

DM Långtidsplan inkl U-10 plan dat.2023-08-23

År	Sprint/Sprintstafett	Natt	Medel	Stafett	Lång	U10mila
2018	OK Mark/ Skene SolS	OK Mark/ Skene SolS	IK Gandvik/Lidköpings VSK	IK Gandvik/Lidköpings VSK	OK Mark/ Skene SolS	N Skaraborg
2019	Gudhem	Falköping	Mariestad/Klyftamo	Mariestad/Klyftamo	Hagen/P4	Mark
2020	Gällstad (inställt)	Istrum, (inställt)	Bredared (Inställt)	Hestra (Inställt)	Ulricehamn (Inställt)	Östra skaraborg (Inställt)
2021	Främmestad	Ryda	Skogsvargarna/Flunderhof	Vänersborg	Ulricehamn	Hagen/Tibro/Sisu Tidaholm
2022	Gällstad	Kullingshof	Trollhättan SOK	Trollhättan SOK	Tibro OK	Ulricehamn/OK Tranan
2023	Skogshjortarna	Istrum	Tranan	Tranan	Ymer/Borås GIF	Mariestad/Klyftamo/Istrum/Lidköping
2024	Lidköpings VSK	Tibro OK	Främmestad/Ryda/OKK	Främmestad/Ryda/OKK	Mullsjö/Tidaholm	OK Mark/Skene/OK Räven/Horreds SK
2025	OK Orinto	OK Räven	Bredared	Hestra IF	Rydboholm	Hagen/Tibro/Sisu Tidaholm
2026	Skogsvargarna/Flundrehof	IK Gandvik	Istrum	Hagen/P4	Falköping	OK Tranan/Ulricehamn
2027	Trollhättan SOK	Mariestad/Skogsstj	OK Mark/ Skene SolS	OK Mark/ Skene SolS	Vänersborg	Mariestad/Klyftamo/Istrum/Lidköping
2028	Ymer/Borås GIF	Ulricehamn	Skogshjortarna	Skogshjortarna	Gällstad	OK Mark/Skene/OK Räven/Horreds SK
2029	Hjobygden	Klyftamo	Räven	Orinto	Tranan	Hagen/Tibro/Sisu Tidaholm
2030	Hestra	Bredared	Falköping/Gudhem	Falköping/Gudhem	Mariestad/Amne	Ulricehamn/OK Tranan
2031	Rydboholm	Sisu Tidaholm			Trollhättan SOK	Mariestad/Klyftamo/Istrum/Lidköping
2032	Mullsjö				Lidköpings VSK	
Antal	400 / 280 (140 lag)	220	500	300 (85 lag)	450	

