad de sista etapperna. Men 15:e plats är inte dåligt. Ann-Mari gjorde en kämpa insats som så många gånger tidigare.
- H19E Ravingänget, Björn R, Olle N och Anders Gezelius, gör fina insatser utan att få någon fullträff. Samma kan sägas om Håkan Dahlgren, Väsby OK.
- H17E Ravingänget igen, Lars Lönnkvist och Nåbobrodern Arne, visar att de är i toppklass.
- D19E Kan förbigås med tystnad,
- D17E likaså
- D21A blev det stora glädjeämnet på damsidan med Ann Olsson (2) Monika Gustavsson (3) och Eva Johnsson (5).
- H43A2 1 Lennart Stenberg, Hellas 6 Bengt Ribbling, Farsta 8 Karl Axel Jansson, Tureberg 9 Tage Olsson, Sthlms OK gamla fina Ekens orienterare i topp.
- H43B2 1 Tage Sjölander, Hellas 6 Ture Krieg, Sofia CK 7 Bengt "Älgen" Norman, Enebyberg 44 Bengt Eriksson, Stockholms OK.
- H50A Vilken upphämtning av Åke Segerbring. 1 Ragnar Andersson, Järla 2 Åke Segerbring, Ravinen 7 Bertil Lindberg, Rotebro
- H50B2 En bra orienterare vinner alltid! 1 Bernt Nyhlin, Å & Å 6 Bengt Fitger, Örby 8 Per Olof Sarfve, Sofia CK.
- H13A Österåkers orienteringsartist Kjelle Markusson sätter färg på klassen. Tyvärr kom hans radarkompis Arne Lord igång för sent.
- D12A Lilla, gulliga Anette Modin från Farsta OK, med rötter vid Ottfjällets fot, vinner en överlägsen seger.

Vi som jobbat med Femdagarsreportaget för StOF-nytt

Keith Samuelson, Foto Henry Olson, Repotage
Ann Olsson och Anne-Marie Thorsson-Alm

Femdagars igen

Årets 5-dagars går till historien som det bästa arrangemanget hittills. Trots detta vill vi peka på ett par viktiga områden där förbättringar bör komma till stånd i Värmland nästa år.

Karta och kartskalan

Förra året framfördes kritik mot alltför detaljrika kartor och därmed svårigheter för synsvaga och nybörjare att kunna läsa kartan. Denna kritik kvarstår även efter årets tävling. I Värmland hoppas vi få kartor i skala 1:15000 för klasserna 43 år och äldre, men även i vissa B - C och nybörjarklasser.

Utländska gästerna

En annan viktig fråga är kontakten med de utländska gästerna. Det måste bli klarlagt om O-ringen eller huvudarrangörerna ska svara för uppläggning, kontakter och ansvar för gästande grupper eller enskilda deltagare. Slutligen bör de utomnordiska deltagarna ges möjlighet att tävla i speciella propaganda klasser, som givetvis ska uppmärksammas på motsvarande sätt som gäller för elitklasserna. Kommentarer från speakerbåset på engelska och tyska var synnerligen sällsynta vid årets tävling.

Allt talar för ett ändrat faddersystem där O-ringens elitlöpare ersätts med mera "mänskliga" orienteringsutövare, vilka även bör delta i propagandaklasserna.



Orientering åt alla (43 år och äldre) inte bara de med glasögon.

"Kompassa är marigt".