



Fotograf: Tsz Ying Yu, målgång 10MILA 2022

ÅRSBERÄTTELSE 2022

för
Örebro Läns
Orienteringsförbund
(ÖLOF)

FÖREDRAGNINGSLISTA

vid ÖLOF:s årsmöte tisdagen den 14 mars 2023 kl. 18.30

Plats: Idrottens Hus

Dagordning Årsmöte

1. Mötets öppnande och stipendieutdelning
2. Upprop och fullmaktsgranskning, samt fastställande av röstlängd för årsmötet
3. Fråga om mötets behöriga utlysande
4. Val av ordförande för mötet
5. Val av sekreterare för mötet
6. Val av två justeringsmän för att jämte mötesordförande justera dagens protokoll.
7. Val av två rösträknare
8. Behandling av styrelsens verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret
9. Behandling av styrelsens förvaltningsberättelse för samma tid
10. Behandling av revisorernas berättelse för samma tid
11. Beslut om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning
12. Behandling av förslag från styrelsen eller revisorerna
13. Behandling av förslag som inkommit enligt § 12 (motioner)
14. Fastställande av verksamhetsplan för innevarande räkenskapsår
15. Beslut om föreningarnas årsavgifter och andra avgifter, samt fastställande av inkomst- och utgiftsstat för innevarande räkenskapsår, dvs budget för 2023
16. Val av ordförande för tiden till och med nästkommande ordinarie årsmöte
17. Val av styrelseledamöter
18. Val av revisor och revisorssuppleant för tiden till och med nästkommande ordinarie årsmöte.
19. Val av kommittéordförande och ledamöter
 - a. Tävlingskommittén
 - b. Elitkommittén
 - c. Ungdomskommittén
 - d. Kartkommittén
 - e. Skid-O/MTB-O kommittén
20. Val av kontaktpersoner för nätverk Naturpass
21. Val av valberedning
22. Övriga frågor
23. Markkontakt
24. Mötet avslutas

SVENSKA ORIENTERINGSFÖRBUNDET

Röstlängd för: Örebro läns Orienteringsförbund

Följande föreningar i ovanstående distrikt har fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter gentemot Svenska Orienteringsförbundet 2022

- Almby IK
- Askersunds OK
- Fellingsbro GoIF
- FMTIS Idrottsförening
- Garphyttans IF
- Hagaby GoIF
- Hällefors OK
- IF Start
- KFUM Örebro OK
- Laxå OK
- Lindebygdens OK
- OK Alferna
- OK Järnbärarna
- OK Letstigen
- OK Milan
- OK Tisaren
- OK Tylöskog
- Östra Almby FK

Antal föreningar: 18

Alléskolans IF har fullgjort sina skyldigheter gentemot SOFT men inte gentemot ÖLOF, och exkluderas därför från röstlängden.

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

för Örebro Läns Orienteringsförbund under förbundets 63:e verksamhetsår.

STYRELSE

Ordförande: Agneta Hasselkvist
Sekreterare: Vakant
Kassör: Leif Krüger
Ledamöter: Camilla Kruse
Åke Sundin
Annica Kristoffersson
Margaretha Pepa

Administration / bokföring: Inga Holmström

Tävlingskommittén inkl. markkontakt

Annica Kristoffersson (sammanställande)
Lars Arlebo
Björn Alpberg
Kajsa Axin Asklöf
Torun Pahlm

Ungdomskommittén

Sofia Erlandsson (sammanställande)
Sofia Carlsson
Johanna Nordström
Örjan Säker
Magnus Carlberg
Madelene Olsson

Kommittén för MTB-O/SKID-O

Margareta Pepa (sammanställande)
Thomas Jansson
Torbjörn Jansson
Per-Ola Thuresson

Kontaktpersoner för Naturpasset

Birgitta Gustafsson
Johnny Erixon

Kartkommittén

Jonas Karlsson (sammanställande)
Therese Korkeakoski
Mats Nylin
Mats Carlsvärd
Åke Sundin

Elitkommittén

Tomas Hallmén
Josefin Erlandsson
Nils-Olof Bodin
Love Sintring
Jakob Eriksson

Markansvarig

Kjell Larsson (adjungerad)

Revisorer

Tore Carlsson
Klas Thybeck (suppleant)

VALBEREDNING

Ledamöterna i valberedningen utses enligt en långsiktig plan där föreningen väljs med uppgiften att utse en representant. Inför 2023 har följande klubbar utgjort valberedning

- KFUM Örebro OK (sammanställande)
- OK Alferna
- Fellingsbro GOIF

SAMMANFATTNING AV ORIENTERINGSÅRET 2022

Under tidig vår 2022 öppnades samhället upp igen, då Covid-pandemin inte längre klassades som samhällsfarlig.

2021 års årsmöte genomfördes den 15/3 på Idrottens Hus, som öppnat upp igen, och var planerat att genomföras digitalt med en möjlighet för enstaka medlemmar att närvara på plats. Dock ville merparten av ombuden närvara fysiskt med ett fåtal digitalt uppkopplade. Detta ledde till ett möte som uppfattades som svåröverskådligt av mötesordförande och -sekreterare, varför beslut togs att 2022 års årsmöte skulle ske enbart fysiskt, då ett hybridmöte kräver personer som hanterar tekniken.

Att Idrottens Hus öppnades för möten igen innebar att vi åter kunde genomföra styrelse- och kommittémöten på plats, och gav en flexibilitet både för enskilda deltagare och för hela möten att genomföras digitalt eller fysiskt.

Tävlingsplaneringen kunde fortsätta enligt plan, med normalt antal distriktstävlingar, och inte minst årets stora händelse med 10-mila i Ännaboda, skickligt genomfört av Alby IK och Hagaby GoIF.

Men inget gott som inte har något ont med sig, orken gick ur många av dem som kämpat med 10-mila, och resten av vårens tävlingar i distriktet drabbades av ovanligt lågt deltagarantal.

Alla DM-tävlingar kunde genomföras (Sprint-DM i samarbete med Degerfors), vi hade deltagande från distriktet med framgångar i SM och internationella mästerskap i alla discipliner utom PreO, noggrannare beskrivet på annan plats i årsberättelsen.

Tyvärr var överlag antalet tävlingsanmälningar från distriktet betydligt lägre än innan pandemin, t.o.m. en större minskning än flertalet andra distrikt. Det är oklart hur mycket detta beror på att man fått andra vanor, blivit latare, eller hittat andra aktiviteter under pandemin, men det är oroväckande för framtiden. Har den stora tillgången på veckans bana, veterantävlingar och liknande påverkat det vanliga tävlandet negativt??

Ambitionen som ÖLOF:s styrelse har att fortsatt fokusera på att utveckla samarbetsformerna mellan föreningarna i Örebro Län ligger fast, och inte minst har ungdomskommittén hittat former för gemensamma aktiviteter med stort deltagande av 13-16-åringar. (Ullmax sponsrar nu både Ungdomsserien och Vinterserien). Elitgruppen drivs framåt med samma proffsighet som vanligt, vilket har visat sig genom att flera landslagslöpare sökt sig hit av olika anledningar och Örebro räknas nu som en av ”de fem stora” elitmiljöerna i Sverige!

Vi hade deltagande på SOFT-konferensen i november, i elitsammandraget, ordförande/SkidO/tävling och markkonferenserna. Ordförandekonferensen ruskade om en del med presentationen av ny distriktsindelning.

Joacim Ingelsson, ansvarig för SOFT:s mark- och jaktkompetens, var inbjuden till Idrottens Hus och hade en genomgång av de nya allmänna råden för aktiviteter i naturen, med flertalet föreningsrepresentanter (även några från omgivande distrikt)

Året avslutades med vår sedvanliga föreningsledarkonferens, där elit- och ungdom som vanligt passade på att träna. Tomas Yngström deltog genom att presentera det SOFT-projekt, ”rekrytera / behålla äldre ungdom / unga vuxna” som han är med och driver. Han fick med sig en del idéer och önskemål och skulle komma tillbaka med förslag på gemensamma aktiviteter. Jerker Lysell höll ett lärorikt och underhållande föredrag om sina mångåriga skadeerfarenheter och råd kring hur man kan förebygga en del skador.

ÖLOF överger inte målsättningen att bli ett ännu bättre stöd med koppling till det syfte och mål som SOFT formulerat och där vi bland annat ska fokusera på att utveckla vår idrott så att den attraherar fler deltagare och behåller befintliga - i våra fyra grenar:

Orienteringslöpning • Skidorientering • Mountainbikeorientering • Precisionsorientering.

Det ökande intresset för friluftsliv som pandemin har fört med sig kan i bästa fall också spilla över på vår verksamhet om vi kan erbjuda bra aktiviteter.

Styrelsen har även under 2022 varit en man kort och saknat en formell sekreterare, varför arbetet har delats upp mellan övriga styrelsemedlemmar.

- Eftersom 2022 blev ett i stort sett normalt år så utgick inget kompensationsstöd från SOFT ("Covid-stöd"). I stället utbetalades den normala avräkningen från SOFT.
- Ungdomskommittén har genomfört en del gemensamma aktiviteter, bl.a. ett läger med stort deltagande och avslutning av ungdomsserien med träning, O-skytte och prisutdelning.
- Elitgruppen har genomfört ett flertal tränings- och tävlingsresor och har haft fullt träningsprogram mellan dessa.
- Ullmax Vinterserie genomfördes under vinter 2022 och säsongen 2022 genomfördes som en normal säsong.
- Distriktet har haft flera medaljörer i internationella mästerskap
- Verksamheten i kartkommittén har under året i princip legat helt nere
- Motionsverksamheten har varit lika omfattande som under de senaste två åren

Detta, och övriga prestationer, aktiviteter och annan intressant information om distriktets verksamhetsår 2022 summeras på följande sidor av respektive kommitté.

Örebro 2023-02-26

Agneta Hasselkvist
Ordförande

Vakant
Sekreterare

Leif Krüger
Kassör

Camilla Kruse
Ledamot

Annica Kristoffersson
Ledamot

Åke Sundin
Ledamot



Margaretha Pepa
Ledamot

ÖLOF:S ÅRSMÖTE

Årsmötet genomfördes den 15 mars, med ombud för nio föreningar samt ett antal förtroendevalda under ledning av mötesordförande Marie-Louise Forsberg-Fransson med Marianne Dahlberg som sekreterare. Mötet genomfördes i hybridform med ett flertal ledamöter på plats och några anslutna digitalt, vilket blev komplicerat att genomföra för mötesordföranden och sekreteraren.

FÖRENINGsledarkonferens

Föreningaledarkonferensen genomfördes som planerat lördagen 26/11 i Ånnaboda med sedvanlig elit- och ungdomsträning och föreläsning av Jerker Lysell.

STYRELSEN

Styrelsen har under året haft tio protokollförda möten.

LOKALER

ÖLOF delar ett mindre vindsutrymme med OL-dataföreningen i Idrottens Hus där arkiverade dokument samt Ungdomskommitténs utrustning förvaras. Idrottens hus upplåter även möteslokaler utan kostnad för våra möten och sammankomster. Möteslokalerna har öppnats upp efter pandemin och de flesta styrelsemötena har kunnat genomföras fysisk med möjlighet att delta digitalt.

HEMSIDA

Idrottonlines hemsidesfunktion stängdes ner 31/12 2022, varvid SOFT och distriktsförbunden flyttade över till en egen ny plattform som tillhandahålls via Umbraco. Överflyttningen skedde så sent på året att distriktets hemsida bara delvis hann bli överflyttad. Därav återstår arbete med layout, och innehållet i vissa delar är än så länge begränsat. Därav kvarstår mycket arbete. Aktuell hemsidadress till ÖLOF är nu <https://www.orientering.se/orebro-lan/>.

ÖLOF:s STIPENDIER 2022:

Ungdomsstipendiet tilldelas Axel Thybeck, Lindebygdens OK och Sixten Widmark, Almby IK.

Ledarstipendiet tilldelas Yvonne Franzén, Almby IK och Susanne Hellsing, Lindebygdens OK.

NÄRKES SKOGSFLICKORS STIPENDIER 2022:

Utmärkelser för fina insatser

- D12 Idun Hjärtsjö Heidenrich OK Tisaren
- D14 Lovisa Thybeck Lindebygdens OK
- D16 Ella Kruse KFUM Örebro Orientering
- D17-20 Johanna Berg KFUM Örebro Orientering
- Stora DM-priset Benita Månsson Hagaby GoIF
- Resestipendium Nelly Mårtensson Garphyttans IF
- Ett specialpris gick till Sofia Carlsson Lindebygdens OK för förtjänstfulla insatser för länets ungdomar.

TÄVLINGSKOMMITTÉN

Under 2022, ett ”normalår” trots pandemin, arrangerades i distriktet 9 nationella tävlingar fördelade över fem tävlingshelger (Tisarträffen, Tiomila samt KFUM-träffen i maj, Kopparberbersorienteringen i augusti, samt KFUM-träffen höst i september). Det arrangerades dessutom en Swedish League WRE tävling i Zinkgruvan av Motala AIF och Askersunds OK i april.

Samtliga DM-tävlingar genomfördes som planerat under året. Sprint-DM och DM i Sprintstafett anordnades av Degerfors OK.

Utöver detta arrangerades också distriktstävlingen Dubbelfajten i september.

NÄR & KLUBBTÄVLINGAR

När det gäller när- och klubb-tävlingar var aktiviteten fortsatt hög (96 stycken). Här inkluderas fyrklövrar (fyra stycken), Poängtävlingarna (sex stycken), stadscup (fyra stycken), Ullmax Vinterserie (åtta stycken), veckans banor (21 stycken), och Veteran OL (20 stycken).

TIOMILA I ÖREBRO

Almby IK och Hagaby GoIF arrangerade 7-8 maj 10MILA 2022 i Örebro, Kilsbergen med arena i Ånnaboda. Under resans gång ställdes arrangörerna för en rad utmaningar som byte av tävlingsområde pga försämrat säkerhetsläge, den globala pandemin och direktiv avseende deltagande av löpare från Ryssland och Belarus pga kriget i Ukraina. Arrangemanget genomfördes i gott samarbete med First Camp Ånnaboda, Örebro kommun, Örebrokompaniet, samt ett antal andra viktiga samarbetspartners.

Totalt fanns 885 lag från 239 klubbar på startlistan, samt ca 1600 tjänster anmälda. Ungefär 570 löpare deltog i öppna banor, ytterligare 48 köpte bara en karta för att känna på terrängen.

De träningspaket som fanns tillgängliga från maj 2021 – tävlingshelgen var flitigt använda av löpare från flera länder. Antalet sålda träningskartor var 5874!

Ett arrangemang av Tiomilas storlek ställer stora krav på lösningar kring exempelvis boende, trafik, dusch, fiberanslutning och elförsörjning. Lite kuriosa kring duschen inkluderar pump från existerande snösystem och två värmesystem (ett elektriskt och ett med oljepanna) till 32 duschmunstycken, 81 inhyrda bajamajor. Tävlingskansli och liveproduktion anslöts till en 63A fristående undercentral. GPS-hanteringen krävde tillgång till 80-90 uttagsbrunnar för laddning samt torkskåp för GPS-västar.

10MILA 2022 innebar också en ny satsning avseende TV produktionen. För första gången separerades arenaproduktion (med arenaspeaker och storbildsskärm) från webb-tv produktion. Arenaproduktionen riktade sig framförallt till besökarna på arenan och använde egna kommentatorer i sändningarna som visades på storbildsskärmen. Arenaproduktionen erbjöd utöver bevakning av tävlingarna även intervjuer av löpare, banläggare, lagledare, publik, team etcetera.

TV produktionen sände från arenan i Ånnaboda under cirka 24h och levererade en webb-tv produktion via både en nationell och en internationell (IOF) streamingplattform. De som valde att betala för att titta på webb-tv produktionen kunde välja mellan en reklamfri och en icke-reklamfri tjänst. Kommentatorerna för denna befann sig i kommentatorshytten på arenan. Dessutom såldes sändningen till Viasat Finland (ViaPlay) vilka kommenterade tävlingarna på finska från en egen studio i Finland.

Dessutom sändes under fredagskvällen 10MILA Studio från arenan samt en timma innan respektive budkavle. 10MILA studion erbjöd intervjuer, analyser och ”uppsnack”.

En liveproduktion som Tiomila kräver cirka 75 personer varav 35 behövde rekryteras av arrangören.

Tävlingskommittén för verksamhetsåret 2022 har bestått av följande:
Annica Kristoffersson (sammanställande)

Lars Arlebo

Björn Alpberg

Kajsa Axin Asklöf

Torun Pahlm

KARTKOMMITTÉN

Kommittén har bestått av Mats Carlsvärd, Jonas Karlsson, Therese Korkeakoski, Mats Nylin samt Åke Sundin.

Tanken var att vi under detta år skulle komma igång med den mer utåtriktade verksamheten som legat nere under pandemiåren. Det har av olika anledningar tyvärr inte blivit så. Kartproduktionen har däremot återgått till det mer normala.

Nya kartor som godkänts under året:

- T576 Hagaby GoIF (använd vid 10mila)
- T577 OK Tisaren (använd vid Tisarträffarna)
- T578 Askersunds OK (använd vid Swedish League #4 / Zinkgruvemedeln)
- T579 OK Tisaren (använd vid medel- & lång-DM)
- T580 Hagaby GoIF (använd vid natt-DM)
- T581 OK Tylöskog (använd vid stafett-DM)



NÄTVERK NATURPASS 2022

8 föreningar har genomfört Naturpass i olika former. 1152 naturpass har redovisats, vilket är 396 färre än 2021. Även i år toppar Almby med 247 sålda.



ELITKOMMITTÉN 2022

I ÖLOF:s elitkommitté har under verksamhetsåret ingått:

- Tomas Hallmén (sammankallande)
- Representant från Hagaby, Love Sintring
- Representant från KFUM, Jacob Eriksson
- Representant från Tisaren, Daniel Forsgren
- Representant från Ok Milan, Josefin Erlandsson
- Representant från Almby IK, Robert Westman

Nedan följer verksamhetsrapporten 20230101 gällande ÖLOF:s elitorienteringsprojekt ”Elitorientering Örebro Län”

ALLMÄNT

Elitkommittén har under året haft ett antal möten för att planera och utföra sina aktiviteter. 2022 blev ett normalt år efter flera år med Covid.

Resultatmässigt har det varit ett riktigt succéår för elitgruppen med EM-guld för Martin Regborn Hagaby (långdistans), VM-brons för Jonatan Gustafsson KFUM Örebro (knock-out sprint) samt EM-silver i Medeldistans för Anton Johansson OK Orion

Efter fina resultat för distriktets löpare finner vi 4 st i våra landslag 2023. Martin Regborn, Jonatan Gustafsson och Anton Johansson i A-landslaget, Andrea Svensson Tisaren i Utvecklingslandslaget.

Elitgrupp 2022-2023

Moa Alsö OK Tisaren
Erik Berzell Järla IF
Filip Dahlgren Hagaby
Jacob Eriksson KFUM
Daniel Forsgren Tisaren
Lilian Forsgren Tisaren
Anna Hallmén Tisaren
Ronja Hugg Stora Tuna
Anton Johansson OK Orion
Emma Ling IK HP
Joel Aristondo Magnusson Ärla IF

Lovisa Persson Tisaren
Valter Pettersson Tisaren
Quentin Rauturier Ravinen
Martin Regborn Hagaby
Elin Rindstig SOK Viljan
Saga Sander KFUM
Ellinor Tjernlund Tisaren
Josefin Tjernlund Tisaren
Karin Lindgren KFUM
Jerker Lysell Rhens BK

Gymnasieelever:

Johanna Berg KFUM
Olle Malm KFUM

Alvin Isenström Almby

- Teknikträningarna har samordnats vid lokalisation nord/nordväst om Örebro och i Sydnärke
- Information skickas ut via veckomail till elitgrupp och andra intresserade. Elitgruppen har egen facebook sida för intern kommunikation).

Stommen i träningsprogrammet:

- Måndag Styrkegympa Tegelbruket 18.00 (sept-maj)
- Tisdag Trail /Nighttrail med Almby/ Långa Intervaller med Tisaren/Milans poängtävling 18.00
- Onsdag ÖLOF Teknikträning/Distans 18.00
- Torsdag Ullmax VinterserieTräning med KFUM/Hagaby 18.00
- Lördag/Söndag Distans 10.00 Skidor eller orientering/Spetsträningar, tränings-dagar i Ånnaboda november-mars, juni-augusti
- 5 st sommarträningar arrangerades för elitlöparna, 2 träningar med kontroller utsatta.
- Tomas har haft regelbundna uppföljningssamtal med löparna, som har krav att skriva träningsdagbok, komma på träningsamtal och att delta på gemensamma träningar.
- Tomas är samordnare för Rehab, utrustning, föreläsningar mm
- Elitgruppen marknadsför Elitmiljö Örebro.
- Tomas är sammankallande deltagare för ÖLOFs elitmöten. Tomas rapporterar till ÖLOFs styrelse och deltar på de styrelsemöten han blir kallad till och representerar eliten på ÖLOFs föreningskonferens.
- Information har gått ut till klubbar för att kunna använda sig av träningar (veckomail varje fredag). Samarbeta med gruppen 13-18 år, gemensam träning under ÖLOFs Föreningskonferens
- Samverkan har skett med andra intressenter, såsom regelbunden kontakt med SOFT's olika kontakter gentemot elit. Avtal med SOFT finns.

From 20150201 finansieras Tomas tjänst enbart av ÖLOF via distriktets klubbar.

I dagsläget jobbar Tomas 30% Elitmiljön och 10 % på Örebro Universitet som Elitsamordnare övriga 60 % på Sydnärkes Utbildningsförbund.

ÖLOF:S UNGDOMSKOMMITTÉ

Ullmax Ungdomsserie 2022

Följande deltävlingar kom att ingå i årets Ullmax ungdomsserie;

Zinkgruvemedeln 24/4

Tisarträffen Medel 30/4

Tisarträffen Lång 1/5

KFUM-träffen Medel 14/5

KFUM-träffen Lång 15/5

Sprint-DM Örebro Län (Degerfors) 29/5

DM Medel OK Tisaren 27/8

DM Lång OK Tisaren 28/8

DM Natt Hagaby GoIF 2/9

Närkedubbeln Lång KFUM Örebro 24/9

Närkedubbeln Medel KFUM Örebro 25/9

Natt-DM 2 september

Arrangerades av Hagaby GoIF. Antal startande ungdomar från distriktet var 32 (HD10-HD16).

Distriktsmatchen 9-10 augusti

Den 9-10 augusti avgjordes distriktsmatchen i Eskilstuna, med boende på Vilsta sporthotell. Från Örebro län deltog 35 ungdomar och 11 ledare. Flera fina insatser och en stor bredd på den inledande medeldistansen innebar en andraplats i "distriktskampen". Andra dagen var det sprintstafett där vi ställde upp med hela 7 st regelrätta lag, ett killag och ett kombinationslag (de två senare utom tävlan). Tack vare denna bredd tog vi hem segern dag 2.

USM 9-11 september i Stockholm

Från Örebro Län deltog 20 ungdomar från 7 olika klubbar. Ett flertal ledare och vuxna följde med på resan eller kom enstaka dagar och hejade.

Sprinten gick i Högdalen på fredagseftermiddagen. Bäst resultatmässigt lyckades Axel Thybeck, Lindebygdens OK, som tog guld i klassen H15.

Långdistans sprangs på Gälö på lördagen. Det blev tre "löv" till Örebro län: Axel Thybeck segrade i H15, Ella Kruse tog 7:e-platsen i D15 och i D16 blev Julia Gustafsson 8:a.

Helgen avslutades med en Distriktsstafett (ej SM-status) på söndagen. Örebro Län matchade fyra lag som placerade sig som 11:a, 35:a, 52:a och 65:a av sammanlagt 85 startande lag. De killar som inte fick plats i distriktslagen sprang "Revanschen". Distriktets killar placerade sig som 2:a, Edvin Lindh OK Milan, delad 3:a, Carl Sandin OK Milan och 11:a Fabian Bergqvist Garphyttans IF.

Dubbelfajten 18 september

Arrangerades av OK Milan. 100 personer sprang lagtävlingen och 48 personer de öppna banorna. Antalet startande 2022 var nästan dubbelt så många som 2021.

Daladubbeln 15-16 oktober

Ingen distriktsgemensam resa anordnades till årets Daladubbel. Arrangören kunde genomföra en traditionell Daladubbel utan restriktioner. Som vanligt var det medeldistans-stafett på lördagen och ultralång-patrull med utklädnad på söndagen. Från distriktet deltog 62 ungdomar.

Träning i Ånnaboda 26 november

I samband med Föreningsledarkonferensen i Ånnaboda den 26 november anordnades en träning tillsammans med distriktets elitgrupp. 26 ungdomar deltog i träningen. Efter lunch lyssnade de då Jerker Lysell föreläste om sin orienteringskarriär.

Läger i Kilsbergsgården

Den 21-22 maj hölls ett orienteringsläger för länets 13-16-åringar i Kilsbergsgården. 42 ungdomar från 8 av distriktets klubbar deltog hela eller delar av lägret.

Ledarvästar

Nerikes Skogskarlar sponsrade ungdomskommittén med ledarvästar som används vid distriktsgemensamma aktiviteter som USM, distriktsmatch, U10-mila, läger mm.

Övrigt

Kommittén har haft 9 protokollförda möten under 2022. Det var såväl fysiska möten i Idrottens hus som digitala möten.

Det har under året blivit några förändringar gällande sammansättningen av ungdomskommittén. När vi summerar året ser kommitténs sammansättning ut så här:

Petra Martinsson Almby IK
Björn Bergqvist Garphyttans IF
Örjan Säker Hagaby GoIF
Johanna Nordström KFUM Örebro
Sofia Carlsson Lindebygdens OK
Sofia Erlandsson OK Milan
Madeleine Olsson OK Tisaren

2023-01-23

ÖLOF:S UNGDOMSKOMMITTÉ

MTB-O- OCH SKID-OL-KOMMITTÉN

MTB-O

Internationellt

De internationella mästerskapen inleddes i maj med EM i Litauen. Marcus Jansson från Garphyttans IF lyckades ta brons i sprint och stafett och en femteplats i långdistans.

Årets stora händelse inom Svensk MTBO var VM som arrangerades på hemmaplan i Falun och Säter i juli.

Här deltog Marcus Jansson och Karin Gustafsson, båda från Garphyttans IF.

Karin gjorde en serie stabila insatser som kröntes med en 4:e plats i stafetten.

Marcus gjorde lite för många misstag på sprint och medel för att vara riktigt nöjd men vad gjorde det när långdistansen resulterade i ett VM-guld!!!

Nationellt

SM arrangerades i år i Leksand och Insjön och Örebro län var representerat av 7 tävlande, 6 från Garphyttans IF och en från Hagaby GoIF.

I seniorklasserna lyckades Marcus Jansson bäst med guld på lång och silver på medeldistansen.

Bästa dam från distriktet var Karin Gustafsson med en 5:e plats på långdistansen.

I Svenska cupen tog Marcus Jansson hem slutsegern i H21.

Ett annat stort nationellt event är såklart O-ringen där Marcus Jansson vann H21-klassen i hård internationell konkurrens.

Lokalt

Garphyttans IF har genomfört ett antal träningsarrangemang med deltagare från ett flera klubbar och distrikt.

För MTB-Orienteringen i Örebro län – Thomas Jansson

Skidorientering verksamhetsberättelse säsongen 2021-2022

Internationellt

Säsongen har för Örebro läns skidorienterare resultatmässigt varit en mycket bra säsong. Där vi bland annat haft två åkare som representerat Sverige internationellt Elin Schagerström och Nelly Mårtensson båda från Garphyttan.

Elin blev total tvåa i U23 Världscupen och en tolfte plats i seniorvärldscupen, samt fick en bronsmedalj på U23 VM. På senior VM i Finland blev det en sjunde plats i sprint och en sjuttonde plats på medeldistansen och på EM i Bulgarien var placeringarna 23 sprint, 17 medel och 13 lång

På Ungdoms EM i Finland gjorde Nelly internationell debut med som bäst en fjärde plats i sprint, tionde plats på medeldistans och en elfte plats på långdistansen. I stafetten blev tyvärr det lag som Nelly var med i diskade men där inledde Nelly med en fin första sträcka.

Elins och Nellys fina resultat under säsongen resulterade även i varsin landslagsplats inför säsongen 2022-2023, Elin i U-landslaget och Nelly i J-landslaget.

Nationellt

Svenska Cupen totalt

I D21 kom Elin Schagerström totalt åtta och Karin Gustafsson hamnade på plats trettioett och i H21 hamnade Erik Jansson på plats trettioåtta.

I juniorenas Gynnar Cup D18 hamnade Nelly Mårtensson på en 4:e plats

SM

SM genomfördes också under säsongen med bra resultat av distriktsåkarna

Medeldistans

D 21 Elin Schagerström 9:a och Karin Gustafsson 14:e

H21 Erik Jansson 14:e

D18 Nelly Mårtensson 9:a

Stafetter

H21 8a Erik Jansson och Adam Karlsson

D21 4a Elin Schagerström och Karin Gustafsson

Sprint

D 21 Elin Schagerström 6:a

D18 Nelly Mårtensson 6:a

Lång

D18 Nelly Mårtensson 5:a

Jaktstart

D21 totalt Elin Schagerström 4:a (prolog 8:a)

Distrikt

Verksamheten inom distriktet har under året begränsad till tävlande utanför distriktet. På grund av vädret arrangerades inte heller någon tävling inom distriktet.

TÄVLINGSRESULTAT 2022

DM-segrare orienteringslöpning 2022

DM Sprint 29/5 2022 Arr: Degerfors OK

H21	Johan Alpberg, Almby IK	D21	Benita Månsson, Hagaby GoIF Örebro
H17-20	Emil Larsson, OK Tisaren	D17-20	Johanna Berg, KFUM Örebro OK
H16	Axel Thybeck, Lindebygdens OK	D16	Ella Kruse, KFUM Örebro OK
H14	Sixten Widmark, Almby IK	D14	Emma Lindkvist, Almby IK
H12	Petter Bergqvist, Garphyttans IF	D12	Ingrid Arnesson, Lindebygdens OK
H10	Folke Ryno, OK Tisaren	D10	Klara Thybeck, Lindebygdens OK
H35	Robert Vestman, Almby IK	D35	Sofie Yngström, Hagaby GoIF Örebro
H40	Jonas Janegren, KFUM Örebro OK	D45	Sofia Carlsson, Lindebygdens OK
H45	Erik Groth, KFUM Örebro OK	D50	Karin Andersson, OK Tisaren
H50	Christer Alm, Hagaby GoIF Örebro	D55	Helene Nilsson, IF Start
H55	Patrik Thybeck, Lindebygdens OK	D65	Lillvor Nordström, KFUM Örebro OK
H60	Bo Gustafsson, OK Tylöskog	D75	Britt-Marie Åberg, OK Tisaren
H70	Nils-Olof Bodin, Almby IK		
H75	Weine Fredriksson, KFUM Örebro OK		
H80	Johnny Brandt, Hällefors OK		

DM, sprintstafett 29/5 2022 Arr: Degerfors OK

Klass	Lag	Klass	Lag
H21	Garphyttans IF lag 1	D21	KFUM Örebro OK
H16	KFUM Örebro OK lag 1	D16	KFUM Örebro OK lag 2
H12	OK Tisaren lag 1	D12	OK Tisaren

DM natt 2/9 2022 Arr: Hagaby GoIF

Klass	Löpare	Klass	Löpare
H21	Filip Jacobsson, Ok Tisaren	D21	Ellinor Tjernlund, OK Tisaren
H16	Viggo Holmberg, Ok Tylöskog	D17-20	Karin Lindgren, KFUM Örebro OK
H14	Adam Montén, Almby IK	D16	Elin Doering, Garphyttans IF
H12	Rasmus Kruse, KFUM Örebro OK	D14	Lovisa Thybeck, Lindebygdens OK
H10	Eskil Svenberg, KFUM Örebro OK	D12	Sigrid Janegren, KFUM Örebro OK
H40	Per Eklöf, OK Milan	D10	Edith Janegren, OK Tisaren
H45	Martin Larbo, OK Milan	D35	Therese Korkeakoski, OK Milan
H50	Pontus Halldin, KFUM Örebro OK	D45	Sofia Carlsson, Lindebygdens OK
H55	Lars Schagerström, Garphyttans IF		
H60	Bo Gustafsson, OK Tylöskog		
H65	Nils-Olof Bodin, Almby IK		
H70	Mats Nylin, OK Tisaren		
H75	Weine Fredriksson, KFUM Örebro OK		

DM Medeldistans 27/9 2022 Arr: OK Tisaren

Klass	Löpare	Klass	Löpare
H21	Martin Regborn, Hagaby GoIF Örebro	D21	Benita Månsson, Hagaby GoIF Örebro
H17-20	Anton Kruse, KFUM Örebro OK	D17-20	Johanna Berg, KFUM Örebro OK
H16	Axel Thybeck, Lindebygdens OK	D16	Ella Kruse, KFUM Örebro OK
H14	Sixten Widmark, Almby IK	D14	Lovisa Thybeck, Lindebygdens OK
H12	Alfred Pihel, OK Tisaren	D12	Idun Hjärtsjö Heidenreich, OK Tisaren
H10	Lucas Halvarsson KFUM Örebro OK	D10	Charlotte Nilsson, OK Milan

H35	Johan Persson, Hagaby GoIF Örebro	D35	Susanne Eriksson, OK Milan
H40	Per Eklöf, OK Milan	D40	Johanna Nordström, KFUM Örebro OK
H45	Jan Kalander, KFUM Örebro OK	D45	Malin Halldin, KFUM Örebro OK
H50	Pontus Halldin, KFUM Örebro OK	D50	Karin Nilsson, Garphyttans IF
H55	Patrik Thybeck, Lindebygdens OK	D55	Anna-Maria Backryd, Lindebygdens OK
H60	Jan-Åke Stolt Karlsson, OK Milan	D60	Annika Brodin, Lindebygdens OK
H65	Lars Persson, Hagaby GoIF Örebro	D65	Ann-Charlotte Wallenhammar, Hagaby GoIF Örebro
H70	Peter Åslund, KFUM Örebro OK	D70	Ann-Britt Göransson, Almby IK
H75	Weine Fredriksson, KFUM Örebro OK	D80	Asta Sjöberg, Lindebygdens OK
H80	Stig Israelsson, OK Tylöskog		

DM Långdistans 28/9 2022 Arr: OK Tisaren

Klass	Löpare	Klass	Löpare
H21	Samuel Andersson, Hagaby GoIF	D21	Benita Månsson, Hagaby GoIF
H17-20	Hugo Örn, KFUM Örebro OK		
H16	Axel Thybeck, Lindebygdens OK	D16	Ella Kruse, KFUM Örebro OK
H14	Sixten Widmark, Almby IK	D14	Emma Lindkvist, Almby IK
H12	Alfred Pihel, OK Tisaren	D12	Idun Hjärtsjö Heidenreich, OK Tisaren
H10	Folke Ryno, OK Tisaren	D10	Charlotte Nilsson, OK Milan
H35	Johan Persson, Hagaby GoIF	D35	Therese Korkeakoski, OK Milan
H40	Per Eklöf, OK Milan	D40	Johanna Nordström, KFUM OK Örebro
H45	Jan Kalander, KFUM Örebro OK	D45	Sofia Carlsson, Lindebygdens OK
H50	Pontus Halldin, KFUM Örebro OK	D50	Karin Nilsson, Garphyttans IF
H55	Patrik Thybeck, Lindebygdens OK	D55	Anna-Maria Backryd, Lindebygdens OK
H60	Jan-Åke Stolt Karlsson, OK Milan	D60	Annika Brodin, Lindebygdens OK
H65	Lars Persson, Hagaby GoIF Örebro	D65	Ann-Britt Göransson, Almby IK
H70	Peter Åslund, KFUM Örebro OK		
H75	Weine Fredriksson, KFUM Örebro OK		
H80	Stig Israelsson, OK Tylöskog	D80	Asta Sjöberg, Lindebygdens OK

DM-stafett 4/9 2022 Arr: OK Tylöskog

Klass	Lag	Klass	Lag
H21	Hagaby GoIF Örebro 1	D21	OK Tisaren 1
H13-16	Lindebygdens OK	D13-16	KFUM Örebro OK 1
HD12	OK Tisaren 2	D35	KFUM Örebro OK 1
H35	OK Milan 1	D45	KFUM Örebro OK 1
H45	KFUM Örebro OK lag 1		
H55	OK Tisaren 1		
H65	OK Tisaren 1		

USM 2022 Arr: IFK Enskede / Skarpnäcks OL / Skogsluffarnas OK

Sprint 9/9

Klass/Plac	Löpare	Klass/Plac	Löpare
H16/1	Max Österberg, Gustavsbergs OK	D16/1	Tilia Olsson, Uddevalla OK
19	Viggo Holmberg, OK Tylöskog	27	Julia Gustafsson, KFUM Örebro OK
23	Robin Helmersson, OK Tisaren		
29	Alvin Isenström, Almby IK		
41	Edvin Halldin, KFUM Örebro OK	D15/1	Izabella Ljungberg, OK Tyr
H15/1	Axel Thybeck, Lindebygdens OK	25	Ella Kruse, KFUM Örebro OK
45	Edvin Lindh, OK Milan	35	Frída Sävenstrand, KFUM Örebro OK

48	Ted Nilsson, KFUM Örebro OK	72	Elin Doering, Garphyttans IF
55	Arvid Andersson, Almby IK	98	Sanna Kallin, KFUM Örebro OK
74	Fabian Bergqvist, Garphyttans IF	99	Wilma Wikström OK Milan
86	Fabian Larsson, OK Milan	104	Cecilia Eriksson, OK Milan
92	Henning Janegren, KFUM Örebro OK		
113	Carl Sandin, OK Milan		

USM Långdistans 10/9 2022

Klass/Plac	Löpare	Klass/Plac	Löpare
H16/1	Emil Åberg, OK Linné	D16/1	Tilia Olsson, Uddevalla OK
17	Robin Helmersson, OK Tisaren	8	Julia Gustafsson, KFUM Örebro OK
22	Viggo Holmberg, OK Tylöskog	D15/1	Signe Eskilsson, IKHP Huskvarna
26	Alvin Isenström, Almby IK	7	Ella Kruse, KFUM Örebro OK
34	Edvin Halldin, KFUM Örebro OK	64	Elin Doering, Garphyttans IF
H15/1	Axel Thybeck, Lindebygdens OK	65	Sanna Kallin, KFUM Örebro OK
22	Ted Nilsson, KFUM Örebro OK	91	Wilma Wikström, OK Milan
42	Arvid Andersson, Almby IK		
60	Edvin Lindh, OK Milan		
64	Henning Janegren, KFUM Örebro OK		
72	Carl Sandin, OK Milan		
98	Fabian Bergqvist, Garphyttans IF		

USM Distriktsstafett 11/9 2022

Plac	
1	Stockholms OF 1
11	Örebro läns OF 2
35	Örebro läns OF 1
52	Örebro läns OF 4
65	Örebro läns OF 3

Resultat SM-tävlingar 2022:

Ultralång 4/6 2022 Arr: Alfta-Ösa OK

Klass/Plac	Löpare	Klass/Plac	Löpare
H21/1	Viktor Svensk, Stora Tuna OK	D21/1	Moa Enmark, Göteborg-Majorna OK
18	Daniel Forsgren, OK Tisaren	7	Andrea Svensson, OK Tisaren
21	Johan Aronsson, OK Tisaren	8	Ellinor Tjernlund, OK Tisaren
		9	Josefin Tjernlund, OK Tisaren
		15	Lilian Forsgren, OK Tisaren
H20/1	Isak Lundholm, Umeå OK	D20/1	Erika Åkesson, IKHP Huskvarna
H18/1	Edvin Nilsson, Långhundra IF	D18/1	Lisa Östenson, OK Tranan
9	Hugo Örn, KFUM Örebro OK	14	Nelly Mårtensson, Garphyttans IF
36	Rasmus Doering, Garphyttans IF	25	Johanna Berg, KFUM Örebro OK
40	Emil Larsson, OK Tisaren		

SM Knockout-sprint 14/5 2022: Göteborgs OF, OK Landehof, Toleredes AIK

H21		D21	
1	Axel Granqvist, OK Ravinen	1	Tove Alexandersson, Stora Tuna OK
5	Martin Regborn, Hagaby GoIF Örebro		

SM Sprint 15/5 2022: Göteborg-Majorna OK / Göteborgs OF / Kungälv OK

Klass/Plac	Löpare	Klass/Plac	Löpare
H21/1	Ruslan Glebov, OK Ravinen	D21/1	Hanna Lundberg, OK Renen
3	Martin Regborn, Hagaby GOIF	7	Andrea Svensson, OK Tisaren
17	Oskar André, OK Tisaren	10	Josefin Tjernlund, OK Tisaren
		14	Ellinor Tjernlund, OK Tisaren
H20/1	Valter Pettersson, OK Tisaren	17	Lilian Forsgren, OK Tisaren
11	Fredrik Glännefors, OK Tisaren	32	Anna Hallmén, OK Tisaren
		D20/1	Boglarka Czako, Eksjö SOK
H18/1	Joel Golsäter, OK Kåre	29	Karin Lindgren, KFUM Örebro OK
36	Måns Bergqvist, Garphyttans IF	32	Lovisa Gustafsson, KFUM Örebro OK
		D18/1	Klara Borg, Södertälje-Nykvarn OF

SM Sprintstafett 2/7 2022 Arr: Linköpings OK

1	IFK Lidingö SOK 1
4	OK Tisaren 1

SM Långdistans 11/9 2022 Arr: Bjursås OK

Klass/Plac	Löpare	Klass/Plac	Löpare
H21/1	Gustav Bergman, OK Ravinen	D21/1	Tove Alexandersson, Stora Tuna OK
6	Martin Regborn, Hagaby GOIF	13	Andrea Svensson, OK Tisaren
24	Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro OK	19	Lovisa Persson, OK Tisaren
33	Gustav Hindér, OK Tisaren	20	Josefin Tjernlund, OK Tisaren
H20/1	Noel Braun, Växjö OK	25	Ellinor Tjernlund, OK Tisaren
3	Fredrik Glännefors, OK Tisaren	36	Anna Hallmén, OK Tisaren
6	Valter Pettersson, OK Tisaren		
		D20/1	Hanna Lundberg, OK Renen
H18/1	Edvin Nilsson, Långhundra IF	24	Karin Lindgren, KFUM Örebro OK
19	Martin Gajda, OK Tisaren	27	Lovisa Gustafsson, KFUM Örebro OK
23	Hugo Örn, KFUM Örebro OK		

SM Medeldistans 17/9 2022 Arr: IFK Mora OK

Klass/Plac	Löpare	Klass/Plac	Löpare
D21/1	Tove Alexandersson, Stora Tuna OK	H21/1	Emil Svensk, Stora Tuna OK
7	Andrea Svensson, OK Tisaren	11	Martin Regborn, Hagaby GOIF
10	Josefin Tjernlund, OK Tisaren	32	Gustav Hindér, OK Tisaren
26	Lovisa Persson, OK Tisaren	36	Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro OK
D20/1	Alva Svensk, Göteborg-Majorna OK	H20/1	Axel Elmblad, Bredaryds SOK
21	Karin Lindgren, KFUM Örebro OK	17	Valter Pettersson, OK Tisaren
34	Lovisa Gustafsson, KFUM Örebro OK	H18/1	Hannes Mogensen, OK Ravinen
D18/1	Alma Svennerud, Karlskrona SOK	5	Anton Kruse, KFUM Örebro OK
29	Nelly Mårtensson, Garphyttans IF	31	Måns Bergqvist, Garphyttans IF

SM stafett 18/9 2022 Arr: IFK Mora OK

Klass/Plac		Klass/Plac	
H21/1	Stora Tuna OK	D21/1	IFK Göteborg Orientering
6	Hagaby GoIF Örebro	5	OK Tisaren 1
20	OK Tisaren 1	19	OK Tisaren 2
26	KFUM Örebro OK 1	D20/1	IKHP Huskvarna
66	KFUM Örebro OK 2	3	KFUM Örebro OK

SM Natt 22/4 2022 Arr: Tjällmo-Godegårds OK

Klass/Plac		Klass/Plac	
H21/1	Simon Imark, Tullinge SK	D21/1	Elin Månsson, IFK Göteborg Orientering
10	Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro OK	4	Andrea Svensson, OK Tisaren
H20/1	Axel Elmlblad, Bredaryds SOK	23	Lovisa Persson, OK Tisaren
4	Fredrik Glännefors OK Tisaren	26	Anna Hallmén, OK Tisaren
5	Valter Pettersson, OK Tisaren		
H18/1	Gunnar Fovaeus,,Sävedalens AIK	D20/1	Sabina Aumo, Kungälv OK
42	Emil Larsson, OK Tisaren	13	Karin Lindgren, KFUM Örebro OK
60	Hugo Örn, KFUM Örebro OK		
73	Noel Helmersson, OK Tisaren		

Internationella resultat:

VM Sprint 2022 Arr: Kolding OK /OK FROS /OK Gorm /OK Melfar /OK Snab

Knock-out-sprint 28/6 2022

Klass / Plac	
H21 / 1	Mattias Kyrburz, Schweiz
3	Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro OK

Sprint 30/6 2022

Klass / Plac	
H21 / 1	Kasper Harlem Fosser, Norway
8	Martin Regborn, Hagaby GOIF

EM 2022 Arr: SK100, Estland

Långdistans 4/8 2022

Klass / Plac		Klass / Plac	
H21/1	Martin Regborn, Hagaby GOIF	D21/1	Venla Harju,Finland
		20	Andrea Svensson, OK Tisaren
		25	Josefin Tjernlund, OK Tisaren

Medeldistans 6/8 2022

Klass / Plac		Klass / Plac	
H21/1	Albin Ridefeldt, OK Linné	D21/1	Simona Aebersold, Schweiz
		22	Josefin Tjernlund, OK Tisaren
		27	Andrea Svensson, OK Tisaren

Stafett 7/8 2022

Klass / Plac

H21/1

5

Norge 1

Sverige 1

1. Albin Ridefelt

2. Martin Regborn, Hagaby

GOIF

3. Gustav Bergman

Klass / Plac

D21/1

13

Sverige 1

Sverige 3

1. Josefin Tjernlund, OK
Tisaren

2. Andrea Svensson, OK
Tisaren

3. Karolin Ohlsson

RESULTAT MTB-O

EM					
Marcus Jansson	3.a sprint	5:a lång	3:a mix stafett		
VM					
Marcus Jansson	13:e medel	8:a stafett	1:a lång	13:e sprint	Felst mass start
Karin Gustafsson	24:a medel	4:a stafett	21:a lång	20:e sprint	27:a mass start
Världscup					
	totalt				
Marcus Jansson	4:a				
Karin Gustafsson	22:a				
SM					
	sprint	lång	medel		
Karin Gustafsson	7:a	4:a	5:a		
Marcus Jansson	3:a	1:a	2:a		
Svenska Cupen					
	totalt				
Marcus Jansson	1:a				
Karin Gustafsson	7:a				

RESULTAT SKID-O

EM			
Elin Schagerström	23:a sprint	17:e medel	13:e lång
VM			
Elin Schagerström	7:a sprint	17:e medel	
Världscup			
Elin Schagerström	12:a totalt		
U23 VM			
Elin Schagerström	3:a		
U23 Världscupen			
Elin Schagerström	2:a		
UEM			
Nelly Mårtensson	4.a sprint	10:a medel	11:a lång